

Mito

広報みと

令和4(2022)年

1.15

No.1518
お知らせ号

新型コロナワクチン追加接種(3回目接種)のスケジュールなどをお知らせします

問合せ／水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0570-089-310)
または保健予防課新型コロナワクチン事業室(☎303-6313)

追加接種(3回目接種)の予約受付スケジュールなど

市では、新型コロナワクチン追加接種(3回目接種)を進めています。下表のとおり、接種に必要な書類(接種券一体型予診票、接種済証など)を順次、発送します。

2回目の接種をした時期	書類発送日	予約開始日時
令和3年7月3日～14日	1月17日(月)	65歳以上の方…1月21日(金)、午前10時から ※1月21日(金)に65歳になる方も含みます。
令和3年7月15日～28日	1月25日(火)	65歳以上の方…2月1日(火)、午前10時から
		64歳以下の方…2月16日(水)、午前10時から ※2月1日～16日に65歳になる方は、2月1日から予約ができます。

**ワクチンを大切に使うために
ご協力をお願いします**

ワクチン接種当日の急なキャンセルや無断のキャンセルがあると、大切なワクチンが無駄になってしまいます。

やむを得ない事情によりキャンセルするときは、必ず、事前に、市コールセンターに連絡するか、予約サイトからのキャンセルをお願いします。

追加接種(3回目接種)の予約方法

追加接種(3回目接種)には、事前の予約が必要です。次のいずれかの方法で予約してください。

インターネット 

専用サイト／<https://vaccines.sciseed.jp/mito-city> ※右の二次元コードからも申込み



ます。
※予約のサポート窓口を設置します。詳細は、2ページをご覧ください。

電話 

水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター

専用電話／0570-089-310

時間／午前9時30分～午後5時

※予約開始日は午前10時から。

※土・日曜日、祝日も開設。

郵送 

郵送の予約方法など、詳細は、2ページをご覧ください。

※郵送の場合は、接種日時、接種会場、ワクチンの種類 を選ぶことはできませんので注意してください。

今号の目次

P.2…新型コロナウイルス感染症関連情報 P.4…市民税・県民税の申告には事前予約が必要です P.7…情報ガイド P.13…生活瓦版／水戸市植物公園 P.14…プロスポーツナビ／暮らす 働く この街で P.15…イベントカレンダー／各種相談窓口 P.16…水戸市保健所からのお知らせです

問合せ／水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0570-089-310)
または保健予防課新型コロナワクチン事業室(☎303-6313)

インターネット予約のサポート窓口を開設します

市では、高齢者の方などがインターネットで安心して予約を行えるよう、スマートフォンやタブレットの操作をサポートする窓口を開設します。窓口では、スマートフォンの操作に慣れている大学生などが、新型コロナワクチン接種予約のサポートを行います。

開設場所	開設日
市役所本庁舎1階	1月15日・22日、2月5日・12日の土曜日
赤塚出張所	2月5日・12日の土曜日
稲荷第一市民センター	
内原市民センター	
渡里市民センター	2月5日(土)

※上記以降の開設日など、詳細は、「広報みと」や市ホームページなどでお知らせします。

開設時間／午前9時30分～正午、午後1時～5時

対象／追加接種(3回目接種)の予約受付が開始されている方 ※2回目接種をした時期により、予約開始日時が異なります。

持ち物／接種券一体型予診票など接種券番号がわかるもの、スマートフォンやタブレットなどの通信機器 ※フィーチャーフォン(ガラケー)からは、インターネットでの予約はできません。

申込み／当日受付



追加接種(3回目接種)の郵送予約について

市では、新たに郵送による予約を受付けます。インターネットや電話での予約とは異なり、**接種日時、接種会場、ワクチンの種類を選ぶことはできません**ので注意してください。

申込み／申込書に必要事項を記入のうえ、返信用封筒(84円切手貼付、返信先住所記載)を同封し、郵送で、水戸市保健所新型コロナワクチン事業室(〒310-0852 笠原町993-13)へ

※申込書には、接種券番号の記入が必要です。接種券一体型予診票が届いてから郵送予約をしてください。申込書は、市役所本庁舎、各出張所、各市民センターにあります。

※受付後、予約確認書を返信用封筒に同封して郵送します。

受付期間／3月18日(金)(当日消印有効)まで

※予約開始日前に申込書の郵送があった場合でも、予約の決定は、予約開始日以降となります。

移動が困難な方へタクシー助成券の交付を行っています

市では、新型コロナワクチン接種の際に、一般の交通機関での移動が困難な方の移動を支援するため、タクシー助成券を交付しています。

対象／次のいずれかに該当する方

- ・介護保険の要介護2以上の方
- ・身体障害者手帳(1・2級)の交付を受けている方
- ・療育手帳(A・A)の交付を受けている方
- ・精神保健福祉手帳(1・2級)の方
- ・75歳以上のひとり暮らしの方
- ・指定難病特定医療費受給者または一般特定疾患医療受給者証の交付を受けている方

助成額／初回接種(1・2回目接種)の方…700円×4枚、追加接種(3回目接種)の方…700円×2枚

利用方法／次のとおり利用してください

- ①助成券が届いたら、タクシーを予約します
- ②接種日当日、タクシー乗車時に、助成券と接種券を提示し、降車時に、助成券を乗務員に渡します。総額から700円を差引いた金額を支払ってください。1回の乗車につき、1枚使用することができます

申込み／接種予定日の6日前までに、電話で、水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0570-089-310)へ

※受付後、タクシー助成券、事業者一覧を郵送します。

有効期限／9月30日(金)

※有効期限が2月28日(月)までの助成券も9月30日まで利用できます。

水戸市へ転入した方は接種券発行の申請が必要です

令和3年3月1日から12月31日までに水戸市に転入した方で、新型コロナワクチンの接種を希望する方は、申請が必要です。次のいずれかの方法で申請してください。

郵送申請	電子申請
「新型コロナウイルスワクチン接種券発行申請書【転入者用】」に記入し、郵送で、水戸市保健所新型コロナワクチン事業室（〒310-0852笠原町993-13）へ ※申請書は、市役所本庁舎、各出張所、各市民センターまたは市ホームページから入手できます。	いばらき電子申請・届出サービス (https://s-kantan.jp/city-mito-ibaraki-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=24594) から申し込み ※右の二次元コードからも申請できます。

※転入前の市区町村で新型コロナワクチンを1回または2回接種した方は、その接種記録が記載されている「接種済証」「接種記録書」「接種証明書」のいずれかの写し（電子申請の場合は画像データ）を添付してください。

STOP! ワクチン差別

新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の予防に高い効果がありますが、さまざまな事情により、接種を受けたくても受けられない方がいます。

ワクチンを受けることは強制ではありません。職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない方に差別的な対応をしたりしないよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

ワクチン接種を受けられない方

- ・明らかに発熱している方（※1）
- ・重い急性疾患にかかっている方
- ・ワクチンの成分に対し、アナフィラキシーなど重度の過敏症（※2）の既往歴のある方
- ・上記以外で、予防接種を受けることが不適當な状態にある方

