

Mito

広報みと

令和3(2021)年

10.1

No.1511

特集号



P2. 新型コロナウイルス感染症関連情報

P3. 特集

地域みんなで支える

高齢者支援センターと地域のネットワーク

◆今月の表紙◆

実りの季節を迎えた田園地帯と鹿島臨海鉄道大洗鹿島線の様子です(常澄地区・9月13日撮影)。稲穂が黄金色に輝く中を、颯爽と列車が駆け抜けていきました。

STOP！ ワクチン差別

～正しい知識・思いやりの心をもちましょう～

問合せ／保健予防課新型コロナワクチン事業室(☎303-6313)

新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の予防に高い効果がありますが、さまざまな事情により、接種を受けたくても受けられない方もいます。

ワクチンを受けることは強制ではありません。職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない方に差別的な対応をしたりしないよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

市ホームページでは、
感染症対策について紹
介しています。



ワクチン接種を受けられない方や注意が必要な方がいます

ワクチン接種を受けられない方

- ・明らかに発熱している方(※1)
- ・重い急性疾患にかかっている方
- ・ワクチンの成分に対し、アナフィラキシーなど重度の過敏症(※2)の既往歴のある方
- ・上記以外で、予防接種を受けることが不適当な状態にある方

(※1)明らかな発熱とは、通常37.5℃以上を指します。
ただし、37.5℃を下回る場合も、平時の体温から、発熱と判断される場合はこの限りではありません。

(※2)アナフィラキシーや、全身性の皮膚・粘膜症状、
喘鳴、呼吸困難、頻脈、血圧低下など、アナフィ
ラキシーを疑わせる複数の症状。

ワクチン接種を受けるに当たり注意が必要な方

- ・過去に免疫不全の診断を受けた方、近親者に先天性免疫不全症の方がいる方
- ・心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患のある方
- ・過去にけいれんを起こしたことがある方
- ・ワクチンの成分に対して、アレルギーが起こるおそれがある方

このほか、新型コロナワクチンは、筋肉内に注射することから、抗凝固療法を受けている方、血小板減少症または凝固障害がある方は、接種後の出血に注意が必要とされています。

差別を受けたり見かけたりしたら

▼人権に関する相談窓口

- ・みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル)
専用電話／0570-003-110
- ・子どもの人権110番
専用電話／0120-007-110

▼職場のいじめ・嫌がらせなどに関する相談窓口

- ・茨城労働局総合労働相談コーナー
専用電話／029-277-8295
- ※いずれも受付時間は午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)。

当日キャンセルが生じた枠を予約できるようになりました

接種の当日にキャンセルになった枠を予約して、接種を受けられるようになりました。予約は、インターネット専用サイトからのみできます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

▼インターネット専用サイト

<https://vaccines.sciseed.jp/mito-city>

※右の二次元コードからもアクセスできます。



▼高齢者支援センター職員と民生委員の皆さん
各センターでは、民生委員をはじめとする地域の皆さんと、普段から顔の見える関係を構築。地域のネットワークで、高齢者の皆さんを見守り支えています。



特集

地域みんなで支える

高齢者支援センターと地域のネットワーク

問合せ／高齢福祉課地域支援センター(☎232-9110)

● 高齢者支援センターとは

住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく生活していくためには、自身の健康状態などを把握し、早めに介護予防に取り組んだり、適切なサービスを受けたりすることが大切です。

市では、医療・介護・予防・生活支援などを一体的に提供する仕組みを支える機関として、平成27年度から「高齢者支援センター」を設置しています。市民の皆さんの生活に寄り添いながら、きめ細かな支援を行うため、日常生活圏域ごとに8つの支援センターがあります。

※各高齢者支援センターの担当地区など、詳細は、7ページをご覧ください。

● 地域みんなで支えます

各支援センターでは、主任介護支援専門員(主任ケアマネジャー)や社会福祉士、保健師などがチームを組んで、さまざまな高齢者への支援を行っています。

その支援体制はセンター内だけでなくとどまりません。地域の民生委員や町内会長、医療・介護の関係者、警察や他の行政機関などと普段からネットワークづくりをしています。しっかりと情報を共有し、それぞれの専門知識や技能を生かすことが、ひとりひとりの高齢者に合った支援につながります。

高齢者支援センターの 4つの主な業務

1

相談や悩みを伺います

高齢者の皆さんやその家族、地域の方からの相談や悩みを伺い、必要な情報の提供や、サービスの紹介などを行います。相談は無料です。

高齢者に関することについて、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などの専門職が、相談に応じますので、まずは高齢者支援センターにお電話ください。

※居住する地区によって担当するセンターは異なります。担当地区や電話番号など、詳細は、7ページをご覧ください。



▼本人から…

- 介護サービスについて詳しく知りたい
- 施設を利用してみたい

▼家族から…

- 最近、親の物忘れが気になる
- 親がお金の管理をできなくなってきた

▼地域の方から…

- 近所にいる一人暮らしの高齢者が心配
- 最近、郵便受けに新聞がたまっている

ひとりひとりの人生観や生活歴を尊重し、支援へつなげる

主任ケアマネジャー 野口久美さん
(中央高齢者支援センター長)

毎日、たくさんの相談が寄せられており、年間の相談件数は、すべての高齢者支援センターを合わせて2万件以上になります。なかには、何から相談したらよいかかわからないというほど、問題が山積みだったり、複雑化してしまったりしている方もいらっしゃいます。

私たちは、その人が今、何に困っていて、何を思っているのか、しっかりとお話を伺ったうえで、状況を整理し、適切な支援につなげるお手伝いをしています。その際に大切にしていることは、ひとりひとりの人生観や生活歴などを尊重することです。一見すると似たような状況であっても、解決策や支援の方法は、それぞれ違います。

地域みんなで、しっかりサポートしていきますので、お近くの高齢者支援センターに、ぜひ相談してください。



野口さん(前列中央)と中央高齢者支援センターの皆さん

2

地域の連携や協力体制を支えます

地域の民生委員、医療・介護の関係者などと連携・協力し、高齢者の生活を支援するために必要なネットワークづくりをしています。また、ケアマネジャーが抱えている問題・課題の解決に向けた支援も行います。



