

定期講座受講生募集

《開催期間 令和8年5月～令和9年3月(8月は原則として休講になります)》

【教室】 ～初心者対象～

	講座名	開催日	時間	年会費	定員	募集人員	開講日	講師名	内容
火	みんなの体操教室 <small>new</small>	第4	13:30～14:30	3000	30	5	5/26	鈴木 直昭	手足を動かす運動や脳トレも取り入れながらのトレーニングです。幅広い年齢で気軽に楽しむことができます。
木	ふれあい歌広場 <small>new</small>	第2・4	13:30～15:00	12000	20	20	5/14	中川 治恵 川成 香澄	なつかしの童謡・抒情歌・昭和ポップス等歌い、心と体を整えましょう。歌う事でストレス解消幸せホルモンup!
金	大人の塗り絵	第1・3	13:30～15:30	10000	20	20	5/1	岩淵 幸子	色鉛筆・クーピーで塗り絵を楽しみながら、脳を楽しく活性化しましょう。気軽にご参加ください。

【クラブ】 ～経験者・初心者可～

	講座名	開催日	時間	年会費	定員	募集人員	開講日	講師名	内容
月	着付け	第1・3	13:30～15:30	10000	18	5	5/18	林 千恵子	着物が着られるようになればと思った事はありませんか？初心者大歓迎お待ちしております。
火	四季をみつける歩く会	毎週	9:25～12:00	2000	35	5	5/12	年に数回講師指導予定	季節を感じ、健康維持のため、気軽に参加してみませんか！！
火	書道	第2・4	13:30～15:00	10000	15	7	5/12	會沢 伯顔	書を学び、書の文化を理解しながら、仲間との交流を図りましょう。
火	菓子づくり	第4	9:00～12:00	4500	18	3	5/26	塚原 秩子	初心者でも先生の指導のもとモンブラン、アップルパイ、ブッシュドノエル、季節に合わせたお菓子が3時間で完成です。
火	茶道	第2・4	9:30～12:00	10000	11	2	5/12	川上 宗洋	裏千家。お菓子代として月千円。日本の伝統文化に触れてみませんか。気軽にお茶を楽しみましょう。
水	英会話	第2・4	10:00～12:00	8000	20	3	5/13	伊東 ゆかり	先生が作成されたプリントにて、基礎英語や日常英会話を楽しく学びましょう。
水	ヨーガ	第1・3	10:00～11:30	5000	30	2	5/13	鯉沼 千加子	いつも若々しく心身の健康バランス増強を!! どなたでも大歓迎です。
水	卓球(水)	第2.3.4	10:00～12:00	6000	25	3	5/13	甲斐 泰子	健康増進のため、明るく楽しく活動しています。初心者、経験者大歓迎です!!一緒に汗を流しましょう。講師が丁寧に指導します。
水	フラダンス	第2・4	13:30～15:00	10000	20	10	5/13	西宮 紀子	楽しく健康づくり始めてみませんか。みんなで同じ目標に向かって練習に励むことは、とってもやりがいがあります。
水	絵てがみ	第2・4	13:30～15:30	15000	13	5	5/13	友部 久美子	下手でいい。下手がいいのモットーで、身近なモチーフに言葉を添えて。素敵な講師、仲間と交流しましょう。
木	演歌に親しむ①	第2・4	13:30～15:30	8000	20	8	5/14	佐藤 よし子	佐藤よし子先生の指導で、正確な音程と表現力が高くなります。楽しいカラオケで仲間づくりにも役立ちます。
金	演歌を楽しむ	第1・3	13:30～15:30	8000	15	8	5/1	杉山 典充	歌を気軽に歌って、仲間との交流、心身共に健康になり元気が出ます。希望の曲も歌えます。新人大歓迎です。
金	太極拳	第1・3	10:00～12:00	10000	20	9	5/1	中川 けい子	ゆったりした動きで、心と体を整える太極拳。健康づくり、運動不足解消に最適です。体験参加もお気軽にどうぞ。
金	ハッピークッキング	第2	9:50～12:30	7000	24	3	5/8	水戸市食生活改善推進員 浜田支部	減塩に気をつけて、身近な食材で美味しい料理を作りましょう。男の方の参加、大歓迎いたします。
土	卓球(土)	第1.2.3	13:30～15:30	1000	24	2	5/16	—	土曜日の午後、卓球で清々しい汗を流しませんか。経験者が丁寧に指導します。お待ちしております。

金	いきいき健康クラブ	第2・4	13:30～15:00	無料		随時	4/10	水戸市保健推進員 浜田支部 (地域指導員)	転倒防止の体操やレクリエーション・会話などを通じて、友だちづくりをするクラブです。申し込みは、実施当日会場にて、随時受付いたします。どうぞ、お気軽にご参加ください。
---	-----------	------	-------------	----	--	----	------	-----------------------------	--

※いきいき健康クラブは、水戸市高齢福祉課の事業です。

定期講座申込のご案内

《募集期間》 **令和8年4月6日（月）～ 4月17日（金）**
受付時間 9時00分～ 17時00分 ※（土）・（日）はお休みになります。

《申込方法》 申込書へご記入後、直接窓口でお申し込みください。電話、FAXでのお申し込みはできません。定員になり次第、募集を締め切ります。

《対 象》 浜田地区内に居住または勤務している方
※浜田地区以外の方は、4月13日（月）からの申し込みとなります。

《会費納入》 ・講座開講日に会計担当者へ年会費を納入してください。
・途中退会する際は、場合により返金できないことがあります。
・材料費、教材費は別途負担となります。
・参加人数により会費に変更が生じることがございます。

《その他》 ・募集期間終了後、申込人数の状況により、開講できない場合があります。
・各クラブの開催日は、市民センター行事等にて変更になる場合がございます。
・市民センターでの、作品展及び芸能発表会にご参加・ご協力をお願いします。
・参加に当たっては、手指消毒等の感染症対策にご協力をお願いします。
・また、当日体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

《問い合わせ》 水戸市竹隈市民センター ☎231-2045
月曜日から金曜日 8時30分から17時15分
(土曜日・日曜日・祝日・年末年始は除く)



※駐車場が狭小のため、駐車台数に制限がございます。公共交通機関や自転車、徒歩でのご来所をお願いいたします。また、年金事務所は駐車禁止です。

キ リ ト リ 線

令和8年度 竹隈市民センター 定期講座受講申込書

講座名	氏名	住所	☎
	ふりがな		