（※1）明らかな発熱とは、通常37.5℃以上を指します。ただし、37.5℃を下回る場合も、平時の体温から、発熱と判断される場合はこの限りではありません。

（※2）アナフィラキシーや、全身性の皮膚・粘膜症状、喘鳴、呼吸困難、頻脈、血圧低下など、アナフィラキシーを疑わせる複数の症状。

差別を受けたり見かけたりしたら

▼みんなの人権110番（全国共通人権相談ダイヤル）

専用電話／0570-003-110

▼子どもの人権110番

専用電話／0120-007-110

※いずれも受付時間は午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）。

新型コロナウイルスの無料検査について

県内でオミクロン株の市中感染が確認されたことを受け、県では、感染不安を感じる方を対象に、無料検査を実施しています。

対象者や検査場所など、詳細は、県ホームページ (<https://www.pref.ibaraki.jp>) をご覧ください。



問合せ／県受診・相談センター（☎301-3200）

定期接種の特例措置を受けられる場合があります

問合せ／保健予防課予防衛生係（☎243-7315）

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、定期接種となっている予防接種を対象期間内に受けられなかった方は、特例措置として、対象期間を過ぎていても公費助成による接種が受けられる場合があります。特例措置を受けるときには、決められた接種時期に定期接種ができない理由があることを医師が認めた理由書が必要になります。理由書は、対象期間を過ぎて接種する際に、医療機関が作成して市保健所に提出しますので、事前に医療機関に相談してください。

なお、特例措置の手続きなど、詳細は、保健予防課予防衛生係にお問合せください。



市民税・県民税の申告には 事前予約が必要です

問合せ／市民税課(☎232-9138)

市の申告会場(出張申告会場を含む)で市民税・県民税申告や確定申告をする場合、事前に期日・時間帯の予約が必要です。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、できる限り少ない人数で、予約した時間内に来場・受付をしてください。当日の状況により、申告受付時間が予約時間より遅くなる場合があります。



市役所本庁舎の申告会場

期間／2月16日(水)～3月15日(火)

※土・日曜日を除く。ただし、2月27日(日)は受付けません。

時間／午前9時～正午、午後1時～4時30分

場所／市役所2階大会議室

※市民税課窓口では、期間前や期間中に申告の受付は行いません。

出張申告会場

受付会場	期日
稲荷第一市民センター	2月4日(金)
内原市民センター	2月8日(火)・9日(水)・10日(木)
石川市民センター	2月17日(木)・18日(金)
渡里市民センター	2月24日(木)・25日(金)
桜川市民センター	3月1日(火)
国田市民センター	3月4日(金)
山根市民センター	3月8日(火)

時間／午前9時～正午、午後1時～4時30分

予約方法

予約は、専用ホームページと専用ダイヤルで受け付けます。

■ 専用ホームページ…<https://mitoshi.rev.n.jp>

受付期間／1月27日(木)の午前9時～3月14日(月)

※24時間受け付けます。希望日の前開庁日の午後5時までに予約してください。受付期間前には予約できません。専用ホームページは、フィーチャーフォン(ガラケー)には対応していませんので、ご注意ください。右の二次元コードからも予約できます。



■ 専用ダイヤル…☎297-6010

受付期間／1月28日(金)～3月14日(月)

受付時間／午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く。希望日の前開庁日までに予約してください。受付期間前は電話はつながりません。専用ダイヤルは、大変込み合います。つながらない場合は、時間または日を改めてかけ直してください。

希望する期日・時間帯を指定し、予約してください。予約枠一つにつき、1名分の申告ができます。2名以上の申告を行う場合の予約方法は、市ホームページをご覧ください。

市民税課窓口での申出や、市民税課・出張会場などへの電話による予約はできません。

※すでに完成している申告書を提出する場合の予約は不要です。

■ 期日・時間帯の変更は予約日前開庁日まで

・専用ホームページ…改めて希望する期日・時間帯を選択し、予約を取り直してください ※「予約者情報画面」の「新規・変更」の項目で、「変更」を選択してください。

・専用ダイヤル…予約の変更と最初の予約日時を伝え、改めて希望する期日・時間帯を指定してください



市民税・県民税申告書は、できる限り郵送で提出してください

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、郵送での提出にご協力ください。

添付資料を同封することにより、申告書の記入を一部省略できます。添付資料をもとに、市民税課で各所得・控除額を計算し、適用します。

申告方法／3月15日(火)(当日消印有効)までに、申告書に、住所・氏名など必要事項を記入し、水戸市市民税

課(〒310-8610)へ

添付書類／マイナンバーを確認できる書類の写し、給与・年金収入のある方は源泉徴収票、各種控除の証明書 ※医療費控除の適用を受けるには医療費控除の明細書の提出が必要です。

※詳細は、市民税・県民税の申告の手引きをご覧ください。

市民税・県民税の申告について、詳細は、市ホームページでお知らせしています。右の二次元コードからも確認できます。
問合せ／市民税課(☎232-9138)



申告の対象

令和4年1月1日現在、市内に居住する方で、次の方は、原則、令和3年中の収入について、3月15日(火)までに、市民税・県民税の申告が必要です。

申告書と申告の手引きなどを、前年度の申告をもとに、1月27日(木)から送付する予定です。申告が必要な方で、申告書が届いていない場合は、市民税課(☎232-9138)へお問合せください。

申告が必要な方

- ①営業・農業を営んでいる方、不動産所得や一時所得のある方
- ②給与収入のある方で、次のいずれかの方
 - ・勤務先から水戸市へ給与支払報告書が提出されない方 ※勤務先に確認してください。
 - ・年末調整できなかった控除などの申告をする方
 - ・給与収入のほかに20万円以下の所得がある方 ※20万円を超える場合は、確定申告が必要です。
- ③年金収入のある方で、次のいずれかの方
 - ・医療費控除、生命保険料控除など各種控除の申告をする方 ※65歳以上の方(昭和32.1.1以前生)は年金収入152万円超、65歳未満の方は102万円超の場合でないと、課税が発生しないため、申告しても減額になりません。
 - ・年金収入以外に20万円以下のその他の所得がある方

※20万円を超える場合は、確定申告が必要です。

- ④収入のない方または非課税収入(遺族年金、障害年金など)のみの方であって、水戸市に住民登録のある方の被扶養者になっていない方 ※国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金、介護保険、児童扶養手当、就学援助、公営住宅、マル福制度などの保険料算定や料率区分判定のために、非課税決定が必要な方は、申告が必要です。
- ⑤上場株式等の特定配当等または特定株式等譲渡所得のある方で、その所得の一部について、所得税と異なる課税方式を選択する方

申告が不要な方

次のような方は、市民税・県民税の申告をする必要はありません。

- ①所得税の確定申告書を提出する方
 - ②給与収入のみで、勤務先から水戸市へ年末調整済みの給与支払報告書が提出される方
 - ③公的年金収入のみ(外国からの年金を除く)で控除の追加申告のない方
- ※①～③に該当する場合でも、申告が必要となる場合があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

