

☑️ ①・②・③・④・⑤・⑥に記入する基本事項

- ① イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ② 〒・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢・生年月日
- ⑤ 性別
- ⑥ 電話番号
- ※ その他必要事項

☑️ 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、開庁・開館時間

# いきいき シニア 情報館

## 高齢者福祉サービスを利用しませんか

申込み▶3月31日(火)から、高齢福祉課☎で

### 【はり・きゅう・マッサージ】 ID 0001880

市に登録している施術所で、医療給付の対象にならない施術を受ける場合、施術費の一部を助成します。

対象▶次のいずれかに該当する方

- ① 市内に居住する満70歳以上
- ② 身体障害者手帳1・2級をお持ちの方

助成額▶1,000円の助成券を5枚交付(年1回のみ発行で、年度ごとに申請が必要)

※ 施術1回につき1枚まで使用できます。

申込み時に必要なもの▶年齢を確認できるものまたは身体障害者手帳

### 【通院等支援サービス】 ID 0004917

車いすやストレッチャーに対応したリフト付きのタクシーで、自宅から医療機関や福祉施設への送迎を行います。

対象▶市内に居住する満65歳以上で、住民税非課税世帯に属し、要介護3・4・5に認定された方

料金▶最初の30分の乗車料金のうち1割

※30分を超えた料金は自己負担

申込み時に必要なもの▶介護保険証

### 【さわやか理美容サービス】 ID 0001814

在宅で寝たきりなどの高齢者のために、理容師または美容師が自宅へ出張します。

対象▶市内に居住する満65歳以上で、要介護3・4・5に認定された方

利用料金▶1,000円(1回) ※年3回まで

申込み時に必要なもの▶介護保険証

☎ 高齢福祉課(☎232-9174)

ID 0082327

## 在宅医療・介護のお話し会

先着20名

住み慣れた地域で心豊かに暮らすために、在宅医療や介護について考えてみませんか。

日 4/8(水) 10:00~11:30

場 常磐市民センター 料 無料

申 4/7(火)までに、☎で、水戸在宅ケアネットワーク事務局へ

問 同事務局(☎228-6100)または地域支援センター(☎232-9110)

ID 0003009

## 高額介護合算療養費の申請を

同一世帯の医療保険・介護保険加入者が、1年間(8月~翌年7月)に支払った、医療保険と介護保険の自己負担額(食費・居住費などを除く)を合計した金額が、自己負担限度額(年間)を超えた場合、超えた分の金額が支給されます。

申込み▶国保年金課☎で ※支給対象者には、3月中に通知を発送します。

☎ 国保年金課(国民健康保険に加入している方…☎232-9166、後期高齢者医療制度に加入している方…☎232-9528)

ID 0093697

## 介護給付費通知は希望する方にものみ通知します

介護給付費通知を希望する方は、介護保険課へご連絡ください。なお、交付する介護給付費通知書は、確定申告などで医療費控除を受ける際の医療費控除証明書として使用はできません。

☎ 介護保険課(☎232-9177)