

Mito

広報みと

令和3(2021)年

2.15

No.1496
お知らせ号

4月から

プラスチック製容器包装の 収集回数を月4回に変更します

問合せ／ごみ減量課(☎232-9114)

令和3年4月から、集積所回収におけるプラスチック製容器包装の分別区分を資源物Bから独立させ、収集回数を月2回から月4回に変更します。資源物B(ペットボトル、白色トレイ)の収集回数は、月2回のまま変更ありません。

3月まで

資源物B(月2回)
ペットボトル、 白色トレイ、 プラスチック製 容器包装



4月から

資源物B(月2回)
ペットボトル、白色トレイ
プラ(月4回)
プラスチック製容器包装

▼資源物とごみの収集日が分かる

「ごみ収集カレンダー」を作成します

資源物とごみの収集日を分かりやすく確認できます。

利用の際は、集積所の町名が記載されたカレンダーをご覧ください。

配付日／3月22日(月)から

配付場所／ごみ減量課、各出張所、各市民センター

※3月19日(金)以降、市ホームページからも入手できます。

4月からのプラスチック製容器包装収集日

収集地区(小学校区)	4月から
寿、見川、緑岡、笠原、酒門、吉沢	第1～4月曜日
飯富、上中妻(常磐線の北側)、旧山根、渡里、国田、三の丸(常磐線の北側)、城東(常磐線の北側)、柳河、妻里	第1～4火曜日
常磐(常磐線の北側)、堀原、稲荷第二、下大野、三の丸(常磐線の南側)、城東(常磐線の南側)、上大野、浜田、稲荷第一、大場、内原	第1～4水曜日
赤塚、梅が丘、上中妻(常磐線の南側)、河和田、常磐(常磐線の南側)、千波、吉田、鯉淵	第1～4木曜日
石川、双葉台、五軒、新荘	第1～4金曜日

※第5週は、燃えるごみ以外の収集はありません。

今号の目次

P.2…町内会・自治会の活動にご協力をお願いします P.3…情報ガイド P.13…動物愛護センターの仕事をご紹介します！／植物公園カレンダー P.14…プロスポーツナビ P.15…イベントカレンダー／各種相談窓口 P.16…水戸市保健所からののお知らせです

町内会・自治会の活動にご協力をお願いします

問合せ／市民生活課(☎232-9151)または水戸市住みよいまちづくり推進協議会(☎228-6781)

町内会・自治会は、同じ地域に暮らす皆さんで組織され、自分たちの地域を住みよいものにするための活動を行っています。住みよいまちづくりには、

そこで生活している人同士がお互いに理解し合い、信頼し合うことが大切です。町内会・自治会の活動をとおして住みよいまちをつくりましょう。

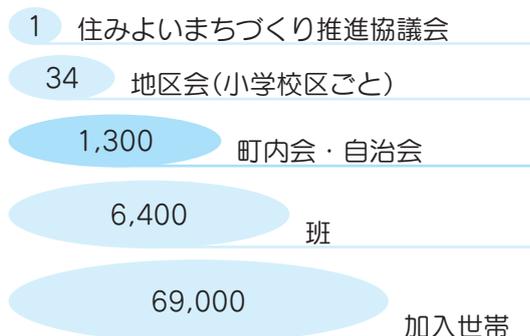
仕組みはどうなっているの？

市内には約1,300の町内会・自治会があり、加入世帯は数世帯から600世帯に及ぶものまであります。世帯数が多い町内会・自治会は、班をつくり、事務を分担しています。

各町内会・自治会は、34小学校区ごとの地区会に所属しています。地区会では運動会や祭りの開催、地区広報紙の作成などを行っています。さらに地区会が集まって、住みよいまちづくり推進協議会を組織し、各地区会の連携を図っています。

▼会費はどれくらい？

会費は、町内会・自治会ごとに決められています。年間3,000円～6,000円程度で、町内会・自治会の活動に使われています。



町内会・自治会はどんな活動をしているの？

主な活動内容は次のとおりです。町内会・自治会によって内容は異なります。

防災訓練の実施

訓練をとおして災害に備えることは、いざというときの助け合いにつながります。



防犯灯の維持管理

安全・安心のため、町内に防犯灯を設置し、維持管理を行っています。



住民同士の交流促進

地域の行事に参加することで、ご近所とふれあう機会が増えます。

子どもや高齢者の見守り

声かけなどを行い、子どもや高齢者を地域みんなで見守ります。

回覧板、広報紙の配布

回覧などにより、地域の情報を得やすくなります。

そのほか清掃活動、資源物回収、緑化の推進 など

加入するには？

町内会・自治会に加入するには、町内会長・自治会長に加入したいことを伝えましょう。

会長が分からないときは、転入時などに配布される加入取次依頼書(※1)に必要事項を記入し、各市民センターや茨城県宅地建物取引業協会登録事業者(※2)に提出してください。後日、町内会長・自治会長から加入希望者に連絡があります。右の二次元

コードからも申込むことができます。

※1 加入取次依頼書は、各市民センターに設置しています。

※2 市と茨城県宅地建物取引業協会、水戸市住みよいまちづくり推進協議会は、「町内会・自治会の加入促進に関する協定」を締結しています。



暮 令和3年水戸市成人の日式典を
5月5日(水)に行います

問合せ／生涯学習課(☎306-8692)

開催を延期していた、令和3年水戸市成人の日式典を、5月5日(水)に行います。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、出身中学校により2部に分けて開催します。開始時間が異なりますので、注意してください。

期日／5月5日(水)

時間／第1部…午前10時から
第2部…午後2時から

会場／アダストリア みとアリーナ

対象／平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方
※令和2年11月末時点で水戸市に住民登録をしている対象者には、3月下旬に案内状と入場券を送付します。住民登録のない対象者も参加できます。

第1部	第一中、第二中、第三中、緑岡中、第四中、飯富中、赤塚中、茨城中、英宏中、智学館中、特別支援学校、市外の中学校
第2部	第五中、見川中、双葉台中、笠原中、石川中、千波中、常澄中、内原中、国田中、茨大附属中

暮 発達性ディスレクシアの
子どもの学習支援講座

問合せ／子ども発達支援センター(☎253-3650)

発達性ディスレクシアとは、知的な遅れがなくても、文字の読み書きに限定して困難が現れる学習障害を言います。発達性ディスレクシアの子どもの学習支援について、動画講座で学んでみませんか。

動画配信期間／3月14日(日)まで

料金／無料

講師／宇野彰(LD・Dyslexiaセンター理事長)

内容／【基礎編】家庭や学校での実態を理解する(約13分)…発達性ディスレクシアのある児童が置かれている状況を再現ドラマで学びます
【支援編】通常学級における支援を知る(約19分)…保護者の方や教育現場の方がすぐに実践できる支援の例を紹介しします

申込み／3月10日(水)までに、専用フォーム(<https://ssl.form-mailer.jp/fms/31cdd251671131>)から申込み
※右上の二次元コードからも申込みます。



暮 ごみ散乱防止用ネットの配布を再開します

問合せ／清掃事務所(☎297-5821) ※電話は、祝日を除く月～金曜日の午前7時30分～午後4時15分に受付。

令和2年12月に無料配布を行ったごみ散乱防止用ネットについては、定数に達したため、配布を中断していますが、3月中旬に無料配布を再開できる予定です。配布を受けるには、申請が必要です。

