

はばたく

うちばら

vol.12

令和8年
3月31日発行

発行者 内原地区自治連合会 会長 堀江 清彦 〒319-0315 茨城県水戸市内原町1395-6 内原市民センター内 TEL：029-259-4044

みんなで支え合う住みよいまちづくり 2025内原ふれあいまつり

令和7年11月3日（月）晴天、牛串試食に長蛇の列、
模擬店33店舗出店大盛況の中開催



水戸黄門助さん格さん来場



ステージで各団体発表



イベントお披露目



模擬上棟式 まき餅お菓子撒き



子どもたちの広場の白バイ体験



各地から多くの来場者で賑わう

防球ネット設置&茨城ロボッツ様よりバスケットゴールの寄贈式

水戸市公園緑地課

内原地区に水戸市で初めて子どもがボール遊びできる防球ネットが設置され、その中に茨城ロボッツ様よりバスケットゴールが寄贈されました。令和8年2月22日（日）にお披露目と寄贈の式典が開かれ、茨城ロボッツ川崎社長より高橋市長に目録、内原地区会にロボッツボールが手渡され、高橋市長より川崎社長に感謝状が贈呈されました。早速地元の子もたちが集まりバスケットゴールに向かってボールを投げて思いきり遊ぶ姿がみられ、この諏訪児童公園から新たな子どもたちの遊び文化やコミュニティが育まれることでしょう。



茨城新聞掲載令和8年2月27日（金）

令和7年度下期 各部会からの事業報告

総務自治部 館山方面視察研修会

総務自治部部長 早川 一光

令和8年1月18日(日) 大型観光バスで参加者48名にて視察研修会を実施しました。道の駅最強ランキング「道の駅保田小学校」、坂東33観音第33番札所の「那古寺」を訪れ、房総最大級のお食事処海鮮バーベキュー「たてやま」にて昼食、その後東京ドイツ村にて幻想的な雰囲気の大規模なイルミネーションを満喫しました。



東京ドイツ村にて



海鮮バーベキュー



那古寺



イルミネーション

生活環境部 3月初旬花苗パンジーを各花壇に配布しました 美しいまちしましょう

生活環境部長 園部 修治



健康増進部

健康増進部長 柏 一雄

第64回水戸市体育祭・内原地区スポーツ大会が令和7年10月19日(日)に開催され、「ボッチャ、輪投げ、キックターゲット、ストライクアウト」の4種目に160名の老若男女が汗を流し、沢山の景品が手渡され喜びの中、閉会できました。令和7年11月9日(日)の内原ふれあいハイク「海浜公園&おさかなセンター」では、出発時は雨模様でしたが、雨も上がり楽しい一日を予定通り過ごせました。

内原地区スポーツ大会



ストライクアウト



表彰式景品授与

内原ふれあいハイク



内原ふれあいハイク海浜公園前集合写真



柔軟体操スポーツ大会スタート



ボッチャ競技



金の鳴る丘 はい!チーズ

安心安全部 AED研修会 令和7年11月15日(土) 内原地区防災訓練 令和7年12月20日(土)

安心安全部長 上野 由来夫



自治会長・内原地区女性防火クラブ皆さんが参加 内原市民センターホールにて



携帯トイレ



消火器訓練



非常食マジックライス



テント設営



市民活動団体からの報告



内閣総理大臣賞受賞

内原地区自警団・グリーンパトロール隊 堀江 清彦

令和7年度 国の「安全安心なまちづくり関係功労者表彰」が令和7年11月18日（火）首相官邸で授賞式が行われました。全国8つの団体にだけ贈られる最高名誉の内閣総理大臣賞に、内原地区自警団が見事に輝きました。21年間にわたり、防犯パトロールや通学路の地域安全見守り活動を、多くの隊員のみな様と続けてきました。授賞式には隊を代表して隊長久保田罔男、執行役員堀江清彦2名にて出席して参りました。高市早苗首相から表彰状が手渡され、高市内閣発足後のとても貴重な経験をし、身が引き締まる思いでした。内原地区はJR内原駅周辺整備や県立病院移転も進み、若い人たちの移住も高く評価され便利な街に進化しております。安心安全なまちづくりに皆様と共に活動します。これからもご支援宜しく願いいたします。



