

## 令和3年度会計年度任用職員を募集します

問合せ／人事課(☎232-9120)  
会計年度任用職員として、市民のため、市政のために活躍しませんか。

勤務時間・日数や報酬額は、募集職種や配属先によって異なります。応募条件や募集職種など、詳細は、市ホームページまたは募集案内をご覧ください。

選考方法／一次…書類審査 二次…面接 ※職種によって実技審査あり。

任用予定日／4月1日

申込み／2月10日(水)～19日(金)(必着)に、申込書に記入し、直接または郵送で、水戸市人事課(〒310-8610)へ ※2月22日(月)以降も、随時受付ますが、4月1日からの就労が難しくなる場合があります。

※募集案内と申込書は、2月8日(月)以降、同課または市ホームページから入手できます。



### 会計年度任用職員とは

地方公務員法の改正に伴い、従来の非常勤職員(嘱託員・臨時職員)を変更し、令和2年度から制度化された、任期のある非常勤の地方公務員です。

## 防犯灯の管理費・設置費などを補助します

問合せ／生活安全課(☎224-1113)

### ▼管理費の補助

対象／令和2年4月1日現在で、自治会または町内会などが維持・管理している防犯灯

補助内容／1基あたり年額1,000円

必要なもの／申請書兼請求書、位置図、令和2年4月1日分を含む電気料金領収書の写し(一括前払を利用の場合は、領収書の写しと「東京電力からのお知らせ」、※口座振込希望の場合は預(貯)金通帳の写しも必要。

申請期限／3月31日(水)

### ▼設置費などの補助

自治会や町内会などが、新たに防犯灯を設置または器具一式を交換したときの設置費の一部を補助します。

補助内容／設置工事費の2分の1(1基あたり限度額3万円)

必要なもの／申請書、請求書、設置位置図、工事費の領収書と内訳の写し ※口座振込希望の場合は預(貯)金通帳の写しも必要。

申請期限／工事完了後1年以内

申請方法／各申込期限までに、申請書に記入のうえ、必要書類を添えて、直接、生活安全課または各出張所、各市民センターへ ※申請書は、各申請場所または市ホームページから入手できます。

### 防犯灯をLED化しませんか

LED照明は、低消費電力・長寿命であることから、維持管理費が軽減されます。設置交換を検討しましょう。

## PHOTO NEWS できごと

### 栄養関係功労者の 厚生労働大臣表彰

水戸市食生活改善推進委員会の会長を務める安齊昭子さんが、令和2年度栄養関係功労者の厚生労働大臣表彰を受賞し、1月15日に表彰授与式を開催しました。

安齊さんは、42年にわたり、子どもから高齢者までを対象とした料理教室や、幼児健診や地域での食育の普及をとおして、市民の健康づくりに取組みました。高橋靖市長は「これからも、食で市民の健康を支える活動を期待しております」と激励しました。



### 若者によるエビデンスに基づく 政策提言発表会

1月19日、「水戸市が、若者や女性が活躍でき、選ばれるまちとなるために何が必要か」をテーマに、茨城大学と常磐大学の学生が、子育て支援や女性活躍などの政策提言を高橋靖市長に行いました。

それぞれが約1年をかけ調査・研究を重ねた発表に、市長は「客観的なデータに基づいた、さまざまな提案をいただいた。水戸が選ばれるまちとなるように活用していきたい」と話しました。

## 保健福祉

### 難病患者見舞金の 現況届の提出を

難病患者見舞金の支給を受けるためには、毎年3月に現況届を提出する必要があります。

該当者は、2月中旬に現況届を送付しますので、期間中に必ず提出してください。

提出期間／3月1日(月)～10日(水) 届出に必要なもの／現況届、指定難病特定医療費受給者証または一般特定疾患医療受給者証の写し、印鑑  
提出先・問／障害福祉課(☎3508053)入

