

# 親子でチャレンジ！ キックボクササイズ

大人気

キックボクササイズは、音楽にあわせておこなう格闘技エクササイズ。ダンス感覚でパンチやキックなどキックボクシングの動きを手軽に楽しめます。  
パパやママよりもかっこよくパンチやキックをキメちゃおう！

日 時 令和8年2月8日（日）10：00～11：00

場 所 吉田市民センター 1階 ホール

講 師 キックボクシングインストラクター

タケシ  
TAKESHI（赤尾杉 武士）先生

対 象 水戸市内に在住または通園する年長さん・年中さんと  
その保護者  
※お子様1名につき保護者2名まで参加できます。

募 集 人 数 12組（先着順）

お申込みはこちらから

参 加 費 無料

服装・持ち物 運動ができる服装・飲み物・汗拭きタオル

お申込み  
1月7日（水）から1月28日（水）までに、  
右のQRコードを読み取り、必要事項を入力  
してお申し込みください。

URLはこちら↓↓↓

[https://apply.e-tumo.jp/city-mito-ibaraki-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=81087](https://apply.e-tumo.jp/city-mito-ibaraki-u/offer/offerList_detail?tempSeq=81087)

お 問 合 せ 吉田市民センター

水戸市元吉田町1736-5 TEL. 029（247）2316  
8:30～17:15 土・日・祝日を除く

【お願い】  
・当日体調がすぐれない方は恐れ入りますが参加をご遠慮ください。  
・やむを得ない事情により開催が中止・延期になる場合があります。



お申込みはこちらから

