



ニュースポーツ大会 (ユニカール)

【日時】 令和8年2月23日（月）

*天皇誕生日の振替休日

9:00 ~ 12:00

場 所 上中妻小学校 体育館
定 員 50 名
対 象 小学校3年生以上の
上中妻地区の居住者
持ち物 体育館用運動靴、汗拭きタオル

ユニカールは専用カーペットの上
でストーンを滑らせる陸上版カーリ
ングです

高齢者や障害者も気軽に楽しめる
ニュースポーツとして普及活動が進
められています

体験講座有

指導 水戸市ユニカール協会

- ・ルールと基本技能
- ・ゲームの進め方

講座終了後大会開始といたします。

参加費無料

上位入賞者には賞品あり！
子どもからお年寄りまで
みんなで楽しめます。

申込期間 令和8年2月2日（月）から令和8年2月9日（月）まで
午前9時から午後5時まで（土、日を除く）

申込方法 上中妻市民センター窓口まで来所の上お申込みください。

- ・電話でのお申込みはできません。
- ・申込書は上中妻市民センター窓口に備えておきます。
- ・先着順にて受付となりますので、定員になり次第締め切ります。
- ・競技は3人1組で行います。3人1組でお申込みください。
- ・個人で申し込んだ場合は、主催者で3人ずつ組み分けをいたします。

主 催 上中妻地区住民の会 スポーツ・レクリエーション部

問合せ 上中妻市民センター
029-251-9402