

みそ作り教室

「みそは医者いらず」という言い伝えがあります。栄養豊富で毎日の食卓に欠かせないみそを手作りしてみませんか？

【日 時】 令和8年2月3日（火）
13時30分～15時00分

【場 所】 上中妻市民センター 調理室

【対 象】 成人男女

【定 員】 16名

【講 師】 長山 勝紀先生

【参加費】 2,300円

（味噌3kgの材料費2,000円・保存用の容器代300円）

【持ち物】 エプロン・三角巾・手拭きタオル・持



【申込方法】

1月7日(水)から16日(金)まで（土、日、祝日除く）の8時45分から17時までに来所のうえ、参加費を添えてお申し込み下さい。

- ・電話での申込みはご遠慮下さい。
- ・材料のセット数、保存容器の要・不要をお申し出下さい。
- ・先着順にて受付となりますので、定員になり次第締め切ります。
- ・参加費は釣銭のない様、ご準備下さい。



主催・問合わせ先 上中妻市民センター 電話 251-9402