

水戸市保健所からの お知らせです

保健予防課

☎243-7315

小児・高齢者の インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種の費用の一部を補助します。

対象の方には、9月下旬に予防接種券を郵送します。実施医療機関は、予防接種券に同封する一覧表をご覧ください。

期／10月1日(金)〜令和4年1月31日(月) 対／水戸市に住居登録のある、次のいずれかの方 ①小児(接種当日1歳以上中学3年生までの方、高校3年生年齢相当の方) ②高齢者(接種当日65歳以上の方、または接種当日60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器などの機能に障害があり、日常生活が極度に制限される方) 個人負担金／接種費用から公費負担額1500円を差し引いた額 ※接種費用は、医療機関により異なります。対象②のうち、生活保護世帯または市民税非課税世帯の方は、手続きにより免除になります。公費負担回数／小児2回(接種当日13歳以上の方は1回)、高齢者1回 申／電話で、実施医療機関へ ※詳細は、保健予防課へお問合せください。

新型コロナウイルスの接種を予定されている方は、新型コロナウイルスの接種を先に済ませてから、インフルエンザ予防接種を受けてください。なお、新型コロナウイルスとそれ以外のワクチンは、互いに、片方のワクチンを接種してから、2週間後に接種できます。

結核健診

令和3年度に65歳以上になる方は、集団または個別(医療機関)で、結核健診の胸部エックス線検査を無料で受けられます。詳細は、6月上旬に郵送した受診券をご覧ください。

また、9月24日(金)〜30日(木)は、結核予防週間です。せきなどの症状がなくても、定期的に健診を受けましょう。

地域保健課

☎243-7311

検診無料クーポン券を ご利用ください

検診無料対象者には、6月に、無料クーポン券または無料のお知らせを郵送しています。受診時に水戸市がん検診等受診券と、「無料クーポン券」または「無料のお知らせ」の両方を提示して利用してください。

検(健)診名	令和3年度対象者
子宮頸がん	21歳になる女性の方
乳がん(マンモ)	41歳になる女性の方
大腸がん・肺がん	41歳になる方
胃がん	51歳になる方
肝炎ウイルス	41、46、51、56、61歳になる方のうち、肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
特定健康診査	水戸市国保加入者のうち、40歳になる方

いばらきヘルスロード ウォーキング教室

これからウォーキングを始めてみたい方などを対象に、運動に関するミニ講話や「いばらきヘルスロード」を活用したウォーキング教室を行います。持ち物など、詳細は、お問合せください。日／10月19日(火)、午後1時30分〜4時 ※雨天時は、室内で実施します。

令和2年度の無料対象者で、令和3年度に検診を受けられなかった方は、新型コロナウイルス感染症対策として、使用期間を令和3年度の検診まで延長します。
・保険証の発行元による人間ドック・職場検診・被扶養者対象の検診などがあられる方は、こちらを優先してください。
場／県立健康プラザ(笠原町) 人／20名(定員になり次第締切り) 講師／田中喜代次(筑波大学名誉教授) 料／無料 申・問／9月30日(木)までに、電話またはファックスで、県立健康プラザ(☎243-4216、☎244-4852)へ

令和4年度は
カレンダー
タイプだよ!



みとちゃん



「健康づくりガイドブック・みと」 に広告を掲載しませんか

各種健(検)診や教室などの年間行事をまとめた「健康づくりガイドブック・みと」に掲載する広告を募集します。

掲載面・募集数・大きさ／①カレンダー頁12枠(縦5.8cm×横6cm) ②広告集約頁24枠(縦5.8cm×横6cm) ※どちらもカラー印刷。定数になり次第締切り。 掲載料／①2万4,000円 ②1万2,000円 発行部数／約9万5,000部 配布時期／令和4年3月下旬

申込・問合せ／9月13日(月)〜10月1日(金)に、申込書に記入のうえ、原稿を添えて、直接、地域保健課(☎243-7311)へ ※申込書は、地域保健課または市ホームページから入手できます。