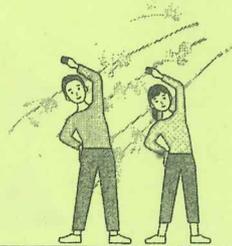


令和8年度 双葉台市民センター

定期講座 受講生募集



教室 (初心者対象)

開催期間 令和8年5月～令和9年3月(原則8月休講)

開催曜日	教室名	開催日	時間	年会費(円)	定員	募集人数	開講日	講師名(敬称略)	内容
水	大人が学ぶぬり絵	第1・3	13:30~15:30	7,000	22	22	5/20	岩 淵 幸子	はじめての方でも大丈夫! 楽しく描きましょう
金	歌謡	第1・3	10:00~12:00	10,000	25	25	5/1	金沢はるみ	歌謡の基礎を学び、元気で楽しく歌いましょう。初心者大歓迎です。
土	子ども将棋	第1・3	13:30~15:30	1,000	11	11	5/2	和田 肩羊 世 良 至	初心者歓迎します。市内小学生~中学生

クラブ (経験者・初心者可)

開催曜日	クラブ名	開催日	時間	年会費(円)	定員	募集人数	開講日	講師名(敬称略)	内容
月	フレッシュヨーガ	第1・3	10:00~11:30	7,000	22	3	5/18	横山みつこ	いつまでも若々しくいるため、一緒にヨガをしましょう
	ヨガ	第2・4	10:00~11:30	8,000	23	6	5/11	横山みつこ	初心者歓迎! 楽しく身体を動かしましょう。祝日もやります
	太極拳	第1・3	10:00~12:00	6,000	32	5	5/18	高橋 英子	ゆるやかな動きの中で足腰が鍛えられます。
	絵画	第2・4	10:00~12:00	10,000	15	5	5/11	鈴木 恭子	楽しく描きましょう
	書道	第2・4	13:30~15:30	10,000	19	7	5/11	小林 一風	やさしくていねいに教えてくださる先生です
火	コーラス	第2・4	13:00~15:00	20,000	30	18	5/12	三村 千鶴 深見ゆかり	皆で歌えばこわくない! 楽しく、楽しく♪
水	健康ストレッチ	第2・4	10:00~12:00	6,000	46	10	5/13	古谷 信義	いつまでも健康で若々しく!!
	艶歌カラオケ	第2・4	13:30~15:30	10,000	20	5	5/13	菊池 洋行	歌いましょう~ 幸せの素!! です
木	とんぼ玉	第1・3	13:30~16:30	6,000	14	10	5/14	小河原一憲	初心者歓迎! 一緒にとんぼ玉を作りましょう
金	ソフトエアロビ&ストレッチ	第1・3	10:00~12:00	10,000	25	14	5/1	吉村美智代	音楽に合わせて身体をリフレッシュ。健康寿命が延びますよ。初心者大歓迎!!
	絵てがみ	第2・4	10:00~12:00	9,000	22	10	5/8	茅根 啓子	自分らしい描き方で。
	着付	第2・4	10:00~12:00	10,000	21	10	5/8	金沢 弘子	ステキな自分を再発見!!
土	手話	第2・4	14:00~16:00	10,000	18	5	5/9	田森 邦男	楽しく手話表現してみませんか。お待ちしております。
日	囲碁	第2・4	9:15~15:00	2,500	38	5	5/10	講師なし	現在 段級会員 34名 (男28名 女 5名) 頭の体操として参加を!!
	双葉台太鼓	第1・3	9:00~12:00	2,000	22	5	5/17	藤田 充秀	太鼓を叩いて日頃のストレスを解消! 初めの方、歓迎!

※ 今年度は、指圧クラブ(水曜日)の募集はありません。

受付方法等、詳細については裏面をご覧ください。

※ 開催日は、市民センター行事等により、変更になる場合があります。



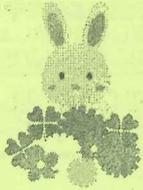
定期講座申し込みのご案内

元気な身体を保つための健康・仲間・生きがいづくり・自己啓発にチャレンジしませんか？
初心者大歓迎です。どうぞお気軽にご参加ください。

◇ 受付期間 ◇

4月2日(木) ~ 4月16日(木)

月曜～金曜:午前9時～午後5時まで(土日は除く)



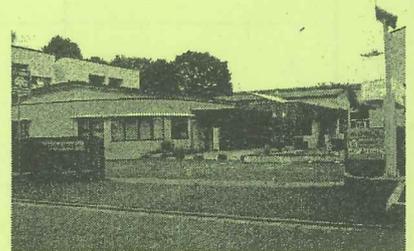
◇ 申込方法 ◇

双葉台市民センター窓口で、ご本人が直接申込用紙にご記入ください。

- ※ 電話・FAXでの受付はいたしません。
- ※ 双葉台・開江・中丸地区の方を優先(先着順)とします。
地区外の方は、4月9日(木)から申込み受付といたします。

◇ 会費 ◇

- ・各講座の開講日に会計担当者へ納入してください。
- ・途中退会する際は、場合により返金できないことがあります。
- ・教材費・材料費などは、別途負担となります。
- ・受講者数により、会費に変更が生じる場合があります。



◇ その他 ◇

- ・定員に満たない場合は、開講できない場合があります。
- ・開催にあたって、事前の説明会や通知・連絡は行いません。
- ・開催日は、市及び地区行事等により変更になる場合があります。
- ・参加に当たっては、手指消毒等の感染対策に御協力をお願いします。また、当日体調不良の場合は参加を御遠慮ください。



各種講座のご案内

今年度も、高齢者学級・レディースセミナー・
夏休み子ども教室・郷土史講座などを計画します。
詳しくは、回覧チラシ等でお知らせします♪

初心者大歓迎!!

見学もできます。
お気軽にお問合せ
ください!

問い合わせ先

水戸市双葉台2丁目1番5号
双葉台市民センター
Tel 029-251-3991

