

Mito

広報みと

令和3(2021)年

6.15

No.1504
お知らせ号

60歳～64歳の方の新型コロナワクチン接種を 6月下旬から開始します

問合せ／市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0570-089-310)
または保健予防課新型コロナワクチン事業室(☎303-6313)

市では、新型コロナワクチンの早期接種に向け、大規模接種会場の追加などにより、接種枠を大幅に拡大しました。

このことにより、優先順位の見直しを図り、60歳～64歳の方への優先順位を繰上げ、6月中旬から、対象となる方へのクーポン券(接種券)などの郵送と予約受付を行います。

接種については、6月下旬から開始します。

※早期に接種を希望する方は、大規模接種を予約してください。詳細は、2ページをご覧ください。
※16歳～59歳で、基礎疾患のある方について、クーポン券(接種券)発行の申請受付を開始します。詳細は、3ページをご覧ください。

市ホームページでは、接種に関する情報を随時更新しています。



新型コロナワクチン接種の2回目の予約方法を変更しました

これから1回目の接種の予約をする方へ

1回目の接種の予約はインターネットか電話で

インターネットによる予約

▼専用サイト

<https://vaccines.sciseed.jp/mito-city>

※右の二次元コードからもアクセスできます。



電話による予約

▼市新型コロナワクチン接種コールセンター

専用電話／0570-089-310

時間／午前9時30分～午後5時 ※土・日曜日、祝日も開設。

2回目の接種の予約をするすべての方へ

2回目の接種の予約は1回目の接種会場で

ワクチン接種の予約をスムーズにするため、2回目の接種の予約は、1回目の接種を受けた医療機関や大規模接種会場などで受付けます。なお、2回目の接種日は、原則として1回目の接種から21日後になります。

21日後に接種ができない場合や、1回目と別の

会場での接種を希望する場合などは、市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0570-089-310)で受付けます。

※2回目の接種は、インターネットでは予約できませんので、注意してください。なお、予約状況の確認は可能です。

今号の目次

P.2…新型コロナウイルス感染症関連情報 P.4…情報ガイド P.13…手話で、伝える。／水戸市植物公園 P.14…プロスポーツナビ P.15.イベントカレンダー／各種相談窓口 P.16…水戸市保健所からのお知らせです

大規模接種などについて

市では、ワクチン接種について、かかりつけ医での個別接種や商業施設・公的施設での集団接種を行っています。

ワクチンの早期接種に向け、7月1日から新たに市総合運動公園体育館を利用して大規模接種を行います。

※早期に接種を希望する方は、大規模接種を予約してください。

※すでに他の接種会場に予約されている方も、大規模接種へ変更することができます。

また、茨城県により、水戸市・那珂市・鉾田市・小美玉市・茨城町・城里町の住民を対象とした大規模接種会場も設けられます。なお、ワクチンの種類は、市ではファイザー社製、県では武田/モデルナ社製の使用を予定しています。

市大規模接種会場(7月1日(木)から接種開始) ※ファイザー社製を使用。

会場	所在地	開設日	開設時間
市総合運動公園体育館	見川町2256	毎週木・土・日曜日	午前9時～正午、午後2時～5時

市大規模接種会場(市総合運動公園体育館)への無料シャトルバスを運行します

▼水戸駅南口⇄市大規模接種会場(関東鉄道)

水戸駅南口発	市大規模接種会場着	市大規模接種会場発	水戸駅南口着
8:00	8:25	9:30	9:55
9:00	9:25	10:30	10:55
10:00	10:25	12:00	12:25
11:00	11:25	13:00	13:25
13:00	13:25	13:30	13:55
14:00	14:25	14:30	14:55
15:00	15:25	15:30	15:55
16:00	16:25	16:30	16:55
		17:45	18:10

▼赤塚駅南口⇄市大規模接種会場(茨城交通)

赤塚駅南口発	市大規模接種会場着	市大規模接種会場発	赤塚駅南口着
8:20	8:40	9:50	10:10
9:20	9:40	10:50	11:10
10:20	10:40	11:50	12:10
11:20	11:40	12:50	13:10
13:20	13:40	13:50	14:10
14:20	14:40	14:50	15:10
15:20	15:40	15:50	16:10
		16:50	17:10
		17:50	18:10

※道路の混雑状況によって、遅れる場合があります。

※利用状況などによって、バス運行の日時が変更になることもあります。事前に、最新の情報を市ホームページなどで確認のうえ、利用してください。右の二次元コードからもアクセスできます。



市集団接種会場(接種開始済) ※ファイザー社製を使用。

会場	所在地	開設日	開設時間
イオンモール水戸内原 2階イオンホール	内原2-1	毎日	午後2時～5時 (受付は午後4時30分まで)
ミオス1階	赤塚1-1	月曜日～金曜日 ※7月22日(木)・23日(金)を除く。	
水戸オーパ6階	宮町1-7-33 (水戸サウスタワー)	毎日	
市休日夜間緊急診療所	笠原町993-13	土曜日 ※6月19日・26日を除く。	

茨城県による大規模接種会場(6月下旬から接種開始) ※武田/モデルナ社製を使用。

会場	所在地	開設日	開設時間
県庁舎福利厚生棟アリーナ	笠原町978-6	未定 ※詳細は、決まり次第、お知らせします。	

ワクチン接種タクシー助成券を交付しています

市では、移動が困難な方に対し、接種場所への往復の際に利用できる、ワクチン接種タクシー助成券(700円×4枚)を交付しています。

対象／次のいずれかに該当する方

- ・介護保険要介護2以上の方
- ・身体障害者手帳(1・2級)の交付を受けている方
- ・療育手帳(A・A)の交付を受けている方
- ・精神保健福祉手帳(1・2級)の交付を受けている方
- ・指定難病特定医療費受給者証または一般特定疾患医療受給者証の交付を受けている方

- ・75歳以上のひとり暮らしの方
- ・市長が必要と認める方

申込み／接種予定日の6日前までに、電話で、市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0570-089-310)に、対象者であることとタクシー助成券を利用することを伝えてください。

※利用できるタクシー会社一覧表については、タクシー助成券と一緒に送付します。

※タクシー助成券は、タクシーの利用に関して市が実施する他の助成事業との併用はできません。

16歳～59歳で基礎疾患のある方のクーポン券(接種券)発行の申請を受付けます

16歳(※)～59歳で基礎疾患のある方は、新型コロナウイルス感染による重症化リスクが高まります。

申請があり、該当する方には、6月下旬からクーポン券(接種券)を順次発送します。

(※)令和3年度中に16歳に達する方(平成18年4月1日以前に生まれた方)も含む。

基礎疾患のある方とは

次の①・②に該当する方です。該当することを証明する診断書などは不要です。かかりつけ医に相談のうえ、接種を受けてください。

①次の病気や状態の方で、通院や入院している方

- ・慢性の呼吸器の病気
- ・慢性の心臓病(高血圧を含む)
- ・慢性の腎臓病
- ・慢性の肝臓病(肝硬変など)
- ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- ・血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)
- ・免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
- ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患

- ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)

- ・染色体異常
- ・重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- ・睡眠時無呼吸症候群
- ・重い精神疾患(※)や知的障害(療育手帳を所持している場合)

(※)精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合。

②BMI30以上の方

BMIとは、体重と身長から算出される肥満度を表す指数です。

$$\text{BMI} = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$$

(BMI30の目安) 身長170cm、体重87kg

申請について

申請期間／6月10日(木)～6月28日(月)

