

会食時や家庭などでの感染症対策

3密(密閉、密集、密接)を避け、会食時や家庭などでの感染症対策を徹底しましょう。また、飲酒を伴う懇親会やマスク無しでの会話など、感染リスクが高まる場面に気をつけてください。

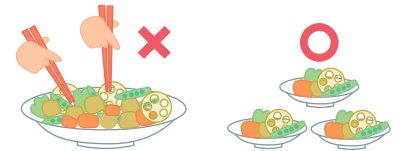
問合せ／保健予防課(☎243-7315)

感染症対策について、市ホームページにも掲載しています。



○会食時の感染症対策

- 1 大人数・長時間での開催は避け、少人数・短時間で
- 2 大声・回し飲み・食器の共用は避け、会話をするときにはマスクの着用を
- 3 飲食店を利用するときは「いばらきアマビエちゃん」の登録店舗を利用



食器の共用は避けましょう

○家庭での感染症対策

- 1 こまめな手洗い・うがい
石けんで、こまめに手洗い・うがいをしましょう。タオルは家族で分けて使うようにしましょう。



- 2 毎日の体調チェック
毎日、体温を測定するなどして、自分の体調を確認しましょう。体調に異常があるときは、かかりつけ医などに電話し、受診の相談をしてください。

- 3 マスクの着用
体調の悪い家族がいる場合などは、マスクを着用しましょう。



換気・加湿も忘れずに！

30分に1回程度、窓を開けるなど、状況に合わせた方法で室内の空気を入替えましょう。ただし、換気で室温が下がりすぎないように気をつけてください。室温の目安は18℃以上です。



また、加湿器を使ったり、洗濯物を室内に干したりして、適度な加湿を心がけてください。 ※加湿をしすぎると、カビが発生する原因となりますので注意してください。

○職場での感染症対策

- 1 マスクの着用の徹底
- 2 施設の共用部分の清掃・消毒、手洗いの徹底
- 3 3密を避ける職場環境づくり(こまめな換気、距離を保った机の配置、アクリル板の設置など)

市有施設の対応など

感染症の拡大防止のため、市民センター、体育施設や市立図書館など、多くの施設で利用を中止しています。窓口業務については、一部の施設を除き、対策を講じたうえで、通常どおり運営して

います。

各施設の対応や最新情報など、詳細は、市ホームページをご覧ください。各施設や担当課にお問合せください。

