

定期講座受講生募集

- 【募集期間】 令和8年4月7日(火)～4月17日(金)
- 【受付時間】 9:00～17:00(平日のみ)
- 【申込方法】 下大野市民センター窓口へ直接お申し込みください。



- 【会費】 開講日に各講座の会計担当者へ納入してください。
 - ❖途中退会する際は、場合により返金できないことがあります。
 - ❖会費は、受講者数によって変更となる場合もあります。
 - ❖会費とは別に、材料費・教材費等が必要となる講座もあります。

- 【その他】
 - ・先着順に受付し、募集人数になり次第締め切ります。
 - ・受講者が10名に満たない場合は、中止となることがあります。(中止になった場合のみ、申し込みをされた方にご連絡いたします。)
 - ・各講座の日程は、祝日や市民センター行事等により変更になる場合があります。
 - ・市民センターの定期講座は、受講生間で運営協力をしていただきます。
 - ・参加に当たっては、手指消毒等の感染症対策に御協力をお願いします。また、当日体調不良の場合は参加を御遠慮ください。



定期講座の詳細は裏面をご覧ください

【問合せ先】

下大野市民センター
水戸市下大野6094-1
TEL/FAX 029-269-1288



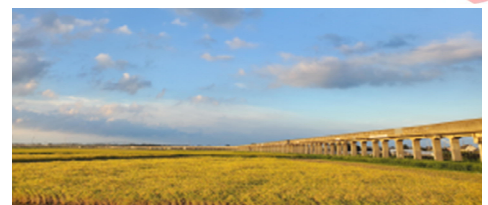
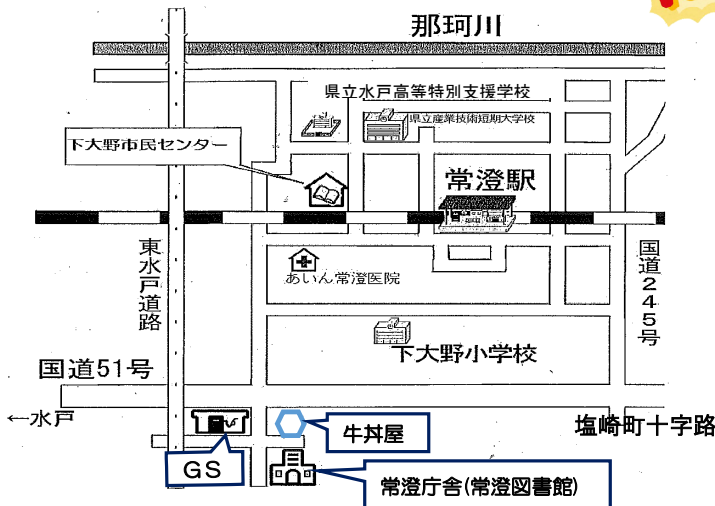
新しい教室です!

★★おやこ体操教室★★

親子で身体を動かす楽しい時間をつくりませんか。ママがうれしいシェイプアップもできます。

- ☆開催日 第2・4火曜日
- ☆時間 10:00～11:00
- ☆年会費 10,000円
- ☆講師 木村 明日香先生

NEW



のどかな田園風景の広がる穏やかな下大野市民センターで、何かはじめてみませんか?

令和8年度 下大野市民センター定期講座受講生募集

＊ 教室 ＊ (初心者対象)

令和8年5月～令和9年3月

曜日	教室名	開催日	時間	年会費(円)	定員	募集人数	開講日	講師名 (敬称略)	内容
火	 およこ体操	第2・4	10:00 ～11:00	10,000	親子 12組	親子 12組	5/12	木村 明日香	身体を動かす楽しさをお子様と。「できた」という達成感と、更にママのシェパップも取り入れた親子のふれあいで、お子様の成長を感じられる教室です。(歩ける子から3歳児くらいまでとその保護者)

＊ クラブ ＊ (経験者・初心者可)

曜日	クラブ名	開催日	時間	年会費(円)	定員	募集人数	開講日	講師名 (敬称略)	内容
月	ピラティス	第1・3	10:00 ～11:00	10,000	16	2	5/18	岡田 典子	腰痛,肩こり等の予防と改善となるインナーマッスルを効果的に鍛えます。
	フラワーアレンジ	第4	10:00 ～12:00	8,000 材料費別途	15	5	5/25	白土 照美	四季折々のお花を使いオリジナルアレンジで生けています。
水	フラダンス	第1・3	10:00 ～11:30	10,000	20	9	5/13	篠田 純子	ハワイアンのやさしい曲にのって、楽しく踊りましょう。
	ハタヨガ	第2・4	10:00 ～11:30	10,000	20	6	5/13	櫻村 悠子	関節を回しガスを抜いたり、呼吸法を取り入れたりする誰にでもチャレンジしやすいヨガです。和気あいあいとしたクラスです。
木	骨盤ビューティヨガ	第1・3	13:30 ～15:00	10,000	20	7	5/7	川又 恭子	骨盤を中心とした全身の調整を行い、身体の本来持つ機能を取り戻すことによって内側から輝く美しさをデザインします。
	つるしびな	第3	13:00 ～16:00	5,000 材料費別途	16	6	5/21	大里 芳子	ちりめんの布で作ったかわいらしい動物やお花などの小物のモチーフをつなぎ、つるし飾りに仕上げます。
金	ちりめん	第2	13:00 ～16:00	5,000 材料費別途	16	4	5/8	大里 芳子	ちりめんの布を使って人形や動物、花などの和の小物を作ります。
土	書道	第1・3	10:00 ～12:00	12,000	15	4	5/2	安藤 沙園	先生を中心に和気あいあいと楽しく親睦を深めながら書の上達をめざします。
	大野みろく	毎週	19:00 ～20:30	無料	15	12	5/9	清水 康昌 雨貝 勝一	国選択,県指定無形民俗文化財,地域の貴重な伝統芸能の大野のみろくばやしを小学生が一生懸命練習しています。
日	合気道	毎週 第5日曜日はお休み	18:00 ～20:00	●大人成人 毎月1,000 ●小中学生 毎月500	20	4	5/3	藤咲 雄二	愛ある合気道を基本から。女性も小学生も楽しく稽古しています。 (小学生は18:00～19:00)

※開催日は、市民センター行事等により、変更になる場合があります。

キリトリセン

令和8年度 下大野市民センター定期講座受講申込書

教室・クラブ名	
氏名	ふりがな
住所	
電話番号	※日中に連絡のとれる番号をお願いします。