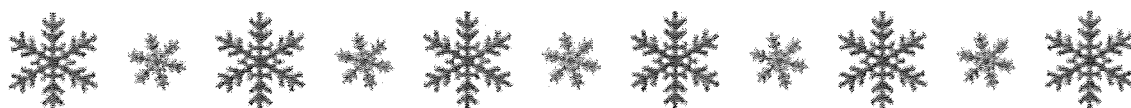




米粉料理教室



日本食の中心であるお米からできた「米粉」の魅力を再発見しませんか。
グルテンフリーな米粉を使った家庭料理を作ってみましょう。

◇日時: 令和 **8** 年 **2** 月 **6** 日(金) **9:30~13:00**

◇会場: 緑岡市民センター 調理室

◇対象: 一般成人男女

◇講師: 軽部 知美 先生

◇参加費: 無料

◇定員: 12名(定員になり次第締め切ります。)

◇持ち物: エプロン・三角巾・ふきん・マスク

◇受付: 1月7日(水)9:00~受付開始



緑岡市民センター窓口, またはお電話でお申し込みください。

《問合せ》 緑岡市民センター ☎ 243-1020