申請方法／いばらき電子申請・届出サー

ビスから申込み ※右の二次元コードからもアクセスできます。



※郵送でも受付けます。申請書に記入し、水戸市新型コロナワクチン事業室(〒310-0852笠原町993-13)へ郵送してください。申請書は、市役所本庁舎、各出張所、各市民センターにあります。また、市ホームページからも入手できます。

避難指示(警戒レベル4)で必ず全員避難

問合せ／防災・危機管理課(☎232-9152)

災害対策基本法が改正され、令和3年5月20日から、避難勧告を廃止し、「避難指示」に一本化されるなど、災害時に発令する避難情報が変更されました。

市が避難指示(警戒レベル4)を発令した際は、どなたも速やかに避難してください。避難指示を発令する際には、避難を呼びかける放送とともに、サイレンを鳴らします。

- ・豪雨時の屋外避難は危険です。車での移動も控えましょう
- ・河川の水位などの状況によって、浸水想定区域内にある指定避難所(洪水時一時避難場所)から、高台にある避難所へ移動をお願いする場合があります。可能な方は、はじめから高台にある避難所に避難してください
- ・万が一、避難が遅れた場合は、近隣の安全な場所などへの避難や、自宅の2階への移動(垂直避難)をしてください

警戒レベル	避難情報など	避難行動など	防災気象情報(例)
5	緊急安全確保	既に災害が発生しているか、切迫している状況です。指定緊急避難場所などへの立退き避難をすることがかえって危険である場合は、 命を守るために直ちに安全確保 をしましょう。	はんらん 氾濫発生情報 大雨特別警報など
警戒レベル4までに必ず避難			
4	避難指示	災害発生の恐れが高い状況 です。危険な場所から 全員避難 (立退き避難または屋内安全確保)しましょう。	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 など
3	高齢者等避難	避難に時間を要する方(高齢者、障害者、乳幼児など)とその支援者(家族、介助者など)は、避難 しましょう。その他の方は、避難の準備や自主的な避難を行いましょう。	氾濫警戒情報 洪水情報
2	洪水注意報 大雨注意報など ※気象庁が発表。	避難に備え、ハザードマップの「マイマップ・マイタイムライン」欄を見直すなどして、 避難行動を確認 しましょう。	※国土交通省、気象庁、 県が発表。
1	早期注意情報 ※気象庁が発表。	災害への心構えを高めましょう。	

感染症の拡大が懸念される間の災害時の避難場所

感染症の拡大が懸念される間、災害時の避難場所は以下のとおりとなっています。

▼親せき・知人宅へ避難を

避難所での密集を避けるため、可能な方は、**親せき・知人宅などで安全な場所があれば、そちらに避難**してください。

▼避難する場所

対象	避難する場所
一般の避難者	小学校
避難行動要支援者など	市民センター
保健所などからの指示で、健康観察期間中の方	中学校(体育館)
体調不良の方	中学校(特別教室など)
感染が確認されている方	個別対応(病院など)

- ※市からの避難情報が発令されてから避難してください。
- ※家族の中に、体調不良の方や健康観察期間中の方がいる世帯は、家族一緒の避難を希望する場合、中学校へ避難してください。
- ※避難行動要支援者とは、自力での避難が困難な方などで、本人の希望により、市の名簿に登録している方のことです。
- ※小・中学校の配置状況などにより、一部の地区で対応が変わる場合があります。詳細は、防災・危機管理課へお問合せください。

在宅の高齢者の方へ

申込・問合せ／高齢福祉課(☎232-9174)
または各高齢者支援センターへ

高齢者の皆さんが生き生きと健康で安心して暮らせるように、さまざまな事業を行っています。

日常生活用具の給付

電磁調理器、自動消火器、安全杖など、自立生活に必要な用具を給付します。

対象／おおむね65歳以上で、心身機能の低下や軽度の認知症のあるひとり暮らしなどの方

利用料／生計中心者の所得税額に応じて自己負担あり

軽度生活援助事業

入院中の洗濯や、生活に必要な範囲の除草などを行います。

対象／65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で、家族などの支援を受けられず日常生活に支障のある方

利用料(1時間あたり)／世帯の市県民税課税状況に応じて、0～200円

通院等支援サービス

リフト付きタクシーで医療機関などへの送迎を行います。

対象／65歳以上で、要介護3・4・5と認定された、市県民税非課税世帯に属する方

利用料／30分までは280～520円(30分を超える部分は全額自己負担)

さわやか理美容

理容師または美容師が自宅に出張して、理美容サービスを行います。

対象／65歳以上で、要介護3・4・5と認定された、在宅で生活する方

利用料・回数／1回1,000円(年度内3回まで)

高齢者優待制度(シニアカード)

県内の協賛店舗などで料金の引ききやポイント加算などの特典を受けることができるシニアカードを交付しています。

対象／65歳以上の方

生活支援配食サービス

夕食を自宅へ配達します。

対象／おおむね65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で、要介護認定または要支援認定を受け、自分での調理が困難な方、介護予防として必要と認められた方

利用料(1食あたり)／500円

はり・きゅう・マッサージ

施術費助成

対象／70歳以上の方または身体障害者手帳1・2級の方

内容／医療給付の対象にならない施術を受けるときの助成券を交付

助成額・回数／1回1,000円(年度内5回まで)

認知症高齢者等家族支援

位置探索サービス

高齢者の行方がわからなくなったときに、GPS機能が付いた機器で所在位置を探索し、家族へ知らせます。

対象／おおむね65歳以上で、認知症などにより帰宅が困難になる恐れのある方の家族

利用料／月額380円(別途申込料1,100円が必要)

訪問ふとん乾燥サービス

対象／おおむね65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯の方で、ふとん干しが困難な方

利用料・回数／1回300円(ふとん4枚まで、年度内に6回まで)

家族介護用品の給付

月1回、紙おむつや尿とりパッドなどを自宅へ配達します。

対象／要介護認定を受け、排せつに見守りまたは介助が必要であり、市県民税非課税世帯に属する方

利用料／購入額により、100～500円(1か月あたり6,000円分を上限)

在宅見守り安心システム

自宅での急病や不慮の事故のときに、通報機器により助けを求めることができます。

対象／おおむね65歳以上で、病弱なひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯の方、75歳以上の方、重度の身体障害のあるひとり暮らしの方

利用料／月額200円

介護予防住宅改善事業

対象／65歳以上の、要介護や要支援の認定を受けていない自立者で、高齢者支援センターの介護予防プランで住宅改善が必要とされた方

改善の内容／手すり、ハーフステップの取付けなど、介護予防に必要な簡易な改善

助成額／対象経費の9割(上限9万円)
※事前申請が必要です。

老人性白内障眼鏡等の

購入費用助成

対象／65歳以上で、手術後1年以内かつ市県民税非課税世帯に属する方

助成額／補助眼鏡1対につき2万円以内、特殊眼鏡1対につき3万円以内、コンタクトレンズ1眼につき2万5,000円以内

※眼鏡を作成した年度内に申請が必要です。



ご相談ください 高齢者支援センター

高齢者支援センターは、水戸市が社会福祉法人などに委託して設置した、地域における高齢者の専門的な相談窓口です。

高齢者サービスの内容や申請方法、介護などについて、気軽に相談してください。担当の職員が自宅を訪問し、直接相談に応じることもできます。

高齢者支援センター	担当中学校区	電話番号	高齢者支援センター	担当中学校区	電話番号
中央(東原3)	一中、二中	☎306-9582	北部(石川4)	飯富、国田、五中、石川	☎246-6003
東部(吉沼町)	三中、千波	☎246-6216	西部(双葉台2)	赤塚、双葉台	☎246-6333
南部第一(酒門町)	四中	☎246-5690	常澄(塩崎町)	常澄	☎246-6155
南部第二(千波町)	緑岡、見川、笠原	☎241-4821	内原(鯉淵町)	内原	☎257-5466

