

令和7年度市民センター利用団体(サークル団体)一覧

番号	ジャンルNO	ジャンル	団体名	活動内容	主な活動場所	会費
1	24	体操・ストレッチ・ヨガ	骨盤底筋エクササイズ	ストレッチ	稲荷第一	5,000円/4ヶ月
2	24	体操・ストレッチ・ヨガ	バランスストレッチ	骨盤周辺のストレッチ	稲荷第二	6,000円/半年
3	24	体操・ストレッチ・ヨガ	稲荷第一骨盤ストレッチ	骨盤周辺の筋肉ストレッチ	稲荷第一	1,000円/回
4	24	体操・ストレッチ・ヨガ	いきいきステップ・スクエアステップ見和教室	専用のマットで身体能力や認知機能の向上	見和	6,000円/年