

引続き感染症対策の徹底をお願いします

問合せ／保健予防課(☎243-7315)

県内では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が進んでいることから、県独自の緊急事態宣言が発令されました。また、市内では、感染経路が不明な感染者が増えています。これ以上の感染拡大を防ぐため、市民の皆さんには、引続き、感染症対策の徹底をお願いします。

市ホームページでは、感染症対策について紹介しています。



新規感染者数の急増

- 7月の第5週から新規感染者数が急増。特に、20～50歳代の新規感染者数が増えています。
- 家庭・職場・会食での感染が増えています。一人でも感染すると、多くの方に感染が広がります。

市民の皆さんへのお願い

- ①県内の不要不急の外出自粛
- ②感染リスクが高まる行動の自粛
- ③他都道府県との往来自粛など

変異株について

ウイルスは、増殖・流行を繰り返す中で、遺伝情報の変異が起こります。この変異したウイルスが変異株です。現在、変異株の一つであるデルタ株が感染の主流になっています。

デルタ株の特徴

- ①強い感染力(従来株の2～3倍)
- ②4日という短い潜伏期間(従来株は6日)
- ③ウイルス排出量が多い(従来株の1,260倍)

基本的な感染症対策～感染力の強いデルタ株に注意！感染症対策の徹底を！～

マスクは正しく着用を



- ・会話時(会食時を含む)は、必ず着用しましょう
 - ・鼻までしっかり覆いましょう
 - ・着けたら外側は触らない
 - ・品質がよい、できれば不織布マスクを
- ※熱中症にも注意をしてください。

3密(密閉・密接・密集)はもちろん、1密も回避を



デルタ株は感染力が強いので、3密はもちろん、1密も避けましょう。また、なるべく2m、最低1mは人との間隔を空けましょう。

石けんなどでしっかり手洗いを



- 次のようなタイミングでは、必ず石けんで手洗いをしましょう。
- ・共用物(手すり、ドアノブなど)に触った後
 - ・食事の前後
 - ・公共交通機関の利用後など

こまめに換気を



少なくとも30分に1回は、窓やドアを2か所以上開けて、部屋の空気を入れ替えましょう。また、換気設備の定期的な点検もしましょう。

感染予防にはワクチンが有効です～自分や大切な人を守るために～

新型コロナワクチンには、次の効果があることがわかっています。

- ①ワクチンを接種した人は接種していない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ない。特に、高齢者は接種が進み、感染者は減少
- ②ワクチンを接種することにより、重症化を防ぐことができる

※新型コロナワクチンは、12歳以上の方が対象です。接種を希望する方は、接種券が届いたら、早めに申し込んでください。

※ワクチン接種後も、引続き感染症対策の徹底をお願いします。

ワクチンの有効性や安全性などの情報は、厚生労働省のホームページで確認できます。ワクチン接種の際の参考にしてください。

厚生労働省ホームページ

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_00184.html



ワクチン接種について

問合せ／水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0570-089-310)
または保健予防課新型コロナワクチン事業室(☎303-6313)

市では、すべての接種対象者の方にクーポン券(接種券)を郵送しました。予約の際は、クーポン券(接種券)を準備してください。詳細は市ホームページからも確認できます。

※8月以降、12歳になる方へは、誕生日が属する月の翌月上旬に、クーポン券(接種券)を発送します。



予約方法

インターネット

専用サイト／<https://vaccines.sciseed.jp/mito-city>

※右の二次元コードからも申込みます。



電話

水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター
専用電話／0570-089-310

時間／午前9時30分～午後5時 ※土・日曜日、祝日も開設。

接種会場・ワクチンの種類など

<ul style="list-style-type: none">市内実施医療機関市集団接種会場(イオンモール水戸内原、ミオス、水戸オーバ)市大規模接種会場(市総合運動公園体育館) ※各会場の所在地は、クーポン券(接種券)に同封の実施医療機関一覧か市ホームページで確認してください。	接種会場	<ul style="list-style-type: none">県大規模接種会場 県庁舎福利厚生アリーナ(笠原町978-6) ※お問合せは、茨城県大規模接種コールセンターへ。 専用電話／0570-056-767 時間／午前8時45分～午後8時45分 ※土・日曜日、祝日も開設。
ファイザー社製 ※接種日時点で満12歳以上の方が対象。	ワクチンの種類	武田／モデルナ社製 ※接種日時点で満12歳以上の方が対象。
3週間 1回目の接種から3週間後の同じ曜日に2回目を接種します。	標準的な接種間隔	4週間 1回目の接種から4週間後の同じ曜日に2回目を接種します。

※予約が埋まっている場合は、キャンセルなどで空きが生じるか、予約枠が拡大されるまでお待ちください。予約枠を拡大する際は、市ホームページなどでお知らせします。

▼市大規模接種会場(見川町)への無料シャトルバスの運行が終了しました

市では、高齢者へのワクチン接種が進んだことから、無料シャトルバスの運行を終了しました。

なお、市大規模接種会場に行く際は、水戸駅北口(4番のりば)からの路線バスが利用できます。詳細は、市ホームページをご覧ください。



お問合せはコールセンターへ

ワクチン接種の予約、クーポン券(接種券)の再発行などについて

▼水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター

専用電話／0570-089-310

時間／午前9時30分～午後5時

※土・日曜日、祝日も開設。

ワクチンの副反応について

▼茨城県新型コロナワクチンコールセンター

専用電話／029-301-5394

時間／24時間対応

※土・日曜日、祝日も開設。

ワクチンの効能や注意点などについて

▼厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

専用電話／0120-761770

時間／午前9時～午後9時

※土・日曜日、祝日も開設。