

令和8年度 千波市民センター



# 定期講座受講生募集



皆様の生涯学習を応援いたします。出会いや交流を広げてみませんか！  
初心者大歓迎です。どうぞお気軽に御参加ください。

【申込期間】 **令和8年4月7日(火)～4月23日(木)**  
**9:00～16:00(土日除く)**

※各講座(教室・クラブ)の内容については、裏面を御覧ください。

【対象】 千波地区にお住まいの方を優先とします。  
千波地区以外の方は、4月13日(月)からの申込みとなります。

【申込方法】 千波市民センター窓口で申込用紙に御記入ください。  
電話、FAX等による申込みは、受け付けておりません。

**(抽選又は一部先着順により受講生を決定します。)**

## 抽選について

※印のある講座(クラブ)を希望する方は、次の抽選に参加をお願いします。  
健康ストレッチ、ヨガ及びピラティスについては、**A・Bどちらか一方の抽選**となります。

**抽選期間：令和8年4月7日(火)、8日(水)、9日(木) 3日間**

当選された方には、4月13日(月)までに電話等で連絡いたします。

【会費】 初回開催日に、各講座の会計担当者へ納入してください。  
教材費・材料費等は、別途負担となる講座があります。  
受講者数の増減により、年会費の額が変更となる場合があります  
(途中退会する際は、場合により返金できないことがあります。)

【その他】 定員なり次第、募集を締め切ります。  
定員に満たない場合は、中止となることもあります。  
各講座の日程は、諸事情により変更又は中止となる場合があります。  
参加に当たっては、手指消毒等の感染症対策に御協力をお願いします。  
また、当日体調不良の場合は参加を御遠慮ください。

【問合せ】 水戸市千波市民センター 電話 029-243-3174

# 令和8年度 千波市民センター定期講座受講生募集

教室 初心者・経験者可 (★印は、8月休講)

(令和8年5月～令和9年3月)

	クラブ名	開催日	時間	年会費	定員	募集人数	開講日	講師名 (敬称略)	内容
月	★ヨーロッパ ハーブクラフト	第1	10:00～11:30	8,000円 材料費別途	14	14	5/11	鹿志村 恵美子	ハーブの香りと彩りを楽しみながら、 素敵な活用方法について学びます。
水	★手遊び	第1	10:00～11:30	5,000円 材料費別途	12	12	5/13	菊池 とも子	季節の折り紙、簡単な編み物 エコタワシ等を作ります。

クラブ (自主運営) 初心者・経験者可 (★印は、8月休講)

(令和8年5月～令和9年3月)

	クラブ名	開催日	時間	年会費	定員	募集人数	開講日	講師名 (敬称略)	内容
月	茶道(石州流)	第1・3	13:30～15:30	15,000円 茶菓子代別途	17	5	5/11	大枝 素春	テーブルと椅子でお点前をおこないます。
	※抽選 ★健康ストレッチA	第2・4	10:00～11:30	4,000円	30	1	5/11	古谷 信義	初心者でも出来るストレッチで体を楽しく 動かしましょう。 ※A又はBのどちらかをお選びください。
火	※抽選 コーラス	第1・3	10:00～12:00	12,000円	25	3	5/12	緑川 弘子 増淵 亜依	コーラスを楽しく練習！ 水戸市合唱祭等に参加しています。
水	※抽選 オカリナ	第1・3	10:00～12:00	12,000円	25	2	5/20	野内 敏子	初心者の方でも基本から、先生の丁寧 な指導で、楽しくレッスンします。
	★歌謡	第1・3	19:00～21:00	8,000円	30	5	5/13	上杉 京子	先生の丁寧な指導のもと、楽しみながら 演歌のレッスン！
木	★吟唱	第1・3	13:00～15:00	8,000円	20	5	5/7	菊池 菱風	吟唱を楽しむ仲間が集まります。
	太極拳	第1・3	14:00～16:00	10,000円	24	6	5/7	二方 恒一	音楽に合わせたゆっくりとした動きです。身 体の痛みも解消、健康になります！
	※抽選 ★菓子づくりB	第2	9:00～12:30	5,000円 材料費別途	12	1	5/14	塚原 秩子	お菓子づくりを楽しく学びます。
	※抽選 ★健康ストレッチB	第2・4	10:00～11:30	4,000円	30	3	5/14	古谷 信義	初心者でも出来るストレッチで体を楽しく 動かしましょう。 ※A又はBのどちらかをお選びください。
	※抽選 ★絵手紙	第2・4	13:30～15:30	7,000円	17	3	5/14	鯨 和子	顔彩で楽しく絵手紙を作成しましょう！
金	※抽選 ヨガA	第1・3	9:30～10:30	6,000円	20	3	5/1	仲田 恵美	先生の丁寧な指導のもと、心身ともに 健やかになりましょう！ Aはゆったり、Bはしっかり動くヨガを目指 します。 ※A又はBのどちらかをお選びください。
	ヨガB	第1・3	11:00～12:00	6,000円	20	13	5/1	仲田 恵美	
	※抽選 将棋	第1・3	13:00～16:30	無料	20	2	5/1	—	将棋を楽しむ仲間が集まります。
	※抽選 ピラティスA	第2・4	14:00～15:00	7,000円	24	2	5/8	岡田 典子	体の新陳代謝を高めることで、肩こり・ 腰痛便秘を解消するためのエクササイズ です！ ※A又はBのどちらかをお選びください。
	※抽選 ピラティスB	第2・4	15:20～16:20	7,000円	24	3	5/8	岡田 典子	
土	※抽選 ★男の料理	第4	10:00～12:00	15,500円 材料費込み	20	2	5/23	三熊 理恵	料理の楽しさを御一緒に♪

※ 健康ストレッチA・B、コーラス、オカリナ、絵手紙、菓子づくりB、ヨガA、将棋、ピラティスA・B  
及び男の料理については、抽選となります。

※ 今年度は、パンづくり、菓子づくりA、そば打ちの募集はありません。

