



水戸市こども発達支援センター
029-253-3650

○ はじめに

こども発達支援センター（すくすく・みと）では、発達に心配があると思われるお子さんに対して、親子通所での活動を行いながら、お子さんの発達を支援しています。お子さんと一緒にいろいろな遊びを楽しみながら、お子さんに合った関わり方を一緒に見つけていきましょう。

○ 通所にあたってのお願い

欠席・遅刻の連絡	<ul style="list-style-type: none"> 欠席、遅刻の時は、ご連絡ください。 事前に分かっている場合には、早目をお願いします。
病気	<ul style="list-style-type: none"> 前の晩に熱が出たり、下痢をしたり等体調の悪い時には、無理をせずお休みしましょう。 新型コロナ、インフルエンザ、麻疹、水痘、とびひ、結膜炎等、感染症にかかった場合には、完全に治してから医師の許可を得て登所してください。 ご家族が感染症にかかった場合には通所をご遠慮して頂く場合もあります。
服装	<ul style="list-style-type: none"> 親子とも、遊びや運動がしやすい服装にしましょう。
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> 手提げ袋またはリュック（水筒、タオルを入れてお子さんが持てる大きさの物） 上靴(保護者のみ) 水筒（お茶又は水） 手拭き用タオル（フックに掛けられるようにひもをつけてください） 着替え、オムツ等（通所中に必要と思われる枚数） <p>※おもちゃやおやつ等、お子さんの気が逸れるような物は持たせないようにしてください。</p> <p>※持ち物には記名しましょう。</p>
中門	<ul style="list-style-type: none"> 療育時は、中門から登所してください。
駐車場	<ul style="list-style-type: none"> 中門に近い方から順に止めましょう。 <p>※駐車場では、お子さんと必ず手をつなぎましょう。</p>



○ 活動内容（1 歳児）

☆登所

- ・靴の履き替え
 - ・持ち物の整理
- ロッカーにバックをしまう
タオル掛け等

時間に遅れないように登所
しましょう！



☆体を動かして遊ぶ

- 基本動作を把握しましょう。
あそびの中でたくさんの動作を経験し、自分から
やってみようの気持ちを育てていきましょう。
一つひとつの体の動きがしっかりと身について
いきます。
- ☆ホール(滑り台・トランポリン・平均台・ソフト
ブロック・トンネル等)
 - ☆散歩(手を繋いで歩く)など

☆主活動

- ・身体測定 楽器遊び 描画 制作 等
粘土やシール、のり等の教材を使って手先を使った遊びをしま
す。子どもたちの経験を広げてあげましょう。
- ・親子遊び 触合い遊び
体が触れ合う事で心身ともにリラックスする効果があり、親子の
絆を深める事もできます。

☆帰りの支度

- ・手を洗う
- ・タオルをしまう
- ・シール帳にシールを貼る



☆帰りの会

- ・歌 挨拶
みんなで歌を歌って、「さようなら」の
挨拶をします。また次回、元気に会いま
しょうね！！

※いろいろな事に興味を持ち” やってみよう” を増やし
ていきましょう。