申請期間／3月31日(水)まで ※土・日曜日、祝日を除く。

申請時間／午前8時30分～11時30分、午後1時～4時15分

申請場所／清掃事務所(下入野町)

対象／これまでに、ネットまたは引換券の配布を受けていない集積所 ※ごみ集積所1か所につき1枚の配布です。

枚数／1,900枚(定数になり次第締切り)

サイズ／縦3m×横4m程度 ※重量2kg程度。

申請方法／直接、申請場所へ ※集積所の管理者または利用者の方が申請できます。代理申請の方法など、詳細は、清掃事務所へお問い合わせください。

配布場所

- 申請がネット配布再開前になった方…希望する市民センター ※引換券を配布します。ネット配布の準備が整い次第、連絡します。
- 申請がネット配布再開後になった方…清掃事務所

▼ネット使用例



▼清掃事務所地図



掲載している情報は2月3日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

令和2年度 納期のお知らせ
納期限/3月1日(月)

納付するもの	課税に関する問合せ
国民健康保険税第8期分	国保年金課 (☎232-9526)
後期高齢者医療保険料第8期分	国保年金課 (☎232-9528)
介護保険料第6期分	介護保険課 (☎232-9194)

納付に関する問合せ/収税課(☎232-9145)、後期高齢者医療保険料については国保年金課(☎232-9528)、介護保険料については介護保険課 ※新型コロナウイルス感染症により経済的な損失を受けた方は、徴収猶予の制度を利用できる場合があります。詳細は、収税課にお問合せください。

市税などの納付は便利で確実な口座振替で

口座振替のできるもの/市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料など

申込み/納税通知書、預(貯)金通帳、通帳印をお持ちのうえ、預(貯)金口座のある市内の金融機関へ ※申込みから最初の口座振替までに、1~2か月かかります。後日、「口座振替開始のお知らせ」のはがきを送付します。

軽自動車などの廃車・名義変更の手続きはお早めに

バイクや軽自動車、小型特殊自動車などの軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者に課税されます。4月1日までに手続きが完了していないと、翌年度も軽自動車税(種別割)がかかりますので、注意してください。

なお、3月下旬は市民税課窓口が大変混み合います。早めの手続きや郵送での手続きにご協力をお願いします。

税など

※手続きに必要なものなど、詳細は、市ホームページをご覧ください。なるか、各手続き先にお問合せください。



車種別の手続き先

- 125cc以下の原動機付自転車と小型特殊自動車…市民税課 ※郵送でも手続きができます。
- 125ccを超える二輪車(バイク)…関東運輸局茨城運輸支局(住吉町、☎050-5540-2017)
- 660cc以下の三輪・四輪の軽自動車…軽自動車検査協会茨城事務所(酒門町、☎050-3816-3105)

問/市民税課(☎232-9133)

保健福祉

病児・病後児保育

子どもが病気や病後回復のため、保育所などでの集団保育が困難で、保護者の就労などにより家庭で保育できない場合に、子どもを一時的に預かります。

▼施設での病児・病後児保育

病児保育	スワン保育園(東原3)	☎303-3337
	水戸済生会総合病院病児保育所(開江町)	☎297-6926
病後児保育	堀あさひこども園(堀町)	☎303-5551
	元吉田さくら保育園(元吉田町)	☎350-7001
	はぐくみの森あさひ保育園(渋井町)	☎303-6086

問/各施設または市幼児教育課(☎232-9243)

▼水戸ファミリー・サポート・センター

協力会員の自宅で、病児・病後児を預かります。利用するためには、事前の会員登録と面談が必要です。詳細は、お問合せください。

問/同センター(☎303-7277)または市子ども課(☎232-9110)

募集

ススメ幸齢者ロード

「看取り」について一緒に考えてみませんか。

日/3月9日(火)、午後1時30分~3時 場/石川市民センター/市内に居住する方 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料 申/3月8日(月)までに、電話で、北部高齢者支援センター(☎46-6003)へ 問/同センターまたは地域支援センター(☎32-9110)

暮らし

マイナンバーカードの住所変更

転居などの際、マイナンバーカードに新しい住所を追記する必要があります。転入届・転居届を提出する際に、窓口で変更の手続きを行ってください。

同一世帯の住所変更手続きをまとめて行うことも可能です。

2・9176)

訪問型病児保育「ぶちぶり」

研修を受けた看護師などが自宅を訪問し、一時的に病児・病後児を預かります。事前の会員登録が必要です。

問/水戸こどもの劇場(☎255-0908)または市子ども課



ご意見をお寄せください

▼令和3年度水戸市食品衛生監視指導計画(案)

期間/2月22日(月)~3月23日(火)

提出方法/直接または郵送、ファックス、Eメールで、水戸市保健衛生課(〒310-0852笠原町993-13、☎243-7328、☎241-0350、✉syokuhin-keikaku@city.mito.lg.jp)へ

▼水戸市公衆浴場の設置場所の配置及び衛生等の措置の基準を定める条例の一部改正(案)

期間/3月1日(月)~30日(火)

提出方法/直接または郵送、ファックス、Eメールで、水戸市保健衛生課(〒310-0852笠原町993-13、☎243-7328、☎241-0350、✉h.eisei-iken@city.mito.lg.jp)へ

閲覧場所/市保健衛生課、情報公開センター、各出張所、各市民センター ※市ホームページからも確認できます。

問合せ/市保健衛生課

世帯全員分のマイナンバーカードをお持ちください。
※マイナンバーカードの住所変更には、あらかじめ設定した4桁の暗証番号が必要です。
問/市民課(☎2322-9155) 問/市民課(☎2322-9155)

住居表示実施地域内での新築・改築には届出を

住居表示が実施されている地域内で、家屋を新築する方は、完成する3~4週間前、「住居表示に関する新築届を市民課へ提出してください。」
届出に基づいて現地調査を行い、新しい住居番号を定め、町名板と住居番号表示板をお渡しします。住所には土地の地番ではなく、住居番号を使用することになります。また、改築の場合

住居表示が実施されている地域

三の丸1~3丁目、宮町1~3丁目、梅香1・2丁目、南町1~3丁目、大町1~3丁目、北見町、五軒町1~3丁目、金町1~3丁目、泉町1~3丁目、栄町1・2丁目、大工町1~3丁目、備前町、天王町、元山町1・2丁目、常磐町1・2丁目、松本町、八幡町、末広町1~3丁目、上水戸1~4丁目、新荘1~3丁目、緑町1~3丁目、東原1~3丁目、愛宕町、文京1・2丁目、袴塚1~3丁目、曙町、新原1・2丁目、西原1~3丁目、自由が丘、松が丘1・2丁目、城東1~5丁目、桜川1・2丁目、柵町1~3丁目、中央1・2丁目、城南1~3丁目、白梅1~4丁目、柳町1・2丁目、本町1~3丁目、東台1・2丁目、東桜川、浜田1・2丁目、若宮1・2丁目

合でも、これまでの住居番号と変わる場合がありますので、必ず届出をしてください。

いばらき企業説明会

県内に事業所または就業場所がある企業50社が参加予定の説明会です。

期/3月1日(月) 時/午前10時30分~午後0時30分、午後2時~4時 場/ホテルレイクビュー水戸(宮町1) 対/令和

4年3月までに大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校を卒業予定の方または卒業して3年以内の方 料/無料

申/県ホームページ(https://www.pref.ibaraki.jp)から申込み

問/茨城労働局(☎2224-6218)または市商工課(☎2322-9185)