### ストーマ用装具の 購入費用を助成します

ぼうこうまたは直腸機能の障害により身体障害者手帳の交付を受けている方の、ストーマ用装具(消化器系・尿路系)の購入費を助成しています。

なお、令和3年度分は、3月8日(月)から受け付けます。  
助成内容／ストーマ用装具の費用(基準額…消化器系は月8600円、尿路系は1万1300円)の9割 ※1割が自己負担。  
申・問／印鑑、身体障害者手帳

### 児童手当を支払います

マイナンバーが分かるもの(マイナンバーカード、通知カードなど)、世帯の課税状況を証明できるもの、本人確認書類(運転免許証、身体障害者手帳など)をお持ちのうえ、障害福祉課(☎23209173)へ ※市内に居住する方は、申請の際、課税状況を証明できるものを省略できる場合があります。詳細は、お問合せください。

2月12日(金)に、令和3年2月期令和2年10月分(令和3年1月分)の児童手当を、受給者の口座に振込みます。

なお、振込みの際、通知は送付しません。金融機関によって振込みの時間帯は異なります。  
問／子ども課(☎33209176)

### 募集 乳幼児学級タンポポ

遊びをとおして、社会性などを学ぶ、1年間の教室です。保護者同士の交流や、保育士などによるアドバイスマも行います。

期／火曜日クラス、木曜日クラス(いずれも月2回) ※曜日は選択不可。開級式は4月中旬。時／午前9時40分～11時15分 場／内原ヘルスパーク 対／市内に居住する、就園前の0～4歳児とその保護者 人／50名(定

### 募集 食善く講座

いつまでも健康に暮らすため、低栄養予防について学びます。  
日／3月4日(木)、午後1時30分～2時30分 場／妻里市民センター 対／市内に居住する65歳以上の方 人／15名(定員になり次第締切り) 料／無料  
申・問／2月5日(金)～26日(金)までに、電話で、地域支援センター(☎29759003)入

### 募集 脳たっしや講座

認知症の基本を学び、予防のための簡単な運動に取組みます。  
期／3月2日～16日の火曜日(全3回) 時／午後2時～3時 場／桜川市民センター 対／市内に居住する65歳以上の方 人／

### 国民年金保険料の前納制度

問合せ／水戸北年金事務所(☎231-2283)または市国保年金課(☎232-9529)  
国民年金制度では、20歳から60歳に達するまでの40年の間に、国民年金保険料を納めることで、満額の老齢基礎年金を受給することができます。国民年金の保険料は、前払いで納入すると割引になる「前納制度」があります。  
なお、現金払いでの前納は、任意の月分から年度末までの分を前納することができます(専用の納付書が必要です)。申込方法など、詳細は、年金事務所にお問合せください。口座振替またはクレジットカードでの前納を申込む場合は、申込期限にご注意ください。

種類	6か月前納	1年前納	2年前納
期間	4月～9月 10月～翌年3月	4月～翌年3月	4月～翌々年3月
申込期限	2月末	8月末	2月末
振替(納付)日	4月末	10月末	4月末

#### 【参考】保険料金表(令和2年度)

納入方法	種類			
	1か月前納	6か月前納	1年前納	2年前納
納付書(現金)、クレジットカード【割引額】		98,430円【810円】	194,960円【3,520円】	383,210円【14,590円】
口座振替【割引額】	16,490円【50円】	98,110円【1,130円】	194,320円【4,160円】	381,960円【15,840円】

※令和2年度の6か月、1年、2年前納の受付は終了しています。

### 募集 認知症チェック セミナー

認知症のリスクを早期に発見するため、タッチパネルを用いたテストなどを行います。  
日／3月11日(木)、午後1時30分～4時 場／アダストリアみ

とアリーナ 対／市内に居住する65歳以上の方 人／60名(定員になり次第締切り) 料／無料  
申・問／3月9日(火)までに、電話で、地域支援センター(☎29759003)入



