



水戸市マスコットキャラクターみとちゃん

令和8年1月23日

市政記者各位

水戸市

令和7年度食育講演会を開催します！ ～楽しく学べる食育イベントも同時開催～

水戸市では、食育に関する理解を深め、意識の高揚を図るため、文部科学省が定める「全国学校給食週間」にあわせて、毎年、「食育講演会」を開催しています。

今年度は、親子で聴ける講演会の他、様々な体験を通して食や健康について学ぶことができる「体験エリア」や学校給食をテーマにした「展示エリア」、スタンプラリーなどを設け、子どもから大人まで楽しめるイベントにしています。

記

1 期 日 令和8年1月31日（土）13:00～16:00（12:40 開場）

2 会 場 水戸市総合教育研究所
（笠原町 978 番地の 5）
（電話 029-244-1331）

3 内 容 (1) 食育講演会

- ① 講演「いただきますっていつから始まったの？」
～和食のひみつ！と自然の敬いのお話～
（（一社）和食文化国民会議・三信化工（株） 海老原 誠治様）
- ② 発表「かんで！プリーズ」～「は」のようせいからの SOS～
（常磐大学健康栄養学科 栄養教諭教職課程履修学生）
- ③ 体験「めざせ！かむことマスター」～ガムでかむ力がわかる！～
（常磐大学健康栄養学科 栄養教諭教職課程履修学生）

(2) 食育体験イベント

- ① 調理員さんのお仕事体験（三英物産株式会社）
- ② バター作り体験（茨城県牛乳協同組合）
- ③ 牛乳風味体験（いばらく乳業株式会社）
- ④ ベジチェック（いばらきコープ生活協同組合）
- ⑤ InBody 測定、血管年齢測定（住友生命保険相互会社 水戸那珂支部）
- ⑥ 節折り紙作りと工作（（一社）和食文化国民会議・三信化工（株））
- ⑦ 牛乳パックで箸置き作り

(3) 展示エリア

- ・学校給食ミニシアター
- ・水戸市の学校給食紹介 など

4 その他 参加費無料・申込み不要で、どなたでも参加できるイベントです。

《本件に関する問合せ先》

課 名：教育委員会事務局 教育部 学校保健給食課
学校給食共同調理場 担当者：石川，大澤
電話番号：029-251-3561（直通）

令和7年度 食育 講演会

楽しく
学ぼう！



参加費無料
申込み不要



日時 2026年1月31日(土) 13:00～16:00 (12:40開場)

会場 水戸市総合教育研究所 (水戸市笠原町978-5)

親子で聴ける 食育講演会(講演エリア)

会場までのアクセスはこちら／

- 講演「いただきますっていつから始まったの？」
～和食のひみつ！と自然の敬いのお話～

【(一社)和食文化国民会議・三信化工(株) 海老原 誠治様】

- 発表(第1部)「かんで！プリーズ」～「は」のようせいからのSOS～

- 体験(第2部)「めざせ！かむことマスター」～ガムでかむ力がわかる！～

【常磐大学健康栄養学科 栄養教諭教職課程履修学生】



体験エリア

- 回転釜で調理員さんのお仕事体験
- バター作り体験 ★整理券配布(裏面を見てね)
- 牛乳風味体験
- 野菜摂取レベルが分かる！ベジチェック
- 健康チェック！

InBody測定 & 血管年齢測定

★整理券配布(裏面を見てね)

- 節折り紙作りと工作
- 牛乳パックで箸置き作り



展示エリア

- 学校給食ミニシアター
- 食育媒体展示
- 水戸市の学校給食紹介
- 今昔給食レプリカ展示 など

スタンプラリー

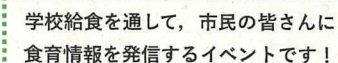
講演エリア1つと体験エリア2つを
まわってスタンプを集めよう！
粗品プレゼント！ ※数に限りがあります

【主催】 水戸市教育委員会 水戸市学校給食会

【協賛】 茨城県牛乳協同組合 いばらく乳業株式会社 いばらきコープ生活協同組合
三英物産株式会社 住友生命保険相互会社 水戸那珂支部 水戸ヤクルト販売株式会社

【問合せ】 水戸市立学校給食共同調理場 ☎029-251-3561

(順不同)



	講演エリア		体験エリア								展示エリア
	和食文化国民 会議講師による 食育講演会	常盤大学 学生による 【第1部】発表 【第2部】体験	回転釜で お仕事体験	バター作り体験 ★整理券配布 各回40名×3回	牛乳風味体験	ベジチェック	InBody測定 ★整理券配布 各回15名×2回 ※対象：20歳以上	血管年齢測定	箸置き作り	節分折り紙作り 工作	給食・食育展示
時間	3階【A】	3階【A】 【B】	1階【C】	2階【D】	2階【E】	2階【F】	2階【G】	2階【H】	3階【I】	3階【J】	
12:40	開 場										
13:00	13:00～13:40 食育講演会		13:00～16:00 ★いつでも参加OK			13:00～16:00 ★いつでも参加OK	整理券12:45配布 13:00～14:30	13:00～16:00 ★いつでも参加OK	13:00～16:00 ★いつでも参加OK	13:00～16:00 ★いつでも参加OK	
13:30	「いただきますって いつから始まったの？」			整理券12:45配布			※ 整理券の時間に 来てください。 ※ 測定時間は5分 程度です。				
14:00		14:00～14:20 【第1部】発表 「かんで！プリーズ」		①13:45～ 14:20	①13:45～ 14:20						
14:30		14:30～15:10 【第2部】体験 「めざせ！かむこと マスター」		整理券13:50配布 ②14:30～ 15:10	②14:30～ 15:10		整理券13:50配布 14:30～16:00			14:00～16:00 ★いつでも参加OK	
15:00				整理券13:50配布			※ 整理券の時間に 来てください。 ※ 測定時間は5分 程度です。				
15:30				③15:20～ 16:00	③15:20～ 16:00						
16:00											