

令和7年度 食育 講演会

楽しく
学ぼう！



参加費無料
申込み不要



日 時 2026年1月31日（土）13:00～16:00（12:40開場）

会 場 水戸市総合教育研究所（水戸市笠原町978-5）

親子で聴ける食育講演会（講演エリア）

＼会場までのアクセスはこちら／

●講演「いただきますって いつから始まったの？」

～和食のひみつ！と自然の敬いのお話～

【（一社）和食文化国民会議・三信化工（株） 海老原 誠治様】

●発表（第1部）「かんで！プリーズ」～「は」のようせいからのSOS～

●体験（第2部）「めざせ！かむことマスター」～ガムでかむ力がわかる！～

【常磐大学健康栄養学科 栄養教諭教職課程履修学生】



体験エリア

●回転釜で調理員さんのお仕事体験

●バター作り体験 ★整理券配布（裏面を見てね）

●牛乳風味体験

●野菜摂取レベルが分かる！ベジチェック

●健康チェック！

InBody測定 & 血管年齢測定

★整理券配布（裏面を見てね）

●節分折り紙作りと工作

●牛乳パックで箸置き作り



展示エリア

●学校給食ミニシアター

●食育媒体展示

●水戸市の学校給食紹介

●今昔給食レプリカ展示 など

スタンプラー

講演エリア1つと体験エリア2つを
まわってスタンプを集めよう！

粗品プレゼント！ ※数に限りがあります

【主 催】 水戸市教育委員会 水戸市学校給食会

【協 賛】 茨城県牛乳協同組合 いばらく乳業株式会社 いばらきコープ生活協同組合
三英物産株式会社 住友生命保険相互会社 水戸那珂支部 水戸ヤクルト販売株式会社

【問合せ】 水戸市立学校給食共同調理場 ☎029-251-3561

（順不同）



令和7年度食育講演会 TIME TABLE



学校給食を通して、市民の皆さんに
食育情報を発信するイベントです！

講演エリア		体験エリア							展示エリア	
和食文化国民 会議講師による 食育講演会	常磐大学 学生による 【第1部】発表 【第2部】体験	回転釜で お仕事体験	バター作り体験 ★整理券配布 各回40名×3回	牛乳風味体験	ベジチェック	InBody測定 ★整理券配布 各回15名×2回 ※対象：20歳以上	血管年齢測定	箸置き作り	節分折り紙作り 工作	給食・食育展示
3階【A】	3階【A】【B】	1階【C】	2階【D】	2階【E】	2階【F】	2階【G】	2階【H】	3階【I】	3階【J】	
開場										
13:00～13:40 食育講演会 「いただきますって いつから始まつたの？」		13:00～16:00 ★いつでも参加OK			13:00～16:00 ★いつでも参加OK	整理券12:45配布	13:00～14:30 ※整理券の時間に 来てください。 ※測定時間は5分 程度です。	13:00～16:00 ★いつでも参加OK	13:00～16:00 ★いつでも参加OK	13:00～16:00 ★いつでも参加OK
			整理券12:45配布	①13:45～ 14:20	①13:45～ 14:20		整理券13:50配布	14:30～16:00 ※整理券の時間に 来てください。 ※測定時間は5分 程度です。		14:00～16:00 ★いつでも参加OK
				②14:30～ 15:10	②14:30～ 15:10					
				整理券13:50配布	③15:20～ 16:00	③15:20～ 16:00				