顔の見える関係をつくり、みんなで考え、みんなで支える

主任ケアマネジャー 日高友紀子さん
(東部高齢者支援センター長)

地域の高齢者を見守り、支えていくためには、支える側となる仲間を増やすこと、そして顔の見える関係をつくるのが、とても大切です。高齢者支援センターの職員だけでは、困っているすべての高齢者の皆さんの声に応えることはできません。そのため私たちは、民生委員や町内会長、医療・介護の関係者、行政機関の方など、地域で活動している皆さんとのネットワークづくりを普段から進め、みんなで支える体制を構築しています。

また、地域で活動する皆さんが集まり、実際の事例を共有し、対応策を考える「見える事例検討会」や、地域の課題を解決するための「サポーター会議」を定期的に行っています。ネットワークの中で課題を見つけ、みんなで考えることに取り組んでいます。

こうした取組の中で、すごろくをとおして認知症を学ぶことができる「認知症456(すごろく)」や、シーン別の対応方法をわかりやすくまとめた「認知症789(しちはちきゅう)」などもできました。どちらにも、地域の皆さんの経験や意見を反映しています。顔の見える関係があったからこそ、つくることができたといえます。

認知症456(すごろく)や認知症789(しちはちきゅう)の詳細は、市ホームページをご覧ください。地域支援センター(☎297-5903)にお問合せください。



[上]日高さん(前列中央)と東部高齢者支援センターの皆さん [下]サポーター会議の様子



3

虐待や消費者被害の防止に取り組めます



高齢者への虐待の早期発見、振り込め詐欺や架空請求等の消費者被害の未然防止、成年後見制度の紹介などを行います。

▼このような場合はご相談を…

- よく隣の家から怒鳴り声が聞こえてくる
- ご近所さんに怪しい業者が出入りしている
- 介護をしている際に、親にきつくあたってしまう

兆候を見逃さず、本人と家族に寄り添う

社会福祉士 吉田克也さん
(南部第一高齢者支援センター長)

虐待を防ぐためには、高齢者とその家族の、ちょっとした兆候や変化を見逃さず、早期の発見につなげることが大切です。何か心配なことがあれば、ひとりで抱え込まず、早めに高齢者支援センターなどに相談してほしいと思います。

虐待を受けている方への支援はもちろん、虐待をしてしまった家族の方などへのフォローも大切にしています。厳しい状況におかれていることは本人も家族も同じ。虐待に至るまでの背景や事情を理解し、それぞれに寄り添って、継続的な支援を行っています。



健康を保って暮らせるように支援します

4



要介護状態にならないようにするため、さまざまな支援を行います。本人の状態や希望を把握したうえで、足腰の強化や認知症予防に取り組む教室、ホームヘルパーによる家事援助、デイサービスなどを利用できるようお手伝いします。

自宅で元気に暮らしたいという願いを叶えるために

社会福祉士 酒寄之枝さん
(北部高齢者支援センター長)



相談に行ったら「すぐ施設に入れられてしまうのでは…」と心配される方もいらっしゃいますが、そんなことはありません。自宅で元気に暮らしたいという、高齢者の皆さんの願いを叶えられるよう、しっかり本人と話し合ったうえで、適切な支援をしたり、情報を提供したりしています。

自宅でサービスを受けることができる、訪問型の介護予防事業などもあります。高齢者支援センターに、ぜひ相談してください。

まずはお近くの高齢者支援センターに お気軽にご相談ください

中央 高齢者支援センター

担当地区(中学校区)／第一中、第二中
場所／東原3-2-11水高スクエア内
電話番号／306-9582

南部第一 高齢者支援センター

担当地区(中学校区)／第四中
場所／酒門町4231-2ケアハウスみと内
電話番号／246-5690

北部 高齢者支援センター

担当地区(中学校区)／飯富中、国田義務
教育、第五中、石川中
場所／石川4-4039-26介護老人保健施設
はあもにか隣
電話番号／246-6003

常澄 高齢者支援センター

担当地区(中学校区)／常澄中
場所／塩崎町3503介護老人福祉施設グ
リーンハウスみと内
電話番号／246-6155

東部 高齢者支援センター

担当地区(中学校区)／第三中、千波中
場所／吉沼町1429-12まるごとカフェ内
電話番号／246-6216

南部第二 高齢者支援センター

担当地区(中学校区)／緑岡中、見川中、
笠原中
場所／千波町1677葉山荘内
電話番号／241-4821

西部 高齢者支援センター

担当地区(中学校区)／赤塚中、双葉台中
場所／双葉台2-1旧地区センター内
電話番号／246-6333

内原 高齢者支援センター

担当地区(中学校区)／内原中
場所／鯉淵町2222-1特別養護老人ホーム
もみじ館内
電話番号／257-5466

※いずれも受付時間は午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)。

高齢者に関する講座のご案内

在宅医療・介護の お話し会

住み慣れた地域で心豊かに暮らす
ため、在宅医療や介護について考え
てみませんか。
日時／10月13日(水)、午前10時～11
時30分 場所／常磐市民センター
定員／20名(定員になり次第締切り)
料金／無料 申込み／当日受付
問合せ／水戸在宅ケアネットワーク
事務局(☎228-6100)または市地域
支援センター(☎232-9110)

在宅医療講演会

訪問診療医から、在宅で療養す
るための知識を学びます。
日時／11月12日(金)、午後1時30
分～3時30分 場所／市福祉ボラ
ンティア会館(ミオス2階) 対象
／市内に居住する方 定員／40名
(定員になり次第締切り) 料金／
無料
申込・問合せ／11月5日(金)まで
に、電話で、南部第二高齢者支
援センター(☎241-4821)へ

食善(しょくよ)く講座

いつまでも健康に暮らすために、低栄
養予防について学んでみませんか。
場所・期日／上大野市民センター…11月
12日(金) 双葉台市民センター…12月17
日(金) 時間／午後1時30分～2時30分
対象／市内に居住する65歳以上の方 定
員／15名(定員になり次第締切り) 料金
／無料
申込・問合せ／10月5日(火)から受けま
すので、各開催日の1週間前までに、電
話で、地域支援センター(☎297-5903)へ

