

毎年受けよう特定健診

問合せ／市保健所地域保健課
(☎243-7311)



特定健診とは、水戸市国民健康保険加入の40～74歳の方が受けることができる健診です。対象者には、6月上旬から受診券を順次送付します。生活習慣病の予防や早期発見につながりますので、毎年受診しましょう。

実施期間

令和3年6月15日(火)～
令和4年2月28日(月)

特定健診の内容

身長・体重・腹囲、BMI(肥満指数)、血圧、尿検査、
血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能)など

受診方法

【集団健診】

完全予約制で実施します。インターネット
または電話で申し込んでください。

※申込期間は、申込方法や健診内容によって
異なります。詳細は、受診券または市ホーム
ページをご覧ください。

▼インターネットによる予約

※詳細は、市ホームページをご
覧ください。右の二次元コード
からもアクセスできます。



▼電話による予約(コールセンター)

専用電話／0570-077-150

時間／午前9時～午後5時 ※日曜日を除く。

【医療機関健診】

受診を希望する水戸市の
各実施医療機関へ確認して
ください。

※医療機関によっては事前

予約が必要な場合があります。詳細は、受
診券または市ホームページをご覧ください。



がん検診などもあわせて受診を

健(検)診など	対象者
高齢者健康診査	後期高齢者医療保険に加入している方
生活習慣病予防 健診	18～39歳以下の方、 40歳以上で生活保護を受給している方
結核健診	65歳以上の方
肺がん検診	40歳以上の方
胃がん検診	51歳以上で、奇数年齢の方
大腸がん検診	40歳以上の方
前立腺がん検診	50歳以上の男性
乳がん検診	
超音波検査	30～66歳の女性
マンモグラフィ	41歳以上の女性で、奇数年齢の方
子宮頸がん検診	20歳以上の女性

※申込方法など、詳細は、受診券をご覧ください。

※がん検診は、健康保険の種類に関わらず受診できます。

健診後もサポート！

▼特定保健指導・成人健康相談

健診結果に応じて、特定保健指導
を行っています。また、市保健所、
各保健センターでは、健康に関する
相談を、随時、実施しています。

※利用には、事前の予約が必要です。

事前に、電話で、希望する会場(市
保健所地域保健課(☎243-7311)、
内原保健センター(☎259-6411)、
常澄保健センター(☎269-5285))
へ連絡してください。



生活習慣病の多くは、自覚症状がほとんどないまま進行します。毎年特定
健診を受けて、健康な状態を維持しましょう。災害時の避難生活や感染症など
に備えるためにも、日ごろから健康管理を心がけましょう。

また、健診後も継続して、自分の体のことを把握することが大切です。特
定保健指導や成人健康相談などを活用して生活習慣を見直しましょう。

毎年受診
しましょう！



市保健所保健師 諸川知佳子