税など

国民年金保険料の納付猶予制度

本人・配偶者の前年所得(1)6月に申請する場合は前々年所得が一定以下の場合、本人が申請書を提出し承認されると、保険料の納付が猶予されます。猶予を受けた保険料は、10年以内であれば後から納付(追納)することができます。老齢基礎年金を満額に近づけるためにも、追納制度をおすすめします。

失業した場合も申請することにより、保険料の納付が猶予となる場合があります。

猶予期間/令和3年7月~令和

令和3年度 納期のお知らせ 納期限/6月30日(水)

納付するもの	課税に関する問合せ
市県民税第1期分	市民税課 (☎232-9138)
介護保険料第2期分 (4月2日以降に65歳になる方は誕生日の前日が属する月から、また水戸市に転入した方は転入月からの保険料を10月以降に納付することになります)	介護保険課 (☎232-9194)

納付に関する問合せ/収税課(☎232-9145)、介護保険料については介護保険課 ※新型コロナウイルス感染症により納付が困難な方は、お問合せください。

口座振替などを活用してください

市税は、口座振替やインターネットでのクレジット決済、スマートフォン決済でも納税できます。例年、4月から7月にかけて、窓口が大変混雑します。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、自宅などで納税ができるこれらの方法を活用してください。各種納税方法や、徴収の猶予など、詳細は、収税課にお問合せください。

4年6月(原則として)毎年申請が必要) 対/50歳未満(学生を除く)で、本人及び配偶者の前年所得が一定以下の方 必要なもの/年金手帳、身分証明書など 申/国保年金課または各出張所へ ※詳細は、お問合せください。 問/同課(☎232-9152) または水戸北年金事務所(☎231-22083)

保健福祉

医療福祉費受給者証の更新手続きを

ひとり親家庭の親と子、重度心身障害者を対象とした医療福祉費受給者証(マル福)は、6月30日(水)で更新となります。

公簿などで資格の確認ができる方は、新しい受給者証を郵送しますので、手続きは不要です。更新手続きが必要な方は、6月下旬に、はがきでお知らせします。記載された書類を持参し、手続きをしてください。

その際、所得の確認が必要です。無収入の方も言え、令和2年中の所得の申告を済ませてから手続きをしてください。令和3年1月2日以降に転入した方や、受給者を扶養している方が市外に在住の場合は、令和3年度の課税証明書などが必要です。

期/6月18日(金)から 申・問/国保年金課(☎232-9166)へ ※郵送での申請もできます。詳細は、お問合せください。

募集 高齢者のための消費 者トラブル対策講座

新型コロナウイルス感染症に便乗した、悪徳商法などが発生しています。消費者トラブルや被害に巻き込まれないための対処法を学びます。

日/7月8日(木)、午前10時~11時30分 場/いきいき交流センターあじさい(末広町) 対/市内に居住する65歳以上の方 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料 申/7月1日

(木)~7日(水)に、電話で、中央高齢者支援センター(☎306-91582)へ 問/同センターまたは地域支援センター(☎232-9110)

募集 医師による在宅医療と 介護が見えるお話し会

日/7月14日(水)、午前10時30分~正午 場/大久保病院(石川4) 対/市内に居住する方、介護・福祉・医療に携わる方 人/30名(定員になり次第締切り) 料/無料 テーマ/脳内物質が気分を変える 申/7月9日(金)までに、電話で、北部高齢者支援センター(☎246-6003)へ 問/同センターまたは地域支援センター(☎232-9110)

募集 元気な口と食の講座

積極的に口を動かすことは、低栄養予防につながります。口と低栄養の関係について楽しく学びませんか。

日/7月21日(水)、午後1時30分~2時30分 場/見和市民センター 対/市内に居住する65歳以上の方 人/15名(定員になり次第締切り) 料/無料 申・問/7月14日(水)までに、電話で、地域支援センター(☎297-5003)へ

災害時はラジオなどで情報を発信します
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。
水戸市公式Facebook・Twitterなどの各種媒体でも情報を発信します。



募集

県障害者スポーツ大会参加者

種目	期日	場所
ソフトボール(知)	9/12(日)	笠松運動公園 (ひたちなか市佐和)
バレーボール(知・精)		
サッカー(知)		
フットベースボール(知)	9/18(土)	
レクリエーション競技(知)	9/25(土)	

対象/療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちで、県内に居住または通勤、県内の施設・学校に在籍する13歳(令和3年4月1日現在)以上の方

※種目ごとの参加要件や開催時間など、詳細は、県ホームページ(<https://www.pref.ibaraki.jp>)をご覧ください。

申込・問合せ/7月21日(水)までに、直接または電話で、市障害福祉課(☎232-9173)へ



募集

ニュースポーツ
推進員養成講習会

ユニカールやポッチャなどのニュースポーツを、シニアの方に指導する方を養成する講座です。
日/8月24日(火)〜9月15日(水)のうち8日間、午前10時〜正午 午後1時〜3時 場/堀原運動公園 対/おおむね60歳以上の方またはニュースポーツに関心のある方 人/25名(定員を超えた場合は抽選) 料/2500円(テキスト・スポーツ保険代) 申/8月3日(火)(必着までに、申込書に記入し、郵送またはファックスで、県社会福祉

暮らし

愛の血液助け合い運動

期/7月4日(日) 場・時/献血ルームMEET(宮町1)：午

協議会茨城わくわくセンター(〒310-8586千波町1918、☎244-4652)へ ※申込書は、同センターホームページ(<http://www.ibaraki-welfare.or.jp>)または同センターで入手できます。
問/同センター(☎243-8889)または市高齢福祉課(☎232-9174)

募集

子育てママの
マナープラン講座

「今のままで大丈夫?これからの将来設計」をテーマに、将来必要となるお金と、働くことについて考えるオンライン形式の講座です。
日/7月15日(木)、午前10時〜正午 対/未就学児を育てている女性で、これから働きたいと考えている方 人/30名(定員になり次第締切り) 料/無料
申・問/7月12日(月)までに、いばらき電子申請・届出サービス(<https://skantan.jp/city-mito-ibaraki-jp>)から申込み、電話で、男女平等参画課(☎222-63161)へ

募集

夏の体験教室
(手話・要約筆記)

▼手話体験教室
日/7月17日(土)、午後1時〜3時 人/15名(定員になり次第締切り)
▼要約筆記体験教室
日/7月24日(土)、午後1時30分〜3時30分 人/10名(定員になり次第締切り)

知識や情報を学ぶオンライン形式の講座です。
日/7月17日(土)、午前10時〜正午 対/40〜50歳代の独身女性 人/30名(定員になり次第締切り) 料/無料
申・問/7月14日(水)までに、いばらき電子申請・届出サービス(<https://skantan.jp/city-mito-ibaraki-jp>)から申込み、電話で、男女平等参画課(☎222-63161)へ