申告に必要なもの

- ①令和4年度市民税・県民税(国民健康保険税)申告書
- ②申告者のマイナンバーが確認できるもの、本人確認ができるもの
- ③令和3年分の給与や年金収入が分かるもの(源泉徴収票など)
- ④収入や支出が分かる書類(事業・不動産所得の収支内訳書・帳簿など、配当所得・雑所得・一時所得などの受取り金額や経費が分かるもの)
- ⑤医療費控除の明細書や各種控除の証明書など ※医療費控除、生命保険料控除などの所得控除等を受ける場合。



水戸税務署での受付が必要な確定申告について

次の内容などは、水戸税務署の確定申告会場で申告してください。受付期間や場所など、詳細は、次ページをご覧ください。

- ①土地・建物等を譲渡した申告
- ②住宅ローン控除の初年度の申告
- ③準確定申告(亡くなった方の申告)
- ④令和2年分以前の申告
- ⑤上場株式配当等控除額や先物取引の申告など



インターネットで市民税・県民税の試算と申告書の作成ができます

市民税・県民税の試算と、申告書の作成を、市ホームページから行うことができます。作成した申告書は、印刷して窓口または郵送で提出することができます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

※令和4年度版の利用開始は、1月下旬を予定しています。

※電子申告には対応していません。



水戸税務署からのお知らせ

問合せ／水戸税務署(☎231-4211) ※自動音声案内。

■ 所得税などの確定申告を受付けます

期間	時間	場所	対象
2月10日(木)まで	午前9時～ 午後4時	水戸税務署庁舎(北見町)	還付申告の方のみ
2月14日(月)・15日(火)		中央ビル4階(泉町2)	すべての方
2月16日(水)～3月15日(火)			

※土・日曜日、祝日は除く。ただし、2月20日(日)・27日(日)は開設。

⚠ 申告会場への入場には入場整理券が必要です

入場整理券は、当日配布のほか、事前にLINEで取得することができます。当日配布の場合、配布状況により、後日の来場をお願いする場合があります。

※詳細は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/index.htm>)をご覧ください。右の二次元コードからも確認できます。



■ 確定申告にはe-Taxをご利用ください

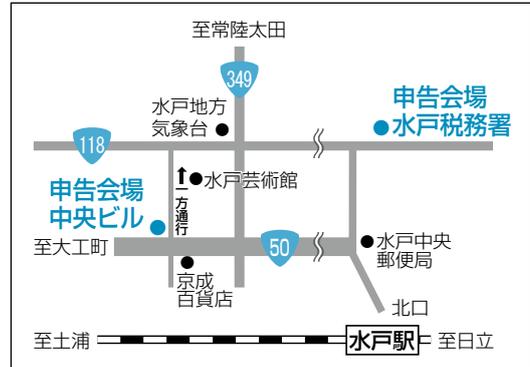
e-Taxを利用すると、申告会場に出向かなくても、自宅で、スマートフォンやパソコンから手続きができます。

マイナンバーカードをお持ちの方は、対応のスマートフォンまたはICカードリーダーライターを利用して、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から申告書を提出できます。また、印刷して、郵送などで税務署に提出することもできます。

感染防止の観点からも、ぜひe-Taxをご利用ください。

▼e-Tax・作成コーナーヘルプデスク…☎570-01-5901

開設時間／午前9時～午後5時 ※1月11日(火)～3月15日(火)は午後8時まで。土・日曜日、祝日を除く。2月20日・27日、3月6日・13日の日曜日は開設。



会場には、駐輪場・無料駐車場がありませんので、公共交通機関などでの来場にご協力ください。

■ 来場時の注意点

- 原則として、会場では来場者自身がパソコンやスマートフォンを操作し、申告書を作成してください
- 2月14日(月)～3月15日(火)は、水戸税務署庁舎での確定申告相談・受付は行っていませんので、注意してください

令和3年度 納期のお知らせ 納期限／1月31日(月)

納付するもの	課税に関する問合せ
市県民税第4期分	市民税課(☎232-9138)
国民健康保険税第7期分	国保年金課(☎232-9526)
後期高齢者医療保険料第7期分	国保年金課(☎232-9528)

納付に関する問合せ／収税課(☎232-9145)、後期高齢者医療保険料については国保年金課 ※新型コロナウイルス感染症の影響などにより納税が困難な方は、収税課に相談してください。

第1期(全期)から振替する場合の受付期限

税目	ゆうちょ銀行	その他の金融機関
固定資産税	2月28日(月)	3月10日(木)
軽自動車税	3月31日(木)	4月8日(金)
市県民税	4月28日(木)	5月10日(火)
国民健康保険税	5月31日(火)	6月10日(金)

市税の納付には口座振替がおすすめです

問合せ／収税課(☎232-9145)

市税の納期限の日に、預貯金口座から自動的に納付される、口座振替の申込みを受付けています。

対象税目／市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税

振替方法／期別ごとの振替(納期限の日ごとに振替する方法)または全期分の一括振替(第1期分の納期限の日に1年分を全額振替する方法) ※税目ごとに2種類の振替方法から選択できます(軽自動車税を除く)。軽自動車税は、所有する全車両分を一括で振替します。口座振替で納付した方には、6月下旬に継続検査用納税証明書を郵送します。6月に車検を受ける予定の方は、金融機関などの窓口で納付してください。

受付期間／1年をとおして受付けます。令和4年度の第1期から期別ごとの振替または全期分の一括振替を希望する方は、左表の期日までに申し込んでください ※年度途中で「全期分の一括振替」を申し込む場合、申し込んだ年度分は、「期別ごとの振替」となり、翌年度分から「全期分の一括振替」となります。

申込み／市内の金融機関に納税通知書、預貯金通帳、届出印をお持ちになり、備付けの用紙に記入のうえ、申し込んでください ※すでに口座振替を利用している方で、振替方法を変更する場合にも再度申込みが必要になります。後日、振替開始時期が記載された「口座振替開始のお知らせ」のはがきを送付します。

国民健康保険の手続きをお願いします

水戸市に住民登録をしている方で、国民健康保険に未加入の方は、届出が必要です(職場の健康保険に加入している方とその被扶養者、後期高齢者医療該当者、生活保護を受けている方は必要ありません)。また、国民健康保険に加入している方で、右表のような異動があった場合は、14日以内に手続きが必要です。

手続先/国保年金課、各出張所

手続きに必要なもの/マイナンバーカードまたは通知カード、右表に該当するもの

※窓口で保険証を受取る場合は、本人であることを確認できるもの(運転免許証やパスポート、マイナンバーカードなど)が必要です。別世帯の方が受取る場合は、委任状が必要です。

※マル福受給者は、医療福祉費受給者証の変更手続きも必要ですので、受給者証をお持ちください。

問合せ/国保年金課(☎232-9526)

