

# 知っていますか？ リプロダクティブ・ヘルス／ライツ

## リプロダクティブ・ヘルス／ライツとは？

性と生殖に関する健康や生命の安全を、ライフステージを通して本人の意思が尊重される考え方のこと、自分のからだに関するすべてのことを自分で選択し、決定できる権利です。

**あなた自身や、あなたの家族、身近な人のために  
リプロダクティブ・ヘルス／ライツを、ぜひ知ってください**



### 自分で選択する

- ・こどもを産むか、産まないか、いつ、何人産むかを自分で決めるこ



### 自分のからだ大切に

- ・安心して妊娠、出産、避妊について相談や医療を受けられること
- ・人生のどの段階でも、性や健康について正しい情報を得られること

### みんなが尊重される

- ・年齢や性別による差別や暴力を受けず、自分の意思が尊重されること



## 水戸市の取組

男女平等参画基本計画（第4次）のなかで、女性の重要な視点として女性の生涯を通じた健康保持に関する情報や学習機会を提供することとしています。

### 女性の健康づくり

女性は、妊娠・出産の可能性があること、子宮頸がんや乳がんの予防や早期発見が重要であることなど、特有の健康課題があります。生涯を通じて心豊かに暮らすために、健康づくりや介護予防について正しい知識を身につけましょう。



女性の健康についての情報提供サイト  
「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」  
(厚生労働省研究班監修)