募集

女性のための「ミドル世代おひとりさま」講座

将来ひとりで生活していくために、備えるべきお金に関する

講座です。
日/7月24日(土)、午後1時30分〜3時30分 人/10名(定員になり次第締切り)
場/市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対/市内に居住または通勤・通学する方 料/無料
申・問/6月28日(月)の午前10時から受付しますので、電話またはファックスに、教室名、住所、氏名、電話番号、年齢、学校名(学年)を記入し、市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎222-63161)へ

講座です。
日/7月17日(土)、午前10時〜正午 対/40〜50歳代の独身女性 人/30名(定員になり次第締切り) 料/無料
申・問/7月14日(水)までに、いばらき電子申請・届出サービス(<https://skantan.jp/city-mito-ibaraki-jp>)から申込み、電話で、男女平等参画課(☎222-63161)へ

掲載している情報は6月4日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

7月1日はAEDの日

日本では1年間でおおよそ8万人の方が、心臓突然死で命を失っています。突然の心停止から救命するためには、119番通報による救急車の要請、心臓マッサージ、AEDを使用した電気ショックが必要です。平成16年7月1日に一般市民にもAEDの使用が認められたことから、7月1日はAEDの日となっています。



AEDの使用方法については、市ホームページに動画を載せています。いざという時に使用できるよう確認しておきましょう。右の二次元コードからも確認できます。



また、AEDは市公共施設以外にも、市内の全てのコンビニに設置しています。緊急時には、近くのコンビニに駆けつけ、店員さんに「AEDを貸してください」と声を掛けてください。

問合せ/救急課(☎221-0126)

募集 いきいき出前講座

市職員が講師となつて、市政・防災・健康・教育・文化など、さまざまな講座を行います。

開催時間/午前9時〜午後9時の90分以内(祝日・年末年始を除く) 場/集会施設など ※申込者が用意してください。 対/市内に居住または通勤・通学するおおむね10名以上のグループ 料/無料(講座により実費負担あり)

申・問/開催希望日の2週間前までに、申込書に記入し、直接またはファックスで、生涯学習課(☎3068692、☎3068693)へ ※講座一覧と申込書は、同課、各市民センター

にあります。また、市ホームページからも入手できます。

市民課の受付状況をパソコンなどから確認できます

市民課窓口の混雑状況や、各種手続きの呼び出し状況などが、パソコンやスマートフォンから確認できます。ぜひご利用ください。



対/市民課窓口で取扱う次の手続き ①戸籍の届出 ②証明書等受付 ③引越しのこと ④マイナンバーに関すること ⑤マイナンバーカードの受取 ⑥印鑑登録のこと ⑦お渡し窓口(証明書等の交付) 問/市民課(☎303209150)

審議会などの会議の公開

市では、開かれた市政を推進するため、市民や学識経験者を委員とする審議会などの会議を公開しています。ただし、議題に、個人のプライバシーに関する事項などが含まれる場合は、会議の全部または一部が非公開となります。

令和2年度の会議開催状況は延べ422回、うち公開は104回、傍聴者数は6人でした。会議の日程などは、情報公開センター、各出張所、各市民センター、市ホームページで確認できます。 問/総務法制課(☎303209110)

家計調査にご協力を

家計の収支など、生活の実態を明らかにするために行う調査です。結果は、税金・年金・医療制度の改定や賃金の算定など、生活に関連する施策を検討する際の資料として、国や地方公共団体などで活用します。

対象として指定された地区の各世帯には、調査員が名簿作成や家計簿などの記入を依頼するために伺います。調査内容は厳重に管理しますので、ご協力をお願いします。

問/県統計課(☎3012661)または市情報政策課(☎2975886)

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生について理解を深めることを目的とした、全国的な運動です。「青少年の非行・被害防止全国強調月間」と合わせて行っています。犯罪や非行のない安全で安心な、明るい地域社会を築きましょう。 問/生涯学習課(☎3068692)

東前地区の宅地を抽選で分譲します

所在地/東前第二土地区画整理事業地内 区画数/8区画 面積/210.20㎡〜280.39㎡ 価格/453万3000円〜661万6000円 抽選日時/7月4日(日)、午前10時から 申・問/6月27日(日)〜7月3日(土)の午前8時30分〜午後5時15分に、申込書に記入し、直接、東前地区開発事務所(埋蔵文化財センター内、塩崎町、☎2693090)へ ※土・日曜日も受付可。申込書は、事務所にあります。



近所SNSマチマチ
「広報みと」をご覧になれます。
利用者同士でさまざまな情報を交換できます！



水戸市公式LINEアカウント
「広報みと」の発行をお知らせします！
イベント情報なども随時配信中♪

マチマチ

募集

みと町内会・自治会カード協力事業者

水戸市住みよいまちづくり推進協議会では、町内会・自治会に加入している方が、小売店や飲食店などでさまざまな特典を受けられる「みと町内会・自治会カード」を今年度に発行する予定です。次のとおり、協力事業者を募集します。

なお、市では協力事業者の情報を市ホームページなどでPRしていきます。詳細は、お問合せください。

申込み/8月18日(水)(当日消印有効)までに、申込書に記入し、直接または郵送、ファックスで、水戸市住みよいまちづくり推進協議会事務局(☎228-6781、☎228-6788、〒310-8610)へ ※申込書は、市民生活課、各出張所、各市民センターにあります。また、市ホームページからも入手できます。右の二次元コードからも申込みめます。



問合せ/水戸市住みよいまちづくり推進協議会(☎228-6781)または市民生活課(☎232-9151)

▼売却区分番号3-20

	所在	地番	地目	地積	見積価額 (公売保証金)
①	河和田町 字西中曾根	4027番 15	山林	228㎡	240万円 (24万円)
②		4027番 1		340㎡ (持分20分の2)	

※①は資材置き場として利用されており、簡易構造の物置があります。②は、公衆用道路として利用されています。

茨城租税債権管理機構による不動産公売

募集 災害時生活用水協力井戸

公売方法/期日入札 公売日時/7月6日(火)、午後1時20分～2時(午後0時50分から受付、午後1時から説明) 場/県水戸合同庁舎(柵町1) ※詳細は、茨城租税債権管理機構ホームページ(<http://www.j-barak-soe.co.jp>)をご覧ください。お問い合わせください。

問/同機構(☎0295-12221) または市収税課(☎0292-209145)

災害による断水時に、洗濯やトイレなどに使用する生活用水を、所有者から無償で提供していただくものです。現在、38

大雨の際は冠水対策を

集水ますの目づまりを防ぐため、落ち葉やビニール袋などの清掃に努めましょう。

また、側溝や集水ますに土砂が溜まっている場合は、市に連絡してください。冠水している場合は、日時、場所、写真などの情報提供をお願いします。

提供方法/郵送またはEメールで、水戸市建設計画課(〒310-8610、☎kansui-yoho@city.mito.jp)へ

問/側溝などの土砂については道路管理課(☎232-0105)、冠水情報の提供については建設計画課(☎232-0233)



★水戸市

▲登録された井戸には、上のような看板が設置されます。設置は、所有者立会いのもとで市職員が行います。

0件の登録があります。

災害時に、さらに多くの方が井戸から生活用水を確保できるように、登録のご協力をお願いします。

申・問/10月29日(金)までに、直接、防災・危機管理課(☎232-0152)へ

消防設備士試験

種類/甲種(特類、第1～5類) 乙種(第1～7類) 日/8月29日(日)、午前9時から 場/水戸啓明高等学校(千波町) 料/甲種:5700円 乙種:3800円 申/書面申請:6月24日(木)～7月5日(月)(当日消印有効)に、直接または郵送で、消防試験研究センター茨城県支部(〒310-0852笠原町978)へ 25茨城県開発公社ビル4階へ 電子申請:6月21日(月)～7月20日(木)に、同センターホームページ(<https://www.shoubo-stiken.or.jp>)から申込み 問/同センター(☎011150)または市火災予防課(☎2210163)

