



子育て支援センター『バンビーニ広場』

バンビーニ通信

2026年2月号【vol152】

社会福祉法人 地球の子ども会 ちゃいるどはうす保育園内

子育て支援センター『バンビーニ広場』

水戸市笠原町150番地 受付時間 10:00~15:00

TEL: 029-241-5007 FAX: 029-241-5012

HP: www.childhouse.ed.jp 担当: 中野・辻

気温が低く、乾燥した日が続いていますね。寒いとどうしてもおうちの窓を閉め切って過ごしがちですが、長い時間換気をしない室内は、ウイルスや埃で汚れてしまいます。寒くてもこまめに換気を行ない、空気の入替えを心がけましょう。（厚生労働省によると、換気の目安は1時間に5分程度を2回以上で、1回の換気時間を長くするよりも、回数を増やす方が空気の入替えの効率が良いとされています。）



インフルエンザと風邪の違い

インフルエンザとかぜの違いは、主にウイルスの種類と症状です。違いを知って、初期症状の段階で適切な処置ができるようにしましょう。

	インフルエンザ	かぜ
感染力	強い	強くない
初期症状	強い寒気、頭痛、悪寒	くしゃみ、鼻水、喉の痛み
発熱	急性（39～40℃）	徐々に上がる（37.5℃）
筋肉痛	全身（腰、関節、筋肉など）	軽い
くしゃみ、鼻水	後から少しある	最初からある
咳	強い	軽い
目の充血	しばしばある	あまりない
経過	やや長引く	短期間で治ることが多い
免疫	3～4ヵ月	短期間



気を付けて！ インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症の一つで、主に5歳以下の子どもに発症します。発症から比較的早い時期に、けいれんを起こす、呼びかけても反応しないなどの意識障害の他に、急に怒ったり、怯えたり、うわごとを言うなどの言動が見られることもあります。このような症状が出たらすぐに医療機関を受診してください。



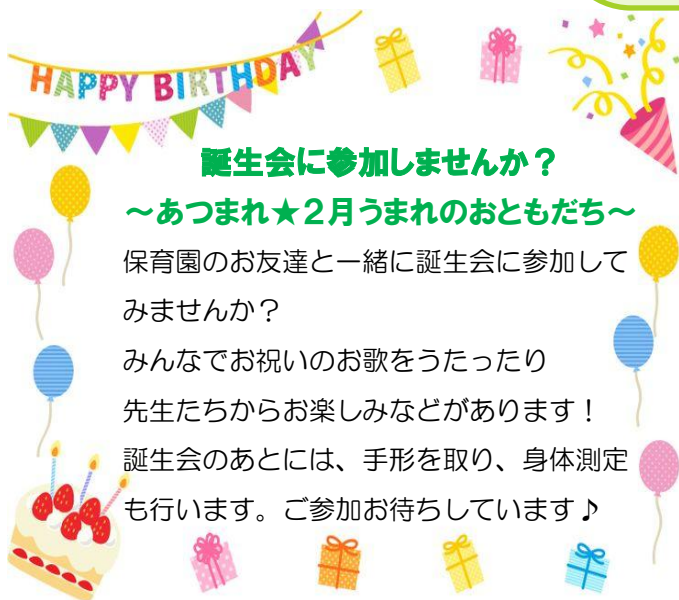
今月のお悩み相談

1歳を迎えたので、卒乳を考えています。ですが、夜寝る時間になると、大きな声で泣いて欲しがるので、なかなか踏み切れません。どうしたらよいでしょうか？



卒乳はママにとってもお子さんにとっても、大きな1歩ですね。構えてしまう気持ちや、お子さんがなかなか諦めてくれないなどで悩む気持ち、とてもよく分かります。ママだけで頑張っていては気持ちも疲れてしまいますので、家族の協力を得やすく、お子さんの体調が良い時に行うといいですね。卒乳初日は、30分や1時間ほど泣く子もいますが、2日目、3日目とやっていくうちに泣く時間も短くなり、お子さんも授乳なしで寝ることに慣れて、すんなり寝ようようになりますので、お子さんが眠るまでの見守りは家族と交代しながら頑張ってみてください。（私自身の子は、1時間⇒30分⇒10分…と泣く時間が短くなり、4日目には泣かずに寝ることができました♪）

卒乳すると、言葉が増えてお子さんとのコミュニケーションがどんどん楽しくなりますよ♪ママもお子さんも、1つ成長できるチャンスです☆



誕生会に参加しませんか？

～あつまれ★2月うまれのおともだち～

保育園のお友達と一緒に誕生会に参加してみませんか？

みんなでお祝いのお歌をうたったり

先生たちからお楽しみなどがあります！

誕生会のあとは、手形を取り、身体測定も行います。ご参加お待ちしております♪

子育て塾のご案内

テーマ：『乳幼児期の睡眠』

日時： 2月24日（火）10:30~11:30

場所： ちゃいるどはうす保育園 ホール

定員： 10組

講師： 村田 侑奈先生

（ちゃいるどはうす Nido&Infant 園長）

参加方法：029-241-5007 までお電話ください。





2月の予定

バンビーニ広場



ちやいどはうす保育園子育て支援センター

月	火	水	木	金
2 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00)	3 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00)	4 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00) 2月生まれのお誕生会 0～3歳児 5組 (10:00～10:30)	5 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00) 園庭開放 3組 (10:00～11:00)	6 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00)
9 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00)	10 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00) 絵カード制作 0～3歳児 5組 (10:15～10:45)	11 建国記念の日	12 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00) 園庭開放 3組 (10:00～11:00)	13 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00)
16 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00)	17 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00) ひな祭り制作 0～3歳児 5組 (10:15～10:45)	18 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00)	19 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00) 園庭開放 3組 (10:00～11:00)	20 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00)
23 天皇誕生日	24 子育て・マタニティ相談 室内開放(10:00～15:00) 子育て塾 『乳幼児期の睡眠』 10組 (10:30～11:30)	25 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00)	26 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00) 園庭開放 3組 (10:00～11:00)	27 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00)
 				

- * 支援センターの利用開始時間は10:00となっております。
- 10:00前にいらしていただいても、園内には入ることができませんので、ご了承ください。
- * 昼食・おやつ等のたべものやミルク・授乳は、ご遠慮をお願いします。(水分補給のみ可)
- * 排泄は自宅を出る前に済ませてきてくださいますようお願いいたします。おむつ替えマットかタオルをご持参ください。(排便の際はオムツ交換していただいて構いません)
- * お家を出る前に、手洗いと検温をお願いします。
- * 支援室利用中は、携帯電話の利用は禁止となります。(緊急時のみ可)

【室内開放・園庭開放について】

室内開放 10:00～15:00 園庭開放 木曜日 10:00～11:00

【利用方法】

はじめて利用される方はお電話をお願いいたします。

【講座申し込み】

10:00～15:00の間に電話にてお申し込みください。

※講座や室内・園庭開放など人数が多い場合には制限をさせて頂くこともございますのでご了承ください。

※支援センターの利用・講座への参加は無料です。初回利用時に登録が必要になります。

ご相談、講座等の問い合わせは、ちやいどはうす保育園内子育て支援センターへお電話ください。

(月)～(金) ※平日のみ 10:00～15:00 TEL 029-241-5007