自治金融・振興資金の利子補給申請受付

市では、中小企業の事業を支援するため、自治金融・振興資金の融資あつせんと、利子補給を行っています。対象者には通知文などを送付しています。詳細は、お問合せください。 対/平成29年1月以降に自治金

融・振興資金の融資を受け、返済の遅延や、市税の滞納がない個人または法人
申請先・問/商工課(☎2322-9185)へ

ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金

看護師、保育士などの市が認めた国家資格を取得するため、1年以上の養成機関に通う場合に、給付金を支給します。

4月から養成機関へ入学する方向けに事前相談を行います。給付金を受けるには事前相談が必要です。事前相談を希望する方は、お問合せください。

期/3月1日(月)~31日(水) 問/子ども課(☎2322-9170)

募集 水戸市母子寡婦福祉会会員

ひとり親家庭などを対象に、フードバンク事業や、イベントの開催など、さまざまな活動を行っています。

対/市内に居住するひとり親家庭 年会費/1000円 申/随時受付けていますので、電話で茨城県母子寡婦福祉連(☎221-7505)へ ※詳細は、お問合せください。

問/同会または市子ども課(☎2322-9170)

商品券の利用はお早めに

▼みとちゃんのプレミアム商品券

使用期限/2月26日(金)

問合せ/水戸商工会議所(☎224-3315)または市
商工課(☎232-9185)

▼水商連とくとく商品券

使用期限/2月28日(日)

問合せ/水戸市商店会連合会(☎225-9801)また
は市商工課

3月1日～7日は 建築物防災週間です

毎年、火災や地震、がけ崩れなどで、建築物が大きな被害を受けたたり、尊い命が失われたりしています。いざというときに備えて、身近な建築物や周囲の状況を見直してみましよう。

また、建築物の所有者や管理者は、建築物をいつも安全な状態に維持管理することが、建築基準法で義務付けられています。

特に、たくさんの方が利用する建築物のうち、一定の規模以上のものについては、定期的に専門技術者の点検を受け、結果を市に報告する必要があります。問/建築指導課(☎232-9210)

3月1日～7日は春季 全国火災予防運動期間

火災は、ちよつとした不注意や油断から起こります。特に、今の時期は空気が乾燥するうえに強風が吹き、火災が発生しやすくなります。昨年、市内では、放火、たき火、コンロなどによる火災が多く発生しました。火災予防について、家庭や地域全体でよく話し合い注意しましょう。

火災予防のポイント

- ・放火を防ぐため、家の周りに古新聞などの燃えやすい物を置かない。ごみは必ず収集日に出す
- ・風の強い日、空気が乾燥している日は、たき火などをしない
- ・ガスコンロの使用中は、その場を離れない。外出時は元栓を締める習慣をつける
- ・寝タバコやタバコの投げ捨ては絶対にしない
- ・子どもの手が届くところに、マッチやライターを置かない
- ・電気器具は、過剰なたこ足配線をしない。プラグにほころをとためない
- ・ストーブは、燃えやすいものの近くで使用しない

火災が起きたときの逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を必ず設置してください。また、設置後は10年を目安に交換しましょう。

問/火災予防課(☎221-0119)

空き缶・たばこなどの ポイ捨て防止

ポイ捨てされた空き缶やたばこの吸い殻などは、街の美観を損なうだけでなく、けがや火災などの思わぬ事故を引き起こすこともあります。

市では、「水戸市空き缶等のポイ捨て防止に関する条例」を制定し、市民、事業者、土地管理者などが美観の保全に努めることとしています。

最近、ポイ捨てされた空き缶や吸い殻についての相談が増えていますので、みんなで協力して、ポイ捨てのないきれいな街をつくりましょう。

問/環境保全課(☎232-9154)

野鳥のサギ対策に ご協力を

3月頃から、雑木林や竹林の高いところに、サギが繁殖のために集団で巣を作り始めます。サギがすみつくくと、鳴き声による騒音や、ふん尿による悪臭などの被害が発生します。

雑木林や竹林を管理する方は、枝の剪定などの手入れを行い巣を作りにくくしたり、音を出して追い払ったりするなどの対策をしてください。

問/環境保全課(☎232-9154)

令和3年度のし尿収集 確認伝票を送付します

水戸地区(常澄・内原地区を除く)のし尿くみ取り作業には、し尿収集確認伝票が必要です。

3月からは、令和3年度の確認伝票に変わりますので、注意してください。2月26日(金)までに確認伝票が届かない方は、衛生事業課に連絡してください。

農業者の 収入保険制度

青色申告者を対象に、農業者ごとの農産物の販売収入全体の減収を補てんする任意加入の制度です。加入には、青色申告実績が必要です。

青色申告者でない方で、加入を希望する方は、税務署へ「所得税の青色申告承認申請書」を提出してください。詳細は、お問合せください。

対/市内に居住する農業者
問/水戸地方農業共済事務組合(☎263-8801)または市農政課(☎232-9181)



近所SNSマチマチ
「広報みと」をご覧になれます。
利用者同士でさまざまな情報を交換できます！



水戸市公式LINEアカウント
「広報みと」の発行をお知らせします！
イベント情報なども随時配信中♪

マチマチ

募集

市民農園利用者

利用期間／4月1日～令和4年3月15日
申込み／3月8日(月)～15日(月)(当日消印有効)に、
往復はがきに、住所、氏名を記入し、各農園へ
※利用決定については、3月22日(月)以降に通知
します。利用手続きは、3月31日(水)までに行っ
てください。

名称	第12市民農園	鯉淵ひろびろ農園
所在地	塩崎町1092-1	鯉淵町5967-17
区画面積	16㎡	33㎡
利用料金 (年間)	2,500円	20,000円
連絡先	〒311-1114塩崎町1 183、吉川吉穂(☎2 69-3193)	〒319-0323鯉淵町5 965、鯉淵学園農業 栄養専門学校(☎25 9-2811)

問合せ／各農園または市農産振興課(☎259-2212)

初めての方でも気軽に参加で
きる手話教室です。

募集 手話体験教室

確認できます。
指定店は、市ホームページから
確認できます。
問／農業環境整備課(☎259-
0183)

農業集落排水への 早期接続を

農業集落排水工事が終わると、
宅地内に公共ますが設置されま
す。地域の水環境の保全のため
公共ますに接続していただくと、
早期の接続をお願いします。

接続のための工事は、市の工
事指定店に依頼してください。
指定店は、市ホームページから
確認できます。

日／3月27日(土)、午後1時～
3時 場／市福祉ボランティア
会館(3オス2階) 対／市内に
居住または通勤・通学する方
人／15名(定員になり次第締切
り) 料／無料

申・問／2月24日(水)の午前10
時から受け付けますので、電話ま
たはファックスに、教室名、住
所、氏名、電話番号、年齢、学校
名を記入し、市社会福祉協議会
ボランティアセンター(☎330
91011、☎3309113
9)へ

募集 シルバー人材 センター会員

庭木の剪定や除草、訪問介護
(要資格)や家事援助など、皆さ
んの知識や経験を活かし、地域
社会に貢献してみませんか。

▼入会説明会
期／毎月第2金曜日 時／午後
1時30分 場／市シルバー人材
センター(大塚町) 対／市内に
居住する60歳以上の方で、健康
で働く意欲のある方 料／無料
※会員になった場合は、年会費
3000円が必要です。