エントランスホール

チケット予約
☎231-8000

小さな聴き手のためのコンサート
たいようオルガン

世界的に人気のある絵本作家・荒井良二の代表作『たいようオルガン』を元に書かれた、ソプラノとオルガンのための新曲を初演します。



スクリーンに映し出す色彩感豊かな原画とともに、ぜひご家族で、音楽版『たいようオルガン』を楽しんでみませんか。

日時 11月3日(水)、14:00開演

出演 小林沙羅(ソプラノ)、石丸由佳(パイプオルガン)

曲目 中田喜直: ちいさい秋みつけた

野村誠: たいようオルガン(世界初演) ほか

料金 全席指定/1階席…3~12歳1,000円、12歳以上2,500円
2階席…10~12歳800円、12歳以上2,000円

ACM劇場

チケット予約
☎225-3555

新・未来サポートプロジェクトVol.2
『目指せミュージカル水戸黄門?』冬の陣

いばらき大使の安達勇人を中心に、さまざまな芸能のジャンルで活躍する、茨城の才能あふれる若手を結集させた新企画の第2弾。

大好評だった夏の上演を経て、新しいメンバーも加わりました。「ミュージカル水戸黄門」に向け、奮闘する若者たちの姿を描く舞台作品にご期待ください。



安達勇人
(2021年7月の公演より)

期日 12月25日(土)・26日(日)

時間 14:00開演

出演 安達勇人(俳優)、神田真紅(講談師)、はなわちえ(津軽三味線奏者) ほか

料金 全席指定/S席 4,500円、A席4,000円

※11月6日(土)、チケット一般発売開始。

現代美術ギャラリー

問合せ
☎227-8120

ピピロッチェ・リスト: Your Eye Is My Island
—あなたの眼はわたしの島—

スイスを拠点に活躍するアーティスト、ピピロッチェ・リストの大規模個展。30年以上にわたり現代美術の映像の在り方に新たな可能性をもたらしてきたリストの代表作品を展示します。ユーモアと色彩に満ちた世界を、この機会にぜひ体験してください。

期間 10月17日(日)まで

時間 10:00~18:00(入場は17:30まで)

料金 一般900円/団体(20名以上)700円

※高校生以下、70歳以上、障害者手帳等をお持ちの方(本人と付添人1名)は無料。要証明書。

混雑を避けるため、10月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)は、優先入場予約実施日とします。予約方法など、詳細は、お問合せください。



当館での展示風景(2021年) 撮影: 川村麻純
© Pipilotti Rist, All images courtesy the artist,
Hauser & Wirth and Luhring Augustine

【アーティストトークを配信中】

8月に行ったピピロッチェ・リストの「アーティスト・トーク」を、当館ホームページより無料配信しています。

どのように今回の展覧会を作りあげたかなど、制作スタジオから語った様子をご覧ください。

配信期間 10月17日(日)まで

チケットが完売した公演でも、当日券がある場合は、当日の朝9:30からインターネット・電話で受け付けます

タワー

TOWER通信



参加者募集

浅田政志展関連企画

浅田政志ワークショップ「私の一枚」

来年2月から開催予定の「浅田政志展」関連企画として、参加者がスマートフォンに蓄積されたデジタル画像から一枚を選びすぐってプリントし、文章を添えて台紙に収めるワークショップを実施します。このワークショップは、東日本大震災の被災地における写真洗浄活動に着目し、「残したい写真」について改めて考えようとするものです。作品は浅田政志展の会場に展示し、会期終了後、参加者に返却します。

期日 12月5日(日)

時間 午前…10:00~11:30、午後…14:00~15:30

場所 水戸芸術館会議場

対象 スマートフォンをお持ちの方(中学生以上)

定員 各11名(定員を超えた場合は抽選)

参加費 中高生1,000円、一般2,000円

募集締切 10月31日(日)(必着) ※詳細は、当館ホームページまたは右の二次元コードをご覧ください。



オンラインで学校が再開

国による緊急事態宣言が発令中の8月27日、市内の各小・中・義務教育学校では、9月から始まるオンライン授業に向け、先生と児童・生徒が実際に端末を使って、動作の確認などを行いました。

河和田小学校では、オンラインで朝の会を開きました。3年1組の担任の藤井純子先生が児童に呼びかけると、画面上の児童は自然と笑顔に。初めはとまどった様子を見せていましたが、徐々に端末の操作に慣れ、元気な声を聞かせてくれました。



