



令和7年度 飯富女性教養講座

シニアリズム

- ◆ 日 時 令和8年2月4日(水)
10:00~11:30
- ◆ 会 場 飯富市民センター ホール
- ◆ 講 師 海野 真奈美 先生
- ◆ 持ち物 汗拭きタオル・飲み物(水分補給)
※運動ができる上履き・服装で
お越しください。

※万一ご欠席の場合には、
令和8年1月28日(水)までに
飯富市民センターへご連絡ください。

【お問合せ】
水戸市飯富市民センター
☎ 029-229-7002
(平日 9:00~17:00)

