



市民公開講座 2026

健診を受けて防ごう 慢性腎臓病(CKD)

参加費
無料

2026

申込不要

6/7 日

10:00-15:00

会場

イオンモール水戸内原
1階メインコート

(スターバックスコーヒー前広場)



みとちゃん「特定健診」を受診しましょう

水戸市の健康診査(特定健康診査、生活習慣病予防健診、高齢者健康診査)には「腎機能検査(クレアチニン検査、尿酸、尿潜血)」が含まれています。

総合司会	大場内科クリニック 理事長 小林正貴先生	第1部	第2部
開会挨拶	水戸市 高橋靖市長	11:00~11:05	—
プログラム	講演1 慢性腎臓病(CKD)予防のため食生活を見直そう 水戸済生会総合病院 栄養科 管理栄養士 腎臓病療養指導士 阿部志織	11:05~11:15	14:30~14:40
	講演2 慢性腎不全予防のための基礎知識と生活習慣 水戸済生会総合病院 副院長 海老原至	11:15~11:25	14:40~14:50
閉会挨拶	水戸済生会総合病院 院長 生澤義輔	11:25~11:35	—

講演2

慢性腎臓病予防のための
基礎知識と生活習慣

海老原 至

水戸済生会総合病院 副院長
腎臓内科主任部長



同時開催

◇水戸市健診PRコーナー

健診・がん検診のご案内

◇健康相談・栄養相談・運動指導
血管年齢測定・むくみチェック
感染対策指導・機器展示 他

【共催】水戸市/水戸済生会総合病院/茨城県央腎臓病地域連携協議会

【後援】茨城県/NPO法人日本腎臓病協会/茨城県慢性腎臓病対策協議会/NPO法人腎臓サポート協会/公益財団法人日本腎臓財団/
公益財団法人いばらき腎臓財団/NPO法人筑波腎臓内科医療育成支援機構/一般社団法人茨城県医師会/一般社団法人水戸市医師会/
公益社団法人茨城県薬剤師会/公益社団法人茨城県看護協会/公益社団法人茨城県栄養士会/一般社団法人茨城県臨床工学技士会/
公益社団法人臨床検査技師会/公益社団法人茨城県理学療法士会/公益社団法人茨城県作業療法士会/株式会社茨城新聞社/
日本腎臓リハビリテーション学会/一般社団法人茨城県医療法人協会/公益財団法人大山守大場家保存協会/
医療法人青藍会大場内科クリニック