臨時福祉避難所の 臨開設・運営訓練を行いました

9月7日、高齢者や特別な配慮が必要な方などが、コロナ禍でも安心して避難できるよう、臨時の福祉避難所を開設・運営する訓練を行いました。

この訓練には、医療関係者や福祉施設の職員などが参加し、避難者の受入体制や巡回介護・看護の方法などを確認しました。

参加した市職員は「効果的な受入れ態勢を構築していくので、市民の皆さんは、安心して、早めの避難をしてほしい」と話しました。

毎週水曜日は市役所の一部窓口の開設時間を午後7時まで延長しています

問合せ／各課

受付日時／毎週水曜日、午後7時まで ※祝日を除く。その他の開庁日は午後5時15分まで。

担当課	主な取扱業務	問合せ	担当課	主な取扱業務	問合せ			
市民課	戸籍の届出(出生・死亡・婚姻など)	☎239-3246	介護保険課	要介護認定者の転入申請受付、受給資格証明書の発行	☎232-9147			
	住民異動届出(転入・転居・転出など) ※マイナンバーカードなどを利用した異動、他市区町村などへの確認が必要な場合を除く。	☎239-3248		介護保険資格喪失届の受理、被保険者証の再交付、介護保険料の納付 ※納付相談を除く。	☎232-9194			
	印鑑登録(印鑑の登録・廃止)		障害福祉課	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の住所変更	☎232-9173			
	戸籍・住民票・印鑑証明・市税などの証明書の発行 ※広域交付、当日の戸籍届出に係る証明を除く。		☎291-3916	子ども課	児童手当・児童扶養手当などの手続	☎232-9176		
	マイナンバーカードの交付(予約制)	幼児教育課		保育所・認定こども園(2号・3号認定)・家庭的保育事業・小規模保育事業の利用手続、幼稚園・認定こども園(1号認定)の入園案内、保育所利用者負担金などの納付相談・納付	☎232-9243			
国保年金課	①国民健康保険の加入・脱退等手続	☎232-9526	母子健康手帳申請窓口	母子健康手帳、妊産婦・乳児一般健康診査受診票などの交付	—			
	②国民健康保険の給付手続	☎232-9166	収税課	市税の納税相談・納付(対象税目：個人市民税・個人県民税、法人市民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税)	☎232-9145			
	③医療福祉費助成(マル福)の手続	☎232-9529				市民税課	個人市民税・個人県民税の申告相談	☎232-9138
	④国民年金の加入手続					☎232-9528		
	⑤後期高齢者医療の申請受付、保険料の納付	※①～④のうち、他市区町村、日本年金機構、健康保険組合、勤務していた会社などに確認を要するもの、⑤のうち被保険者証などの発行、納付相談を除く。						

保健福祉

児童手当を支払います

10月13日(水)に、令和3年10月期(令和3年6月～9月分)の児童手当を、受給者の口座に振込みます。

なお、振込の際、通知はしませんので、通帳記帳により確認してください。金融機関によって振込の時間帯は異なります。

問/子ども課 ☎029-224-1176

第十一回特別弔慰金

国では、戦没者などに弔慰の意を表すため、ご遺族に対し、弔慰金を支給します。

対/戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日現在公務扶助料や遺族年金などの受給権者がいない場合、次の順番による先順位の方1名 ①弔慰金の受給権者 ②戦没者などの子 ③父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(戦没者などの死亡時、戦没者などご生計関係を有していた方) ④前述③以外の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹 ⑤前述①～④以外の三親等内の親族(戦没者などの死亡時まで引続き1年以上生計関係を有していた方) 支給内容/額面25万円(5万円×5

年)の記名国債 必要書類/請求書、戸籍抄本など ※請求書などの記入が必要な書類は、福祉総務課にあります。詳細は、お問合せください。 請求期限/令和5年3月31日(金) ※すでに請求済みの方は、再度手続きする必要はありません。

問/福祉総務課 ☎029-224-1176

里親として子どもを養育しませんか

県、市では、さまざまな事情により、生まれた家庭で暮らせない子どもが家庭的な雰囲気の中で生活できるように、里親制度を推進しています。詳細は、お問合せください。

問/県中央児童相談所 ☎22-1-4150(または市子ども課 ☎030-9111)

募集 成年後見人向け相談会

日/11月9日(火)、午後1時30分～3時30分 場/稲荷第一市民センター 対/本人または被後見人などが県央地域に居住し、すでに後見活動をしている方

人/3組(定員になり次第締切り) 料/無料 申/11月2日(火)までに、電話で、権利擁護サポートセンター(市社会福祉協議会内、☎309-5001)へ

募集 シニア初級パソコン教室

パソコンやインターネットの活用方法を楽しく学びませんか。

期/11月11日・18日・25日の木曜日(全3回) 時/午前10時～午後3時30分 場/いきいき交流センターあじさい(末広町2)

対/おおむね50歳以上で全日程参加できる方 人/8名(定員になり次第締切り) 料/8000円(教材費含む) 申/10月28日(木)までに、電話またはメールに、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、パソコン持参の有無を記入し、シニアネット水戸森田方 ☎357-4557、info@snm310.com)へ

問/同森田方または市高齢福祉課 ☎030-9174

**お薬手帳を
持ちましょう**

お薬手帳は、いつ、どこで、どんな薬を処方してもらったか記録しておく手帳です。医師や薬剤師にお薬手帳を見せることで、薬の重複や、良くない飲み合わせを防ぐことができます。また、旅行や災害の際に、普段

募集 はじめてのスマホ体験講座

カメラやメール、マップ、音声アシスタントなどの機能を体験しながら、スマートフォンの使い方を学びます。講座で使うスマートフォンは、一人1台、無料で貸出します。

場所	期日	時間
五軒市民センター	11/17(水)	10:00～12:00
妻里市民センター	11/30(火)	
稲荷第一市民センター	12/17(金)	13:30～15:30

対象/市内に居住または通勤するおおむね60歳以上で、スマートフォンを所有していない方またはスマートフォン初心者の方 定員/各15名(定員を超えた場合は抽選) 料金/無料

申込・問合せ/10月25日(月)までに、はがきまたはファックスに、「スマホ講座」と明記のうえ、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望場所を記入し、みと好文カレッジ(〒310-0852 笠原町978-5総合教育研究所3階、☎303-6602、☎303-6601)へ ※会場となる各市民センターで、直接申込みすることもできます。

**募集 ほっとひびき夢らんど
パパといっしょ！パート2**

親子運動遊び、工作、ダンスなどを父と子で楽しませませんか。親同士の情報交換もできます。

期/11月10日・24日、12月8日の水曜日(全3回) 時/午前10時～11時30分 場/見川市民センター 対/2歳～3歳未満の子どものご両親 人/10組(定員を超えた場合は抽選) ※子ども一人につき保護者1名。 料

**募集 親子ふれあい体験教室
ハッピーハロウィン!**

日/10月29日(金)、午前10時～11時 場/吉沢市民センター 対/市内に居住する未就学児と





茨城租税債権管理機構による不動産公売

公売日時／12月7日(火)、午後1時20分～2時(午後0時30分
から受付、午後1時から説明)

場所／県水戸合同庁舎(柵町1)

公売方法／期日入札 ※公売は、直前に中止となる場合
がありますので、事前に、お問合せください。詳細は、茨
城租税債権管理機構ホームページ(<http://www.ibaraki-sozei.jp>)
をご覧ください。

問合せ／茨城租税債権管理機構(☎225-1221)または市収税
課(☎232-9145)

▼売却区分番号3-31

	所在	地番	地目	地積	見積価額 (公売保証金)
①	河和田町 字西中曾根	4027番 15	山林	228㎡	216万円 (22万円)
②		4027番1		340㎡ (持分20 分の2)	

