



# 水戸市保健所からの お知らせです

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、  
場所 対…対象 人…定員 料…料金など 申…  
申込み 問…問合せ 共通事項

掲載している情報は5月6日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

地域保健課 ☎243-7311

## 成人の健診を開始します

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、  
集団健診は完全予約制で実施します。

## ▼各種健診の受診券を発送します

「水戸市がん検診等受診券」のほか、対象の方には「生活習慣病予防健診受診券」「水戸市国民健康保険特定健康診査受診券」または「高齢者健康診査受診券」を、6月4日(金)から順次発送します。

### 《受診券が送付される方》

- ①令和3年度65歳以上の方 ②40歳～65歳未満の方で、水戸市国民健康保険に加入している方
  - ③令和3年度21、26、31、36、41、46、51、56、61歳になる方
  - ④過去3年間に「水戸市がん検診等受診券」を使用して検診を受けた方(③・④のうち、39歳までの男性の受診券はハガキに変わります)
- ※①～④以外で、受診券を希望する方は、地域保健課まで連絡してください。

## ▼特定健診・各種がん検診の予約方法

インターネット(24時間受付)

家族分(最大3名)の予約ができます。  
申込方法の詳細は、右の二次元コードから確認できます。



コールセンター ☎0570-077-150

家族分(人数制限なし)の予約ができます。日曜日を除く、午前9時～午後5時

## ▼健診日程・予約期間・定員

健診日	会場	予約期間・定員	
		インターネット (定員55名)	コールセンター (定員125名)
6/28(月)	市保健所(胃がん検診あり)	6/8(火)～14(月)	6/11(金)～12(土) ※6/14以降、定員に空きがある場合は、市保健所、常澄保健センターで、電話受付します。
7/1(木)	常澄保健センター	6/8(火)～16(水)	
7/3(土)	市保健所	6/8(火)～21(月)	
7/5(月)	市保健所		
7/13(火)	市保健所	6/8(火)～29(火)	
7/14(水)	市保健所		

※上記以降の日程や詳細は、受診券または市ホームページをご覧ください。

## 保健予防課

☎243-7315

## 麻疹風しん混合1期・2期の予防接種

この予防接種は、麻疹(はしか)や風しんの感染を防ぐものです。1期と2期の2回を接種することで、免疫をより高めることができます。

対象者には、出生時または転入時に予防接種券を発行しています。接種券をお持ちでない方は、保健予防課にお問合せください。

まだ接種が済んでいない方は、早めに接種しましょう。

対象期間 / 1期…1歳以上2歳未満

2期…小学校就学前の1年間 持ち物

／母子健康手帳、予防接種券 申／電話で、実施医療機関へ

※実施医療機関は、市ホームページまたは、「健康づくりガイドブック・みと」をご覧ください。

## 成人男性の風しん抗体検査および予防接種(定期)

公的な予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性は、風しんの抗体保有率が他の世代に比べて低いため、令和4年3月31日までの間、風しんの抗

体検査と、予防接種(抗体価が十分でない場合)が無料で受けられます。

風しんの抗体検査は、本事業に参加している全国の医療機関、勤務先の健診でも受けることができます。詳細はクーポン券または市ホームページをご覧ください。お問合せください。

申／電話で、実施医療機関へ

## 子宮頸がん予防接種(定期)

子宮頸がん予防接種は、現在、国の勧告により積極的にはお勧めしていませんが、接種の中止ではありませんので、定期接種(無料)として受けることができます。

接種を希望する方には、接種券を送りますので、事前に保健予防課へ連絡してください。

対／小学校6年生から高校1年生に相当する女子 料／無料 申／電話で、実施医療機関へ

## 精神保健相談

こころの健康に関する相談に精神科医が応じます。相談には事前の予約が必要です。

相談日時(6月から) / 毎月第1月曜日 午後2時15分～4時15分 場 / 市保健所 対 / 精神障害者(疑い含む)やその家族など 料 / 無料 申 / 電話で、保健予防課へ