高市早苗総理大臣より



首相官邸2F大ホール表彰式



首相官邸ホールにて



朝の立哨活動



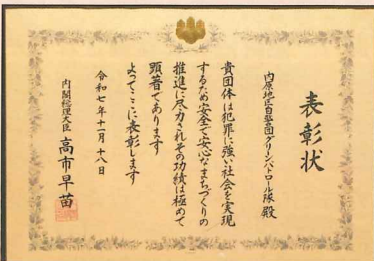
創立20周年式典



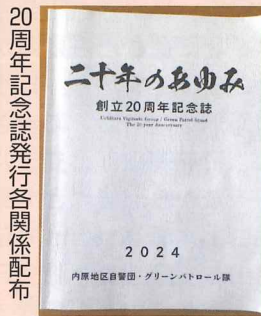
青パトロール防犯活動



内原小前記念撮影



高市首相より賞状



20周年記念誌発行各関係配布

茨城新聞1/5掲載



内閣総理大臣賞

シルバーリハビリ体操

シルバーリハビリ体操指導士 大高 秀樹

シルバーリハビリ体操は高齢者の介護予防のためにできた体操です。内容は肩痛予防、腰痛予防、膝痛予防、転倒予防そして誤嚥予防等の体操で、筋力の強化や関節の柔軟性を高めるのがねらいです。活動場所は各市民センターや集落センター、介護老人福祉施設等で行われ、回数は月1～2回です。どなたにも無理なく実施でき、体操後の爽快感、さらに、参加者同士の連帯感が引きこもり予防やストレス発散になると喜ばれています。



内原小学校金管バンドに終止符



水戸市立内原小学校

2月15日(日)に、今年度で活動を終える水戸市立内原小学校の金管バンド部の「ありがとうラストコンサート」が行われました。ゲストのネクサス・ブラスバンドさんの素敵な演奏やダンス隊のパフォーマンス。そして、会場の皆さんと校歌を歌ったり、みとちゃんダンスを踊ったりして、会場は大盛り上がりでした。今まで長い間内原小学校金管バンド部を応援して下さった皆様、本当にありがとうございました。



内原小金管バンド部



ネクサス・ブラスバンド合同演奏

茨城県立内原特別支援学校 地域交流学習

小学部第1学年「昔遊びをしよう」 高等部1年生「ボッチャ大会」

県立内原特別支援学校

小学部第1学年「昔遊びをしよう」

令和8年1月23日(金) 内原地区自警団・グリーンパトロール隊が参加、隊員名人手作りの紙飛行機やグライダー等は児童の興味を引く物ばかりで、遊び方を教えていただくと目を輝かせ、夢中になって遊びました。児童から「また一緒に遊びたい」との言葉が出て、思い出に残る交流となりました。また、内原地区自治連合会の皆様と高等部1年生の生徒で「ボッチャ大会」(令和8年2月3日(火))を行いました。生徒たちはルールや投げ方を指導員の方から丁寧に教えてもらったことでとても上手になり、白熱した試合を展開していました。笑顔が広がる貴重な時間を過ごすことができました。



昔あそび



ボッチャ交流会

内原地区周辺 低山巡り 宍戸駅～白鳥湖～北山公園～佐白山～笠間駅



北山公園展望デッキより佐白山

宍戸駅周辺には、唯信寺、光明寺、完全寺など見ごたえのあるたくさんのお寺や神社があります。北に進むと白鳥湖があり、湖畔沿いに整備されたハイキングコースをのんびり歩きながら、ビオトープ天神の里や北山公園に進みます。北山公園では新池を湖畔沿いに歩き、展望台に向かいます。展望台では、佐白山、筑波山、日光連山、日立アルプスなど360度のパノラマを楽しむことができます。そこから、展望台で見た佐白山向かって、ひたすら舗装道路を歩きます。佐白山は標高182mで自然の植物園とも言われ何回行っても飽きません。佐白山から陶芸美術館や日動美術館を經由して、稲荷神社

へ向かい、お蕎麦やメンチ、笠間いなり寿司を食べて疲れを癒します。全行程で約26,000歩、13kmくらいです。

編集後記

広報部 岡村 正洋

昨年、阪神淡路大震災から30年ということで、淡路島の北淡震災記念公園野島断層保存館を訪れました。マグニチュード7.3、最大震度7の地震は、6,434名の方々の尊い命を奪い去りました。野島断層のずれがそのまま保存され、地震の凄まじさと脅威を感じました。展示の中では、1枚の新聞記事が目にとまりました。その見出しは、「全壊多かったが、隣近所助け合い淡路島 低い震災死者率」というもので、神戸市内よりも全壊率が大幅に高かったのに、死者の割合は半分以下という内容でした。「住民付き合いの良かった淡路島では、極めて早い時期に全住民の安否が確認され、火事もほとんど起きなかったことが幸いしたのではないかと専門家が話しています。生き抜くためには、隣近所のお付き合い、日ごろからの自治会活動は大切なことを改めて胸に刻んだ旅でした。折しも今年には東日本大震災から15年が経過します。震災の教訓を忘れないよう紡いでいきたいものです。



野島断層