※①は資材置き場として利用されており、簡易構造の物置があ
ります。②は公衆用道路として利用されています。

▼売却区分番号3-32

	所在	地番	地目	地積	見積価額 (公売保証金)
①	河和田町 字街道端	1119番	畑	114㎡	5万円 (1万円)

▼売却区分番号3-33

	所在	地番	地目	地積	見積価額 (公売保証金)
①	河和田町 字経塚	3444番	畑	106㎡	16万円 (2万円)
		3447番1		291㎡	

▼売却区分番号3-35

	所在	地番	地目	地積	見積価額 (公売保証金)
①	元吉田町 字終	2550番5	畑	720㎡	416万円 (42万円)

※売却区分番号3-32、3-33、3-35は、農地につき水戸市農業委員
会の「買受適格証明書」の提出が必要です。

※売却区分番号3-35は、土地所有者の水道管が埋設されています。

10月20日現在で社会生活基本
調査を実施します。

社会生活基本調査への ご協力をお願いします

☎city.mito.jp >
☎ken.prc.edu

意見公募期間／10月4日(月)～
11月2日(火)(必着) 閲覧場所
／幼児教育課、情報公開セン
ター、各出張所、各市民センタ
ー ※市ホームページからも確認で
きます。
提出方法・問／直接または郵送
ファックス、Eメールで、水戸
市幼児教育課(〒310-0861
0、☎232-9243、☎22
4-1121、☎ken.prc.edu
@city.mito.jp) >

暮らし

その母親 人／15組(定員になり
次第締切り) 料／300円(材
料費) 内容／リトミック、読み
聞かせ、工作など
申・問／10月18日(月)から受付
けますので、参加料を添えて、
直接、吉沢市民センター(☎24
7-1000) >

▼水戸市特定教育・保育施設及
び特定地域型保育事業の運営
に関する基準を定める条例の
一部改正(案)

ご意見をお寄せください

804)

JR水郡線昼間集中 工事に伴う列車運休

QRコード

JR水郡線上菅谷駅～常陸太
田駅間で、昼間集中工事が実施
されます。工事に伴い、昼間時
間帯の一部列車が運休または時
刻変更となります。
期／10月26日(火)～28日(木)、
11月16日(火)～18日(木)、12月
14日(火)～16日(木)
※詳細は、JR東日
本ホームページ(ps://www.jreast.co.jp)
を閲覧になるか、お問合せ
ください。

この調査は、一日の生活時間
や過去1年間の活動の状況など
社会生活の実態を明らかにし、
仕事と生活の調和(ワーク・ラ
イフ・バランス)の増進、少子
高齢化対策などの政策に必要な
基礎資料を得ることを目的とし
ています。
調査対象は、統計理論に基づ
き無作為に選ばれた全国の約9
万1000世帯です。10月上旬
から中旬にかけて、調査員が調
査のお願いをする世帯に伺いま
すので、ご協力をお願いします。
問／県統計課(☎301-264
9)または市情報政策課(☎29
7-5000)

14)

10月は 食品ロス削減月間

QRコード

本来食べることができても
関わらず、廃棄される食品「食品
ロス」は、国内で、年間約600
万トンも発生しています。
「すぐ使う食材は期限が近いも
のを購入する」「食べきれぬ量
を作り、最後まで食べきる」など、
家庭でも実践できる取組があり
ます。「もったいない」を意識し
て、食品ロスの削減につなげま
しょう。

市民センターでマイナンバー
カードの申請を受けます

お近くの市民センターでも、 マイナンバーカードの申請がで きます。申請には、事前の予約 が必要です。

後日、同じ市民センターで、
カードを交付しますので、必ず
ご本人がお越しください。
※マイナンバーカードに使用す
る写真は、その場で無料撮影で
きます。各市民センターの申請
受付日時や、申請時に必要な持
ち物など、詳細は市ホームペ
ージをご覧ください。お問合せく
ださい。
問／市民課(☎291-3010)

募集

CO₂削減
エコライフチャレンジ

市では、県央地域8市町村とともに、家庭でできる温暖化対策「CO₂削減エコライフチャレンジ」を実施しています。

「長時間使用しないものはコンセントを抜く」「家電等を省エネ性能のものに買い替える」など電気使用量を削減するよう心がけましょう。取組後、電気使用量を報告した方には、参加賞を差上げます。

申・問/12月17日(金)までに、申込書に記入し、直接、各市民センターまたは環境保全課☎232・9154へ ※申込書は、同課、各市民センター、各出張所、市ホームページから入手できます。

募集
こみっとフェスティバル
2022出展団体

日ごろの活動を、活動紹介や物販などでPRしませんか。

期/令和4年2月19日(土)・20日(日) 場/イオンモール水戸内原 対/NPO法人やボランティア団体など、市民活動を行う団体 募集団体数/活動発表コーナー:15団体程度 市民活動相談:交流コーナー、物販・体験コーナー:20団体程度 料

／無料

申・問/10月31日(日)(当日消印有効)までに、申込書に記入し、直接または郵送、ファックスで水戸市市民生活課(〒310-08610、☎232・9151、☎232・9238)へ ※申込書は、同課または市ホームページから入手できます。

10月は土地月間

10月は、土地に関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」です。

一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は契約締結日から2週間以内に、都市計画課に届出を行う必要があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。お問合せください。

浄化槽の清掃は定期的

浄化槽は、微生物などの働きを利用して、生活排水をきれいしています。その機能を正常に保ち、悪臭の発生を防止し、良好な水辺環境を確保するためには、槽内に溜まった汚泥の引き抜きや洗浄などの清掃が、年1回以上必要になります。適正な維持管理にご協力ください。

なお、清掃をする際は、市の許可業者に依頼してください。

地区	許可業者	住所	電話番号
水戸	新環境整備	浜田2	221-7525
	富士企業	見川町	243-2363
	水戸環整センター	見川4	241-1821
常澄	クロサワ クリーンサービス	大洗町磯浜町	029-267-2927
	常陽資材	元石川町	248-0505
	山本環境開発	大洗町磯浜町	029-267-4419
内原	茨城友清	鯉淵町	259-4817
	セイコー		259-3268

問/衛生事業課(☎232・9160)

