

令和7年度 食育 講演会

楽しく
学ぼう！



参加費無料
申込み不要



日時 2026年1月31日（土） 13:00～16:00（12:40開場）

会場 水戸市総合教育研究所（水戸市笠原町978-5）

親子で聴ける 食育講演会（講演エリア）

会場までのアクセスはこちら／

- 講演「いただきますっていつから始まったの？」
～和食のひみつ！と自然の敬いのお話～

【（一社）和食文化国民会議・三信化工（株） 海老原 誠治様】

- 発表（第1部）「かんで！プリーズ」～「は」のようせいからのSOS～
- 体験（第2部）「めざせ！かむことマスター」～ガムでかむ力がわかる！～

【常磐大学健康栄養学科 栄養教諭教職課程履修学生】



みとちゃん



体験エリア

- 回転釜で調理員さんのお仕事体験
- バター作り体験 ★整理券配布（裏面を見てね）
- 牛乳風味体験
- 野菜摂取レベルが分かる！ベジチェック
- 健康チェック！

InBody測定 & 血管年齢測定

★整理券配布（裏面を見てね）

- 節分折り紙作りと工作
- 牛乳パックで箸置き作り



展示エリア

- 学校給食ミニシアター
- 食育媒体展示
- 水戸市の学校給食紹介
- 今昔給食レプリカ展示 など

スタンプラリー

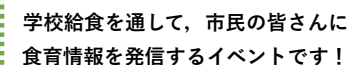
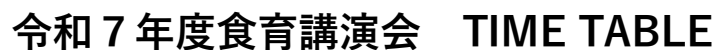
講演エリア1つと体験エリア2つを
まわってスタンプを集めよう！
粗品プレゼント！ ※数に限りがあります

【主催】 水戸市教育委員会 水戸市学校給食会

【協賛】 茨城県牛乳協同組合 いばらく乳業株式会社 いばらきコープ生活協同組合
三英物産株式会社 住友生命保険相互会社 水戸那珂支部 水戸ヤクルト販売株式会社

【問合せ】 水戸市立学校給食共同調理場 ☎029-251-3561

（順不同）



	講演エリア		体験エリア							展示エリア		
	<div>和食文化国民 会議講師による</div> <div>食育講演会</div>	<div>常磐大学 学生による</div> <div>【第1部】発表 【第2部】体験</div>	回転釜で お仕事体験	バター作り体験 ★整理券配布 各回40名×3回	牛乳風味体験	ベジチェック	InBody測定 ★整理券配布 各回15名×2回 ※対象：20歳以上	血管年齢測定	箸置き作り	節分折り紙作り 工作	給食・食育展示	
時間	3階【A】	3階【A】 【B】	1階【C】	2階【D】	2階【E】	2階【F】	2階【G】	2階【H】	3階【I】	3階【J】		
12:40	開 場											
13:00	<div>13:00～13:40</div> <div>食育講演会</div> <div>「いただきますっていつから始まったの？」</div>		<div>13:00～16:00</div> <div>★いつでも参加OK</div>	<div>整理券12:45配布</div>		<div>13:00～16:00</div> <div>★いつでも参加OK</div>	<div>整理券12:45配布</div> <div>13:00～14:30</div> <div>※ 整理券の時間に 来てください。 ※ 測定時間は5分 程度です。</div>	<div>13:00～16:00</div> <div>★いつでも参加OK</div>	<div>13:00～16:00</div> <div>★いつでも参加OK</div>		<div>13:00～16:00</div> <div>★いつでも参加OK</div>	
13:30												
14:00					<div>①13:45～ 14:20</div>		<div>①13:45～ 14:20</div>					
14:30				<div>14:00～14:20</div> <div>【第1部】発表 「かんで！ブリーズ」</div>	<div>整理券13:50配布</div>							<div>整理券13:50配布</div>
15:00				<div>14:30～15:10</div> <div>【第2部】体験 「めざせ！かむこと マスター」</div>	<div>②14:30～ 15:10</div>		<div>②14:30～ 15:10</div>					<div>14:30～16:00</div> <div>※ 整理券の時間に 来てください。 ※ 測定時間は5分 程度です。</div>
15:30					<div>整理券13:50配布</div>							
16:00				<div>③15:20～ 16:00</div>	<div>③15:20～ 16:00</div>				<div>14:00～16:00</div> <div>★いつでも参加OK</div>			