物忘れ度測定の様子

災害時はラジオなどで情報を発信します  
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。  
水戸市公式Facebook・Twitterなどの各種媒体でも情報を発信します。



## 募集 県障害者スポーツ大会参加者

種目	期日	場所
ポッチャ(身)	5/15(土)	笠松運動公園 (ひたちなか市佐和)
フライングディスク(身・知)	5/22(土)	
陸上競技(身・知)	5/23(日)	
卓球(身・知・精)		
アーチェリー(身)		
水泳(身・知)	5/29(土)	
サウンドテーブルテニス(身)	5/23(日)	県立盲学校 (袴塚1)
ボウリング(知)		大学ボウル水戸店 (元吉田)

※荒天時は屋外競技を5/30(日)に延期。

対象/次のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳をお持ちで、県内に居住または通勤、県内の施設・学校に在籍する13歳(令和3年4月1日現在)以上の方 ②療育手帳をお持ちで、県内に居住または通勤、県内の施設・学校に在籍する13歳(令和3年4月1日現在)以上の方 ③精神障害者保健手帳をお持ちで、県内に居住または通勤、県内の施設・学校に在籍する13歳(令和3年4月1日現在)以上の方

※種目ごとの参加要件や開催時間など、詳細は、県ホームページ(<https://www.pref.ibaraki.jp>)をご覧ください。



申込・問合せ/3月4日(木)までに、直接または電話で、市障害福祉課(☎232-9173)へ

## 暮らし

### 募集 シニア向け スマートフォン教室

スマートフォンを活用方法を初歩から学びます。今回はアンドロイドのスマートフォンが対象です。詳細は、お問合せください。

期/3月4日~18日の木曜日(全3回) 時/午前10時~午後3時 場/いきいき交流センターあじさい(未広町2) 対/おおむね50歳以上で全日程参加できる方 人/8名(定員になり次第締切り) 料/7000円(教材費を含む) 申/2月19日(金)当日消印有効(までに、電話またはは

がき、Eメールに、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入し、シニアネット水戸森田方(☎557-4557、〒310-0065八幡町6-18、mailto:sm310.com)へ 問/同森田方または市高齢福祉課(☎232-9174)

### 交通事故の相談窓口

交通事故の損害賠償や示談の進め方などの相談に、弁護士などが応じます。

日/月~金曜日、午前9時~正午、午後1時~4時45分 場/県水戸合同庁舎(柵町1) 料/無料 申/当日受付 問/中央交通事故相談所(☎33-56221)または市生活安全課(☎24-1113)

### ひきこもり相談会

「動き出したけれど動けなさ」「何をどうすればよいか分からないうなぬの困りごとについて、相談に応じます。

日/2月24日(水)、午後1時~4時 場/市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対/県内に居住するひきこもり状態にある方やその家族など 人/3組(定員になり次第締切り) 料/無料 申/2月20日(土)までに、電話またはEメールに、氏名、電話番号を記入し、県ひきこもり相談支援センター(☎2020604-80661、mailto:ibaraki.go)へ 問/同センターまたは市保健予防課(☎243-7315)

### 募集 元気いばらき 就職面接会

日/2月25日(木)、午後1時30分~3時30分(受付は午後1時から) 場/ホテルレイクビュー水戸(宮町1) 対/令和3年3月卒業予定で就職未内定の大学生、求職中の方 料/無料 申/県ホームページ(<https://www.pref.ibaraki.jp>)から申込み 問/県労働政策課(☎301-3645)または市商工課(☎232-9185)

### 募集 水戸建築高等職業訓練校生徒

建築大工職として現場作業の実地指導を受けながら3年間就学すると、2級技能士の受験資格が得られます。また、技能照査に合格すると、学科試験が免除されます。 訓練日/毎週火・金曜日、午後6時30分~9時30分 対/中学校、高等学校、専門学校を卒業(見込含む)し、水戸市周辺の事業所に建築大工職として就職(見込含む)する方 授業料(年間)/6万5000円 申/3月31日(水)までに、申込書に記入し、各事業所へ ※申込書は、水戸建築高等職業訓練校(住吉町)に

