

# Mito

## 広報みと

令和3(2021)年

11.15

No.1514

お知らせ号

## 心身の健康を保つため 適切に医療機関を受診しましょう

感染症への不安から、医療機関の受診を控える傾向が続いています。過度に受診を控えることは、治療の遅れや病気の悪化につながるおそれがあります。

持病の治療や健診などは、健康維持のために必要な受診です。感染症対策を十分に行ったうえで、必要な受診をして、心身の健康を保ちましょう。

問合せ／保健総務課(☎305-6291)

適切な受診で  
健康維持を！



みとちゃん

### 持病の治療やリハビリは 継続することが大切です

持病のある方は、定期的に医療機関を受診しましょう。定期的に服用している薬を切らすと、持病の悪化につながるおそれがあります。リハビリなどもできる範囲で継続しましょう。

また、発熱や咳、腹痛などの症状は、新型コロナウイルス感染症に限りません。受診を控えると、適切な治療を受けることができなくなるおそれがあります。

### 健診や予防接種は 予定どおり受けましょう

生活習慣病やがんを早期に発見するためには、定期的な健診と、適切な受診が必要です。健診は予定どおり受けましょう。

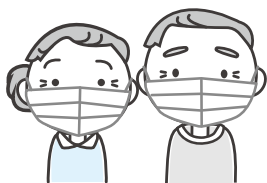
また、乳幼児の予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になる危険性が高まります。早めに予防接種を受けましょう。



### 医療機関に行くときは 感染症対策を徹底しましょう

受診前に体温を測定するなど、自分の体調を確認してください。受診時はマスクを着用しましょう。

また、帰宅後は、手洗いなどの感染症対策をしっかり行いましょう。



### 健康に不安があるときは かかりつけ医に相談を！

自己判断で受診を控えることで、症状の悪化や病状の進行につながるおそれがあります。かかりつけ医などを適切に受診して、健康管理を続けることが、とても重要です。不安があるときは、かかりつけ医などに相談しましょう。

### 今号の目次

P.2…発熱などで受診したいときは、かかりつけ医などに事前に電話相談を！ P.3…新型コロナウイルス感染症関連情報 P.4…令和3・4年分(令和4・5年度)市民税・県民税の税制改正 P.5…情報ガイド P.13…生活互版／水戸市植物公園 P.14…プロスポーツナビ／暮らす 働く この街で P.15…イベントカレンダー／各種相談窓口 P.16…水戸市保健所からのお知らせです