



### 家庭教育出前講座



家庭教育に関する講座を開催したい私立幼稚園や民間保育園などに講師を派遣しています。「未来の扉をひらく絵本の読み聞かせ」「忙しいからこそ知って良かった「親業1」「どうするいやいや期」の3講座から選べます。

### 家庭教育講座

ありのままの自分でハッピー子育て



子どもとの信頼関係を築き、自分らしく・楽しい子育てをするための大切なポイントを学ぶ体験型の講座を開催しました。パパやママの受講中、未就学児は、育児ボランティア「えくぼ会」と一緒に楽しく時間を過ごしました。

### 家庭教育講座

ねむりで育む子どものリズム



「我が子にちょうど良い睡眠の見つけ方」について、幼児期から小学校低学年までの保護者を対象に講座を開催しました。講座中、未就学児は、育児ボランティア「えくぼ会」と、小学生は高校生ボランティア「サブリリーダーズ会」とバルーンアート体験をして楽しく時間を過ごしました。



### ほっといとき ママたいむ

無料託児付

乳幼児のお子さんを持つ保護者を対象にした講座で、育児に関するテーマについて学んだ後に、参加者同士のフリートークで情報交換したりして、リフレッシュの時間になっています（育児ボランティア「えくぼ会」による託児付き）。

子育てのヒントが見つかる全3回の講座を年3回開催しました。



### パパと いっしょに夢らんど パパと2~3才児の ぎゅ〜っとハッピータイム

満2~3歳までのお子さんとその保護者を対象に、パパならではの遊び方のヒントが見つかる講座になっています。

英語体験遊び、親子アート遊び、親子ふれあい遊びの全3回の講座を年2回開催しました。



## 水戸市訪問型家庭教育支援事業

### パパやママの子育ての悩み、 お気軽にご相談ください！

家庭教育支援員(元教員、保健師など)が、子育てについての悩みをお聞きし、情報の提供をしたりします。

### お気軽にご相談ください！

水戸市にお住まいで、小学1年生までの  
お子さんがいるご家庭が対象です

\*ご自宅や、ご指定の公的施設に、  
支援員がお伺いします。



←詳細・申込はこちら

## みと好文カレッジの生涯学習支援制度

### あなたも師・達人制度

「あなたも師・達人制度」は、豊富な知識・経験・優れた技術や才能を持つ方の登録・紹介制度です。市民センターや地域のサークル活動などの講師として紹介しています。

幅広いジャンルの師・達人が登録されていますので、お気軽にお問い合わせください。また、師・達人の登録も随時受け付けています。詳細は下の二次元コードからご確認ください。

### 育児ボランティア制度

子育て中の親が、生涯学習活動に参加しやすくなるように、みと好文カレッジに登録している育児ボランティア「えくぼ会」が、別室で一時的にお子さんを預かりする制度です。

育児ボランティアの登録も随時受け付けています。詳細は右の二次元コードからご確認ください。

### 学習相談

市民の皆様の生涯学習に関する相談を、電話や問い合わせフォームなどで受け付けています。どうぞ、お気軽にご相談ください。問い合わせフォームは右の二次元コードから！

# みと好文カレッジ情報

～生涯学習社会の構築を目指して～ Vol.18 写真：偕楽園



### <みと好文カレッジは市民の皆様の生涯学習を応援します！>

令和7年度にみと好文カレッジで実施した事業を紹介します。みと好文カレッジでは、市民の皆様の生涯学習を応援するために、各種講座を開催したり、情報を提供したりしています。講座の受講者募集や「あなたも師・達人制度」からの講師紹介、訪問型家庭教育支援事業など、最新情報は、みと好文カレッジホームページをご覧ください。

発行：水戸市教育委員会みと好文カレッジ  
〒310-0852 水戸市笠原町978-5 水戸市総合教育研究所3階  
電話：029-303-6602 F A X：029-303-6601 Mail: college@city.mito.lg.jp

みと好文カレッジ  
ホームページ

(令和8年3月発行)

# 生涯学習を推進する『みと弘道館大学』

水戸市では、みと好文カレッジや市内各市民センターにおける各種生涯学習事業「みと弘道館大学」を開催しています。その云われは、水戸藩第九代藩主「徳川斉昭」が開設した藩校「弘道館」の“魁の精神”に学んでいます。

