



内原地区クリスマス食事会

＝ 令和7年度 歳末助け合い募金事業 ＝



令和7年11月22日（土）、インフルエンザが流行して開催が危ぶまれた中、ひとり暮らしの高齢者の方や、日中おひとりになることが多い高齢者の方々をお招きして「クリスマス食事会」を開催いたしました。

内原市民センターのホールには、招待者26名とご来賓の水戸市社会福祉協議会会長 保立 武憲 様、内原市民センター所長 関 文男 様、水戸市社会福祉協議会 倉田 和也 様、そして社協内原支部のスタッフ等、総勢55名が集いました。

お楽しみ抽選会では、抽選結果のプレゼントをサンタクロースから受け取り喜んでいただきました。食事は取り寄せの幕の内弁当でしたが「大変美味しい」と皆様おっしゃられ、笑顔があふれるひとときとなりました。



サンタさんから手渡されるプレゼントにうれしそう



また、アトラクションでは、ヴォーカル・アンサンブル・ゾネの皆さんによるコーラスを5曲聴き、その後、会場全員で、「ふるさと」と「聖夜」を歌いました。会場が一体となり大いに盛り上がりしました。

来年の再会を皆様とお約束して、幕を閉じさせていただきました。楽しく無事に終了できましたことに、スタッフ一同、感謝申し上げます。

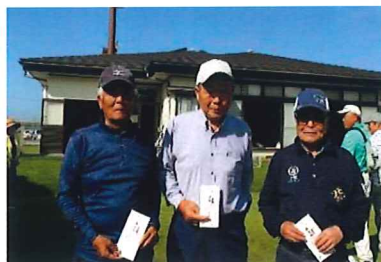
元気 はつらつ 高齢者スポーツ大会

令和7年10月8日、参加者50名によりグランドゴルフのみでの「高齢者スポーツ大会」が水戸市内原市民運動場芝コートで開催されました。天候にも恵まれ、朝早くから選手、スタッフの方々も集まりました。組み分けやら準備体操等済ませ、いよいよ協議開始。

『グランドゴルフ』はゴルフのパターに似ているクラブで球を打ち転がし、設置されたホールの中にできるだけ少ない打数で入れ、競い合うゲームです。球を打ってから次の打点まで、小走りで行く選手の方々を見ると、年齢を感じさせない素晴らしい気力と体力にただただ感心するばかり。

“継続は力なり” …健康長寿の秘訣を実感しました。

次回もまた、たくさんの方々が元気に参加されることを願っています。



上位入賞された皆さま

🌸 上位入賞者（敬称略） 🌸

【男子】1位：梅島 勇（杉崎）／ 2位：山田 亨（鯉淵）／ 3位：森田 喜典（内原）

【女子】1位：高丸 千枝（内原）／ 2位：阿久津 利恵子（三湯）／ 3位：悉知 ヤイ子（内原）

今年も大盛況でした!! ～ 内原ふれあいまつり

令和7年11月3日、「内原ふれあいまつり」が開催され、内原地区社協では3支部合同で参加しました。

天候にも恵まれ来場者も多く、支部で用意した飲み物や水戸市社協本部の就労支援施設からの縫製品やクッキー、花苗なども、早々に完売となりました。

さらに、募金活動といたしまして「赤い羽根共同募金箱」を設置し、来場者の皆さまからご協力をいただきました。お寄せいただきました寄付金 9,695 円は水戸市社協本部に全額を寄付いたしました。

ご来店くださった方々、そしてご協力いただきました皆さま、本当にありがとうございました。

ただいま開店準備中



うちっこ広場のクリスマス

～令和7年度第2回うちっこ広場～

令和7年度第2回うちっこ広場が12月7日(土)、内原市民センターで参加者59人に加え、朗読ボランティア「内原朗読の会こだま」の方々、スタッフなど総勢80人ほどで開催されました。

オープニングの「ライオンのくじのネズミ」のお話は小さなお子様も真剣に聞き入っておりました。

その後はアトラクションの輪投げ、折り紙、ハンドベルの演奏など、それぞれが体験したり、またはゲームを楽しみました。

ハンドベルは初めての試みでしたが、練習後、多数の参加者によるミニミニ演奏会が行われました。ベルのやさしい音色に、クリスマス気分も少し盛り上がり、最後に輪投げの子供と大人の上位入賞者が発表されました。



上位入賞者はクリスマスプレゼントの優先選択権？を獲得!! 手作りの編みぐるみや、クリスマスツリーに迷いつつ、お気に入りをゲット。その後、参加者全員が、それぞれにプレゼントを選びました。家族分の編みぐるみの「お猿さん」を繋いだり、名前を付けたり…クリスマス仕様の花のポーチを持ち、自分たちで作った折り紙サンタのクリスマスボードを持って、解散となりました。無事終了できましたことに感謝。

次回の「うちっこ広場」もお楽しみに♡



【お詫びと訂正】

ふれあい通信第2号におきまして重大な誤りがあり、関係各位には多大なご迷惑をおかけいたしました。謹んでお詫びいたしますとともに下記の通り訂正させていただきます。誠に申し訳ございませんでした。

(誤) 参議院議員 福島 のぶき様



(正) 衆議院議員 福島 のぶき様

(誤) 内原自治会代表会長 堀江清彦様



(正) 内原地区自治連合会 会長 堀江清彦様