

新莊市民センター 各種講座のご案内

※詳細については別途、回覧等でご案内いたします。

- 高齢者学級
- 子どもエコクラブ
- 女性学級
- 新莊ふれあいまつり
- その他

子ども教室、移動学習、子育て講座等



●子育て広場

子育て中の親子が気軽に集まり、交流出来る遊びの場を開設しています。

✿毎月第4金曜日 10:00~11:30

✿未就学児の親子対象（無料）



●いきいき健康クラブ（65歳以上の方対象） 4月7日(火)～開催

★毎月第1・3火曜日 13:30~15:00 無料
寝たきり、閉じこもり予防体操運動を兼ねたレクリエーションを行います。

★受付：開催日に直接、市民センターへ

★指導：新莊地区指導員

●シルバーリハビリ体操（65歳以上の方対象） 4月3日(金)～開催

★毎月第1・3金曜日 13:30~15:00 無料
筋力や柔軟性の向上と生活動作を楽にするため、いつでも、どこでも、一人でも取り組めるリハビリ体操を行います。

★受付：開催日に直接、市民センターへ

★指導：シルバーリハビリ体操指導士

●新莊市民センター図書の出しのご案内

図書館利用カードは不要です。事務室にある図書貸出簿にご記入ください。

❖貸出 1人10冊まで（15日間）

❖貸出時間 平日 8:30～17:15

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始は利用できません。



●新莊市民センターでは、各種証明書の交付を行っております。

*取扱時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15

（土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除きます）

戸籍・除籍・原戸籍(謄・抄本)、身分証明、受理証明
印鑑証明、住民票の写し、住民票記載事項証明、
市県民税証明、固定資産税証明、納税証明、
諸証明(独身証明・所在証明)など



*各種証明書の交付には、本人確認が必要となります。

代理人による申請の場合は、本人確認に加え、委任状が必要となる場合があります。

<本人確認の証明書>

運転免許証、パスポート、個人番号カード、在留カード

官公庁が発行した写真付きの身分証明書、資格証明書などから1点ご提示ください。

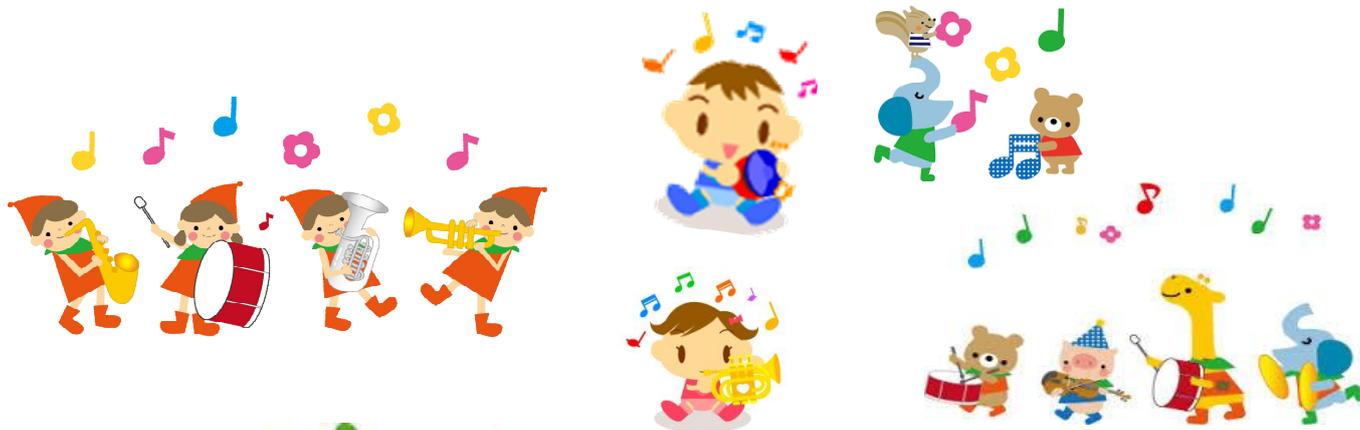
<上記の証明書がない場合>

年金手帳、預金通帳、身分証明書(社員証・学生証)などから複数ご提示ください。

※新莊市民センターでは、市税等の収納業務は行っていません。

●教室

曜日	教室名	開催日	時間	定員(人)	募集(人)	年会費(円)	講師名	内容	開講日
金	1・2才児の親と子の音楽あそび (対象:8年4月2日現在)	第3	10:00~11:00	親子15組	親子15組	7,500	NPO法人 リズムロード 水戸	音楽を通した親子体験型の音楽あそびです。お子様の“できる“をたくさん見つけていきます。季節の歌・身体あそびやパーカッションのリズムを感じ、心地よい時間を過ごしていきます。音楽療法士、ピアノ講師、子育てサポート支援員などスタッフが充実。元気な子育てを応援します。	5/15(金)