申・問／各開催日の前日までに、
電話で、同センター(☎3303-
7272)へ

障害者就労施設 手作り製品共同販売会

市内の障害者就労施設に通所
する障害者が、一つ一つ手作り
した、製品を販売します。
日／3月20日(土)、午前10時30
分～午後3時 場／京成百貨店
(泉町1) 販売製品／クッキー、
野菜、バッグ、枕、アクセサリ
など

問／市障害者共同受発注セン
ター(障害福祉課内、☎2591-
3948)



募集 予備自衛官補 自衛官候補生

試験期日／4月17日(土)・18日
(日)の指定された1日 ※自衛
官候補生は応募時に通知します。
受付期間／4月9日(金)まで
※自衛官候補生は随時受付。対
象や申込方法など、詳細は、お
問合せください。

問／自衛隊茨城地方協力本部水
戸募集案内所(☎2266-929
4)または市総務法制課(☎23
29116)

図書展示「ライフプラン の立て方と資産運用」

資産運用の始め方や金融商品
の選び方などに関する書籍を、
紹介します。
期／3月7日(日)まで

▼関連企画・金融セミナー
日／3月7日(日)、午後2時～
3時 対／18歳以上で、図書館
利用カードをお持ちの方 人／
10名(定員になり次第締切り)

料／無料 申／2月24日(水)の
午前9時30分から受け付けますの
で、図書館利用カードをお持ち
のうえ、直接、見和図書館へ
※2月25日(木)から、電話でも
受け付けます。

場／見和図書館
問／同館(☎5050-2051)

募集
女性のためのSNS
活用集客セミナー

起業するために知っておきたい SNS(TwitterやLINEなど)の種類や効果的な使い方を学ぶ講座です。

期/3月13日(土) 時/午前10時30分〜正午、午後1時〜2時30分
場/コワーキングスペース水戸ワグテイル(南町) 対/起業を考えている女性で、SNS初心者の方 人/各5名(定員になり次第締切り) 料/無料

申/3月12日(金)までに、電話またはEメールに、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、希望する時間を記入し、同施設☎0297-2770、✉wagtail@vivi.310.ne.jp)へ
問/同施設または市男女平等参画課(☎226-3161)

募集
市陸上記録会

種目	対象
50m	小学1~2年生
100m	小学3年生以上
砲丸投	中学生以上
走り幅跳び	
走り高跳び	
棒高跳び	

日時/3月20日(土)、午前9時から
場所/ケーズデンキスタジアム水戸
申込・問合せ/2月23日(火)までに、申込書に記入し、直接またはEメールで、スポーツ振興協会(総合運動公園体育館内、☎243-0111、✉maas.event@crux.ocn.ne.jp)へ ※申込書は、同協会または同協会ホームページ(http://maas.or.jp)で入手できます。

文化・教養・スポーツ

下市タウンフェスティバル

日/3月7日(日)、午前10時〜午後4時 場/ハミングロード513(本町2) 内容/大道芸、ステージイベントなど

問/下市タウンフェスティバル実行委員会事務局田村方(☎226-3447)または市観光課(232-9189)

募集
子ども会に入りませんか

子ども会は、幅広い年齢の子どもたちが、さまざまな行事に参加し、成長していく場です。

地域の子ども会ごとに、特色のある活動を行っているほか、市全体の子ども会が参加する球

募集
大人のための朗読会

日/3月20日(土)、午後2時〜4時 場/中央図書館 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料 演目/『玉占ーたまうらー』(星乃あかり)より『びびり玉』 出演/佐藤信郎(演劇事務所'99)、植田そうへい、井上友美(heart dream shoppers)

申・問/2月24日(水)の午前9時30分から受付けますので、直接または電話で、中央図書館☎226-3951へ

募集
おもてなしセミナー

国際交流のあり方や日本文化を世界に発信していく方法などを学びませんか。オンラインでも同時開催します。

日/3月6日(土)、午前10時〜11時30分 場/県産業会館(桜川2) 人/35名(定員になり次第締切り) 申/2月26日(金)までに、申込書に記入し、郵送またはファックスで、水戸商工会議所(T310-0801)桜川2へ

県立歴史館 特別展

「鋼と色金ー茨城の刀剣と刀装ー」というテーマで、茨城の刀剣類の優品を展示します。
期/2月20日(土)〜4月11日(日)まで 場/県立歴史館 料/一般610円、大学生320円、満70歳以上300円、高校生以下無料 ※3月4日(木)は、満70歳以上の方無料。詳細は、お問合せください。
問/同館(☎225-4425)または市歴史文化財課(☎306-8132)

募集
子どものための
国際教育講座

アメリカ力出身の講師と一緒に、イラストをテーマに工作しながら、楽しく英語を学びます。
期/3月27日(土) 時/午前10時〜11時30分、午後2時〜3時30分 場/市国際交流センター



マイ広報紙

インターネット上で「広報みと」をご覧になれます。
記事検索もできます！

問／各申込開始日から受付けますので、電話で、森林公園森の

代) 申込開始日／2月25日(木) 第締切り) 料／200円(参加 限町) 人／30名(定員になり次 日／3月13日(土)、午前9時30 分〜11時30分 ※荒天時は翌日 に延期。 場／心るさと農場全

▼ジャガイモ栽培体験
種イモの植付けを行います。

日／3月6日(土)、午後1時30 分〜2時30分 ※雨天順延。
場／森林公園自然環境活用セン ター前集合 人／30名(定員にな り次第締切り) 料／無料 持ち 物／作業ができる服装、手袋、 帽子、タオル、飲み物 申込開 始日／2月24日(水) ※参加賞 があります。

▼植樹祭

募集 森林公園の催し

ne.jp)入

(備前町) 対／小学1〜3年生 とその保護者 人／各15組(定員 になり次第締切り) ※1組2名 まで。 料／200円(材料費) 申・問／2月25日(木)の午前9 時から受付けますので、直接ま たは電話、ファックス、エメー ルに、講座名、希望の時間、住 所、参加者全員の氏名、学年、 電話番号を記入し、市国際交流 協会(☎2021-1800、☎2 01-57063、✉mclia@mito. 21-57063、✉mclia@mito. 0)入

問／同岡野方または市スポー ツ 課(☎306-8136)

70)入

対／小学生以上(3年生以下は保 護者同伴) 場／蔵王坊平ライザ

期／3月19日(金)〜21日(日) 人／40名(定員になり次第締切 り) 料／中学生以上3万500 0円、小学生3万円(バス代、リ フト代、傷害保険料を含む) ▼スラローム大会 期／3月20日(土) 料／中学生 以上2000円、小学生100 0円

▼スキー教室

初心者から上級者まで、体力・ 技量に応じて滑ります。

募集 市民スキー教室・ 市長杯スラローム大会



交流センター(☎2052-750 0)入

募集

各種スポーツ教室

問合せ／アダストリア みと アリーナ(☎303-6335)

好きな教室を選んで参加できるチケット制のスポーツ 教室です。年間をとおして行います。

▼こことカラダの調整教室

下表の8つの教室に参加できます。

期間／3月2日(火)から

場所／アダストリア みと アリーナ

教室名	曜日	時間
ゆるめるヨガ	火	13:00~14:00
シンプルヨガ	水	10:00~11:00
ペルビクストレッチ		12:00~13:00
やさしい健康ピラティス		13:30~14:30
ヨガ		19:30~20:30
骨盤調整ヨガ	木	10:30~11:30
シンプルヨガ	金	10:00~11:00
リラックスヨガ		14:30~15:30

