

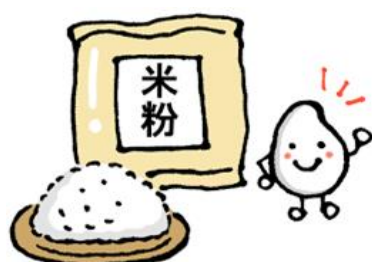
令和7年度  
成人教養講座

# 米粉料理教室

「米粉」を使用したレシピで毎日のごはんやおやつに  
活かせるおいしい料理を作ってみませんか

## ◆メニュー◆

バケットグラタン  
チヂミ  
お好み焼き  
ドーナツ



◆日時

**2月27日(金)**  
**10:00~12:00**

◆会場

稲荷第二市民センター 調理室

◆講師

高杉 昭子 先生

◆対象

一般成人男女

◆定員

12名(定員になり次第締め切ります)

◆持ち物

三角巾・エプロン・ふきん・マスク

◆申込み

2月9日(月)~受付となります。  
お電話または窓口にてお申込みください。  
※9時~17時(平日のみ)受付となります。

**参加費  
無料**



問合せ 稲荷第二市民センター

☎029-269-1031