### 緑岡市民センターの改修工事が完了します

改修工事の完了に伴い、3月1日(月)から元の場所(業務を再開します) 問/市民生活課(☎232-9151)

### ご意見をお寄せください

案件名	水戸市国土強靱化地域計画の策定(素案)
	試験研究用等原子炉施設の事故等に備えた避難計画の策定(素案)
	水戸市地域防災計画の一部改訂(素案)

意見公募期間/2月3日(水)~3月3日(水)  
閲覧場所/防災・危機管理課、情報公開センター、各出張所、各市民センター ※市ホームページからも確認できます。

提出方法・問/直接または郵送  
ファックス、Eメールで、水戸市防災・危機管理課(〒310-8610、☎232-9152、☎233-0523、bousai-kekaku@city.mito.jp)へ

## 物品の入札参加資格 申請の受付

市が発注する物品の購入、賃借、修繕などの入札に参加を希望する方は、入札参加資格審査の書類を提出してください。ただし、役務関係は含みません。資格の有効期間は、6月1日～令和5年5月31日です。  
申・問／3月1日(月)～19日(金)(当日消印有効)に、簡易書留などで、水戸市契約検査課(〒310-8610、☎029-913330)へ ※申請書類は、2月1日(月)以降、同課または市ホームページから入手できます。

## 募集 指定ごみ収集袋に 広告を掲載しませんか

指定ごみ収集袋の外装袋へ掲載する広告を募集します。掲載予定ごみ袋・募集数/燃えるごみ45ℓ用:4点定数になり(次第締切り) ※1点につき20万組です。ごみ収集袋1枚ごとではありません。広告の大きさ/7cm×17cm ※黒の単色、濃淡なし。掲載料/1点:20万円 対/次のいずれにも該当しないこと ①スーパーマーケットなどの小売業やごみ収集袋等取扱店 ②政治・宗教に関するものや、風俗営業など ※詳細

は、お問合せください。  
申・問／2月17日(水)～3月8日(月)に、申込書に記入のうえ、掲載原稿を添えて、ごみ減量課(☎232-9114)へ ※申込書は、同課または市ホームページから入手できます。



## 障害者の法定雇用率が 引上げられます

3月1日から障害者の法定雇用率が引上げられます。すべての事業主には、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります。

	変更前	変更後
民間企業	2.2%	2.3%
国・地方公共団体等	2.5%	2.6%
都道府県等の教育委員会	2.4%	2.5%

問/ハローワーク水戸(☎231-6225)または市障害福祉課(☎350-8053)

## 一般競争入札により 不動産を売却します

▼物件番号1  
種類/土地 所在/元山町一丁目5649番1 地積/688.24㎡ 最低価格/2880万円  
申・問／2月15日(月)～19日(金)の午前9時～午後5時に、申込書に記入し、財産活用課(☎232-9135)へ ※申込書は、同課または市ホームページで入手できます。

## 東日本大震災の 写真パネル展

まもなく発生から10年が経過する東日本大震災を、写真で振り返ります。  
日/3月1日(月)～12日(金) 場/多目的スペース(市役所1階) 問/防災・危機管理課(☎232-9152)

## 募集 防災・減災に関する オンラインセミナー

災害時にどのように行動すればよいかを、事前に記入するマインドマップの作成方法などを学びませんか。  
日/2月21日(日)、午後2時～5時 人/60名(定員を超えた場合は抽選) 料/無料 申/2月

## Jアラートの全国一斉試験

Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃など、対処に時間の余裕がない事態に関する緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に住民の皆さんに伝えるシステムです。