危険物取扱者保安講習会

期/7月19日(月) 場/ザ・ヒロサワ・シティ会館 料/4700円 申/6月28日(月)～7月5日(月)(当日消印有効)に、簡易書留で、茨城県危険物安全協会連合会(〒310-0852笠原町978)～26茨城県市町村会館2階へ ※詳細は、お問い合わせください。

問/同連合会(☎301-7878)または市火災予防課(☎2210145)

掲載している情報は6月4日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

貯水槽水道を適切に管理しましょう

ビルやマンションなどで、水道水を受水槽に貯めて、ポンプなどで各階へ給水する貯水槽水道の管理責任は、設置者にあります。適切な管理を行いましょう。

▼貯水槽水道の清掃

1年以内に1回、水槽の清掃を行ってください。また、水槽の周りを常に清潔に保ってください。

▼水質検査の実施

1年以内に1回、蛇口から出る水の水質検査を行ってください。また、水の色、濁り、におい、味などについて常にチェックし、異常があるときには、必要な水質検査を受けてください。

▼貯水槽水道の点検

マンホールの施設、水槽の損傷や亀裂、異物の混入、汚水などに汚染されていないかなど、定期的に点検を行ってください。

▼水の汚染事故が起こったら

健康を害するおそれがあるときには、直ちに給水を停止し、利用者に周知してください。

※検査機関、清掃業者などは、お問合せください。
問合せ/給水課(☎231-4112)

公共下水道・農業集落排水施設をご利用の方へ

宅地内の排水設備の管理は、所有者の責任となります。設備の清掃などを業者に依頼する場合には、事前に見積書を取るなどして、その内容をよく確認してから依頼してください。

なお、市では、各家庭を訪問し、有料での宅地内排水設備の調査や清掃などを勧めることはしていません。市からの依頼業務を装う業者に注意してください。

▼下水道工事は指定店へ

公共下水道・農業集落排水施設への接続工事既接続の改修を含むは、正しく施工されないこと詰まりや臭気の原因となります。工事をする際は、必ず市が指定

した工事店へ依頼してください。指定店の一覧は、市ホームページでも確認できます。

問/公共下水道については下水道管理課(☎232-9221)、農業集落排水については集落排水課(☎50-8508)

農耕用トラクターの盗難にご注意ください

市内でトラクターの盗難被害が発生しています。農作業後はトラクターを田畑に停めたままにせず、鍵がかかる倉庫にしましましょう。

また、ハンドルロックやタイヤロック、警報装置などの防犯用品を活用するなど、防犯対策に取組んでください。

盗難にあつた場合、廃車手続

きをしないと来年度以降も税金がかかります。警察署または交番に被害の届け出をしたうえで、届を出した警察署名(交番名)、届出日、受理番号を控え、市民税課にお越しください。

問/農政課(☎232-9181)、廃車手続については市民税課(☎232-9138)

建築物・防火設備の定期報告を

建築基準法では、集会場、学校、ホテル、サービス付高齢者向住宅など多くの人たちが利用する建築物と、国・市が指定した建築物で防火設備を有する建築物の所有者(管理者)に対し、利用者の安全確保のために、定期的に専門の技術者による点検・診断を受け、結果を市に報告するように義務付けています。

建築物は12月28日(火)まで、防火設備は令和4年5月31日(火)までに、建築指導課へ報告してください。

※平成29年6月1日以降に検査済証の交付を受けた防火設備は、交付を受けた月の末日までに、報告が必要です。新型コロナウイルス感染症の影響により、期限内の報告が困難な場合は、建築指導課(☎232-9210)に相談してください。

問/同課

文化・教養・スポーツ

市芸術祭

美術展覧会(第2期)

日/6月23日(水)~7月4日(日)、午前9時30分~午後6時(入館は、午後5時30分まで)

※6月28日(月)は休館。場/水戸芸術館 料/無料 内容/書、写真、デザイン、インスタレーション

※最新情報は、市ホームページをご覧ください。



問/文化交流課(☎291-3846)

募集 水戸太鼓新人打ち手

練習日時/毎週土曜日、午後7時~9時(小・中学生は月2回、午後7時~8時) 練習場所/五軒市民センター 対/市内または近郊に居住する小学4年生~35歳の方 申/6月30日(水)当日消印有効までに、はがきに、住所、氏名、年齢、勤務先(学校名)、電話番号を記入し、水戸太鼓保存会事務局橋本方(〒310-0026泉町3-7-22、☎221-4059)へ

問/同橋本方または市歴史文化財課(☎06-8132)



マイ広報紙
インターネット上で「広報みと」をご覧になれます。
記事検索もできます！

学校のプールを開放します

問合せ／スポーツ振興協会(☎243-0111)
または市スポーツ課(☎306-8136)

気軽に水に親しみ触れ合えるように、夏休み期間中は市内の小
学校などのプールを開放します。子どもから大人まで、どなたで
も楽しめます。

開放期間／7月21日(水)～8月26日(木) 時間／午
前9時～正午、午後1時～4時 実施場所／下表のと
おり 料金／無料

開放校	城東小学校	赤塚小学校	新荘小学校	国田義務教育学校
期日	火・木・土曜日		水・金・日曜日	
	・7月27日(火)・29日(木)、8月3日 (火)・7日(土)を除く ・8月9日(月)・16日(月)・23日(月) は実施	・7月27日(火)、8月7日(土)を除く ・8月9日(月)は実施	・8月8日(日)を除く	



夏休み期間中に開放される市内の小学校など
のプールで、遊泳者の監視や受付などを行う係
員を募集します。

期間／7月21日(水)～8月26日(木)のうち15日間
(土・日曜日、祝日を含む) 時間／午前8時30
分～午後5時 募集人数／20名程度(定員になり
次第締切り) 対象／今年度16歳以上で、体力

に自信があり泳げる方 賃金／日給7,340円(交
通費含む)

申込・問合せ／6月25日(金)までに、申込書に
記入し、直接、スポーツ振興協会(見川町)へ
※申込時に面接を行います。申込書は、同協
会ホームページ(<http://maas.or.jp>)から入手
できます。詳細は、お問合せください。

俳優の竹中直人さんなどに
よるトークショーや、水戸葵陵高
校書道部による書道パフォーマンス
などを行います。

日／7月2日(金)、午後4時～
8時30分 場／水戸大手門広場
など 料／無料 申／当日受付

募集 令和弘道館 ～偕に楽しむ～

水戸郷土かるたに詠まれてい
る名所などを巡ります。

日／8月4日(水)・16日(月)、
午前9時～午後3時30分 場／
弘道館、水戸城大手門、くれふ
しの里古墳公園など 対／市内
の小中学生とその保護者 人／各
20名(定員を超えた場合は抽選)
料／一人500円(入場料、保険
料を含む) 申／7月15日(木)必
着までに、はがきに、参加希望
日、住所、参加者全員の氏名(ふ
りがな)、性別、学校名、学年、
電話番号を記入し、水戸市歴史
文化財課(☎310-8910)
へ ※下の二次元コー
ドからも申込めます。
※抽選結果は、7月
23日(金)までに、申込者全員に
通知します。

問／歴史文化財課(☎306-8
132)



