



園庭室内開放は、電話予約なしで対応をいたします。ただし人数が多いときには、お断りする場合があります。

おもいきり外で遊んだあとは 温水シャワーを利用できます。タオルと着替えを持ってあそびに来てください。

4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~11:30 給食体験・2組	こいのぼり制作 6組 10:30~11:30	お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	赤ちゃんの日・3組 ヨガ教室 10:30~11:30	園庭室内開放 9:00~14:00	お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	赤ちゃんの日・5組 体操教室 10:30~11:30	園庭室内開放 9:00~14:00	お散歩へ行こう 5組 10:30~11:30	お休み
26	27	28	29	30		
お休み	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	お休み	園庭室内開放 9:00~14:00		

<今月の予定>

- ・4/9(木) 給食体験 親子で600円 11:30~
- ※ 離乳食・アレルギー除去食の対応はできませんのでご了承ください。
- ・4/10(金) こいのぼり制作
- ・4/16(水) 赤ちゃんの日 ヨガ教室
- ※持ち物 ヨガマット・飲み物
- ・4/22(火) 赤ちゃんの日 体操教室
- ・4/24(金) お散歩へ行こう
- ※雨天の場合には、室内開放か制作になります。



※ 園庭室内開放は、10人程度(保護者を含む)までの申込みを受付いたします。

※ 健康管理として、検温をお願いいたします。マスクの着用は自己判断といたします。水分補給以外のご飲食はご遠慮願います。



<住所> 水戸市平須町1824-22

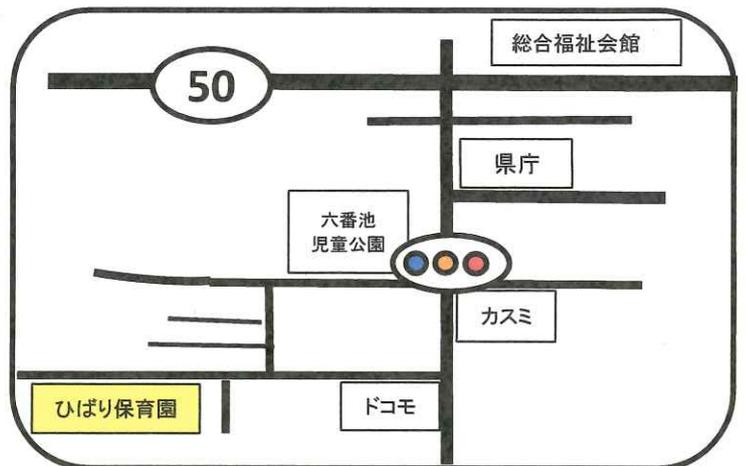
<電話> 090-9233-3460

<講座申込み>

・子育て支援室にてお申し込みください。
4月1日の10時から予約ができます。

・申し込み後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

・やむを得ず、予定が変更・中止になることがありますのでご了承ください。



令和8年度ヨガのお知らせ

ヨガの先生をお迎えして月1~2回ヨガ講座を行います。

興味のある方、子どもも大人も便秘でお悩みの方、心と体をリラックスさせたい方は、是非ご参加ください。月始めの予約となります。お子さんと一緒に参加できますので、お気軽にお越しください。

何かわからないことがあればのびのび広場のほうへお問い合わせください。

谷中 碧先生のご紹介



心身を壊した20代前半にヨガと出会う。

20代後半、夫婦で会社を辞め、社会からドロップアウトし、妊娠期から1歳になるまでの約2年間「いきること」と向き合う貴重な時間を過ごす。

現在は素直を旗印に「暮らしへ生きるヨガ・アーユルヴェーダ・瞑想」を伝えている。

小学5年生の長男と小学2年生の二男とひばり保育園へ通う4歳児の三男のママさんでもあります。

現在、水戸酒門町にてパーソナルスタジオ Shanti×Rock Yoga&Ayurveda Lab 主宰

<年間予定表> 時間 10:30~11:30 子育て支援室にて

4月16日(木)	赤ちゃんの日 3組	10月15日(木)	赤ちゃんの日 3組
5月21日(木)	赤ちゃんの日 バスボム作り 5組	11月19日(木)	赤ちゃんの日 3組
5月28日(木)	赤ちゃんの日 3組	11月26日(木)	赤ちゃんの日 保湿クリーム作り 5組
6月18日(木)	赤ちゃんの日 3組	12月17日(木)	赤ちゃんの日 3組
7月16日(木)	1歳以上のお子さん対象 3組	1月21日(木)	赤ちゃんの日 バスボム作り 3組
7月28日(火)	赤ちゃんの日 3組	1月28日(木)	1歳以上のお子さん対象 3組
8月20日(木)	赤ちゃんの日 3組	2月25日(木)	赤ちゃんの日 3組
9月17日(木)	赤ちゃんの日 3組	3月18日(木)	赤ちゃんの日 3組
9月24日(木)	リップクリーム作り 5組	3月25日(木)	1歳以上のお子さん対象 3組

持ち物 フェイスタオル ヨガマット(持っている方) 飲み物

*水色の字で書かれているところは癒しグッズを作ります。お楽しみに。

*日程が変更になる場合もあります。ご了承ください。

