

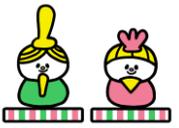
# 3かっ

## 「いきいき交流センターあかしあ」子育て支援 予定表

イベント予約受付日 2月24日(火)～

水戸市河和田3-2274-1

TEL 029-307-4426

日	月	火	水	木	金	土
1 広いホールで遊ぼう (予約不要) 10:00~11:30 13:30~15:00	2 	3 保健のおはなし プレイルーム (予約不要) 10:45~11:00	4 <b>お休み</b>	5 4月からがんばる新生活応援イベント 	6 にじいろひろばさんによるよみ聞かせ 多目的ルーム2 (要予約) 10:40~11:10	7 むりえであそぼう 多目的ルーム1 (予約不要) 10:00~11:30 13:30~15:00
8	9 親子ベビー体操 7ヶ月から2歳児さん親子対象です。多目的ホール	10 ハイハイレース 多目的ルーム2 (要予約) 10:40~11:10	11 <b>お休み</b>	12 親子で製作 キーホルダーを作ろう (先着25名) 多世代交流スペース (予約不要) 10:15~11:00	13 四つばの会さんによるよみ聞かせ プレイルーム (予約不要) 10:40~11:10	14 午前開放 広いホールで遊ぼう (予約不要) 10:00~11:30
15 広いホールで遊ぼう (予約不要) 10:00~11:30 13:30~15:00	16 高橋舞生子先生による親子ベビー体操 多目的ホール (要予約) 10:00~11:00	17 海野真琴先生によるママヨガ&ピラティスクラス 多目的ホール (要予約) 10:00~11:00	18 <b>お休み</b>	19 加藤一枝先生のベビーマッサージ 多目的ルーム2 参加費500円 (要予約) 10:30~11:30	20 <b>お休み</b> 手形足形アートを制作します。お好みにアレンジしてみてください!	21 3月生まれのお誕生会 多目的ルーム2 (要予約) 10:40~11:10
22 パパも一緒にベビーいっしょいっしょ 0歳児親子対象 (予約不要) 多目的ルーム1.2 9:30~11:00	23 ベビーいっしょいっしょ 0歳児親子対象 (予約不要) 多目的ルーム1.2 9:30~11:00	24 すこやか身体測定 多目的ルーム1 (要予約) 10:00~11:00	25 <b>お休み</b>	26 持ちものバスタオル オムツ 水分補給	27	28 午前開放 広いホールで遊ぼう (予約不要) 10:00~11:30
29 広いホールで遊ぼう (予約不要) 10:00~11:30 13:30~15:00	30 ゆったり親子で遊べるお部屋を開放しております!	31 サンサン体操の時間 ①10:30~ ②15:00~	 <b>おもちゃ病院 12日(木) 13:00~16:00</b> おもちゃドクターが壊れたおもちゃをなおしてくれます!			

### 【あかしあの利用について】

★ 9:00~17:00 予約不要  
<11:30~12:00 消毒・換気タイム>

- 初めてのご来館の際はご本人が確認出来る書類をお持ち下さい。(お子さまも含む)
- 次のような体調不良の方はご利用できませんので、ご了承ください。
  - ◆当日に熱(37.5℃以上)や風邪症状(咳・鼻水・下痢・嘔吐等)のある方
  - ◆お子さまの通園先等が感染症による休園期間中の方
  - ◆その他、感染症のおそれのある方
- 11:30~13:00は、多目的ルーム1を飲食スペースとして開放します。
- おむつはお持ち帰りをお願いしております。
- プレイルーム、多目的ルーム、ホール以外は、靴をはいてご利用ください。
- イベントの予約は、**2月24日(火) 9:00~受付**です。

海野 真琴先生の  
ママヨガ  
&  
ピラティスクラス  
17日(火)  
10:00~11:00  
多目的ホール (要予約)  
ヨガインストラクターと産後ママの素敵なヨガ時間体験しませんか?



にじいろひろばさんによるよみ聞かせ  
6日(金) (要予約)  
10:40~11:10  
ゆっくり子育て、絵本制作をにじいろひろばさんの先生と楽しくお話ししながら過ごしましょう☆

新生活応援イベント  
親子で製作 12日(木)  
キーホルダーを作ろう (予約不要) 先着25名  
10:15~11:00  
4.4cm×2.8cmの写真を持参してください。

 イベントカレンダーに未掲載のイベント情報も館内に掲示することがあります! お楽しみに!ぜひ遊びに来てください☆

(Instagram) 今月の保健日より 保健のおはなし  
☆突発性発疹  
☆離乳食について  
★予定表の中で(要予約)となっているイベントは、電話や窓口での予約が必要です。



育児相談 (木~火)  
子育てしていて気になる事  
看護師、保育士に聞いてみませんか?  
子育て、妊娠、出産に関する心配事など。

~あかしあ お約束とおねがい~  
★当日の予約キャンセルは 9:15までに お願いいたします。ご連絡ない方は次回の予約は受付いたしません。  
★プレイルームは お子さまは 裸足での利用をお願いいたします。(冬は床暖がついていますので暖かくなっています。)  
★各お部屋以外の場所は靴をご利用願います。(プレイルームは、ハイハイのおともだちもたくさん利用しています。お部屋を清潔に使用のご協力をお願いいたします。)  
★室内換気は定期的実施しております。  
★プレイルームにあるピアノはイベント以外は使用できません。  
★親子で楽しく遊んでいただくために、お子さまから目を離さないようお願い致します。  
★携帯電話のご使用は、緊急時以外お控えください。  
★以下の症状がある場合は、ご利用をお控えいただきますようお願い申し上げます。  
・発熱・咳、鼻水などの風邪症状・ご家族に体調不良の方がいる場合・お子さまの通園先等が感染症による休園学級閉鎖期間中の方  
★イベントによって駐車場が満車になることがありますので乗り合わせ公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。