募集 水戸郷土かるためぐり

問／水戸青年会議所(☎2021-
6384)または市観光課(☎2
32-9189)

募集 森を育てる 下草刈り体験

日／7月24日(土)、午後2時～
4時 場／市国際交流センター
(備前町) 対／小・中学生 人
／10名(定員になり次第締切り)
料／無料 申込期限／7月1日
(木) ※申込方法など、詳細は、
茨城県世界青少年コミュニケー
ションクラブ谷萩方(☎090-
6515-1408、mwcci@yahoo.co.jp)
にお問合せくだ
さい。

問／同谷萩方または市生涯学習
課(☎306-8692)

日／7月3日(土)、午前9時～
11時 ※雨天順延。 場／森林
公園自然環境活用センター前集
合 人／30名(定員になり次第締
切り) 料／無料 持ち物／作業
ができる服装、飲み物、雨具、
帽子、タオルなど

※軽食・参加賞あり。

申・問／6月25日(金)から受付
けますので、電話で、森林公園
森の交流センター(☎0552-7
500)へ

募集 小中学生 英語スピーチ大会

問／水戸青年会議所(☎2021-
6384)または市観光課(☎2
32-9189)

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

募集
夏休みちよこっと
体験遊び

▼陶芸講座 粘土で作ろう
日/7月27日(火)、午前10時～11時 対/幼児・小学生とその保護者(小学3年生以上は子どものみ参加可) 人/15組 料/一組1500円

▼夏休みチャレンジ工作
日/7月28日(水)、午前10時～11時 対/小学生 人/20名 料/3000円

場/ふれあいの館(平須町)
申・問/7月1日(木)の午前9時30分～10時に、整理券を配付し、午前10時から受付けますので、参加料を添えて、直接、ふれあいの館(☎243-8940)へ ※整理券配布時間内に定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は随時受付。

募集
夏の昆虫観察会

まちなかにある自然豊かな逆川緑地を散策し、夏の昆虫を観察します。

日/7月22日(木)、午前9時30分～正午 場/逆川緑地 人/20名(定員になり次第締切り) ※小学生以下は保護者同伴。 料/無料

申・問/6月29日(火)の午前9時から受付けますので、電話で、

募集
水戸黄門漫遊一座

イベントで、記念撮影などのおもてなしを行うボランティアです。

募集する役/助さん・格さん役：18～50歳位の方、町娘役：13～40歳位の方、着付・メイク係 活動日時/月に1～2回、午前8時～午後4時(着付・メイク係の方は午前8時から2時間程度) 申・問/随時受付けていますので、電話で、水戸黄門愛好会事務局高島方(☎050-16588) または市観光課(☎233-29189)へ



募集
ターゲット・バー
ドゴルフ教室

ターゲット・バードゴルフは、羽根のついたボールをかごに入れるまでの打数を競うスポーツです。

期/7月11日～25日の日曜日

時/午前9時～11時 ※雨天中止。 場/柳河市民運動場 対/市内に居住または通勤する方 人/各10名(定員になり次第締切り) 料/無料 持ち物/ゴルフクラブのピッチングウエッジ、練習用マット ※お持ちでない方は問合せください。 申/各開催日の前日までに、電話またはファックスに、教室名、住所、氏名、電話番号を記入し、市ターゲット・バードゴルフ協会事務局山田方(☎・圖247-4887)へ

募集
市軟式野球大会

県央地域から集まったチームで行う軟式野球大会に参加してみませんか。

期/8月29日～9月26日の日曜日(計5回) 場/市総合運動公園軟式球場・ノーブルホームスタジアム水戸 対/高校生以上で、県央地域に居住する方または水戸市内に通勤・通学する方で構成するチーム 料/1チーム1万5000円 ※申込後、7月29日(木)までに同協会へ。

申/7月1日(木)～29日(木)に、スポーツ振興協会ホームページ(<http://maas.or.jp>)から申込み ※詳細は、お問合せください。

問/同協会☎243-0111

募集

夏休みのスポーツ教室

問合せ/スポーツ振興協会(☎243-0111)

教室名	ジュニア体育教室A・B	野球教室	チャレンジスポーツ教室	アクアビクス教室
内容	跳び箱、鉄棒、マット運動、レクリエーションなどを行います。	元プロ野球選手から、バッティングやキャッチボールなどの技術を学びます。	陸上、ラグビー、野球、サッカーの4つの競技を4日間で体験する教室です。	水中で行うエアロビクスを学びます。
期日	8月3日(火)～6日(金)(全4回)	8月11日(水)	8月17日(火)～20日(金)(全4回)	9月16日(木)～12月9日(木)の木曜日(全10回)
時間	A…10:00～11:30 B…14:00～15:30	8:30～11:30	小学1・2年生…10:00～11:30 ※8月19日(木)のみ9:00～10:30 小学3・4年生…14:00～15:30 ※8月19日(木)のみ11:00～12:30	13:00～14:00
場所	リリーアリーナMITO	ノーブルホームスタジアム水戸	ケーズデンキスタジアム水戸ほか	小吹運動公園屋内プール
対象・定員	小学1・2年生各40名	市内の学校に通う中学生60名(定員になり次第締切り)	小学1・2年生30名 小学3・4年生30名	18歳以上30名
料金	2,000円(保険料を含む)	500円(保険料を含む) ※参加料は、教室当日支払い。	2,000円(保険料を含む)	4,000円(保険料を含む)
申込み	7月5日(月)の10:00から受付けますので、参加料を添えて、リリーアリーナMITOへ ※9:45～10:00に整理券配布。整理券は、A・B教室いずれか一枚のみ。	7月5日(月)の9:30から受付けます。 ※申込方法など、詳細は、同協会ホームページ(http://maas.or.jp)をご覧ください。お問合せください。	7月5日(月)の11:15から受付けますので、参加料を添えて、リリーアリーナMITOへ ※11:00～11:15に整理券配布。	7月15日(木)の14:30から受付けますので、参加料を添えて、小吹運動公園体育館へ ※14:15～14:30に整理券配布。

※整理券を配布する教室は、先着順ではありませんので、整理券配布時間内にお越しください。配布時間内に定員を超えた場合、抽選を行います。定員に満たない場合は、教室初日まで随時受付けます。



手話で、 伝える。

問合せ／障害福祉課(☎232-9173)

詳しい手話の動きなどの動画を公開しています。ぜひご覧ください。



第1回 あいさつは 指のおじぎで

手話は、手や指の動き、口の動き、顔の表情で、意思や感情を伝え合う手段です。この連載(隔月)では、日常で使える簡単な手話や、水戸にゆかりのあるちょっとユニークな手話を紹介します。

手話を使う人が増えると、聴覚障害者の方は安心して意思の伝達がしやすくなります。——手話で話してみようかな。そんな思いが、コミュニケーションの輪を広げる第一歩になるのです。

手話には、地域によってもさまざまな表現があり、その成り立ちを知ると、手話の奥深さを感じられることでしょう。皆さんも、手話で話してみませんか。

あいさつ

「あいさつ」の手話は、両手の人差し指を向かい合わせ、おじぎのように折る動作で表現します。この「あいさつ」の手話の前に、右で示すような時間を表す手話をつけることで、時間帯に合わせたあいさつができます。