当時の弘道館は、現在の総合大学と言うべき、日本最大級の規模を誇る藩校で多様な科目の授業が行われ、生涯教育を原則とし卒業はなく自主的な学習を推進していました。

弘道館は、平成27年4月に認定された日本遺産「近世日本の教育遺産群」の構成文化財となっています。

写真：弘道館所蔵



水戸藩第九代藩主 徳川斉昭

藤田東湖

写真：大洗町幕末と明治の博物館所蔵

斉昭の尊王（魁）の精神「幕末（おごころ）改革」の夢への覚悟を伝えるために。

## 親子で ハンディファンを作ろう



小学3～6年生の親子を対象に、電流の動きを学びながらハンディファンを作りました。電気を安全に使うための注意点を学んで、電気の使い方を親子で改めて考える時間にもなりました。

## 親子で プログラミング体験



小学4～6年生の親子を対象に、「Scratch（スクラッチ）」を使って、プログラミングの基礎を学ぶ講座を開催しました。親子で協力して取り組み、楽しみながら学ぶことができました。

## なんて簡単クッキング 中学生のカレーなる挑戦!



中学生を対象に、キーマカレーとナンを作る講座を開催しました。料理を通して、作る楽しさ・食べる喜びを実感し、仲間と協力する大切さを学びました。

## 「もしも」の前に。 ～相続とお金、はじめの一歩～



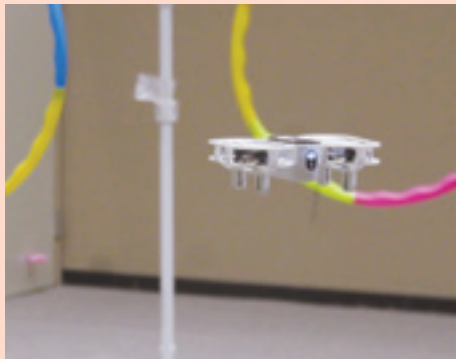
お金と相続に関する基礎知識を2回の講座で学び、世代を問わず相続を身近な問題として捉え、家族で話し合うきっかけづくりを行いました。

## 踊って学んでピタッと STOP!冬休みトラブル



前半は水戸警察署から防犯の大切さを真剣に学びました。後半はイバライガーたちと「いかのおすし」ダンスを踊り、いざという時の行動を親子で確かめ、安全への意識を高めました。

## 大人のための ドローン体験会



ドローンのルールや操作方法を学び、手動操作及びプログラミングで操作しました。自身の生活におけるドローン活用の可能性について理解を深める機会となりました。

## 市民センターへの支援と共同講座（東湖塾・好文塾）



### 研修 東湖塾

市民センターにおける社会教育活動の充実のため、新任職員研修や学習プログラム作成研修などを開催し、支援・指導をしています。



### 実践事業 好文塾

あなたを守る防犯の知恵袋講座～狙われているのはあなたです！安心して暮らすために今できること～  
緑岡・見川・寿・千波・見和・笠原市民センターと共同で、防犯に関するクイズや消費者問題、茨城県警察音楽隊の演奏を通して防犯の知恵を学ぶ全3回の講座を開催しました。



### 実践事業 好文塾

夏休み親子プログラミング教室  
石川市民センターと共同で、小学4～6年生の親子を対象に、「mBot（自動車型ロボット）」を使ってプログラミングの基礎を学ぶ講座を開催しました。市民センターによる地域の現代的課題解決に向けた、学習プログラム作成を支援しました。



## 水戸市生涯学習サポーターとの協働企画講座

市民と行政との協働による生涯学習の振興を図るため、水戸市生涯学習サポーターは、みと好文カレッジ又は市民センターが主催する学習講座（学習プログラム）の企画・立案や運営に携わります。令和7年度は、3講座を開催しました。



### カラフルな 暮らしのすすめ

防犯や片付け術、身体づくりについて学び、日々の暮らしをラクにする全3回の講座を行いました。



### 地図の先駆者 長久保赤水

日本で初めて経緯線の入った日本地図を発刊した、長久保赤水に注目した講座です。当時の地名や地形などから地理の面白さを体験しました。



### 親子でドキドキ

親子でポッチャやオバルボールを体験したり、植物の不思議な世界を観察しました。親子で目標に向かって協力し、新たな驚きや発見をした様子が見られました。

## 令和7年度 水戸市市民活動団体協働企画講座



### 気軽に試してすぐ楽しい！ かんたん生成AI講座

「AIがあなたの今後のパートナーになれるように」。成人を対象として生成AI体験講座を行いました。参加者は仕組みを学び、操作して、生成AIの楽しさや便利さを実感しました。

協働：NPO法人ひと・まねっとわーく