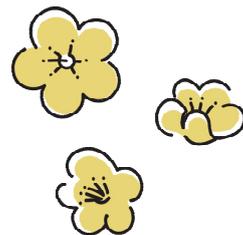


令和8年度 内原市民センター 定期講座受講生募集



受付期間 令和8年4月6日(月)から4月13日(月)

受付時間 9:00~17:00(土・日は除く)

申込方法 内原市民センター窓口へ**ご本人**がお申込み下さい。
(子ども絵画教室に申込みをされる場合は、保護者が申込みをしてください。)
電話・FAXでの申込み及び代理の方による申込みはお受けできません。

※ すべての定期講座(裏面)において抽選となります。受付期間終了後に内原市民センターで抽選を行い、結果を4月16日(木)から内原市民センターホームページに掲載します。



内原市民センターの
ホームページはこちら

会 費 開講日に、各教室・クラブの会計担当者に納入してください。
教材費等の別途徴収や受講者数の状況により年会費等が増減することがあります。

その 他 途中退会する際は、場合により返金できないことがあります。
受付期間終了後、申込人数の状況により、開講できない場合があります。

祝日等により、日程が変更になることがあります。
参加に当たっては、手指消毒等の感染対策に御協力をお願いします。
また、当日体調不良の場合は、参加を御遠慮ください。

各講座の内容・詳細については、裏面をご覧ください。

【問合せ先】水戸市内原市民センター(水戸市内原町1395-6)

TEL/FAX 029-259-4044

月曜日~金曜日(祝日を除く)8:30~17:15

令和8年度 内原市民センター一定期講座受講生募集

教室（初心者対象）

（開催期間 令和8年5月～令和9年3月）

曜日	教室名	開催日	時間	年会費(円)	定員	募集人数	開講日	講師名	内容
土	子ども絵画 (小学生対象)	第2	10:00 ～ 11:30	5,500円 (材料費別途)	10	10	5/9	佐々木弥生	水彩画を中心に絵の基本を学び、楽しく描いてみましょう。切り絵やペーパーアートも制作します。

クラブ（経験者・初心者可）

（開催期間 令和8年5月～令和9年3月）

曜日	クラブ名	開催日	時間	年会費(円)	定員	募集人員	開講日	講師名	内容
月	ピラティス	第1 第3	13:30 ～ 14:30	10,000円	15	2	5/11	國井仁美	体感を鍛え、体の歪みを整えていきます。軽やかな体を目指しましょう。
	料理	第2	9:30 ～ 12:30	15,000円	16	2	5/11	佐藤光恵	身近な食材を利用して、日常食、おもてなし料理、デザートなど多彩な料理作りを楽しみましょう。
火	ヨガ	第1 第3	10:00 ～ 11:30	5,000円	30	8	5/19	横山みつこ	激しい運動が苦手な方もヨガで心身の若々しさを保ち、活き活きとした毎日を送りましょう。
	書道	第1 第3	13:30 ～ 15:00	11,000円	12	2	5/12	綿引のぶ子	書に親しみ個々の向上を図ります。
木	大人の塗り絵	第2 第4	10:00 ～ 12:00	10,000円	15	2	5/14	岩渕幸子	何色も塗り重ねることで趣のある作品に仕上げます。
	ストレッチ	第2 第4	10:00 ～ 11:00	5,000円	30	6	5/14	鈴木直昭	ストレッチで血行をを良くし、日常の疲れを取り除きましょう。
金	ケーナ	第1 第3	10:00 ～ 12:00	13,000円	12	3	5/1	中崎恵幸	初心者レベルの方を対象に、唱歌からフォルクローレまで幅広いジャンルの曲を演奏します。
土	アートフラワー	第2 第4	13:30 ～ 15:30	12,000円	15	4	5/8	桑名真佐子	白い布から好きな色に染めて、自分だけの花を作りましょう。
日	男の料理	5・9・ 11・1・ 3月 の第3	9:30 ～ 13:30	8,000円	16	10	5/17	佐藤光恵	健康で豊かな食生活を追求するため、男性も厨房に入るべし！

※ 開催日は、市民センター行事等により変更になる場合があります。

※ 一般教養講座については、別途回覧等でお知らせします。