	こんなとき	必要なもの
国保に入るとき	他の市区町村から転入してきた	前年分の所得証明など ※ない場合は、市が前住所地に照会します。
	職場の健康保険を脱退した	資格喪失証明書または退職証明など、退職日の確認ができるもの
	家族の健康保険の被扶養者からはずれた	資格喪失証明書または被扶養者からはずれた証明書
	子どもが生まれた	母子健康手帳
	生活保護を受けなくなった	保護廃止(停止)決定通知書
国保をやめるとき	他の市区町村に転出する	保険証
	職場の健康保険に加入した	国保と加入した健康保険の両方の保険証(職場の健康保険が未交付の場合は加入したことを証明できるもの)
	家族の健康保険の被扶養者になった	国保の被保険者が死亡した
	生活保護を受けるようになった	保護開始決定通知書、保険証
その他	市内で住所が変わった	保険証
	世帯主や氏名が変わった	
	世帯を分けた、一緒にした	
その他	修学や施設入所などで市外に住所を移した	在学(在園)証明書、保険証 ※保険証の更新には毎年申請が必要です。また、修学や施設入所を終えた場合などは、その届出が必要です。
	保険証をなくした、汚れて使えなくなった	本人であることを証明するもの ※別世帯の方が再発行を申請する場合は、委任状が必要です。

税など

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金は、老後や障害・死亡といった不測の事態が生じたときに、生活の大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、将来の老齢基礎年金や、障害基礎年金、遺族基礎年金を受けられなくなる場合があります。まだ納付が済んでいない方は、金融機関またはコンビニエンスストアなどで、期限内に納付してください。

なお、納付が免除・猶予される制度があります。納付が困難な場合には、相談してください。保険料/1か月1万6610円(令和3年度) ※納めた保険料は、社会保険料控除として全額控除の対象になります。

問/水戸北年金事務所(☎233-1-2083)または市国保年金課(☎232-9526)

農業集落排水施設使用料の納付を忘れずに

農業集落排水事業は、家庭から出る汚水などを適正に処理することにより、地域の水環境・生活環境の改善を図るものです。

保健福祉

募集 歯つらつ講座

オールフレイル(口の虚弱)を防ぎ、口元を元気に美しく保つコツを学びましょう。

日/2月9日(水)、午後1時30分~3時 場/鯉淵市民センター 対/市内に居住する65歳以上の方 人/15名(定員になり次第締切り) 料/無料

申・問/2月7日(月)までに、電話で、地域支援センター(☎297-5906)へ

募集 介護予防講習会

活動的な日常生活を送るコツを学びます。オンラインでの参加もできます。

日/2月22日(火)、午後1時30分~3時30分 場/市役所4階 対/市内に居住する65歳以上の

災害時はラジオなどで情報を発信します
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。
水戸市公式Facebook・Twitterなどの各種媒体でも情報を発信します。



募集

乳幼児学級タンポポ

遊びをとおして、社会性などを学ぶ、1年間の教室です。保護者同士の交流や、保育士などによる育児のアドバイスも行います。
期日/火曜日クラス、木曜日クラス(いずれも月2回) ※曜日は選択不可。開級式は4月中旬。 時間/午前9時40分～11時15分 場所/内原ヘルスパーク 対象/市内に居住する、就園前の0～4歳児とその保護者 定員/50名(定員を超えた場合は抽選) 料金/一家族2,000円 ※別途、子ども一人につき2,000円(おやつ代など)が必要。 申込み/2月15日(火)までに、いばらき電子申請・届出サービス(<https://s-kantan.jp/city-mito-ibaraki-u/>)から申込み ※抽選結果は、申込者全員に通知します。
問合せ/乳幼児学級タンポポ(内原市民センター内、☎246-6670)または市子ども課(☎232-9176)



問/水戸在宅ケアネットワーク

募集

在宅医療・介護のお話し会

住み慣れた地域で心豊かに暮らすため、在宅医療や介護について考えてみませんか。
日/2月9日(水)、午前10時～11時30分 場/常磐市民センター 1人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料 申/当日受付

社会福祉協議会(〒311-4141 赤塚1-1-1、☎309-5525)へ ※申込書は、市高齢福祉課(☎232-9176)へ

募集 成年後見制度に関する学習会

認知症や障害などで、判断力が低下した際の生活課題について、成年後見制度と相続・遺言の観点から学びませんか。
日/2月7日(月)、午後2時～3時30分 受付は午後1時30分から 場/市役所4階 対/成年後見制度や、相続・遺言に関する方 人/50名(定員になり次第締切り) 料/無料 申/1月31日(月)(当日消印有効)までに、申込書に記入し、直接または郵送、ファックスで、水戸市社会福祉協議会(〒311-4141 赤塚1-1-1、☎309-5525)へ

事務局(☎228-6100)または市地域支援センター(☎232-9110)

募集

県立盲学校入学者

願書受付期間/2月8日(火)～10日(木)の正午 入学選考日/3月3日(木) 対/視覚障害が

支給開始月/申請した月の翌月分から 提出書類/保護者の健康保険証、通帳、マイナンバーが確認できる書類、身分証明書など ※世帯の状況によって、必要な書類が別途発生する場合があります。
申請先・問/直接、子ども課(☎232-9176)へ ※公務員は、各所属の人事担当課などへ。

支給月額

支給対象児童	月額	
3歳未満	15,000円	
3歳以上小学 校修了前	1・2人目	10,000円
	3人目以降	15,000円
中学校修了前	10,000円	
所得制限額以上の所得の場合、特例給付として	5,000円	

※15歳になって最初の年度末分まで支給。

児童手当の手続きを

社課、市障害福祉課、各高齢者支援センター、いきいき交流センターにありませぬ。同協議会ホームページからも入手できます。
問/同協議会(☎309-5000)または市高齢福祉課(☎232-9174)または市障害福祉課(☎232-9173)

暮らし

募集 介護補助スタッフ講習

問/同学校または市学校管理課(☎306-8673)

介護補助の基本知識や技能などを学び、就業を目指します。
期/2月16日(水)～18日(金) 時/午前10時～午後4時 場/内原市民センター 対/満60歳以上で、市シルバー人材センターに会員登録し就業できる方 人/10名(定員になり次第締切り) 料/無料
申・問/2月2日(水)までに、申込書に記入し、直接、市シルバー人材センター(大塚町、☎303-7272)へ ※申込書は、同センターにあります。詳細は、お問合せください。

掲載している情報は1月5日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

水戸市民会館の指定管理者が決定しました

市では、令和5年7月開館予定の水戸市民会館の指定管理者を、(株)コンベンションリンクーに決定しました。指定の期間は、令和4年4月1日～令和10年3月31日の6年間です。

問／新市民会館整備課(☎231-7070)

ご意見をお寄せください

▽いばらき県央地域連携中核都市圏ビジョン(素案)

市では、県央地域の市町村で「連携中核都市圏」の形成を目指しています。圏域の将来像や取組などを記載するビジョンに関して、ご意見をお寄せください。意見公募期間／1月11日(火)～2月9日(水) 閲覧場所／政策企画課、情報公開センター、各出

