

大人気

# 親子でチャレンジ! キックボクササイズ

キックボクササイズは、音楽にあわせておこなう格闘技エクササイズ。ダンス感覚でパンチやキックなどキックボクシングの動きを手軽に楽しめます。

パパやママよりもかっこよくパンチやキックをキメちゃおう!

日時 令和8年3月15日(日) 10:00~11:00

場所 吉田市民センター 1階 ホール

講師 キックボクシングインストラクター

タケシ  
TAKESHI (赤尾杉 武士) 先生

対象 水戸市内に在住または通園する年長さん・年中さんとその保護者。  
ご兄弟(姉妹)など、ご家族そろってご参加ください。

募集人数 10組 (先着順)

参加費 無料

服装・持ち物 運動ができる服装・飲み物・汗拭きタオル

お申込み 3月12日(木)までに、吉田市民センターへ電話でお申し込みください。  
参加者全員の氏名・電話番号・お子さまの学年をお伝えください。

お問合せ 吉田市民センター  
水戸市元吉田町1736-5 TEL. 029 (247) 2316  
8:30~17:15 土・日・祝日を除く

【お願い】 ・当日体調がすぐれない方は恐れ入りますが参加をご遠慮ください。  
・やむを得ない事情により開催が中止・延期になる場合があります。

主催 水戸市吉田市民センター