全国一斉試験に伴い、防災行政無線や、FMぱるるんの緊急割込放送から試験放送が流れます。市の防災ラジオをお持ちの方は、ラジオが自動的に起動して放送されますので、録音されているか確認してください。

※今回の試験では、緊急速報メールは送信されません。災害などにより、試験を中止する場合があります。

日時/2月17日(水)、午前11時から  
情報伝達手段/防災行政無線(那珂川沿いなど浸水のおそれがある地域67か所)、FMぱるるん(76.2MHz)

放送内容/(例)「これは、Jアラートのテストです」×3

問合せ/防災・危機管理課(☎232-9152)

## 食育動画を公開します

1月24日～30日の全国学校給食週間に合わせて、「ウイルスに負けない体づくりのための食事」と題した動画を市公式YouTubeチャンネルで公開します。

この動画は、市と水戸ヤクルト販売が協定に基づき、共同で作成したもので、食育について

## 募集 消費生活講演会

さまざまな消費者被害やトラブルへの対処方法を、弁護士から学びます。  
日/2月27日(土)、午後1時30分～3時 場/市民協働会議室(市役所2階) 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料

テーマ/コロナ禍における消費者問題 講師/小沼典彦(茨城県弁護士会会長)  
申・問/2月26日(金)までに、電話で、市消費生活センター(☎226-4194)へ

学ぶことができる内容となっています。  
公開予定日/1月26日(火)  
問/学校給食共同調理場(☎251-3001)



近所SNSマチマチ  
「広報みと」をご覧になれます。  
利用者同士でさまざまな情報を交換できます！



水戸市公式LINEアカウント  
「広報みと」の発行をお知らせします！  
イベント情報なども随時配信中♪

マチマチ

「ややしい日本語」を使ったコミュニケーションについて学びませんか。  
日／2月28日(日)、午前10時30分～午後0時30分(午前10時15分開場) 場／市国際交流センター(備前町) 人／30名(定員になり次第締切り) 料／無料  
申・問／2月10日(水)の午前9時から受付けますので、直接または電話、ファックス、Eメールに、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、市国際交流協会(☎221-1800、✉221-jonon@mda.mito.ne.jp)へ ※オンラインへの参加も可能です。詳細は、お問合せください。

募集  
**多文化共生理解講座**  
日／2月18日(木)、午前10時～正午、午後2時～4時 場／中央図書館 人／各20名(定員になり次第締切り) 料／無料 上映作品／アイドルを探せ(主演：シルヴィ・バルタン)  
申・問／2月17日(水)までに、直接または電話で、同館(☎226-6305)へ

募集  
**映画上映会**  
日／2月27日(土)、午前10時～正午 ※雨天順延。 場／森林公園大駐車場集合 人／30名(定員になり次第締切り) 料／無料(軽食・参加賞付き) 持ち物／作業ができる服装、手袋、帽子、タオル、飲み物など  
申・問／2月10日(水)から受付けますので、電話で、森林公園森の交流センター(☎2500-7500)へ



募集  
**森林公園 クリーン作戦**  
カーペットの上でできるカールリング「ユニカール」の大会です。それぞれの体力・技量に応じて楽しむことができます。  
日／2月17日(水)、午前9時～午後3時 場／アダストリアみとアリーナ 対／市内に居住する方 人／100名(定員になり次第締切り) ※3名1チーム。1名でも申込みます。 料／500円 申／2月15日(月)までに、電話またはファックスに、住所、氏名、電話番号を記入し、水戸市ユニカール協会事務局(☎221-3707、✉221-5486)へ

募集  
**会長杯ユニカール大会**  
カーペットの上でできるカールリング「ユニカール」の大会です。それぞれの体力・技量に応じて楽しむことができます。  
日／2月17日(水)、午前9時～午後3時 場／アダストリアみとアリーナ 対／市内に居住する方 人／100名(定員になり次第締切り) ※3名1チーム。1名でも申込みます。 料／500円 申／2月15日(月)までに、電話またはファックスに、住所、氏名、電話番号を記入し、水戸市ユニカール協会事務局(☎221-3707、✉221-5486)へ

