



水戸市こども発達支援センター
029-253-3650

○ はじめに

こども発達支援センター（すくすく・みと）では、発達に心配があると思われるお子さんに対して、親子通所での活動を行いながら、お子さんの発達を支援しています。お子さんと一緒にいろいろな遊びを楽しみながら、お子さんに合った関わり方を一緒に見つけていきましょう。

○ 通所にあたってのお願い

欠席・遅刻の連絡	<ul style="list-style-type: none"> 欠席、遅刻の時は、ご連絡ください。 事前に分かっている場合には、早目をお願いします。
病気	<ul style="list-style-type: none"> 前の晩に熱が出たり、下痢をしたり等体調の悪い時には、無理をせずお休みしましょう。 新型コロナ、インフルエンザ、麻疹、水痘、とびひ、結膜炎等、感染症にかかった場合には、完全に治してから医師の許可を得て登所してください。 ご家族が感染症にかかった場合には通所をご遠慮して頂く場合もあります。
服装	<ul style="list-style-type: none"> 親子とも、遊びや運動がしやすい服装にしましょう。
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> 手提げ袋またはリュック（上靴、水筒、タオルを入れてお子さんが持てる大きさの物） 上靴（親子ともに準備、お子さんの靴は脱ぎ履きしやすいタイプの物を準備してください） 上靴入れ 水筒（お茶又は水） 手拭き用タオル（フックに掛けられるようにひもをつけてください） 着替え、オムツ等（通所中に必要と思われる枚数） <p>※おもちゃやおやつ等、お子さんの気が逸れるような物は持たせないようにしてください。</p> <p>※持ち物には記名しましょう。</p>
中門	<ul style="list-style-type: none"> 療育時は、中門から登所してください。
駐車場	<ul style="list-style-type: none"> 中門に近い方から順に止めましょう。 <p>※駐車場では、お子さんと必ず手をつなぎましょう。</p>



○ 活動内容（2、3歳児）

☆ 登所

- 靴の履き替え
- 持ち物の整理

10分位前に登所しましょう！



☆ 始まりの会

- 挨拶 返事
名前を呼ばれたら返事をする事で、自分や他人を意識します。
- 歌 手遊び 絵本 パネルシアター 等
保育士に注目し、真似をして遊べるようになります。お家の方は、一緒に歌ったり、手を添えたりしてみましょう。

※お子さんが椅子から立ち上がりそうになったら、なるべく座っていられるように支援しましょう。時間をかけて少しずつ…。

☆ 運動遊び

- マッサージ 親子遊び
体が触れ合う事で心身ともにリラックスする効果があり、親子の絆を深める事もできます。

☆ 主活動

- サーキット 身体測定 楽器遊び
描画 制作 等
すべり台やトランポリン等の運動遊具を使って、いろいろな動きを体験します。また、粘土やシール、のり等の教材を使って手先を使った遊びをします。子どもたちの経験を広げてあげましょう。

☆ 排泄

オムツをしていても、おしっこが出そうになくても、お友達と一緒にトイレに行ってみましょう。決まった時間にトイレに行く事を習慣付けていきましょう。トイレの中に入る、便座に座る、便器の前に立つ、繰り返していく事で排泄できる事があります。成功したら、みんなで一緒に喜びましょう！



☆ 帰りの会

- 歌 挨拶
みんなで歌を歌って、「さようなら」の挨拶をします。また次回、元気に会いましょうね！！

