

遊びにおいでよ♪

おやこ体操教室 PART②

親子のふれあいは、安心感や信頼感を高め、心や体の発達にも大切です。身体を動かす楽しさ、「できた」という達成感など運動をとおして体験し、子どもの「もっとやりたい!」を引き出してみませんか。

日時 令和8年2月17日(火)

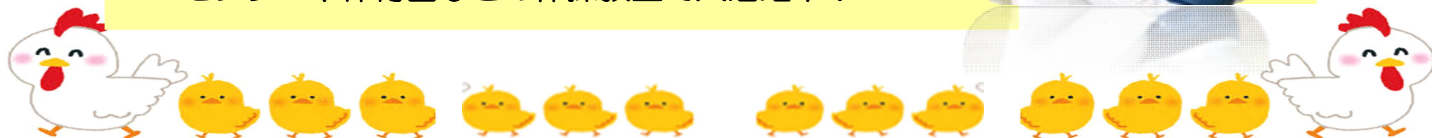
午前 10:00~11:00

場所 下大野市民センター ホール

☆ 講師プロフィール ☆

木村明日香 先生

中学・高校の保健体育教員、幼児体育指導員
結婚出産後は、フリーランスで水戸市内市民
センターや保育園などの体操教室で大活躍中!



☆申込開始：令和8年1月20日(火) 9:00~(電話受付可)

♪ 対象：歩けるお子様とその保護者(祖父母可)

♪ 定員：10組程度(先着順)

♪ 参加費：無料

♪ 持ち物：飲み物・汗拭きタオル

※運動に適した服装でお越しください

【主催・問合せ】

水戸市下大野市民センター

水戸市下大野町 6094-1

☎029-269-1288

【平日 午前8時30分~午後5時00分】