10月15日～21日は
違反建築物防止週間

違反建築物の発生防止と、建築物の安全性の確保や良好な住環境の整備を目的に、期間中はパトロールなどを実施します。

建築主や設計者、施工者は、建築基準法の内容を十分に把握し、疑問な点は行政機関の指導を受け、違反建築物とならないように注意しましょう。また、建物を建てる際には、建築確認を受けるだけでなく、中間検査

大塚池での釣り禁止・水鳥の保護

問合せ/公園緑地課(☎232-9214)

大塚池公園には、冬になるとハクチョウなど多くの水鳥が飛来します。しかし、捨てられたルアーや釣り針、釣り糸などにより、水鳥が傷つく被害が発生しています。大塚池には、釣りを禁止する水鳥保護区域が設けられており、通年釣りを禁止する区域と、水鳥が増える、10月15日から翌年3月末まで釣りを禁止する区域に分かれています。

なお、呼鳥橋、白鳥橋の橋上からの釣りは、歩行者に対して危険を及ぼすため、禁止しています。釣りをする方は、ルールやマナーを守って利用してください。



や完了検査を必ず受けましょう。建物を取壊す際も、着工7日前までに、建設リサイクル法の届出書を提出してください。問/建築指導課(☎232・9210)

施設維持管理業などの
入札参加資格追加登録

市が発注する施設維持管理業などの入札に参加を希望する方は、入札参加資格登録審査の申請書を提出してください。

なお、資格登録の有効期間は、令和4年2月1日～令和5年5月31日となります。申・問/11月1日(月)～10日(水)(当日消印有効)に、申請書に記入し、郵送(簡易書留)で、水戸

市契約検査課(〒310-08610、☎232・9136)へ ※申請書は、市ホームページから入手できます。

「お年寄り便利帳」
広告を掲載しませんか

高齢者向けの福祉サービスや施設を紹介する「お年寄り便利帳」に広告を掲載しませんか。

発行予定/令和4年4月 発行部数/1万3000部 掲載料/①縦5・2cm×横8・8cm:2万円 ②縦5・2cm×横17・8cm:4万円 ③縦11・8cm×横17・8cm:6万円 ④縦24・9cm×横17・8cm:9万円(いずれもフルカラー印刷) 申・問/12月28日(火)までに、



近所SNSマチマチ
「広報みと」をご覧になれます。
利用者同士でさまざまな情報を交換できます！

マチマチ



水戸市公式LINEアカウント
「広報みと」の発行をお知らせします！
イベント情報なども随時配信中！

水戸市商店会連合会がプレミアム付き商品券を発行します

問合せ／水戸市商店会連合会(☎225-9801)または市商工課(☎232-9185)

市内の300店舗以上で利用でき、10,000円で14,000円分の買い物ができる「水商連とくとく商品券」を発行します。

販売セット数／1,000セット ※一人につき1セットまで。申込多数の場合は抽選。

対象者／市内に居住する18歳以上の方

販売場所／カメラのスナオシ(三の丸1)、メガネのクロサワ本店(南町2)、竹脇かばん店(南町3)、モチツキミシン商会(泉町3)、茨城食肉(きくすい)(西原2)、トビタ時計店(本町1)、くらもち輪業(見和2)
申込方法／10月18日(月)～31日(日)(当日消印有効)に、はがきに、郵便番号、住所(水戸市から)、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望の販売場所を記入し、水商連とくとく商品券係(〒310-0801 桜川2-2-35 県産業会館4階)へ ※一人1枚のみ有効。

利用期間／12月1日(水)～令和4年1月31日(月)

※当選者にのみ結果を送ります。取扱店など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



募集 就職応援フェア

建設、運輸、警備、介護、看護、保育の仕事に興味のある方と就職氷河期世代(35～54歳の方向け)の就職応援フェアです。面接を希望する方は、履歴書を必要枚数持参してください。説明のみ聞くこともできます。

期／10月27日(水) 時／午後2時～4時(午後1時15分から受付) 場／ホテルレイクビュー水戸(宮町1) 料／無料
※申込方法など、詳細は、お問合せください。

募集 マザーズコーナー就職応援セミナー(準備編)

仕事と子育ての両立を目指す方の就職応援セミナーです。

期／10月23日(土)または市商工課(☎232-9185)
16:00～18:00
20:00～22:00

募集 ひとり親家庭向け 調剤薬局事務講座

期／11月14日(金)令和4年1月16日(日)曜日(全2回) 時／午前10時～午後4時 場／ラク・ハイツ(八幡町) 対／母子家庭の母、父子家庭の父または寡婦で、全日程参加でき、今後就労を希望する方 人／20名(定員を超えた場合は抽選) 料／3000円(テキスト代) ※保険料別途。申／10月29日(金)当日消印有効までに、申込書に記入し、郵送またはファックスで、茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター(〒310-0000 65八幡町11-52、☎221-8610)へ ※申込書は、同連合会ホームページ(https://ibabo.tenri.co.jp)から入手できます。また、市子ども課にもあります。

令和4年4月からの市内保育所(園)などの利用申込み

問合せ／幼児教育課(☎232-9243)

10月1日(金)から、幼児教育課、各出張所、各保育所(園)・認定こども園で、利用案内書を配布します。受付期間に、幼児教育課で、申込んでください。

利用できる基準／次のいずれかの事情により、保護者の方が家庭で児童の保育ができない場合に限ります ①仕事をしている ②妊娠、出産、病気、心身に障害がある ③常に病人や心身障害者の介護をしている ④災害復旧に当たっている ⑤求職活動をしている ⑥就学している ⑦その他特別な事情で児童の保育ができない

受付場所	受付期間・時間
幼児教育課	10月25日(月)～11月10日(水)、午前8時30分～午後5時15分 ※水曜日は午後7時まで。土・日曜日、祝日を除く。

※受付期間中は窓口が混雑します。事前に案内書入手してください。施設の一覧は、市ホームページに掲載されています。申込者が多数の場合は、希望する施設を利用できないことがあります。令和4年5月以降の利用申込みは、令和4年3月から随時受け付けます。



新入学学用品費を入学前に支給します

経済的な理由により、就学が難しい児童・生徒の保護者の方に対し、学校生活にかかる費用などの一部を援助しています。入学前に新入学学用品費を受給するためには、期限内に申請

