

令和7年度市民センター利用団体(サークル団体)一覧

番号	ジャンルNO	ジャンル	団体名	活動内容	主な活動場所	会費
1	24	体操・ストレッチ・ヨガ	骨盤底筋エクササイズ	ストレッチ	稲荷第一	5,000円/4ヶ月
2	24	体操・ストレッチ・ヨガ	バランスストレッチ	骨盤周辺のストレッチ	稲荷第二	6,000円/半年
3	24	体操・ストレッチ・ヨガ	稲荷第一骨盤ストレッチ	骨盤周辺の筋肉ストレッチ	稲荷第一	1,000円/回
4	24	体操・ストレッチ・ヨガ	いきいきステップ・スクエアステップ見和教室	専用のマットで身体能力や認知機能の向上	見和	6,000円/年

※令和7年12月17日時点でのみと好文カレッジで把握している情報を掲載しておりますので、最新の情報に更新されていない場合があります。