

水戸市保健所からの お知らせです

地域保健課

☎243・7311

検診無料対象者のお知らせ

対象の方には、6月上旬に無料クーポン券または無料のお知らせを郵送しました。受診の際は「水戸市がん検診等受診券」と、「無料クーポン券または「無料のお知らせ」の両方を提示してください。肝炎ウイルス検診は受診券のみ提示してください。

検(健)診名	令和3年度対象者
子宮頸がん	21歳になる女性の方
乳がん(マンモグラフィ)	41歳になる女性の方
大腸がん・肺がん	41歳になる方
胃がん	51歳になる方
肝炎ウイルス	41、46、51、56、61歳になる方のうち、肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
特定健康診査	水戸市国保加入者のうち、40歳になる方

令和2年度の無料対象者で、令和2年度に検診を受けられなかった方は、新型コロナウイルス感染症対策として、使用期間を令和4年2月28日(月)まで延長します。
・保険証の発行元による人間ドック・職場検診・被扶養者対象の検診などを受ける方は、そちらを優先してください。

成人歯科健康診査

☎243・7315

期／6月15日(火)～令和4年2月28日(月) 対／令和3年度に、40歳、50歳、60歳、70歳になる方 ※対象の方には、通知ががきを6月上旬に郵送しました。
個人負担金／500円 申／電話で、実施医療機関へ ※実施医療機関など、詳細は「健康づくりガイドブック」または市ホームページをご覧ください。

妊婦さんへのお知らせ

▼産前産後支援センター「たまごのママと」
妊娠中から産後1年未満の妊産婦を対象に、保健師・助産師などが、妊娠・出産・子育てなどの相談に応じます。
専用電話／305・6260

▼産後ケア
出産直後の不安や悩みを抱える産婦の方を対象に、通所型・宿泊型・訪問型のケアを実施。

▼母乳育児相談
出産後1年未満の方を対象に、医療機関や助産師による母乳育児相談の費用を助成。

▼妊婦歯科健康診査
妊娠16週から27週の方を対象に、妊婦歯科健康診査を医療機関で実施。
※詳細は、地域保健課へお問合せください。

保健予防課

☎243・7315

ひきこもりに関する相談

▼精神科医による専門相談

日／毎月第1金曜日、午後2時～4時 対／ひきこもり状態にある方やその家族など 料／無料 申／事前予約が必要です。電話で、保健予防課へ

▼家族教室

日／毎月第3月曜日、午後1時30分～3時 対／ひきこもり状態の方を支える家族など 料／無料 内容／家族同士の仲間づくりや情報交換など 申／個別相談後の参加になります。電話で、保健予防課へ

▼「ぶらっけつと」当事者の居場所

他者と交流しながら社会性を学び、社会復帰を目指します
日／第2・第4水曜日、午後1時30分～3時 対／ひきこもり状態にある方 料／無料 申／個別相談後の参加になります。電話で、保健予防課へ

HIV・性感染症・肝炎検査

HIV検査、性感染症検査(梅毒・性器クラミジア感染症)、肝炎ウイルス検査(B型・C型)を実施しています。
日／毎週木曜日、午後2時～3時 対／感染の心配のある方で、感染の可

性があった機会から3か月以上経過した方 料／無料 申／事前予約が必要です。電話で、保健予防課へ

保健衛生課

☎243・7300

食中毒に注意しましょう

高温・多湿の季節を迎え、食中毒の発生が心配されます。調理を始める前や食品を取扱う前後は、こまめに手を洗いましょう。また、調理した食品を保存する際は、十分冷ましてから保存してください。

下痢などの症状が出た場合には、かかりつけ医に相談しましょう。

保健総務課

☎305・6260

薬物の乱用は「ダメ。ゼッタイ」

若者を中心に大麻による検挙者が急増しています。インターネット上の「あやしいもの」には手を触れないようにしましょう。大麻の成分を含んだクッキーやチョコレートなどを食品として販売している事例があります。詳細は、左の二次元コードからご覧ください。
あやしいヤクフツ連絡ネット
T(03)5542-1805へお問合せください。