※託児(2歳児以上、事前登録が必要)や、条件を満たす方には交通費の一部支給があります。登録方法や条件など、詳細は、お問合せください。
問／同センター(☎221-8497)または市同課(☎232-9176)

五軒町地下駐車場 電気設備点検による臨時休業

期／10月11日(月)
問／商工課(☎232-9185)

し、認定を受ける必要があります。対／令和4年度に市内の小・中・義務教育学校に入学する子ども保護者で、認定基準に該当する方 ※生活保護受給者を除く。認定基準など、詳細は、お問合せください。
申・問／11月1日(月)～12月17日(金)(当日消印有効)に、申請書に記入し、直接または郵送で、水戸市学校管理課(〒310-08610、☎306-8673)へ

募集
小規模特認校
学校見学会

小規模特認校では、少人数で、きめ細かな指導や、学校ごとに特色ある教育を行っています。市内全域から通学できます。

上大野小学校 (☎221-6242)	11/ 4(木)、 10:30から
下大野小学校 (☎269-2003)	11/10(水)、 10:00から
大場小学校 (☎269-2103)	11/19(金)、 10:00から
国田義務教育学校 (☎239-7118)	10/23(土)、 10:00から

申／各開催日の前日までに、電話で、各学校へ ※新入学生、6年生(国田義務教育学校は9年生まで)の全学年で受け付けます。入学を希望する方は、事前に学校を見学したうえで、12月15日(水)までに、直接、学校管理課へ申し込んでください。見学会に参加できない場合は、事前に学校に連絡し、個別に学校を見学して説明を受けてください。
※各学校の特色や、就学の条件など、詳細は、市ホームページをご覧ください。
問／学校管理課(☎30000800) 73(または各学校)



文化・教養・スポーツ

募集
「七面焼」作陶教室

水戸藩の焼き物「七面焼」を作りますか。

日／10月31日(日)、午後1時～4時30分 場／森林公園自然環境活用センター 人／20名(定員になり次第締切り) 料／2500円(材料費、焼成費など) 申／10月21日(木)までに、電話またはファックスに、住所、氏名、電話番号を記入し、七面会事務局川又方(☎090072403999)、☎26995671へ 問／同川又方または市観光課(☎23209189)



募集
映画上映会

日／10月21日(木)、午前10時～正午、午後2時～4時 場／中央図書館 人／各20名(定員になり次第締切り) 料／無料 上映作品／リトル・シヨップ・オブ・

ホラーズ(監督：ロジャー・コーマン)
申・問／10月20日(水)までに、直接または電話で、同館(☎22639951)へ

チャリティ古本市

期／11月6日(土)・7日(日) ※雨天中止。 時／午前10時～午後1時 場／中央図書館 ※10月20日(水)の午前9時30分～11時、10月27日(水)の午後4時～5時30分に、古本市に出品する本を受入れます。
問／小学校での読書を考える会水戸ネットワーク及川方(☎09058262049)または同館(☎22639951)

募集
子どものための
国際教育講座

アメリカの感謝祭サンクスギビングをテーマに、工作しながら、楽しく英語を学びます。
期／11月6日(土) 時／午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 場／市国際交流センター(備前町) 対／小学1～3年生とその保護者 人／各30名(定員になり次第締切り) ※一組2名まで。 料／200円(材料費)
申・問／10月13日(水)の午前9時から受け付けますので、直接または電話、ファックス、Eメール

植物公園ハッピーデー

日時／10月24日(日)、午前9時～午後5時 ※入園は午後4時まで。
入園料／一般300円 ※当日、中学生以下は、無料。
※記載のないイベントについては無料、随時受付。
問合せ／植物公園(☎243-9311)



▼クイズラリー「おもしろい植物をさがせ!! 熱帯果樹 温室のヘルシー植物 トロピカルハーブ」

時間／午前9時～午後4時 ※丸付けは午後4時30分まで。
場所／熱帯果樹温室 ※丸付けは植物館。

▼花のラベル作り

時間／午前9時～午後2時 ※所要時間は、30分～1時間程度。

場所／芝生園

▼秋色ハーブ&スパイスクラフトを楽しもう!

時間／午前9時30分～午後3時

場所／芝生園

料金／500円

▼アカザの杖作り体験

時間／午前10時30分～正午

場所／芝生園

料金／500円

申込み／10月10日(日)から受け付けますので、電話で、植物公園へ

▼オセロのクイズに挑戦!

時間／午前9時～午後3時

場所／芝生園

▼農産物・農産加工品直売

時間／午前9時から(商品がなくなり次第終了)

場所／芝生園





マイ広報紙
インターネット上で「広報みと」をご覧になれます。
記事検索もできます！

令和4年水戸市成人の日式典

問合せ／生涯学習課(☎306-8692)

令和4年水戸市成人の日式典を、1月9日(日)に行います。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、出身中学校により2部に分けて開催します。開始時間が異なりますので、注意してください。

期日／1月9日(日)

時間／第1部…午前10時から 第2部…午後2時から

第1部	第一中、第二中、第三中、緑岡中、第四中、飯富中、赤塚中、茨城中、英宏中、智学館中等教育、特別支援学校、市外の中学校
第2部	第五中、見川中、双葉台中、笠原中、石川中、千波中、常澄中、内原中、国田義務教育、茨大附属中

会場／アダストリア みとアリーナ

対象／平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた方
※令和3年11月末時点で水戸市に住民登録をしている対象者には、12月初旬に案内状と入場券を送付します。住民登録のない対象者も参加できます。

水戸という地名には「水の出入り」という由来があるとされています。
今回、埋蔵文化財センターでは、「悠久の水戸史―遺跡に刻まれた人と水の歴史―」と題し、市内の遺跡の調査成果から先人たちが水をいかに追い求め、利用しようとしたかを、水中の遺跡にも着目しながら紹介します。
期／10月16日(土)～令和4年2月20日(日) 場／埋蔵文化財センター 料／無料
問／同センター(☎209-5090)