おはよう



顔の横で握りこぶしをおろす動作は、「朝」を表現します。これは、起きて、枕から頭を離す行為をイメージした動作です。

こんにちは



人差し指と中指を重ねて、顔に当てます。これは、顔を時計の文字盤、指を長針・短針に見立て、正午を表現しています。

こんばんは



てのひらを前に向けて開いた両手を、顔の前で交差する動作をします。これは、「夜」や「暗い」という意味を持つ表現です。

これはなんの手話でしょう？

長いひげを触るような、あごの下で軽く握った手をおろす動作。これはもしかして〇〇の黄門様…？

答えは、右上の二次元コードか、「広報みと」8月15日号の連載で！



水戸市植物公園 Mito botanical park

<https://www.mito-botanical-park.com> ☎243-9311 ☎241-1211
〒310-0914 小吹町504 開園時間／9:00～17:00(入園は16:00まで)
休園／月曜日(祝日・振替休日のときは翌日) ※入園料がかかります。

① 申込みは、申込開始日の8:30から、電話で受け付けます(当日受付は除く)

季節の園内情報

【喫茶フィオレンテ】

8月29日(日)まで、土・日限定で「夏の薬膳」を提供します。



夏野菜の
薬膳カレーセット
¥1,230(税込)

トマトやズッキーニなど、たっぷり夏野菜と10種類のスパイス、ひき肉を使った薬膳のカレーセットです。



ハーブ
チキンセット
(バジルソース)
¥1,230(税込)

タイム、ローズマリーなどのハーブ入りオリーブオイルに漬け込んだ鶏マリネと、夏野菜のセットです。

ハーブサラダ、緑豆とスイカのゼンざい、ハーブティー付

【花の見頃】

園内では、6月中旬ごろに以下の植物が見頃を迎えます。



ハナショウブ
場所:緑陰広場



スイレン
場所:小池



ヘメロカリス
場所:テラスガーデン

展示など 植物館 最終日は16:00まで

水戸富貴蘭会・展示会

江戸時代より伝承された古典園芸植物の富貴蘭。作品約120点の展示と販売。
期日／7月17日(土)・18日(日)



植物公園の不思議な住人たち全員集合

わくわくワークショップ「図鑑を作ろう! 植物公園の不思議な住人たち」(2011年～2019年)に参加した子どもたちの作品、約210点を展示。

期間／7月27日(火)～8月22日(日)



参加者募集 定員になり次第締切り

ハーブレッスン 夏休みハーブクラフト作り体験

期日／8月5日(木)
時間／10:30～11:45、
13:30～15:00
場所／観賞大温室別棟
料金／300円から
申込み／当日受付



掲載している情報は6月4日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

問合せ/FC水戸ホーリーホック(☎0296-88-3900)、茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント(☎050-1745-6802)、市スポーツ課(☎306-8136)
チケットは、インターネットやコンビニエンスストアなどで購入できます



プロサッカークラブ 水戸ホーリーホック



順位…J2リーグ22チーム中 **11位**(7勝1分9敗)

一体感を高めて勝利を目指す

「質の高いトレーニングをして、チームとして一体感を高めたい」と話す秋葉忠宏監督。勝利のためには、攻守におけるハードワーク、ゴール前での冷静さ、味方との連携が欠かせません。ひとつひとつのプレーの精度を高め、上位進出を目指します。

▼ホームゲーム日程

会場/ケーズデンキスタジアム水戸

日時	対戦相手
7/3(土)、18:00	レノファ山口FC

▼選手紹介—水戸で主力へと成長した選手たち—



平野 祐一 選手(25歳)

背番号6/MF/175cm/64kg

水戸加入4年目。正確なパスで試合をコントロールするゲームメーカーです。積極的に声を出し、チームをまとめるリーダーシップも魅力です。



村田 航一 選手(24歳)

背番号19/FW/178cm/78kg

水戸加入3年目。本職はFWですが、今期はサイドバックとして活躍中です。体の強さとスタミナを生かして、相手の攻撃を封じ、サイドを駆けあがります。

©MITOHOLLYHOCK



プロバスケットボールクラブ 茨城ロボッツ



B2プレーオフ成績…**準優勝**

B2準優勝&B1昇格決定!

B2プレーオフの決勝まで駒を進めた茨城ロボッツ。惜しくも準優勝となったものの、上位2チームがB1に昇格できるため、来シーズンはB1リーグに参戦することが決定しました。

水戸でホームゲームを行うプロスポーツチームとしては、初の一部リーグ所属チームとなります。全国から集うトップレベルのチームとロボッツの熱い戦いにご期待ください。来シーズンも熱い応援をよろしくお願いします。

▼山谷拓志社長コメント

—2020-21シーズンを終えて—

惜しくもB2優勝は逃してしまいましたが、B1昇格を成し遂げることができました。安どの気持ちとともに、これまで支えてくださった皆さんに、一つの恩返しができることを嬉しく思います。

今シーズンのB2準優勝・B1昇格という成果は、まぎれもなく、これまで茨城ロボッツを支え応援していただいた皆さんのものです。歴史に刻んだこの成果が、明るい話題をもたらし、未永く市民の方々の誇りとなりましたら幸いです。

今シーズンをともに戦ってくださった皆さん、そしてこれまで茨城ロボッツにご支援・ご声援をいただいた皆さん、本当にありがとうございました!



©IRSE/Akihito TOYOSAKI



アダストリア みと アリーナで決めたB1昇格

水戸で開催された準決勝を突破し、B1昇格を決めた茨城ロボッツ。選手たちの歓喜の声を紹介します!

Bリーグに参戦して5シーズン目の茨城ロボッツは、今シーズン東地区2位の成績を収め、チーム史上初めてのプレーオフに挑みました。

5月8・9日に行われた佐賀バルナーズとの準々決勝を101-93、86-79で勝利した茨城ロボッツ。続く仙台89ERSとの準決勝に73-56、81-78で勝利し、ホームであるアダストリア みと アリーナで悲願のB1昇格を果たしました。群馬クレインサンダーズとの決勝で敗れ、惜しくも優勝は逃しましたが、勝率9割を誇る相手に今シーズン初めて1勝をあげることができました。



©IRSE/Akihito TOYOSAKI

▼平尾充庸選手コメント

キャプテンとしての重圧もあるなか、目標が達成でき、報われたという思いです。試合の終盤は、強くこみあげてくるものがありましたが、平常心で戦うことができたのは、ホームの雰囲気をつくってくれた皆さんのおかげです。感謝の気持ちでいっぱいです。

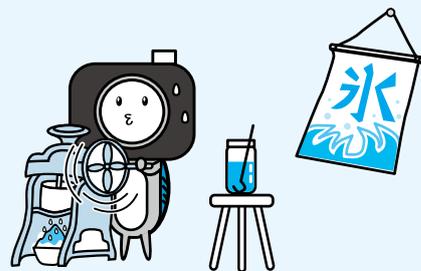
▼真庭城聖選手コメント

ファンの皆さんに「昇格する、優勝する」と毎年、宣言しておきながら、ずっと達成できず心苦しく思っていました。自分のキャリアにおいても、何かを達成したいという強い覚悟を持ってロボッツに来たので、今年はその夢が実現して本当に良かったと思います。

