

令和8年度市民センター利用団体(サークル団体)一覧

番号	ジャンルNO	ジャンル	団体名	活動内容	主な活動場所	会費
1	24	体操・ストレッチ・ヨガ	内原ヨガサークルすみれ	ヨガ	内原	2,000円/月
2	24	体操・ストレッチ・ヨガ	かたくり体操サークル	健康体操を覚え, 自ら体験し健康を維持する	内原	5,000円/年
3	24	体操・ストレッチ・ヨガ	稲荷第二骨盤体操	骨盤周辺の筋肉を整える	稲荷第二	5,000円/半期
4	24	体操・ストレッチ・ヨガ	吉田スモールボールエクササイズ	ボールを使ったストレッチ	稲荷第二	2,700円/月
5	24	体操・ストレッチ・ヨガ	スモールボールB	ボールを使ったエクササイズ	稲荷第二	2,700円/月
6	24	体操・ストレッチ・ヨガ	3B体操	3B体操	内原	10,000円/年
7	24	体操・ストレッチ・ヨガ	ヨガサークル	ヨガ	酒門	10,000円/年
8	24	体操・ストレッチ・ヨガ	酒門骨盤体操	骨盤の歪みを運動やストレッチで改善	酒門	12,000円/年
9	24	体操・ストレッチ・ヨガ	元気アップ	筋力トレーニング	飯富	0円
10	24	体操・ストレッチ・ヨガ	水戸笑いヨガクラブ	抗ストレス効果, 免疫力の強化, 社会的つながりの向上	桜川	0円