埋蔵文化財センター企画展



で、電話またはファックスで、靖秋会芝岡方(☎090-4134-7884、☎243-1524)へ ※下の二次元コードからも申込みます。
問／同芝岡方または市文化交流課(☎209-3846)



募集 植樹祭

森づくり体験としてアカマツ、ヤマザクラなどを植樹します。
日／10月30日(土)、午前10時～正午 ※雨天順延。 場／森林公園森の交流センター集合 人／30名(定員になり次第締切り) 料／無料 ※参加賞があります。 持ち物／作業ができる服装、手袋、帽子、タオル、飲み物

募集 伝統文化親子教室

民謡、三味線、太鼓、尺八を親子で体験できる、全3回の教室です。
期／11月7日、12月12日、令和4年1月16日の日曜日 時／午前9時30分～11時40分 場／内原市民センター 対／6歳～中学3年生の子どもとその保護者 ※子どものみの参加も可。 人／50名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／10月30日(土)ま

水戸東照宮創建400年記念特別展

徳川頼房―初代水戸藩主の軌跡―

初代水戸藩主徳川頼房に焦点を当て、その生涯をたどります。また、頼房の時代に進んだ水戸藩や水戸城下の整備についても取上げ、水戸藩が誕生したころの水戸の様子を紹介します。

期間／10月16日(土)～11月21日(日) ※月曜日は休館。

場所／市立博物館

料金／一般200円 ※その他割引など、詳細は、お問合せください。

問合せ／同館(☎226-6521)

関連企画

▼特別講演会「徳川御三家の成立と将軍家―義直・頼宣・頼房の治世―」

徳川将軍家との関わりから、御三家の始まりについて講演します。

日時／11月3日(水)、午後1時30分～3時 場所／市立博物館 ※オンラインでの参加もできます。 定員／会場…30名 オンライン…50名(定員になり次第締切り) 申込開始日／10月13日(水)の午前9時から 申込方法／会場…電話で、同館(☎226-6521)へ オンライン…同館ホームページ(<http://shihaku1.hs.plala.or.jp/exhibition/3477>)から 申込み



▼ギャラリートーク

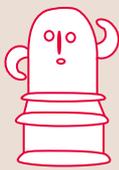
期日／10月17日(日)、11月6日(土)・21日(日) 時間／午前11時～11時30分、午後2時～2時30分

▼みと歴史講座

講座名・期日／「徳川頼房の領内整備」…11月20日(土) 「戌午の密勅と小金屯集」…12月4日(土) 「弘道館本開館をめぐって」…12月18日(土) 時間／午後1時30分～3時 場所／中央図書館 定員／30名(定員を超えた場合は抽選) 申込み／10月27日(水)(必着)までに、往復はがきに、住所、代表者氏名、電話番号、講座名(複数可)を記入し、郵送で、水戸市立博物館(〒310-0062大町3-3-20)へ ※各日とも、一度に2名まで申込みます。



企画展「悠久の“水”戸史—遺跡に刻まれた人と水の歴史—」は、10月16日(土)からだヨ!!!



水戸の時空を ひとまたぎ



第7回

旅する黒曜石



石器時代—金属がまだ日本に伝わって
いなかった時代に、切ったり削ったりする
ための道具として、人々は石を使っていま
した。今回は、石器の材料としてよく知ら
れている石、黒曜石についてお話しします。

問合せ/埋蔵文化財センター
(☎269・5090)

たかはらやま
黒曜石の原石(高原山産)



高原山麓の溪流
(栃木県那須塩原市)

小刀や矢じりなどの石器には、刃のように鋭く割れる、丈夫な石が選ばれていました。全国的によく使われていたのは黒曜石です。黒曜石は、火山から噴出したマグマが地上で急激に冷え固まってできた、火山岩の一種。ガラス質で加工がしやすいため、当時の人々にとっては非常に魅力的な存在でした。ところが、市内の遺跡から出土する石器で、黒曜石製のものは少数です。一体なぜでしょうか。

その理由は、黒曜石の産地の遠さです。マグマの質や、冷えて岩石になる過程は火山によって異なります。石器を作るのに適した大型の黒曜石が産出する場所は、火山の多い日本列島とはいえ限られてしまうのです。水戸に最も近い産地は、北西約90kmに位置する栃木県の高原山でした。これより質の良い黒曜石を求めると、水戸から西に約210kmの長野県の和田峠まで足を延ばす必要があったのです。

このように、かつて水戸に住んでいた人々とって、黒曜石は簡単に手に入るものではなく、普段は那珂川や久慈川、大洗海岸などで採集できる岩石を使用していました。産地まで足を運んで黒曜石を持ち帰った人もいたかもしれませんが、ほとんどの場合、他の地域の集団との交流の中で入手していたと考えられます。また、相手の集団も、さらに別の集団から黒曜石を受け取った可能性もあります。水戸で出土した黒曜石は、生まれ故郷の火山から人々の手を渡り、その長い旅路の果てに辿り着いたものなのです。

埋蔵文化財センター

廣松混一

ダイダラボウのひとりごと ～遺跡はまるで宝石箱!?～

市内の遺跡では、黒曜石のほかにも、いろんな石を使った石器が出土するよ。一番よく目にするのは「チャート」という岩石。これは放散虫というプランクトンの遺骸が海底で固まった堆積岩なんだ。青白いものが一般的だけど、物によっては黒、赤、白と色のバリエーションが豊富な石だね。

「メノウ」は、別の岩石の空洞に二酸化ケイ素という成分が集まってできる鉱物だよ。半透明で白や赤、黄色の物もあるんだ。



て、綺麗な石なんだ。
この他にもデイサイト、碧玉、頁岩、石英、玉髓、砂岩、安山岩、ホルンフェルス…。紹介きれないくらいいろんな石が使われているんだ。遺跡でまるで宝石箱みたいだね!



5月号にも登場したダイダラボウH。チョコレートと登山も好きなんだって。

令和3年10月1日号
第1511号

【発行】水戸市 ☎029・224・1111(代表)
〒310-8610 水戸市中央1-4-1
ホームページ / <https://www.city.mito.jg.jp>

【編集】みとの魅力発信課 ☎029・224・5188
☎029・224・5188 kounou@city.mito.jg.jp