募集  
**森林公園 クリーン作戦**  
カーペットの上でできるカールリング「ユニカール」の大会です。それぞれの体力・技量に応じて楽しむことができます。  
日／2月17日(水)、午前9時～午後3時 場／アダストリアみとアリーナ 対／市内に居住する方 人／100名(定員になり次第締切り) ※3名1チーム。1名でも申込みます。 料／500円 申／2月15日(月)までに、電話またはファックスに、住所、氏名、電話番号を記入し、水戸市ユニカール協会事務局(☎221-3707、✉221-5486)へ



ソラノムコウ vol.10 星々のリサイクル

問合せ／少年自然の家(☎254-2200)

この冬は、度々強い寒波が襲ってきたりと、寒さの厳しい冬ようです。それに伴い、空気もかなり乾燥しています。そうすると、星の光を覆(かす)ませる水蒸気が少ないため、夜空の星々は冴え渡(さ)って見えます。しんと静まり返り、肌を突き刺すように冷たい空気の中、きりっとしまった星々の光が降り注ぐ光景は、唱歌「冬の星座」のイメージそのものです。

そんな光景の中、やっぱり目立つのはオリオン座でしょう。まさに冬の夜空に君臨しているようです。

そのオリオン座の左上に輝く一等星ベテルギウスは、「天文学的な時間スケールで」もう間もなく寿命を迎えようと考えられています。でも実は、オリオン座では、たくさんの星が生まれて来ようとしています。

写真は、オリオン座の一角、丁度3つ星のすぐ南のあたりを撮影したものです。中央下にはオリオン大星雲、左上には馬頭星雲といった有名な星雲が写っていますが、その他にも



▶長時間露光で撮影したオリオン座の南(下半分)

何やら雲のようなものがたくさん写っています。これは、宇宙空間を漂うガスのかたまりです。このようなガスのかたまりの中から、新しい星が生まれてくると考えられています。

では、このガスのかたまりはどこからやってくるのでしょうか。少なくともその一部は、超新星の爆発など、星の一生の最期に宇宙空間に放出されたものであると考えられ

ます。実際に、およそ200万年前、写真の中央やや右あたりで、超新星の爆発があったともいわれています。また、超新星爆発は、その際に衝撃波が発生します。その衝撃波によって、漂うガスが圧縮され、濃くなった部分が中心になって星の形成が始まることもあります。地球を含む太陽系の近くでも、およそ50億年前に超新星爆発が起こり、その衝撃波が太陽が誕生するきっかけを作ったという説もあります。

いずれにせよ、オリオン座のようにガスのかたまりが豊富にある場所は、星が生まれて来る場所でもあります。そしてそのガスのかたまりは、星の残骸とも言えるもので、オリオン座全体が言わば星々の巨大なリサイクル工場なのです。

私たちの体は、水素、酸素、炭素、窒素など、たくさんの元素からできています。しかし、宇宙に最初からあったのは水素とヘリウムだけです。他の元素は星のエネルギー源である核融合によって生み出され、その星が終焉を迎える時、宇宙空間に放出されます。その一部は次の世代の星となり、さらにその残りの一部分が長い長い年月を経て私たちの体となりました。私たちの体を作っている元素の歴史をずっとずっとさかのぼっていくと、いつしか星の中にたどり着くのです。

写真に写っているようなガスのかたまりのほとんどは、写真によって確認できるだけで肉眼で見えることはできません。しかしながら、私たちの体を作る元素たちの遠い遠い故郷に思いを馳せながらこの「星々のリサイクル工場」を眺めると、私たちがまた、星々の歴史の一部分であることを実感できないでしょうか。

水戸市移動天文車指導員 中川義通