プロ スポ+

July 2021

7月 CALENDAR イベントカレンダー



◎印は有料です ☆印は事前の申込みが必要です

日	曜	内容
前月からの催し		
水戸のあじさいまつり(4日まで) 保和苑と周辺史跡 (観光)		
水戸市芸術祭美術展覧会第2期(10日、4日まで) (文交)		
1	木	
2	金	
3	土	◎水戸ホーリーホック VS レノファ山口FC(18:00から) ケーズデンキスタジアム水戸 (スポ) ☆森を育てる下草刈り体験(11日) (森林)
4	日	◎☆講座「ディスクとともに語る吉田秀和初代館長の思い出」(14:00から) 水戸芸術館 (芸術)
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	茨城放送「マイタウン水戸」(9:40~9:55) (魅力) ☆パイプオルガン・プロムナード・コンサート(12:00~12:30、13:30~14:00、31日は12:00~12:30) 水戸芸術館 (芸術)
11	日	◎☆1964音風景(14:00から) 水戸芸術館 (芸術)
12	月	
13	火	

日	曜	内容
14	水	
15	木	茨城放送「消費生活について」(17:15から) (消費)
16	金	
17	土	
18	日	◎☆柳家花緑独演会(14:00から) 水戸芸術館 (芸術)
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	☆夏の昆虫観察会(12日) (博物)
23	金	ぴんころ地蔵さんご縁日(9:00~11:30) 保和苑周辺 (観光)
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	植物公園の不思議な住人たち全員集合(13日、8月22日まで) (植物)
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	◎☆目指せ「ミュージカル水戸黄門？」(14:00から、18:30から、8月1日は14:00から) (芸術)

- 問合せ
- 魅力) みの魅力発信課…232-9107
 - 消費) 消費生活センター…226-4194
 - 文交) 文化交流課…291-3846
 - 芸術) 水戸芸術館…227-8111
 - スポ) スポーツ課…306-8136
 - 観光) 観光課…232-9189
 - 植物) 植物公園…243-9311
 - 森林) 森林公園…252-7500
 - 博物) 市立博物館…226-6521

各種相談窓口

消費生活相談(7月)

消費者トラブルなどの相談に、専門家が無料で応じます。
 日時/建築士…1日(木)、午後1時~3時 司法書士…7日(水)、
 午後1時30分~3時30分 弁護士…14日(水)・28日(水)、午
 後1時~3時 精神保健福祉士(消費者トラブル心の相談)…
 20日(火)、午前10時~午後3時
 場所/市消費生活センター(市役所2階)
 申込・問合せ/事前に、電話で、同センター(☎226-4194)へ

中小企業のための無料法律相談

契約や労使関係などの相談に、弁護士が応じます。
 日時/7月20日(火)、午後1時~4時
 場所/県弁護士会館(大町2)
 申込み/7月1日(木)の午前9時から受け付けますので、電話で、
 県弁護士会水戸相談センター(☎227-1133)へ
 問合せ/県弁護士会(☎221-3501)または市民相談室(☎232-
 9109)へ

特設無料人権相談所

暮らしの中で起こる人権問題、法律問題などの相談に、
 弁護士などで構成する人権擁護委員が応じます。
 日時/7月9日(金)、午前10時~午後3時(受付は午後2時30
 分まで)
 場所/市役所6階
 申込み/当日受付
 問合せ/水戸人権擁護委員協議会(☎227-9919)または市福
 祉総務課(☎232-9169)

こころの健康相談

眠れない、ひきこもりがちなど、心の病で悩んでいる方
 とその家族の相談に、精神保健福祉士が無料で応じます。
 日時/毎月第2・4木曜日(祝日を除く)、午前9時~午後4時
 場所/精神障害者地域生活支援センターかさばら(笠原町)
 申込み/事前に、電話で、同センター(☎305-5851)へ
 問合せ/同センターまたは市障害福祉課(☎350-8084)

掲載している情報は6月4日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

水戸市保健所からの お知らせです

地域保健課

☎243・7311

検診無料対象者のお知らせ

対象の方には、6月上旬に無料クーポン券または無料のお知らせを郵送しました。受診の際は「水戸市がん検診等受診券」と、「無料クーポン券または「無料のお知らせ」の両方を提示してください。肝炎ウイルス検診は受診券のみ提示してください。

検(健)診名	令和3年度対象者
子宮頸がん	21歳になる女性の方
乳がん(マンモグラフィ)	41歳になる女性の方
大腸がん・肺がん	41歳になる方
胃がん	51歳になる方
肝炎ウイルス	41、46、51、56、61歳になる方のうち、肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
特定健康診査	水戸市国保加入者のうち、40歳になる方

令和2年度の無料対象者で、令和2年度に検診を受けられなかった方は、新型コロナウイルス感染症対策として、使用期間を令和4年2月28日(月)まで延長します。
・保険証の発行元による人間ドック・職場検診・被扶養者対象の検診などを受ける方は、そちらを優先してください。

成人歯科健康診査

☎243・7315

期／6月15日(火)～令和4年2月28日(月) 対／令和3年度に、40歳、50歳、60歳、70歳になる方 ※対象の方には、通知はがきを6月上旬に郵送しました。
個人負担金／500円 申／電話で、実施医療機関へ ※実施医療機関など、詳細は「健康づくりガイドブック」または市ホームページをご覧ください。

妊婦さんへのお知らせ

▼産前産後支援センター「たまごのママと」
妊娠中から産後1年未満の妊産婦を対象に、保健師・助産師などが、妊娠・出産・子育てなどの相談に応じます。
専用電話／305・62602
▼産後ケア
出産直後の不安や悩みを抱える産婦の方を対象に、通所型・宿泊型・訪問型のケアを実施。

母乳育児相談

出産後1年未満の方を対象に、医療機関や助産師による母乳育児相談の費用を助成。

妊婦歯科健康診査

妊娠16週から27週の方を対象に、妊婦歯科健康診査を医療機関で実施。
※詳細は、地域保健課へお問合せください。

保健予防課

☎243・7315

ひきこもりに関する相談

▼精神科医による専門相談

日／毎月第1金曜日、午後2時～4時 対／ひきこもり状態にある方やその家族など 料／無料 申／事前予約が必要です。電話で、保健予防課へ

▼家族教室

日／毎月第3月曜日、午後1時30分～3時 対／ひきこもり状態の方を支える家族など 料／無料 内容／家族同士の仲間づくりや情報交換など 申／個別相談後の参加になります。電話で、保健予防課へ

▼「ぶらっけっと」当事者の居場所

他者と交流しながら社会性を学び、社会復帰を目指します
日／第2・第4水曜日、午後1時30分～3時 対／ひきこもり状態にある方 料／無料 申／個別相談後の参加になります。電話で、保健予防課へ

HIV・性感染症・肝炎検査

HIV検査、性感染症検査(梅毒・性器クラミジア感染症)、肝炎ウイルス検査(B型・C型)を実施しています。
日／毎週木曜日、午後2時～3時 対／感染の心配のある方で、感染の可

性があった機会から3か月以上経過した方 料／無料 申／事前予約が必要です。電話で、保健予防課へ

保健衛生課

☎243・7300

食中毒に注意しましょう

高温・多湿の季節を迎え、食中毒の発生が心配されます。調理を始める前や食品を取扱う前後は、こまめに手を洗いましょう。また、調理した食品を保存する際は、十分冷ましてから保存してください。

下痢などの症状が出た場合には、かかりつけ医に相談しましょう。

保健総務課

☎305・62600

薬物の乱用は「ダメ。ゼッタイ」

若者を中心に大麻による検挙者が急増しています。インターネット上の「あやしいもの」には手を触れないようにしましょう。大麻の成分を含んだクッキーやチョコレートなどを食品として販売している事例があります。詳細は、左の二次元コードからご覧ください。
あやしいヤクフツ連絡ネット
☎03・5542・1805へお問合せください。