対象／18歳以上

定員／各15名(定員になり次第締切り)

▼65歳からの体力づくり

下表の2つの教室に参加できます。

期間／3月2日(火)から

場所／アダストリア みと アリーナ

教室名	曜日	時間
げんきクラブ①	火	10:30~11:30
げんきクラブ②	金	13:00~14:00

※げんきクラブ…筋力・柔軟性・バランス機能を向上させ、 日常生活をより快適に過ごすため、イス・チューブ・ス トレッチポールなどを使ったエクササイズを行います。

対象／65歳以上の方で体力に自信のない方

定員／各15名(定員になり次第締切り)

【チケットの販売】

期間／2月26日(金)から

場所／アダストリア みと アリーナ

料金／回数券6回…4,400円、体験1回…900円

※詳細は、お問合せください。

期間／4月～令和4年3月(★印のある教室は短期教室)
 申込日／①3月1日(月) ②3月8日(月)
 受付場所／①ケースデンキスタジアム水戸 ※3月2日(火)
 以降は、キャンセル待ちも含め小吹運動公園で受付けます。
 ②リリーアリーナMITO(青柳公園市民体育館)
 持ち物／会費(下表記載の金額)、保険料(中学生以下800円、
 高校生以上64歳以下1,850円、65歳以上1,200円)、筆記

用具、上履き(青柳公園のみ)

※いずれも定員を超えた場合は抽選。ただし、受付時間内に定員に満たないコースは、随時受け付けます(各申込日当日は、午後5時まで)。申込みの際は、マスクを着用してください。詳細は、スポーツ振興協会ホームページ(<http://maas.or.jp>)をご覧ください。お問合せください。



▼午前受付

受付時間／午前9時30分～10時 ※午前9時30分から整理券を受講希望者一人につき1枚配布し、午前10時以降に申込書と引換えます。

①小吹運動公園屋内プール

教室名	曜日	回数	時間	対象者(年齢は令和3年4月1日現在)	定員	会費(25回分)
幼児A	火・木	各75	14:50～15:50	4・5歳児(H27.4.2～H29.4.1生)	各60名	各12,500円
小学生低学年A			16:20～17:20	小学1～3年生		
小学生高学年			17:50～18:50	小学4～6年生		
幼児B	水・金	各75	14:50～15:50	4・5歳児(H27.4.2～H29.4.1生)	各60名	各12,500円
小学生低学年B			16:20～17:20	小学1～3年生		
障害者(児)A	水	各40	16:10～17:20	障害者手帳をお持ちで、保護者が一緒に入れる方	各20名	保険料のみ
障害者(児)B	金					
★ちびっこ水なれ	火	各15	11:00～12:00	3歳児(H29.4.2～H30.4.1生)	20組	7,500円(15回分全納)
★ファミリー水なれ	木			2歳6か月～5歳児(H27.4.2～H30.10.1生)とその保護者		11,250円(15回分全納)



②青柳公園屋内プール

コース名	曜日	回数	時間	対象者(年齢は令和3年4月1日現在)	定員	会費(25回分)
幼児A	火・木	各75	14:50～15:50	4・5歳児(H27.4.2～H29.4.1生)	各40名	各12,500円
小学生低学年A			16:20～17:20	小学1～3年生		
幼児B			14:50～15:50	4・5歳児(H27.4.2～H29.4.1生)		
小学生低学年B	水・金	各75	16:20～17:20	小学1～3年生	各40名	各12,500円
小学生高学年			17:50～18:50	小学4～6年生		

▼午後受付

受付時間／午後2時～2時30分 ※午後2時から整理券を受講希望者一人につき1枚配布し、午後2時30分以降に申込書と引換えます。

①小吹運動公園屋内プール

教室名	曜日	回数	時間	対象者(年齢は令和3年4月1日現在)	定員	会費(25回分)
中高年健康水泳A	火・木	各75	9:20～10:30	60歳以上の方	60名	64歳まで各15,500円 65歳以上各12,500円
成人B			19:30～20:40	18歳以上の方	各40名	
成人A			9:20～10:30	18歳以上の方	各40名	
中高年健康水泳B	水・金	各75	10:50～12:00	60歳以上の方	各60名	64歳まで5,000円 65歳以上4,000円
フリースイミング			12:30～13:40	18歳以上の方	各60名	
★水中体操&ウォーキング	火	15	11:00～12:00	18歳以上の方	20名	64歳まで7,500円(15回分全納) 65歳以上6,000円(15回分全納)



②青柳公園屋内プール

コース名	曜日	回数	時間	対象者(年齢は令和3年4月1日現在)	定員	会費(25回分)
成人A	火・木	各75	10:00～11:10	18歳以上の方	各40名	64歳まで15,500円 65歳以上12,500円
フリースイミング			12:00～13:10			64歳まで5,000円 65歳以上4,000円
中高年健康水泳	水・金	各75	10:00～11:10	60歳以上の方	25名	64歳まで各15,500円 65歳以上各12,500円
成人C			19:30～20:40	18歳以上の方		
水府流			19:30～20:40	小学生以上で25m以上泳げる方		
成人B	土	40	10:00～11:10	18歳以上の方	40名	64歳まで12,400円(20回分) 65歳以上10,000円(20回分)
★水中体操&ウォーキング	水	15	13:00～14:00			20名



水戸商工会議所では、飲食店応援プロジェクトとして、テイクアウトサービスを提供する市内の飲食店を紹介しています。さまざまな種類のお店が、各店舗自慢のメニューをそろえています。お店の味をおうちで楽しんだり、お弁当限定のメニューで新しい発見をしたりしてみませんか。テイクアウトをして、水戸のお店に元気を届けましょう！

対象店舗／和食25店、洋食26店、中華4店、軽食・スイーツ11店、お弁当3店(2月3日現在)

注文方法／直接、各店舗へ

※対象店舗やメニューなどは、水戸商工会議所ホームページ(<https://mito.inetcci.or.jp/topics/takeout.html>)をご覧ください。右の二次元コードからも確認できます。



ハッシュタグ(#)で応援！
「#テイクアウトミト」を投稿しよう！

気に入ったテイクアウトサービス、おいしいお弁当があったら、写真と一緒に「#テイクアウトミト」をつけて各種SNS(Twitter、Instagram、Facebookなど)に投稿してください。

皆さんの応援が、お店の活力につながります！

いきいき交流センターの教室に参加しませんか



いきいき交流センターの教室に参加して、健康で楽しい毎日を過ごしてみませんか。

期間／4月～令和4年3月

対象／市内に居住する60歳以上の方(令和3年4月1日現在)

料金／無料(教材費は自己負担)

申込・問合せ／2月25日(木)～3月5日(金)に、受講を希望する本人が、入場証または身分証明書をお持ちのうえ、直接、各いきいき交流センターへ ※施設休館日を除く。

※一人1教室。定員を超えた教室は抽選。また、申込人数の少ない教室は、開催しない場合があります。

問合せ／各センターまたは市社会福祉協議会(☎309-5001)

いきいき交流センター長者山荘

(渡里町3201-3、☎228-0723、日曜日休館)

教室名	開催日	定員	時間
骨盤ストレッチ	第1・3月曜日	9名	13:00～14:30
詩吟	第1・3火曜日	3名	13:00～15:00
民舞	第1・3金曜日	6名	10:00～12:00

