

# 45歳～49歳の方への クーポン券(接種券)発送・予約受付を開始します

問合せ／水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0570-089-310)  
または保健予防課新型コロナワクチン事業室(☎303-6313)

国からの新型コロナワクチンの供給スケジュールが不透明であったため延期していた、45歳～49歳の方へのクーポン券(接種券)発送・予約受付を、次のとおり開始します。44歳以下の方へのクーポン券(接種券)発送時期などは、今後のワクチンの供給状況を踏まえて決まり次第お知らせします。

市ホームページでは、接種に関する情報を随時更新しています。



## 45歳～49歳の方の予約受付開始までのスケジュール

対象者	発送時期	予約受付開始日時
45歳～49歳の方 ※令和3年度に45歳になる方(昭和52年4月1日以前に生まれた方)も含む。	7月上旬	7月15日(木) 午前9時30分から

※すでにワクチン接種済みの方(医療従事者など)は、届いたクーポン券(接種券)を破棄してください。

## 接種までの流れ

### 1回目の接種予約

- ・インターネット
- ・電話

予約時は、クーポン券(接種券)を用意してください。

#### ▼インターネットによる予約

専用サイト／<https://vaccines.sciseed.jp/mito-city>  
※右の二次元コードからもアクセスできます。



#### ▼電話による予約

水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター 専用電話／0570-089-310  
時間／午前9時30分～午後5時 ※土・日曜日、祝日も開設。

クーポン券(接種券)と予診票は、接種日まで大切に保管してください

### 1回目の接種

接種日当日に、あらかじめ予診票を記入のうえ、肩を出しやすい服装で、接種会場へお越しください。

持ち物／クーポン券(接種券)、予診票、健康保険証などの本人確認書類、お薬手帳(お持ちの方のみ)

※体調が悪いときなどは、接種を控えてください。予約のキャンセルなどは、電話かインターネットで行えます。



ワクチン接種の様子

### 2回目の接種予約 (接種会場で)

接種会場で、2回目の接種の予約をしてください。2回目の接種日は、原則21日後または28日後(ワクチンの種類によって異なる)になります。

※指定された日に接種できない場合や、1回目の接種と別の会場での接種を希望する場合は、水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0570-089-310)で受け付けます。

## 8月21日以降の市主催による大規模接種会場の開設日

8月21日以降の市主催による大規模接種会場は、右表のとおり開設します。

会場／市総合運動公園体育館(見川町2256)

開設時間／午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)、午後2時～5時  
(受付は午後4時30分まで)

※右表の期間中は、ファイザー社製ワクチンの使用を予定しています。

※市総合運動公園でのイベント開催などにより、周辺道路が混雑することがあります。ご注意ください。

1回目の接種日	2回目の接種日
8月21日(土)	9月11日(土)
8月22日(日)	9月12日(日)
8月28日(土)	9月18日(土)
8月29日(日)	9月19日(日)
9月4日(土)	9月25日(土)
9月5日(日)	9月26日(日)

## 新型コロナワクチン接種についての注意点

### 接種前の注意点

- ・体調の管理に気をつけてください
- ・新型コロナワクチン以外のワクチン(高齢者肺炎球菌ワクチンなど)を接種した場合、新型コロナワクチンの接種ができるのは、2週間後になります
- ・混雑を避けるため、接種当日に、あらかじめ予約票を記入のうえ、接種会場へお越しください

#### ▼体調が悪いとき

体調が悪いときは、接種を控えてください。予約のキャンセル・変更は、水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0570-089-310)へ連絡するか、インターネット予約専用サイトから行ってください。

※茨城県主催の大規模接種会場を予約した方が、接種当日にキャンセルをするときは、茨城県新型コロナウイルスワクチン大規模接種コールセンター(☎0570-056-767)へ連絡してください。

次の①・②に当てはまる方は、必ず接種前の診察時に、医師へ伝えてください。

#### ①受けることができない方

- ・明らかな発熱(37.5℃以上)がある方や重い急性疾患にかかっている方
- ・ワクチンの成分に対し、重度の過敏症を起こしたことがある方

※ワクチンの成分については、「新型コロナワクチン予防接種についての説明書」をご覧ください。  
説明書は、市ホームページまたは各市民センターなどで入手できます。



#### ②注意が必要な方

- ・現在、心臓病、腎臓病、肝臓病、血液疾患、免疫不全などで治療中の方
- ・血が止まりにくい病気の方や血液をサラサラにする薬を飲んでいる方
- ・薬や食品に対する重いアレルギー症状、けいれん(ひきつけ)などの症状が出たことがある方

### 接種後の注意点

#### ▼ワクチン接種後の注意点

- ・接種後は、接種会場で座って、15分以上様子をみまします
- ・その間も、マスクをする、隣の人と距離を取る、会話を控えるなど、感染症対策をお願いします
- ・過去に、アナフィラキシーを含む重いアレルギー症状を起こしたことがある方や採血などで気分が悪くなったことがある方は、30分ほどお待ちください

#### ▼ワクチン接種日の注意点

- ・激しい運動や過度の飲酒などは控えてください
- ・接種部位を清潔に保ちましょう。接種当日の入浴は問題ありませんが、接種部位を強くこすらないようにしましょう

#### ▼接種後、数日以内に現れる可能性のある症状

- ・下表の症状の大部分は、接種後、数日以内に回復しています
- ・疲労や関節痛、発熱などの症状は、1回目より2回目に多く見られます

#### ファイザー社製ワクチン

発現割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10%～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1%～10%	吐き気、嘔吐

#### 武田／モデルナ社製ワクチン

発現割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛、筋肉痛
10%～50%	関節痛、悪寒、吐き気・嘔吐、リンパ節の腫れ、発熱、接種部位の腫れ、発赤・紅斑
1%～10%	接種後7日目以降の接種部位の痛みなど