

# 上中妻地区防災訓練

地震や火災、台風、大雨などの災害に備え、安全なまちづくりを進めるには、家庭内での備えをはじめとした「自助」、公的機関による「公助」に加え、となり近所の助け合いなどの「共助」が必要です。

また、災害が発生した時に迅速かつ的確な応急対策を実施するためには、日ごろからの訓練が重要となります。

今年も「上中妻地区防災訓練」を開催しますので、多数の御参加をお待ちしております。

とき 令和8年2月15日（日）

午前9時30分～11時30分

（雨天の場合は、内容を縮小して実施致します）

ところ 水戸市上中妻市民センター

## 避難所開設訓練

簡易ベットの組み立て等を実施します。

## 非常食試食体験

災害発生時、公的支援はすぐには期待できません。

非常食の試食を体験します。



## 初期消火訓練（雨天中止）

消火器の使い方等を体験します。

## 給水タンク設営訓練（雨天中止）

飲料水用折りたたみ式給水タンク（容量1t）の組み立てを体験します。

## 濃煙体験（雨天中止）

火災発生時に煙から身を守り安全に非難する方法を体験します。

## AED訓練

AEDの使い方と心肺蘇生（胸骨圧迫）法を学びます。

## 防災啓発DVD

地震発生時の初動対応について学びます。

※ 訓練及び展示資材の自由見学を実施致します。

駐車場は、市民センター北側 上中妻市民運動場を御利用ください。

主催：上中妻地区住民の会

協力：水戸市防災・危機管理課、水戸市消防局、水戸市水道部、上中妻市民センター

水戸地区救急普及協会、水戸市消防団第17分団、上中妻女性防火クラブ

水戸市消防団第17分団消防後援会