国勢調査の確定値をお知らせします

問合せ／情報政策課(☎297-5886)

令和2年10月1日現在で行った国勢調査の人口等基本集計の確定値が、総務省統計局から発表されました。

水戸市の人口は、270,685人。平成27年に行われた調査と比べて98人、率にして0.04%の減少となりました。詳細は、市ホームページをご覧ください。



その他の集計は、順次、総務省ホームページ(https://www.stat.go.jp/index.html)で公開されます。

	令和2年	平成27年
総人口	270,685人	270,783人
男	132,537人	132,799人
女	138,148人	137,984人
世帯数	122,598世帯	117,590世帯

張所、各市民センター ※市ホームページからも確認できます。提出方法・問／直接または郵送、ファックス、Eメールで、水戸市政策企画課(〒310-8610、☎232-9106、☎232-9462、enkei@vision@city.mito.jp)へ

第10回記念ごみまつフェスティバル2022

さまざまな分野で活動する36の市民活動団体が、日ごろの活動紹介や展示などを行います。

期／2月19日(土)・20日(日) 時／午前10時～午後4時 場／イオンモール水戸内原1階メイ

ンコート 料／無料 内容／ボランティアに関する相談、手作り小物の販売、万華鏡づくり、手話体験、バルーンアート、雲づくり実験など 問／市民生活課(☎232-9151)

募集 消費者志向経営推進シンポジウム

市内の事業者の消費者志向経営推進を目指して、講演会やトークセッションを行います。

日／1月29日(土)、午後1時～3時30分 場／市役所4階 対／市内に本社または事業所を有する事業者、市内に居住する方など 人／60名(定員になり次第締切り) 料／無料 講師／古谷由紀子(サステナビリティ消費者会議代表)

申・問／1月25日(火)までに、電話で、市消費生活センター(☎226-4194)へ

募集 二人で一緒に家事つちやお講座

家庭生活を始めの間もない二人が、自分たちに合った家事分担を楽しく考える講座です。

日／2月5日(土)、午後1時30分～3時30分 場／みと文化交流プラザ(五軒町1) 対／共働きの夫婦・パートナー 人／15組30名(定員になり次第締切り) 料／無料

申・問／2月3日(木)までに、いばらき電子申請・届出サービス(https://skanta.n.jp/city-mito-iba-raki-u)から申込み



か、電話で、男女平等参画課(☎226-3161)へ

募集 「共に生きる地域社会に向けて」講演会

障害の有無に関わらず、人格と個性を尊重しながら共生できる社会の実現に向けて、一人一人ができることを学びませんか。

日／2月28日(月)、午後1時30分～3時 場／市役所6階 人／30名(定員になり次第締切り) 料／無料

申・問／2月21日(月)までに、電話で、障害福祉課(☎350-8084)へ

募集 宅建士による無料空き家・空き地相談会

日／2月10日(木)、午後1時～4時 ※相談は、一組あたり約30分。場／市役所3階 対／市内に空き家・空き地または将来空き家になることが見込まれる住宅を所有している方 人／10組(定員になり次第締切り) 料／無料 申／1月31日(月)までに、電話またはファックス、Eメールに、氏名、電話番号、

具体的な相談内容を記入し、県宅地建物取引業協会水戸支部(☎353-0505、☎353-0506、☎353-0507、takemito@sage.ocn.ne.jp)へ



近所SNSマチマチ
「広報みと」をご覧になれます。
利用者同士でさまざまな情報を交換できます！



水戸市公式LINEアカウント
「広報みと」の発行をお知らせします！
イベント情報なども随時配信中♪

マチマチ

特別展「渡り鳥の不思議 一行く鳥 来る鳥」

私たちが日ごろ目にしている鳥たちの意外な能力や、それぞれの環境に適した姿に進化した生態をご紹介します。
期間／2月8日(火)～3月13日(日) ※月曜日は休館。開館時間／午前9時30分～午後4時45分 場所／市立博物館 入場料／一般200円 ※18歳以下、65歳以上の方は、無料。

関連イベント

▼ハンドランチグライダーを飛ばそう
日時／2月20日(日)、午前10時～正午 定員／40名(定員を超えた場合は抽選) ※小学生以下は保護者同伴。 料金／無料

▼渡り鳥のイラスト教室
期日／3月12日(土) 時間／①午前11時～正午 ②午後1時～2時 ③午後3時～4時 対象／①小学生～中学2年生 ②・③中学2年生以上 定員／各30名(定員を超えた場合は抽選) 料金／500円(画材代など)

場所／みと文化交流プラザ(五軒町1)
申込・問合せ／1月18日(火)の午前9時～2月6日(日)に、電話またはEメールに、住所、氏名、年齢、電話番号、希望する講座名、希望する時間(渡り鳥のイラスト教室のみ)を記入し、市立博物館(☎226-6521、✉mitoshihaku_yoyaku@yahoo.co.jp)へ ※抽選結果は、当選者にのみ通知します。

県民交通災害共済にご加入ください

問／同協会水戸支部または市生活安全課(☎224-1113)
共済内容／自動車での交通事故や公道での自転車乗車中の転倒によるけがなどで、3日以上通院または入院した場合に、見舞金を支給 共済期間／4月1日(4月1日以降に加入した場合は、申込日の翌日)～令和5年3月31日 対／市の住民基本台帳に登録している方 会費／大人900円、中学生以下500円 受付場所／生活安全課、各出張所、各市民センター 申／2月1日(火)から受け付けますので、申込

募集 元氣いばらき就職面接会

書に記入し、会費を添えて、直接、受付場所へ ※申込書は、各受付場所にあります。各市民センターでは、5月31日(火)まで受け付けます。生活安全課、各出張所では、令和5年3月31日まで受け付けます。
問／生活安全課(☎224-1113)
日／2月18日(金)、午後1時30分～3時30分 場／県水戸合同庁舎(柵町1) 対／求職中の方 料／無料 申／当日受付 問／県労働政策課(☎233-1576)または市商工課(☎223-29185)

茨城県の特定最低賃金が改正されました

12月31日から、特定の産業に従事する労働者とその使用者に適用される、特定最低賃金が改定されました。

特定最低賃金名	時間額
鉄鋼業	975円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	935円
理化学機械器具、光学機械器具、電気機械器具、情報通信機械器具などの電気・精密機器器具製造業	932円
各種商品小売業	881円

問／茨城労働局(☎224-6216)または市商工課(☎223-9185)

文化教養・スポーツ

MITO世界チョコレートフェスティバル

世界のチョコレート販売などを行います。
期／2月4日(金)～6日(日) 時／午前10時～午後6時 ※6日は、午後3時まで。 場／県庁2階
問／世界チョコレートフェスティバル実行委員会(中川学園調理技術専門学校内、☎251-647

7)または市商工課(☎223-9185)

