

令和7年度

第2回 成人教育講座

男の台所

家でも簡単に出来る成人男性対象の料理教室です。

初心者さんも大歓迎です!!

～今回は寒い冬にぴったりな『男のあったか料理』をテーマに
心も体もあったまるレシピに挑戦します～



【メニュー】

- ・白菜のミルフィーユ鍋
- ・枝豆のペペロンチーノ
- ・ホットなポテトサラダ
- ・カニカマしんじょう
- ・焼きおにぎり

日 時 令和8年2月27日（金） 10:00～13:00
場 所 吉田市民センター 1F 調理室
講 師 小唄 明美 先生
調理師／食生活アドバイザー／日本ソムリエ協会ワイン検定
シルバークラス認定

参 加 費 1,000円（材料費）
対 象 者 吉田地区居住の成人男性
募 集 人 数 12名（定員になり次第締め切ります。）
持 ち 物 マスク、エプロン、手拭きタオル、飲み物（水分補給用）
※調理したものはお持ち帰りとなります。（持ち帰り容器等はこちらで用意します。）
申 込 み 2月2日（月）から2月16日（月）までに参加費を添えて、市民センタ-
窓口までお申込みください。
※電話・FAXでのお申込みはできません。
※キャンセルの際は、材料準備の都合上、参加費をお返しできない場合があります。

<参加の際のお願い>

- ・当日体調がすぐれない方は恐れ入りますが参加をお控えください。
- ・やむを得ない事情により開催の中止・延期や内容が変更になる場合があります。