●クラブ

曜日	クラブ名	開催日	時間	定員(人)	募集(人)	年会費(円)	講師名	内容	開講日
月	手まり	第1・3	13:00~15:00	20	4	3,000	-	楽しく学びます。常陸手まりを後世に伝えていきましょう。初心者大歓迎。	5/18(月)
	歌謡	第1・3	14:45~16:45	22	10	10,000	金沢 はるみ	健康力・歌唱力アップで、歌を愛し花咲かそう。	5/11(月)
火	ヨーガ A	第1・3	10:00~12:00	17	6	8,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ、元気な日々はまずヨーガから	5/19(火)
	書道	第1・3	13:30~15:30	15	4	10,000	橘 芳玉	書道の基礎から学び、かな文字も学べます。初心者歓迎	5/19(火)
水	フォークダンス さくら	第1・3	10:00~12:00	15	5	10,000	川崎 紀子	軽快なリズムに乗って楽しく踊りましょう。若さと健康をいつまでも!初心者歓迎	5/13(水)
	ヨーガ B	第2・4	10:00~12:00	17	5	8,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ、元気な日々はまずヨーガから	5/13(水)
	ダンススポーツ	第2・4	13:00~15:30	20	10	10,000	川崎 理恵	健康を保つために素敵な運動。リズムに合わせて楽しく踊り心身共にリフレッシュ!	5/13(水)
	囲碁	毎週	13:00~16:00	20	7	3,000	安 義孝	棋力向上と脳の活性化を目指し、仲間と楽しく交流しましょう。※級位者も歓迎	5/13(水)
木	卓球 A	第2・4 第1・3	10:30~12:00 9:00~10:30	22	1	1,000	-	経験者で健康の増進と技術向上を目指し、楽しく練習したい方。	5/7(木)
	卓球 B	第1・3 第2・4	10:30~12:00 9:00~10:30	21	3	1,000	-	未経験者歓迎。会員相互の融和と健康維持のため楽しく練習したい方	5/7(木)

曜日	クラブ名	開催日	時間	定員 (人)	募集 (人)	年会費 (円)	講師名	内 容	開講日
木	ヨーガC	第1・3	10:00～12:00	17	6	8,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ, 元気な日々はまずヨーガから	5/7(木)
	前結び着付け	第1・3	13:00～15:00	20	6	10,000	関根 小百合 小野田 光子	日本古来の素敵な着物に触れ, 皆で楽しく着付けをしませんか。	5/7(木)
金	絵てがみ	第2・4	10:00～12:00	25	10	10,000	友部 久美子	絵心が無いからなんてご心配なく。描きたい物を墨と顔彩を使って, 手描きの暖かさを届けます。	5/8(金)
	ペン習字	第2・4	10:00～12:00	18	5	10,000	阿久津 典子	ペン・小筆を基礎から学ぶ。暮らしに役立つ工夫がいっぱい。綺麗な字で心にゆとりを。初心者歓迎	5/8(金)
	ヨーガD	第1・3	10:00～12:00	17	1	8,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ, 元気な日々はまずヨーガから	5/1(金)
	男子料理	第1	10:00～12:00	12	2	8,000	佐倉 富美江	料理に興味と関心を深め, 交流を通して人生を楽しむ。ヘルシー料理を作ります。	5/1(金)
	童謡	第2・4	13:30～15:30	35	4	8,000	飛田 淳子 吉成 むつみ	 いつのことだかおもいでしてごらん♪ 一年の季節の行事とともに, 楽しみながら歌っています。	5/8(金)
	石州流茶道	第2・4	13:00～15:00	18	5	8,000	金沢 素月	水戸に伝わる武家茶道 石州流を学び日本文化に触れてみませんか。初心者歓迎(茶菓代別料金)	5/8(金)
土	ふるさと歴史	第1・3	10:00～11:30	30	10	10,000	永井 博	あと2年で生誕400年! 史料から探る徳川光圀の真実。令和8年度は光圀関連の史料を読んでいきます。	5/2(土)
	古文書	第2・4	10:00～12:00	15	4	12,000	野内 正美	江戸時代の水戸藩関係の古文書(くずし字)で歴史を学ぶ。安政秘録(桜田門外の変)などの文書。	5/9(土)
	ヨーガE	第2・4	10:00～12:00	17	7	8,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ, 元気な日々はまずヨーガから	5/9(土)
	太極拳	第1・3	13:30～15:00	24	3	10,000	本石 彩子	穏やかな動きと深い呼吸で気を養う, 年齢性別問わずできる健康法。和気あいあいと楽しい一時。初心者歓迎	5/16(土)



キリトリ

令和 年 月 日



令和8年度 新莊市民センター定期講座受講申込書

講座名	氏名 (ふりがな)	住所・電話番号
		☎