いきいき交流センター柳堤荘

(本町1-3-28、☎221-5761、日曜日休館)

教室名	開催日	定員	時間
舞踊	第1・3月曜日	2名	10:00～12:00
書道	第2・4木曜日	7名	12:30～14:30

いきいき交流センターあじさい

(末広町2-3-13、☎232-0021、水曜日休館)

教室名	開催日	定員	時間
水墨画	第2・4火曜日	3名	10:00～12:00
フラワーアレンジメント	第3木曜日	4名	13:30～15:30

いきいき交流センターあかね荘

(石川12-4094-1、☎252-5868、日曜日休館)

教室名	開催日	定員	時間
茶道	第1・3火曜日	4名	10:00～12:00
和太鼓	第1・3土曜日	6名	10:00～12:00

いきいき交流センター常澄

(大場町472-1、☎240-5255、日曜日休館)

教室名	開催日	定員	時間
書道	第1・3木曜日	5名	13:00～15:00
陶芸	第2・4月火曜日	4名	10:00～15:00

いきいき交流センターふれしあ

(吉沢町850、☎247-6377、水曜日休館)

教室名	開催日	定員	時間
陶芸	毎週木曜日	2名	10:00～15:00
健康フラダンス	第1・3火曜日	各4名	10:00～12:00
太極拳	第1・3木曜日		
絵てがみ	第2・4金曜日	3名	

掲載している情報は2月3日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

第125回水戸の梅まつり

問合せ／水戸の梅まつり実行委員会事務局(水戸観光コンベンション協会内、☎224-0441)

期間／2月13日(土)～3月21日(日)

場所／偕楽園、弘道館

第125回水戸の梅まつりは、緊急事態宣言が発令されている地域からの来場は控えるよう周知し、感染症対策を徹底したうえで、次のガイドラインに従い開催します。

▼新型コロナウイルス感染症の影響による開催の可否に係るガイドライン

2月13日(土)～3月21日(日)のうち、次のいずれかに該当する期間は、水戸の梅まつりを開催しません。

- ①県内に緊急事態宣言が発令されている期間
- ②県全域または水戸市に不要不急の外出自粛要請が出されている期間
- ③偕楽園・弘道館が閉園・閉館となっている期間

なお、緊急事態宣言の延長等により開催期間を変更する場合、改めて実行委員会で協議のうえ決定します。

※掲載している情報は2月3日時点のものです。開催期間やイベント内容などについては、短縮・中止となる場合があります。最新情報は、水戸の梅まつり公式ホームページ(<https://www.mitokoumon.com/festival/ume.html>)をご覧ください。



▼時間・料金

【偕楽園本園】

開園時間／午前6時～午後5時(梅まつり期間中)

料金／300円(好文亭観覧料は別途) ※小・中学生と満70歳以上は150円。

※午後6時～8時30分は「水戸の梅まつり チームラボ 偕楽園 光の祭」開催のため、午後5時に一度閉園します。「光の祭」をご覧になる場合、別途料金を支払ったうえで、再度入園する必要があります。

【弘道館】

開園時間／午前9時～午後5時(梅まつり期間中)

料金／400円 ※小・中学生200円と満70歳以上は200円。

▼みとの梅香径

水戸駅北口に梅の木を設置します。ほのかな梅の香りを楽しんでみませんか。

梅の木の設置期間／3月21日(日)まで

※ステージイベントなども予定しています。詳細は、お問合せください。

問合せ／水戸駅前商店会(カメラのスナオシ内、☎221-2365)または市商工課(☎232-9185)

ご寄附ありがとうございました

(令和2年7月～12月、敬称略、順不同)

▼水戸市医療従事者応援事業寄附金

明治安田生命保険相互会社水戸支社、荻原和子、金澤久仁子

▼新型コロナウイルス感染症対策事業

(株)伊勢基本社、(株)フジタビジネスマシズ、(株)こしば石材、(株)松原塗装、(株)大洋、コロナ収束を願う水戸SIGN会、青木高志

▼災害対策寄附金

(株)茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント、茨城県民主医療機関連合会、水戸市住みよいまちづくり推進協議会

▼庁舎管理事業

水戸市造園建設業協同組合

▼防災事業

E.F.E(株)

▼平和事業

後藤剛、鈴木いづみ、平山俊幸

▼観光事業

(株)ケイアイプラン、水戸ヤクルト販売(株)

▼水戸黄門ふるさと寄附金

ローズヴィラ水戸入居者一同、世界チョコレートフェスティバル実行委員会、堀義人、前澤友作、大平時彦、菅井とみ

▼体育施設整備事業

水戸西ライオンズクラブ

▼道路里親事業

ホームセンター山新水戸駅南店

▼環境整備事業

日本たばこ産業(株)東関東支社

▼公園緑化事業

水戸東ロータリークラブ

▼衛生事業

(株)ユニクロ

▼教育事業

水戸ヤクルト販売(株)、(有)メリット、ネットトヨタ茨城(株)、(株)サトー茨城支店、特定非営利活動法人ひと・まちなつとわーく、石川敦史、大木清美、渡辺貞範、飛田哲男、吉川久美子、内田秀泰、竹内章吾、長須知良、小沼栄子

動物愛護センターの仕事を紹介します！

問合せ／動物愛護センター ☎350・3800

最終回 人と動物が共生する 社会のために

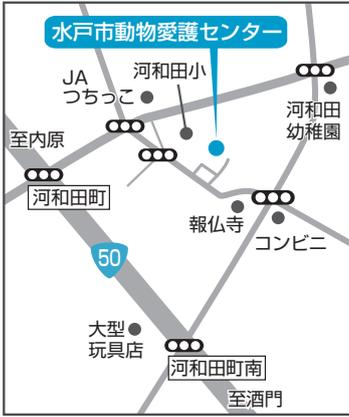
水戸市動物愛護センターでは、親子見学会や動物ふれあい教室など、動物愛護に関する啓発活動を行っています。昨年の11月からは、収容した犬猫の譲渡も始めました。

しかし残念なことに、交通事故による怪我や飼い主が分からないなどの理由から、犬猫がセンターに収容される状況が続いています。なかには、飼い主が迎えにこないまま、寿命が尽きてしまった高齢犬猫もいます。このような不幸な犬猫を減らすためには、飼い主が責任を持って飼養することが重要です。

犬猫を迷子にしないために、犬は

適切にけい留などをし、猫は屋内で飼うようにしましょう。もし迷子になっても、すぐ飼い主の元に戻るよう、犬は鑑札や注射済票のほかにマイクロチップや名札など、同じように猫にもマイクロチップや名札などで、連絡先を明示しておきましょう。そして、犬猫が迷子になってしまったときは、すぐにセンターと警察へ連絡してください。

水戸市が中核市に移行したことに伴いセンターを設置し、まもなく1年となります。市では、人と動物が共生する社会の実現を目指し、今後動物愛護の普及啓発に取り組むことも動物愛護や適正飼養などについて質問や疑問があれば、センターまで、ぜひお気軽にお問合せください。



所在地／河和田町999番地
業務時間／午前8時30分～午後5時15分
休業日／日・月曜日、祝日、12月29日～1月3日

植物公園カレンダー

<https://www.mito-botanical-park.com> ☎243-9311
〒310-0914 小吹町504 ☎241-1211 開園時間／9:00～17:00
(入園は16:00まで) 休園／月曜日(祝日・振替休日のときは翌日)



