

定期講座受講生募集

- 《申込期間》 令和8年4月6日（月）～4月10日（金）
- 《受付時間》 午前9：00～午後5：00
- 《申込方法》 ・緑岡市民センター窓口で、お申込みください。（先着順）
 ※電話でのお申込みは、翌日から受け付けます
- 《会 費》 ・開講後、各講座の会計担当者に納入してください。
 ・材料費、教材費は講座により別途負担となります。
 ・会費は、受講生の人数により変更になる場合があります。
 ・途中退会する際は、場合により返金できないことがあります。
- 《そ の 他》 ・募集定員になり次第締め切ります。
 ・定員に満たない場合、開講できない場合があります。
 ・各講座の日程は、市民センター行事等により変更になる場合があります。

いきいき健康クラブ

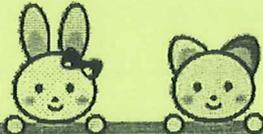
- ◇日時 毎月第2・4月曜日
13:30～15:00 
- ◇対象 65歳以上の方
転倒防止の体操やレクリエーション
などでたのしく体を動かしましょう。

子育て広場

- ◇日時 毎月第2・4火曜日
10:00～11:30 
- ◇対象 未就学児と保護者
子育て中の親子が、気軽に集まり
交流できる遊び場を開設しています。

パンづくり教室

手作りパンの楽しさを味わって
みませんか。

- ◇開催日 第1火曜日 
- ◇時間 9:00～13:00
- ◇年会費 12,000円(材料費込み)
- ◇講師 鈴木 三智 先生 

見学を希望される方は
お気軽にお問い合わせ
ください。

【問合せ】 水戸市緑岡市民センター
TEL/FAX 029-243-1020

定期講座一覧は裏面をご覧ください。



定期講座一覧【開催期間 令和8年5月～令和9年3月】



【教室】 経験者・初心者可

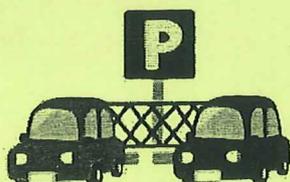
曜日	講座名	開催日	時間	年会費 (円)	定員 人数	募集 人数	開講日	講師名	内 容
火	パンづくり	1	9:00～13:00	12,000 (材料費込み)	16	16	6/2	鈴木 三智	手作りパンの楽しさを味わってみましょう。

【クラブ】 経験者・初心者可

曜日	講座名	開催日	時間	年会費 (円)	定員 人数	募集 人数	開講日	講師名	内 容
月	体 操	1・2	10:00～11:30	10,000	26	10	5/11	尾縣 好美	筋肉貯筋とノリノリの音楽で、身体をデザイン(ダンベル・チューブ・ボール使用)
火	絵 画	1・3	10:00～12:00	10,000×2 (前・後期)	10	5	5/19	飯塚 和秀	水彩画・油絵を楽しく学びましょう。
	カラオケ	1・3	13:30～15:30	8,000	30	7	5/19	上杉 京子	2か月に1曲のペースで、丁寧に教えて頂けます。初心者大歓迎♪(女性限定)
水	緑岡健康 スポーツ	1・3	9:30～11:30	2,000	24	9	5/20	介川 文雄	健康スポーツ(ユニカール、シャフルボード カンタン・ボッチャ、ディスクゴルフ等)を楽しみます。
	着付A(装道)	2・4	10:00～12:00	月1,000	11	3	5/13	飯島 洋子	和装の基本から、自装と他装まで！ 一緒に楽しくお稽古しましょう♪
	着付B(装道)	2・4	13:30～15:30	10,000	16	3	5/13	和田美知子	着付けの経験のない方も、一人で着装 できるようになります。楽しく着付けを学 びましょう。
木	卓 球 A	1 2	9:30～12:00 13:00～16:00	500	20	4	5/7	—	見学及び体験歓迎
	料 理	2・4	9:30～12:00	5,000×2 (前・後期)	15	5	5/14	三熊 理恵	和・洋・中の家庭料理の基礎が学べ、 楽しい教室です。
	大正琴	2・4	10:00～12:00	10,000	15	5	5/14	籠橋 紫峯	懐かしい音色の大正琴、アンサンブルで 弾いてみませんか！
金	ヨ ガ	2・4	13:30～14:30	6,000×2 (前・後期)	17	3	5/8	横山みつこ	無理なく出来るメディカルヨガで、 健康寿命を伸ばしていきましょう♪
	オカリナ	2	13:30～15:30	5,000×2 (前・後期)	15	8	5/8	野内 敏子	初心者歓迎！みんなで楽しくオカリナを奏 でましょう。

※ 地区事業の都合で予定を変更する場合がありますので、ご了承ください。

※ 手指消毒にご協力ください。また、当日、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。



駐車台数に限りがありますので、できる限り
乗り合わせ等のご協力をお願いいたします。