

令和8年度 渡里市民センター

# 定期講座受講生募集

申込み期間

令和8年3月4日(水)～3月18日(水)

午前9時00分～午後5時00分（土・日・祝日を除く）

## 申込み方法

- ☆渡里市民センターの窓口へ直接お申し込みください。  
（代理の申し込みはできません。）
- ☆先着順に受付し、募集人数になり次第締め切ります。
- ☆募集人数に満たさない講座は、上記期間以降も受け付けます。
- ☆電話・FAX及びメール等での受付はいたしません。

## 会 費

- ☆各講座の開講日に会計担当者へ納入してください。
- ☆受講者数により会費に変更が生じる場合があります。
- ☆途中退会する際は、場合により返金できないことがあります。
- ☆教材費・材料費は別途負担になります。

## その他

- ☆開催にあたって、事前の説明会や通知・連絡は行いません。
- ☆開催日は、市及び地区行事により変更になる場合があります。
- ☆開講日には、必ずご出席ください。
- ☆参加に当たっては、手指消毒等の感染対策に御協力をお願いします。  
また、当日体調不良の場合は参加を御遠慮ください。

※ 講座の詳細は裏面をご覧ください。

水戸市渡里市民センター

〒310-0903 水戸市堀町466-7

TEL 029-221-3873

(講座開催期間 令和8年4月～令和9年3月)

	クラブ名	開催日	時間	年会費(円)	定員	募集 人数	開催日	講師名	内容
月	書道	第1・3	13:30~15:30	12,000	15	7	4/6	小林一夫	初心者、経験者問いません。一緒に書道の世界を楽しみましょう。
	太極拳	第2・4	13:30~15:30	8,000	20	7	4/13	大内和枝	太極拳で心を養い、健康な体を作りましょう。初心者大歓迎
火	にこやか卓球	第1・3	9:00~12:00	3,000×2回 (前・後期)	25	2	4/7	阿久津しげ子	笑顔で卓球。皆さんと一緒に良い汗を流しましょう
	絵手紙	第1・3	9:00~12:00	10,000	25	6	4/7	友部久美子	初心者歓迎 みなさんで楽しみましょう。
	華道	第1・3	9:30~11:30	9,500	15	6	4/7	鈴木詩子	思いのままに素敵に生け、皆で楽しみましょう。初心者歓迎です。
	スポーツ吹矢	第2・4	9:00~12:00	6,000 用具をお持ちでない方は用具代(2万円前後)がかかります。	20	5	4/14	根本典夫	吹矢式呼吸法により楽しみながら、心と身体の健康に役立ちます。
	園芸	第2	13:30~15:00	3,000	23	3	4/7	吉田宏二	初心者歓迎 草花全般にわたり、育て方等を学びます。
火 水	俳句	第1	13:00~16:00	2,000	15	3	4/15	笠原壮介	毎回句会を行います。5・7・5の十七文字で、季語のある俳句です。 自由な表現で句を作ってみませんか。
水		第3							
水	卓球	第1・3	9:00~12:00	3,000×2回 (前・後期)	24	4	4/15	阿久津しげ子	生涯スポーツとして、楽しく学ぶことができます。
	ペン習字	第1・4	13:30~15:30	10,000 材料費9240	19	2	4/1	阿久津典子	字を書く機会を増やそう
	ビューティー &ストレッチ	第2・4	10:00~12:00	10,000	18	4	4/8	山家美江子	美ボディとウィルスへの抵抗力を♡ゆるやかなストレッチと楽しい音楽と共に。
金	骨盤体操	第1・3	10:00~11:15	7,000	23	5	4/17	根本貴世子	元気に動ける体を保つために、楽しく体操しましょう。
	社交ダンス	第2・4	13:30~15:30	12,000	20	11	5/8	作山清	一緒に楽しく踊りましょう。初心者大歓迎です。
土	ヨガ	第1・3	10:00~11:30	10,000	22	3	4/18	大町美智子	初心者大歓迎！ヨガで心もリフレッシュ。一緒にヨガを楽しみましょう！
	歌謡	第1・3	15:30~17:30	10,000	25	11	4/4	金沢はるみ	歌謡の基礎を学び、元気で楽しく歌いましょう。初心者大歓迎です。
	ふれあい 渡里太鼓	第2・4	13:00~16:00	大人8000 子ども3000	23	5	4/11	大和田ひろみ	見る側から演奏する側になって、和太鼓の魅力をより感じてみませんか？
	男子料理	奇数月 第3	8:30~13:00	3,000 材料費1,500/毎回	12	7	5/16	小林一也	男子も料理を作り、楽しみましょう。健康増進と家庭でも喜ばれます。
日 水	囲碁	第1	9:00~15:00	1,000/月	12	5	4/15	—	脳の活性化に最適です
水		第3							