

定期講座受講生募集

◎募集期間

令和8年4月7日(火)～4月14日(火)

受付時間 8:45～17:00 (土・日除く)

◎申込方法

見和市民センター窓口で、ご本人がお申込みください。(先着順・一部抽選)

電話・ファックスでの申込み及び代理の方による申込みはお受けできません。

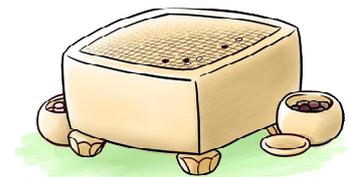
※印の講座は申込人数が定員を超えた場合、抽選となります。
抽選結果は4月17日(金)に市ホームページに掲載します。⇒



見和市民センターのホームページはこちら

◎会費

- *開講日に各会計担当者へ年会費を納入してください。
- *途中退会する際は、場合により返金できないことがあります。
- *教材費、材料費は別途自費負担です。
- *受講者数により会費に変動が生じることがあります。



◎その他

- *教室・クラブとも10名以上を基本とします。
- *受講生が9名以下の場合、中止となることがあります。
- *今年度受講される方が次年度の継続受講を希望されても認められない場合があります。
- *参加に当たっては、手指消毒等の感染対策に御協力をお願いします。また、当日体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

各種講座のご案内

女性教養講座・日吉大学
サマーキッズ・ウィンターキッズスクール等、
計画しております。
詳しくは、別途回覧チラシ等でお知らせします。

問合せ

見和市民センター
〒310-0091 水戸市見和2-224-1
電話/FAX 029-253-1273
8:30～17:15(土・日・祝日は除く)

教室

～初心者対象～

※8月は休講となる講座もあります。また、開講日が祝日や地域行事等により変更となる場合があります。

曜日	教室名	開催日	時間	年会費	定員	募集人数	開講日	講師名	内容
水	健康と美容のためのハーブ・スパイスアロマセラピー	第1 (祝日の場合第2)	10:00～11:30	5,000円 材料費 1回500円 (容器代別途)	20	20	5/13	鹿志村 恵美子	天然成分を利用し、気分転換するとともに生活を快適にしています。季節にちなんだハーブ・アロマ・スパイスの利用法、世界のブレンドスパイス・世界のハーブドリンクを解説していき、物語、エピソードとしてのハーブも楽しめます。
	※抽選卓球	第2・4	13:30～16:00	7,000円	20	20	5/13	阿久津 しげ子	初心者歓迎 ラケット・シューズ持参
土	new フランス刺繍	第2・4	9:30～12:00	10,000円 (材料費別途) 随時500円～ 1,000円	10	10	5/2	鈴木 陽子	初心者歓迎 自分好みの作品ができます。 裁縫箱・針等持参

クラブ

～経験者・初心者可～

※多年受講の制限有

曜日	クラブ名	開催日	時間	年会費	定員	募集人数	開講日	講師名	内容
月	ヨーガ	第1・3	10:00～11:30	9,000円	30	11	5/18	佐藤 みち子	ストレスは避けて通れぬもの。呼吸や身体に意識を向けるヨーガで、穏やかに日々を過ごしましょう。 ヨガマット・飲み物持参
	ヨーガセラピー	第2・4	10:00～11:30	9,000円	30	8	5/11	佐藤 みち子	現代人のための健康管理法 自己免疫力を高めましょう。 ヨガマット・飲み物持参
	※抽選パンづくりB	第3	9:30～13:30	12,000円 (材料費込)	16	2	5/18	鈴木 三智	手づくりパンのおいしさを味わいましょう。 エプロン・三角巾・布巾2枚・スリッパ持参
火	フォークダンス	第1・3	10:00～12:00	8,000円	30	10	5/19	松田 美津子 加倉井 富子	初心者歓迎 音楽に合わせて世界の民族舞踊を楽しく踊りましょう。
	※抽選卓球	第1・3	13:30～16:00	6,000円	20	2	5/19	阿久津 しげ子	上級者/技術向上を目指す方
	ウォーキング	第2	9:00～15:00	3,000円	30	5	5/12	西口 利雄	歩きやすい服装と靴で楽しく歩く。 雨具・リュック持参
水	健康体操	第2・4	10:00～12:00	9,000円	30	9	5/13	安達 澄子	初心者でもできるストレッチやラジオ体操ほか シューズ・マット持参
金	※抽選ピラティス	第2・4	9:00～10:00	5,000円	30	2	5/8	岡田 典子	インナーマッスルや体幹を鍛えて、ボディラインや姿勢を整え、心と体を活性化させるエクササイズです。 マット・タオル・飲み物持参 動きやすい服装
	※抽選パンづくりA	第2	10:30～14:30	12,000円 (材料費込)	16	1	5/8	鈴木 三智	手づくりのパンの楽しさを味わってみませんか。 エプロン・三角巾・布巾2枚・スリッパ持参
土	囲碁	第2・4	9:00～16:00	3,000円	23	5	5/9	-	脳トレと認知症予防に、是非囲碁クラブへ。

※印の講座は申込人数が定員を超えた場合、抽選です。