☑ 入園料がかかります ☑ 全ての教室は定員になり次第締切り ☑ 教室の申込みは、申込開始日の8:30から電話で受け付けます(当日受付を除く)

季節の園内情報

喫茶「フィオレンテ」春メニュー♪



園内の喫茶「フィオレンテ」では、3月6日(土)から、土日限定で「春の香り菜膳」の提供を始めます。

「肝」の働きを重視して献立を構成する菜膳。春は身体にため込んだいらぬものを外に出す季節なので、胃腸の働きを活発にすることが何より大切です。食物繊維が多く、降ろす作用をもつ苦み成分がある物、また香がよくて「気」のめぐりを活発にする食材をとることが良いとされています。

この機会に、植物公園で提供する「春の香り菜膳」をお試ください。テイクアウトもできます。

Aセット 春のたけのご菜膳カレー ¥1,230(税込)

Bセット レモンチキン ¥1,230(税込)

～スプリングタイムの香りで～



テイクアウトOK



テイクアウトOK

※季節のハーブサラダ、柑橘の甘酒デザート、レモングラスとレモンバームのハーブティー付き。

展示会

草木染織展～藍で染める～

草木で染めた糸を使い織った作品や藍で染めた作品を、約100点展示。

期間／3月3日(水)～16日(火)
※最終日は13:00まで。



長寿の木「椿」展

江戸椿、肥後椿など約100点の展示と販売。椿のポタニカルアートも紹介します。

期日／3月27日(土)・28日(日)
※最終日は16:00まで。



参加者募集

ボード織体験コーナー

ボード織機を使って、カラフルなコースターを作ります。

期間／3月3日(水)～16日(火) 時間／10:00～12:00、13:00～15:00 場所／植物館 料金／500円 申込み／当日受付



掲載している情報は2月3日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

問合せ/FC水戸ホーリーホック(☎0296-88-3900)、茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント(☎050-1745-6802)、市スポーツ課(☎306-8136)
チケットは、インターネットやコンビニエンスストアなどで購入できます

プロスポーツナビ

掲載している情報は、2月3日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更となる場合があります。最新情報は、各ホームページで確認してください。



プロサッカーチーム
水戸ホーリーホック
いよいよシーズン開幕
応援よろしくお祈りします！



シーズン開幕は2月28日(日)！

J2リーグ2021シーズンが、まもなく開幕します。昨季13得点をあげたキャプテンの中山仁斗選手など主力選手が残留し、期待の若手も加入しました。昨年の主力と新戦力の連携を高め、開幕連勝を狙います。

▼ホームゲームの日程

会場/ケーズデンキスタジアム水戸

日時	対戦相手
2/28(日)、14:00	大宮アルディージャ

※詳細は、水戸ホーリーホック公式ホームページをご覧ください。
なるか、お問合せください。

▼監督・選手コメント

秋葉忠宏監督

ベテラン選手や昨年から在籍する選手たちが、上手くチームを引っ張ってくれているので、新チームの雰囲気は大変良いです。フットボールをとおして、夢や感動を与えることができるよう、選手・スタッフ・クラブが一体感を持って突き進みます。ファン・サポーターの皆さんも「水戸ファミリー」として、ぜひ一緒に戦ってください！



©MITOHOLLYHOCK

キャプテン 中山仁斗選手

新加入選手がなじみやすい環境づくりに努めています。昨年の順位を超えることができるようチーム一丸となって戦いますので、応援よろしくお祈りします！



©MITOHOLLYHOCK

▼選手紹介—茨城出身の技巧派MF—

背番号10 MF 金久保順選手

境町出身で、高校時代は水戸短大附属(現・水戸啓明)高でプレーした水戸育ちの選手です。J1でのプレー経験も豊富なベテランの魅力は、正確なキックと冷静な判断。中盤から得点チャンスを演出します。水戸の新10番にご期待ください。



©MITOHOLLYHOCK

▼サポーターズクラブ会員募集中！

サポーターズクラブに入って水戸ホーリーホックを応援しませんか。会員になるとお得にチケットが購入できるほか、会員限定の入会記念品やサービスを受けられるなど、特典がたくさんあります。4,400円(18歳未満は1,100円)から入会できます。

申込方法や特典の内容など、詳細は、水戸ホーリーホック公式ホームページをご覧ください。



©MITOHOLLYHOCK



プロバスケットボールチーム
茨城ロボッツ
昇格へ突き進むロボッツに
熱い応援を！



目指すはB2優勝&B1昇格！

昨年10月に開幕したシーズンも、後半戦に突入しました。前半戦は、B2リーグ2位の得点力を見せつけ、東地区2位になりました。後半戦も勝利を重ね、B1昇格に向けて突き進みます！

順位…B2リーグ東地区8チーム中 **3位(24勝11敗)**

▼ホームゲーム日程

会場/アダストリア みと アリーナ

日時	対戦相手
2/20(土)、17:00	青森ワッツ
2/21(日)、14:00	
3/13(土)、17:00	アースフレンズ東京Z
3/14(日)、14:00	

※2月27日(土)・28日(日)は、つくばカピオアリーナで、佐賀バルナーズ戦があります。

▼選手紹介—チームの選手層を厚くする2人の帰化選手—

背番号0 SF 遙天翼選手

今季新加入の中国出身の長身オールラウンダーです。その魅力は、闘志を全面に出したプレーです。気迫で相手を圧倒するだけでなく、強気の姿勢でチームを引っ張り、味方を鼓舞する存在となっています。



©IRSE/Akhide TOYOSAKI

背番号4 C 小寺ハミルトンゲイリー選手

昨年12月に途中加入したアメリカ出身の選手です。208cm、130kgの屈強なフィジカルを生かしチームに貢献しています。視野の広さと思い切りの良さも持ち合わせており、多彩なパスで周囲を生かすプレーが光ります。



©IRSE/Akhide TOYOSAKI

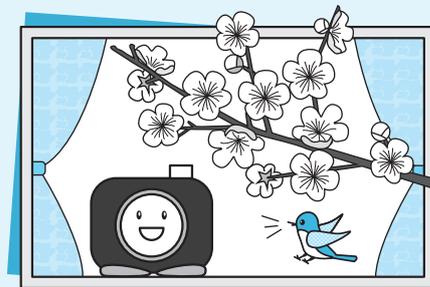
リーグ戦全試合を生中継！
水戸ホーリーホックと茨城ロボッツの各リーグ戦は、インターネット上の各種媒体をとおして中継されています。また、各クラブでは、練習時の様子なども配信しています。いずれもインターネットに接続されたテレビやスマートフォンから見ることもできます。
視聴方法や料金など、詳細は、各クラブ公式ホームページをご覧ください。お問合せください。

