



《令和7年度 家庭教育強化事業》
子どもとの接し方講座



親子 de リトミック



音楽に合わせて楽しく体を動かしながら、リズム感や音楽の感性を磨きましょう。集中力アップにも効果的です♪♪♪♪♪
ぜひ、お気軽にご参加ください♪

日時： 令和8年3月17日(火)
午前 10:00~11:00 (受付 9:45~)
場所： 下大野市民センター ホール

☆申込開始：2月17日(火) 9:00~ (電話受付可)

《対象》 0歳~未就学のお子様とその保護者(祖父母可)

《講師》 高橋 優子 先生



「beat リトミック教室」を主宰するリトミックの先生です。市内の市民センターや幼稚園、保育園、子育て支援センター等でもリトミックの指導をされています。
★☆☆水戸市川又町在住☆☆★



《定員》 15組 (先着順 定員になり次第締め切ります)

《参加費》 無料

《持ち物》 飲み物・汗ふきタオル



★運動に適した服装でお越しください。

【主催・問合せ】
水戸市下大野市民センター
水戸市下大野町 6094-1
☎029-269-1288
【平日 午前9時~午後5時】