募集 観梅！偕楽園ジオツアー

地質や歴史などに触れながら、偕楽園を歩いてみませんか。

日／3月6日(日)、午前9時30分～午後2時 場／千波公園、偕楽園 人／20名(定員になり次第締切り) 料／2000円(昼食代、資料代など) 申／2月4日(金)までに、茨城県北ジオパーク推進協議会ホームページ(https://www.ibaraki-geopark.com/)から申込み ※電話で申込む場合は、同協議会事務局大久保方(茨城大学内、☎228-8250)へ。
問／同協議会事務局大久保方または市観光課(☎223-9185)

募集 市民観光ボランティア「歴史アドバイザー水戸」

偕楽園や弘道館などを訪れる方に水戸の歴史などを紹介・案内するボランティアガイドです。対／市内に居住するおおむね70歳以下の方

▼説明会
日／2月7日(月)、午前10時30分から 場／県三の丸庁舎 申・問／1月31日(月)までに、電話で、水戸観光コンベンション協会(☎224-0441)へ

掲載している情報は1月5日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) https://www.city.mito.lg.jp

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

募集

森林公園の催し

▼親子落葉かき・木工クラフト作り体験

日時/2月5日(土)、午前10時~正午 ※雨天時は、木工クラフト作り体験のみ実施。 場所/森林公園森の交流センター 対象/小学生とその保護者 定員/15組30名(定員になり次第締切り) 料金/ペアチャーム600円、単品チャーム300円 持ち物/作業ができる服装、軍手など 申込開始日/1月25日(火)

▼森の味噌づくり体験

味噌の仕込み作業を体験しませんか。完成した味噌は、12月頃に配布する予定です。

日時/2月20日(日)、午前9時30分~正午 場所/森林公園森の交流センター 定員/20名(定員を超えた場合は抽選) 料金/1,000円(材料代) 申込期間/1月24日(月)~28日(金)

▼ウオーク&クリーン作戦

森林公園内の清掃活動に参加しませんか。昼食と参加賞があります。

日時/2月26日(土)、午前10時~正午 ※雨天順延。 場所/森林公園大駐車場集合 定員/50名(定員になり次第締切り) 料金/無料 持ち物/作業ができる服装、軍手など 申込開始日/2月1日(火)

申込・問合せ/各申込開始日の午前8時30分から受付けますので、電話で、森林公園森の交流センター(☎252-7500)へ ※抽選結果は、当選者にのみ、電話で通知します。

募集

なるほどー世界セミナー
中国語は楽しい

世界で使われる現代中国語の成り立ち、分布や変遷、その魅力を紹介いたします。

日/2月19日(土)、午後2時~4時(午後1時30分開場) 場/市国際交流センター(備前町) 人/会場40名、オンライン20名 ※いずれも定員になり次第締切り。 料/500円(資料代) ※会場参加の場合のみ。 講師/新井二三三(明治大学教授) 申・問/1月25日(火)の午前9時から受付けますので、直接または電話、ファックス、Eメールに、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、市国際交流協

募集

バリアフリー
映画会

日本語字幕や音声ガイドがつき、耳や目の不自由な方も楽しめる映画会です。

日/1月30日(日)、午後2時~4時 場/見和図書館 人/15名(定員になり次第締切り) 料/無料 上映作品/グーグーだつて猫である(監督:犬童一心) 申・問/1月24日(月)の午前10時から受付けますので、直接または電話で、見和図書館(☎350・2051)へ

募集

千波湖環境学習会

サケの稚魚を、桜川に放流します。

日/2月6日(日)、午後1時~3時 ※小雨決行。 場/千波公園親水デッキ集合 人/100名(定員になり次第締切り) 料/無料 申/当日受付 問/県環境管理協会(☎248・7431)または市環境保全課(☎232・9154)

募集

自然の家キャンプ

テント泊や屋外調理を、家族で体験してみませんか。

日/3月5日(土)の午前9時~6日(日)の午前10時30分 場/

少年自然の家 対/市内に居住または通学する小学4~6年生とその家族 人/10組(定員を超えた場合は抽選) 料/一人2200円(食事代、材料代) ※別途、一家族につき6000円(新代)が必要。寝袋は、各家族で準備してください。

申・問/2月10日(木)までに、ファックスまたはEメールに、住所、参加者全員の名前(ふりがな)、性別、学校名(学年)、子どもとの続柄、電話番号、食物アレルギーの有無を記入し、少年自然の家(☎54・2200、☎254・2201、shizen@city.mito.lg.jp)へ ※抽選結果は、申込者全員に通知します。

募集

市民ユニカール大会

カーペットの上でできるカーリング「ユニカール」の大会です。 日/2月9日(水)、午前9時から 場/アダストリアみとアリーナ 対/市内に居住する方 人/100名(定員になり次第締切り) ※3名1チーム。1名でも申込みます。 料/5000円 申/2月5日(土)までに、電話またはファックスに、住所、氏名、電話番号を記入し、水戸市ユニカール協会榎塚方(☎221・3797、☎231・5486)へ 問/同協会榎塚方または市スポーツ課(☎306・8136)

新成人もターゲット
「後だしマルチ」にご注意を

▼相談事例(21歳男性)

中学の同級生から「儲け話がある」とSNSで誘われ、同級生とその上司から説明を受けた。自動でFX(※)の取引ができるソフトを使うと、利益が出るらしい。同級生の上司は「月200万円くらい儲けた」という。

ソフトは68万円と高額なのではじめは断った。しかし、強く勧められたため、言われるがままに消費者金融の無人窓口で借金をし、購入した。

結局、ソフトの使い方は詳しく教えてもらえず、儲けは出ていない。同級生の上司からは「ソフトを購入する友達を紹介すれば、利益を得られる」と言われた。※FX：外国為替証拠金取引のこと。為替差益を得る目的で行う投資で、インターネットを介して行うことができる。

▼解説

「後だしマルチ」と呼ばれる悪質な商法です。購入者が次の購入者を紹介することで利益を得

る「マルチ商法」であることを隠して勧誘。ターゲットが、借金をして後に引けない状況になってから、次の購入者を紹介するよう勧めるのです。若い世代が狙われており、特に、新成人などの間で被害が広がっています。

【被害に遭わないためには】

常に疑問に思うことが大切です。悪質な業者は、心の隙をついてきます。新成人の皆さんも、大人として自覚を持ち行動しましょう。

▼注意点・心構え

- ・その商品は本当に必要かよく考えましょう
- ・簡単に儲かる話は怪しいと思きましょう
- ・安易に個人情報教えないようにしましょう

困ったときや、不審に思ったときは、すぐに市消費生活センターに相談を！

問合せ・相談先／市消費生活センター(☎226・4194)



水戸市植物公園
Mito botanical park

https://www.mito-botanical-park.com ☎243-9311 ☎241-1211
〒310-0914 小吹町504 開園時間/9:00~17:00(入園は16:00まで)
休園/月曜日(祝日・振替休日のときは翌日) ※入園料がかかります。

① 申込みは、申込開始日の8:30から、電話で受付けます(当日受付は除く)