プロスポ+

お家でも
プロスポーツを
楽しもう

イベント カレンダー

3月



◎印は有料です ☆印は事前の申し込みが必要です

日 曜	内 容
前月からの催し 特別展「昭和浪漫 思い出の宝石箱」(14日まで)市立博物館 (博物) 水戸の梅まつり(12日、21日まで) (観協) 早春の花まつり(21日まで)植物公園 (植物)	
1 月	
2 火	
3 水	草木染織展(13日、16日まで) (植物)
4 木	
5 金	
6 土	☆森林公園植樹祭(9日) (森林)
7 日	下市タウンフェスティバル(8日) (観光) ◎☆オルガン・レクチャーコンサート Vol.2(19:00から) 水戸芸術館 (芸術)
8 月	
9 火	
10 水	
11 木	
12 金	
13 土	茨城放送「マイタウン水戸」(9:40~9:55) (魅力) ◎☆ジャガイモ栽培体験(9日) (森林) ◎☆今昔雅楽集 三、千代の楽人(17:00から)水戸芸術館 (芸術) ◎☆茨城ロボッツ VS アースフレンズ東京Z(17:00から、14日は14:00から)アダストリア みと アリーナ (スポーツ)
14 日	

日 曜	内 容
15 月	
16 火	
17 水	
18 木	茨城放送「消費生活について」(17:15から) (消費)
19 金	
20 土	春分の日 ◎☆水戸市陸上記録会(8日) (スポーツ) ◎☆茨城ロボッツ VS 熊本ヴォルターズ(17:00から、21日は14:00から)アダストリア みと アリーナ (スポーツ)
21 日	◎水戸ホーリーホック VS FC町田ゼルビア(16:00から)ケースデンキスタジアム水戸 (スポーツ)
22 月	
23 火	びんころ地蔵さんご縁日(9:30~11:30)桂岸寺 (観光)
24 水	◎☆茨城ロボッツ VS 越谷アルファーズ(19:00から)アダストリア みと アリーナ (スポーツ)
25 木	
26 金	
27 土	長寿の木「椿」展(13日、28日も) (植物) ◎☆子どものための国際教育講座(8日) (国際)
28 日	◎水戸ホーリーホック VS 松本山雅FC(14:00から)ケースデンキスタジアム水戸 (スポーツ)
29 月	
30 火	
31 水	

問合せ

(魅力) みとの魅力発信課…232-9107 (国際) 国際交流協会…221-1800 (観光) 観光課…232-9189 (森林) 森林公園…252-7500
(消費) 消費生活センター…226-4194 (スポーツ) スポーツ課…306-8136 (観協) 水戸観光コンベンション協会…224-0441 (植物) 植物公園…243-9311
(芸術) 水戸芸術館…227-8111 (スポーツ) スポーツ振興協会…243-0111 (博物) 市立博物館…226-6521

各種相談窓口

消費生活相談(3月)

日時/建築士…4日(木)、午後1時~3時 弁護士…10日(水)・24日(水)、午後1時~3時 精神保健福祉士(消費者トラブル心の相談)…16日(火)、午前10時~午後3時

場所/市消費生活センター(市役所2階)

料金/無料

申込・問合せ/事前に、電話で、同センター(☎226-4194)へ

特設無料人権相談所

暮らしの中で起こる人権問題、法律問題、心配事などの相談に、弁護士や学識経験者などで構成する人権擁護委員が応じます。

日時/3月12日(金)、午前10時~午後3時(受付は午後2時30分まで)

場所/市役所6階

申込み/当日受付

問合せ/水戸人権擁護委員協議会(☎227-9919)または市福祉総務課(☎232-9169)

行政相談所の開設

毎日の暮らしの中で、困っていることや悩んでいることの相談に、行政相談委員が無料で応じます。

日時/毎月第1火曜日、午後1時~4時

場所/市民相談室(市役所1階)

申込み/当日受付

問合せ/総務省行政相談センターきくみみ茨城(☎0570-090110)または市民相談室(☎232-9109)

水戸市保健所からの お知らせです

保健予防課
☎243・7315

高齢者肺炎球菌予防接種 (定期接種)

肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐ予防接種です。
対象／これまでに肺炎球菌の予防接種を受けたことがない次の方 ①令和2年度に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有

する方 ※今年度65歳になる方には、予防接種券と予診票を、その他の対象者には、案内通知を令和2年4月に郵送しました。接種券や通知が届いた方でも、過去に接種を受けた方は定期接種の対象にならないので、ご注意を。
持ち物／65歳の方：予防接種券、予診票、個人負担金 その他の対象者：案内通知、被保険者証、個人負担金 料金／接種費用(医療機関により異なる)から助成額(2000円)を差引いた額 ※所得などの条件により、自己負担金が免除になる場合があります。詳細は、保健予防課にお問合せください。 接種期限／3月31日(水)まで 申込み／電話で、実施医療機関へ

小・中学生の予防接種

▼二種混合2期
ジフテリアと破傷風の予防効果を持続させる追加接種です。
対象／11歳以上13歳未満の方
▼日本脳炎1・2期
蚊が媒介する感染症の日本脳炎を防ぐ予防接種です。
対象／1期：生後6か月以上7歳6か月未満の方 2期：9歳以上13歳未満の方 ※日本脳炎予防接種の積極的勧奨の差控えにより、接種を受けられなかった次の①・②の方は、不足回数分を定期接種(無料)として受けることができます。①平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方：20歳未満までの間に1期(3回)・2期(1回) ②平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれた方：9歳以上13歳未満の間に、1期(3回)

乳児家庭訪問

赤ちゃんの健やかな成長と家族の育児を支援するため、乳児家庭訪問を実施しています。
▼新生児訪問
初めての赤ちゃんが生まれてから、おおむね40日以内に、助産師などが訪問します。
内容／身体測定、栄養・育児相談
▼こんには赤ちゃん訪問
生後4か月までの赤ちゃんのいる家庭(新生児訪問を受けた方は除く)を、子育て経験者などが訪問します。
内容／子育て支援情報の提供、育児相談
※赤ちゃん誕生後、地域保健課、各保健センターから案内の電話をします。

地域保健課
☎243・7311

小児慢性特定疾病医療 受給者証の更新について

3月1日以降に受給者証の有効期間が満了する方は、更新申請が必要です(20歳到達者は除く)。有効期間満了日の3か月前から受け付けますので、忘れずに手続きをしてください。
※申請に必要な書類など、詳細は、市ホームページをご覧ください。
健康課にお問合せください。

市民の皆さんへのお願い

- ・会食時や家庭での感染症対策を忘れずに
- ・偏見や不当な差別をやめましょう

3月は自殺予防月間です

あなたの周りで落ち込んだ様子の人や、元気がない人はいませんか。心の不調に気づいたら、話を聞き、相談窓口を紹介しましょう。

●こころの健康相談(臨床心理士による面談)

相談日時／第1・3金曜日、午後2時30分～4時45分
※事前予約が必要です。

申込・問合せ／保健予防課(☎243-7315)へ
※精神科などで治療中の方は除く。

●茨城いのちの電話

相談日時／毎日、24時間

※毎月29日～月末と不定期で数日、午後10時～翌日午前8時の相談は休み。

専用電話／350-1000

※毎月10日の午前8時～翌日午前8時は、フリーダイヤル(☎0120-783-556)で、電話相談ができます。

●いばらきこころのホットライン

相談日時／毎日、午前9時～正午、午後1時～4時

※祝日、年末年始は休み。

専用電話／244-0556(月～金曜日)、0120-236-556(土・日曜日)

予防接種の年齢は、誕生日の前日から数えます。二種混合2期の場合は、11歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前日まで。

料金／無料
※対象者には予防接種券を郵送しています。実施医療機関に申込みのうえ、「予防接種券」「母子健康手帳」「予防接種の記録(中学1年生以上の方)」を持参し、受診してください。転入などで予防接種券をお持ちでない方は、保健予防課にお問合せください。