



地域子育て支援センター

つくしんぼ

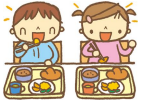
河和田保育所

保育所では真冬の寒さに負けず、元気な子ども達の声が聞こえてきます。天気の良い日や暖かい時間帯には、外遊びで体を動かし楽しんでいます。今月は小麦粉粘土やひなまつり製作、初めてのイベント給食体験 DAY を予定しています。保育所のお友達と一緒にリトミック遊びも行いますので、ぜひ遊びに来てください。

今月の予定

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
		お話の会	小麦粉粘土	
9	10	11	12	13
	給食体験 DAY (要予約)	建国記念日		新聞紙遊び
16	17	18	19	20
びよびよルーム 保健師巡回訪問 (要予約)			リトミック遊び	
23	24	25	26	27
天皇誕生日		小麦粉粘土		ひなまつり製作 (要予約)

給食体験 DAY



<日時> 2月10日(火)

10:30~12:00

<内容> 保育所の給食を親子で食べてみよう!!

<対象年齢> 離乳食が完了しているお子さん
(アレルギーがない方に限り)

<持ち物> 大人……主食、お箸
子ども……食事用エプロン、口ふきタオル、飲み物

給食費(大人 240 円・子ども 350 円)

<献立> ご飯、たらの醤油マヨ焼き、
もやしのカレー和え、
油揚げと白菜のみそ汁、バナナ

※参加人数は、6組とさせていただきます。

○電話予約は、2日(月)9:00からです。

<お話の会>

○絵本「こぐまちゃんのホットケーキ」「わにわにのおふろ」のお話を読み聞かせします。また、ご自宅でお気に入りの絵本がありましたら、紹介していただきたいのでご持参ください。

びよびよルーム

<日時> 16日(月)

10:30~11:30

<対象年齢> 4ヶ月~1歳2ヶ月



○保健師巡回訪問があります。体重測定や保健師による育児相談を実施します。

○保育士が手遊びや親子でできるふれあい遊びなどを紹介しますので、一緒に楽しみましょう。また、保育所入所に関する相談などもお受けします。

○電話予約は、2日(月)9:00からです。

ひなまつり製作



<日時> 2月27日(金)

10:30~11:30

<内容> ひなまつりの飾りを作ろう!!

<対象年齢> 1歳3ヶ月~

○親子で一緒に、おひなさまとおだいりさまの飾りを色々な素材を使って作り、フォトスポットで記念写真を撮りましょう。

○電話予約は、2日(月)9:00からです。

利用のしかた

【利用時間】

月~金 9:30~12:00 (所庭・室内)
13:00~15:30 (室内のみ)

【お申し込み方法】

当日の朝9:00から電話でお申込みください。

水戸市立河和田保育所 子育て支援センターつくしんぼ

〒311-4152 水戸市河和田3-2536-2

TEL 029-253-1482