

感染拡大防止のため 今こそ感染症対策を!

問合せ/保健予防課(☎243-7315)

急速に感染が拡大している今、感染の拡大を防止するためには、市民の皆さんのご協力が必要です。引続き、感染リスクが高まる「5つの場面」に気をつけましょう。

また、市内では、子どもたちへの感染が多くみられます。学校などでの集団感染を防ぐため、特に、子どもがいる家庭では、家庭内での感染症対策を徹底しましょう。

感染リスクが高まる5つの場面に気をつけましょう

飲酒を伴う懇親会など

飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下します。回し飲みや箸の共有も感染リスクが高まりますので、気をつけてください。



大人数や長時間の飲食

大人数の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなります。また、長時間や接待を伴う飲食、深夜のはしご酒などは、短時間の食事に比べて感染リスクが高まりますので、気をつけてください。



マスクなしでの会話

カラオケや車内など、近距離での会話をする際は、マスクを着用してください。



狭い空間での共同生活

寮の部屋やトイレなどの共用部分は、長時間にわたり閉鎖空間で生活を共にします。感染症対策を常に意識してください。



居場所の切り替わり

仕事から、休憩室や喫煙所などへ居場所が切り替わる時は、気が緩むなど、環境が変化するため、特に気をつけてください。



家庭内での感染症対策を徹底しましょう

- 毎朝の体温測定、健康チェックをしましょう
- 帰宅時や食事の前、トイレの後などは、こまめに石けんでの手洗いやアルコール消毒をしましょう
- こまめな換気をしましょう
- タオルや歯磨きのコップなどは共有せず、別々の物を使いましょう
- 料理は、大皿は避け、個別に盛り付けましょう
- ドアノブや電気のスイッチなど、家族が手で触れる部分はこまめに消毒しましょう。また、スマートフォンも消毒しましょう
- 体調が悪い家族がいるときは、家族全員がマスクを着用しましょう



5月中旬から高齢者向けワクチン

接種の予約受付が始まります

問合せ/保健予防課新型コロナワクチン事業室(☎303-6313)

市では、5月中旬から、65歳以上の高齢者(※)を対象に予約受付を開始します。詳細は、決まり次第「広報みと」などでお知らせします。

予約受付開始当初は、予約が取りにくい状況が予想されます。ご希望に添えないこともあります。ご理解とご協力をお願いします。

(※)令和3年度中に65歳以上に達する方(昭和32年4月1日以前に生まれた方)も含む。

市ホームページでは、接種に関する情報を随時更新しています。右の二次元コードからも確認できますので、ご覧ください。



接種は みちかで といあわせしやすい しんらいできる 「かかりつけ医」で

水戸市では、6月上旬から一般の高齢者の方へのワクチン接種が開始されます。

特に、高齢者の皆さんは、普段の健康状態を把握しているお近くの「かかりつけ医」に行くことにより、安心して接種を受けることができます。接種に不安を感じている方などは、早めにかかりつけ医にお問合せください。

また、ワクチンの接種は、希望する方は確実に受けられます。予約受付開始当初は、混雑が予想されます。

慌てずに、安心してコールセンターなどで予約してください。

水戸市医師会は、水戸市と一体となって接種を進めていきます。市民一丸となって、感染症の予防に努めましょう。



水戸市医師会会長 原 毅

予約から接種まで

※5月中旬に高齢者の方へ、予診票と実施医療機関等一覧(接種場所)を郵送する予定です。

予約(5月中旬受付開始)

電話またはインターネットで、1回目の接種の日程・接種場所を選択し、予約してください。

【電話】水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター
専用電話/0570-089-310

受付時間/午前9時30分～午後5時 ※土・日曜日、祝日も開設。

【インターネット】

専用サイトを準備中です。

接種

予約した接種場所で1回目の接種を行います。

1回目の接種後に、2回目の接種の予約ができます。予約ができるまで、数日かかることがあります。

持ち物/クーポン券(接種券)、健康保険証などの本人確認書類、予診票(※)、お薬手帳(お持ちの方のみ)

※予診票とは、これまでにかかった病気や接種日の体調など、健康状態について記入する書類です。事前に記入のうえ、当日お持ちください。

お問合せはコールセンターへ

市での接種のしくみ、クーポン券(接種券)の再発行などについて

▼水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター

専用電話/0570-089-310

時間/午前9時30分～午後5時

※土・日曜日、祝日も開設。

ワクチンの副反応について

▼茨城県新型コロナワクチンコールセンター

専用電話/029-301-5394

時間/午前8時30分～午後10時

※土・日曜日、祝日も開設。

ワクチンの効能や注意点などについて

▼厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

専用電話/0120-761770

時間/午前9時～午後9時

※土・日曜日、祝日も開設。