◆2月13日(日)先着100名に新春スピードくじ! 9:00から料金所で配布(無くなり次第終了)引換えは12:00までに植物館へ

季節の園内情報

▼2月上旬の園内では、セツブンソウ、フクジュソウが見頃を迎えます。



セツブンソウ



フクジュソウ

▼2月中旬から3月中旬にかけて、園内の梅林が見頃を迎えます。



ウメ

展示など

植物館

春のらん展

カトレア、シンピディウムなど、春に咲くランを約200鉢展示。
期間/2月20日(日)~27日(日)



参加者募集

定員になり次第締切り

植物公園ツアー

日時/1月22日(土)、10:30から
場所/料金所前集合
定員/20名
料金/無料
申込み/当日受付



ペットボトルのハリネズミ教室

日時/2月12日(土)、13:30~14:30
定員/15名
料金/1,000円
申込期間/1月29日(土)~2月6日(日)

椿の接ぎ木、鉢植えの植替講習

期日/2月13日(日)
時間/10:00~12:00、13:00~15:00
場所/セミナールーム集合
定員/各10名
料金/1,500円
申込み/当日受付

植替えたい鉢を持参

洋ラン栽培相談

期間/2月20日(日)~27日(日)
時間/9:00~16:00
場所/植物館
料金/無料
申込み/当日受付



栽培鉢を持参

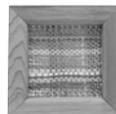
ハーブレッスン「フラワートピアリー」

期日/3月3日(木)
時間/13:30~14:30、14:45~15:45
定員/各30名
料金/1,800円
申込開始日/2月17日(木)



草木染教室(額織)

期日/3月10日(木)・13日(日)
時間/10:00~12:00
定員/各20名
料金/1,500円
申込開始日/1月27日(木)



掲載している情報は1月5日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

プロスポーツナビ

問合せ/FC水戸ホーリーホック(☎0296-88-3900)、茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント(☎050-1745-6802)、市スポーツ課(☎306-8136)
チケットは、インターネットやコンビニエンスストアなどで購入できます



プロサッカークラブ 水戸ホーリーホック



来シーズンへ向け準備が進む

J1から降格する4クラブが参戦するなど、より戦力の充実したクラブとの対戦が多くなるJ2リーグ2022シーズン。秋葉宏監督の元で、攻撃的なフットボールを継続するため、戦力の維持・向上を進めています。すでに、大崎航詩選手、新里涼選手などの主力との契約更新や、即戦力級の大卒ルーキーの加入決定が発表されています。

サポーターズクラブ会員募集中!

サポーターズクラブに入って水戸ホーリーホックを応援しませんか。会員になるとお得にチケットを購入できるほか、会員限定の入会記念品やサービスなど、特典がたくさんあります。4,400円(18歳未満は1,100円)から入会できます。

申込方法や特典など、詳細は、水戸ホーリーホック公式ホームページをご覧ください。



プロバスケットボールクラブ 茨城ロボッツ



順位…B1東地区11チーム中 10位(5勝21敗)

B1初の連勝を飾る!

12月25日・26日のアウェイ信州戦では、B1初の連勝を飾った茨城ロボッツ。成長を続ける選手たちから目が離せません。

▼ホームゲーム日程

会場/アダストリア みとアリーナ

日時	対戦相手
1/22(土)、14:05	広島ドラゴンフライズ
1/23(日)、14:05	
2/ 2(水)、19:05	秋田ノーザンハピネッツ
2/ 5(土)、14:05	富山グラウジーズ
2/ 6(日)、14:05	

▼選手紹介

谷口大智選手(31歳)

背番号55/PF・C/201cm/105kg

広島から新加入。高さをいかしたプレーはもちろん、スリーポイントシュートも決める万能なビッグマンです。



©IRISE/Akhide TOYOSAKI

掲載している情報は、1月5日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更となる場合があります。

暮らす 働く この街で

第4回

さまざまな企業がある水戸の街。水戸で働く若手社員たちの、生の声を紹介します。
問合せ/商工課(☎2332-9185)

現場の調整役として、

職人たちと建物をつくる

暁飯島工業(株)に就職し、5年目の大木一貴さん。水回りやエアコンなどの設備工事の施工管理者として、図面の作成や工程の管理などを担っています。県内に居住し、各地の現場に直接出勤する生活を送っています。ビルや公共建築物などの建物の建設には、多くの業者が関わります。設備関係だけでも、大木さんたちの元に連なる業者は、10社以上。工期内に建物を完成させるため、各社の職人たちや、建築・電気などの各分野の施工管理者などと調整を重ねます。

「親くらいの年齢の職人さんに



暁飯島工業(株)

業務内容/建築設備工事、リニューアル工事の設計・施工・保守管理など

所在地/千波町2770-5

設立/昭和28(1953)年

売上高/74億760万円

従業員/142名



大木一貴さん(25歳)

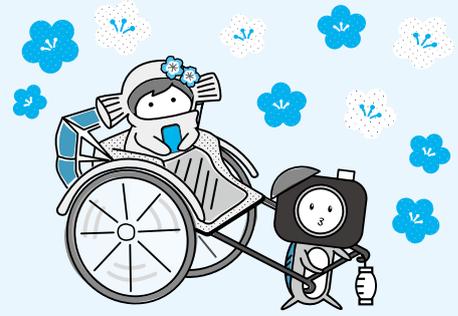
指示やお願いをすることもあるので、信頼関係が大切です」と大木さん。普段からコミュニケーションを大切にしています。現場の調整役として、多くの職人たちとともに、建築現場に関わり、無事完成させる仕事。建物ができた時の達成感は、何物にも代えがたいと言います。「病院など、今まで携わったことのない建物にも挑戦したい」と、今後に向けての気合も十分です。

この連載では『水戸市企業ガイドブック』に掲載している企業で働く皆さんを紹介しています。ガイドブックは市ホームページからご覧いただけます。



February 2022

2月 CALENDAR イベントカレンダー



◎印は有料です ☆印は事前の申込みが必要です

日	曜	内容	日	曜	内容
		前月からの催し 企画展「悠久の"水"戸史—遺跡に刻まれた人と水の歴史—(20日まで) 埋蔵文化財センター(埋文)	13	日	◎椿の接ぎ木、鉢植えの植替講習(13時) (植物) ◎☆朗読スタジオ発表公演「声のギャラリー」(10:30から、 15:30から)水戸芸術館(芸術)
1	火		14	月	
2	水	◎☆茨城ロボッツ VS 秋田ノーザンハピネッツ(19:05から) アダストリア みとアリーナ(ｽｽ)	15	火	
3	木		16	水	
4	金	水戸・高松親善都市児童生徒美術展覧会(9:30~18:00、6日 まで)水戸芸術館(総研) MITO世界チョコレートフェスティバル(11時、6日まで) (商工)	17	木	茨城放送「消費生活について」(17:15から) (消費)
5	土	☆自然観察会「涸沼野鳥観察会」(9:30~12:00)涸沼湖畔(博物) 市内遺跡発掘調査成果展示(9:30~20:00、28日まで)常澄 図書館(埋文) ◎☆親子落葉かき・木工クラフト作り体験(12時) (森林) ◎☆茨城ロボッツ VS 富山グラウジーズ(14:05から、6日) アダストリア みとアリーナ(ｽｽ)	18	金	
6	日	千波湖環境学習会(12時) (環境)	19	土	◎☆なるほど!世界セミナー 中国語は楽しい(12時) (国際) ◎企画展「浅田政志 だれかのベストアルバム」(10:00~18: 00、5月8日まで)水戸芸術館(芸術)
7	月		20	日	◎☆森の味噌づくり体験(12時) (森林) ☆ハンドランチグライダーを飛ばそう(11時) (博物)
8	火	◎特別展「渡り鳥の不思議—行く鳥 来る鳥—」(11時) (博物)	21	月	
9	水	◎☆市民ユニカル大会(12時) (ｽｽ)	22	火	
10	木		23	水	天皇誕生日 びんころ地蔵さんご縁日(9:30~11:30)桂岸寺(観光)
11	金	建国記念の日 水戸の梅まつり(3月21日まで)偕楽園・弘道館(観協)	24	木	
12	土	茨城放送「マイタウン水戸」(9:40~9:55) (魅力) ◎☆ペットボトルのハリネズミ教室(13時) (植物)	25	金	
			26	土	☆ウオーク&クリーン作戦(12時) (森林) ☆歴史セミナー「常澄図書館周辺の古代遺跡について」(10: 30~11:30)常澄図書館(埋文)
			27	日	
			28	月	

問合せ

魅力) みの魅力発信課…232-9107	(ｽｽ) スポーツ課…306-8136	観協) 水戸観光コンベンション 協会…224-0441	埋文) 埋蔵文化財センター…269- 5090
(消費) 消費生活センター…226-4194	(環境) 環境保全課…232-9154	森林) 森林公園…252-7500	博物) 市立博物館…226-6521
(芸術) 水戸芸術館…227-8111	(商工) 商工課…232-9185	(植物) 植物公園…243-9311	(総研) 総合教育研究所…244-1331
(国際) 国際交流協会…221-1800	(観光) 観光課…232-9189		

各種相談窓口

消費生活相談(2月)

消費者トラブルなどの相談に、専門家が無料で応じます。
日時/司法書士…2日(水)、午後1時30分~3時30分 建築士…
3日(木)、午後1時~3時 弁護士…9日(水)、午後1時~3時
精神保健福祉士(消費者トラブル心の相談)…15日(火)、午前10
時~午後3時
場所/市消費生活センター(市役所2階)
申込・問合せ/事前に、電話で、同センター(☎226-4194)へ

水戸財務事務所の電話相談窓口

▼詐欺的な投資勧誘相談・電子マネー詐欺相談
日時/月曜日~金曜日(祝日を除く)、午前8時30分~正午、午後
1時~5時
専用電話/221-3195

▼多重債務相談

日時/月曜日~金曜日(祝日を除く)、午前8時30分~正午、
午後1時~4時30分
専用電話/221-3190
料金/無料
問合せ/水戸財務事務所(☎221-3190)または市民相談室(☎
232-9109)

税理士会の無料税務相談

所得税や相続税、開業に伴う税などの相談に応じます。
日時/毎週火曜日、午前9時~正午 ※祝日を除く。
場所/市民相談室(市役所1階)
申込み/当日受付
問合せ/税理士会水戸支部(☎221-8786)または市民税課(☎
232-9138)

水戸市保健所からの お知らせです

地域保健課

☎243・7311

職場などで受診した健診 結果を提供してください

水戸市国民健康保険に加入している40歳以上の方で、職場で健康診査を受診した方、または市の補助を受けずに人間ドックを受診した方に、健診結果の提供をお願いします。

提供された結果をもとに、メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクがあると判定された場合には、保健師や管理栄養士による特定保健指導を無料で行います。

問／健診結果を提供いただける方は、

電話で、地域保健課へ
※健診結果提出同意書と返信封筒を送ります。

市民公開講座Web配信

よく噛んで食べることが、いかに全身の健康管理に役立っているのかを、歯学博士がクイズ形式で説明します。録画によるWeb配信です。

配信公開日時／2月20日(日)、10時から
テーマ／ふしぎふしぎ噛むことと健康 料／無料

※水戸市歯科医師会ホームページ
(<https://www.mito-dental.or.jp>)から視聴できます。

問／地域保健課



保健予防課

☎243・7315

麻しん風しん混合1期・ 2期の予防接種

麻しん風しん混合予防接種のワクチンは、麻しん(はしか)や風しんの感染を防ぐことができます。

1期(1歳以上2歳未満)と2期(小学校入学前の1年間の2回、ワクチンを接種することで、より免疫が高められます。

対象者には、出生時または転入時に予防接種券を発行しています。対象者で、接種券をお持ちでない方は、保健予防課にお問合せください。

まだ接種が済んでいない方は、早めに接種しましょう。



保健総務課

☎305・6290

薬剤師会による 県民公開講座

自分の健康を管理するための薬やサプリメントの活用方法を、テレビ番組などでも活躍中の薬剤師・堀美智子さんがオンラインで紹介します。

日／2月20日(日)、午前10時～正午
対／県内に居住する方 料／無料

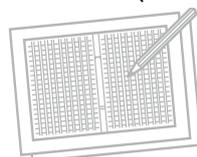
※茨城県薬剤師会ホームページ(<http://www.ipa.or.jp>)専用フォームから申込み。詳細は、ホームページまたは、下の二次元コードから確認できます。



小学生作文コンクール

「献血ってなんだろう?」

命をつなぐボランティア活動の「献血」について、小学生や保護者に考えてもらったための、作文コンクールです。



対／市内に居住または通学する小学生
内容／献血に関すること(400字詰め原稿用紙1～2枚以内で、応募者が創作した未発表の作品)

申・問／1月31日(月)当日消印有効までに、申込書に記入し、作品を同封のうえ、郵送で、保健総務課(〒310-0852笠原町993-13、☎305・6290)へ ※1月26日(水)までに、電話をいただいた方には、申込用紙と返信用封筒を送ります。Eメールでも受け付けます。詳細は、市ホームページまたは、下の二次元コードからご覧ください。



成人の健康診査はお済みですか

令和3年度の健康診査・各種がん検診等受診券の使用期限は2月28日(月)までです。健康のため、忘れずに受診しましょう。

内容／特定健康診査、高齢者健康診査、生活習慣病予防健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、大腸がん検診

▼集団健診日程(完全予約制)

ケーズデンキ スタジアム水戸	2月1日(火)・7日(月)・10日(木)・ 21日(月)
けんこうリンク (笠原町)	2月5日(土)・14日(月)

▼予約方法

インターネット	24時間受付
電話予約 (1月13日から)	電話／243-7311(地域保健課) 時間／8:30～17:15

※予約方法など、詳細は、市ホームページまたは、受診券をご覧ください。



医療機関での健診も2月28日(月)まで受診可能です。希望する方は、医療機関に予約してください。